

技炫青春,匠心筑梦

济宁市技师学院第十九届校园文化艺术节开幕



校园文化艺术节开幕式。

本报济宁10月26日讯(记者 姬生辉 通讯员 张清直 魏林娜 郑文硕) 10月24日下午,济宁市技师学院第十九届校园文化艺术节开幕式暨“技炫青春 匠心筑梦”读书朗诵会在学院学术报告厅举办。

读书朗诵会分为“觉醒年代”“诗意中国”“青春华章”三个篇章,青年师生组成9支朗诵队伍,以诗歌抒怀、用诵读寄情,展现了济宁技师青年师生的爱国

之情、强国之志和报国之行。活动上,演出了由学院纪委策划指导的情景剧《逐梦天山》,“儒韵清风·独润匠心”廉洁文化品牌更加深入人心。

据悉,本届校园文化艺术节为期一个月,将陆续举办山东手造作品展、“音”为梦“响”校园歌手大赛、相约技师“寓家”美好公寓征文比赛、环蓼河公园健步行、“活力青春 不可阻‘篮’”3V3篮球赛等系列丰富多彩的

文体艺术活动。

济宁市技师学院聚力将校园文化艺术节打造成为思想深邃、品位高雅、特色鲜明、参与广泛的校园文化育人品牌,通过开展丰富多彩的文体艺术活动加强青年学生思想教育,凝聚价值认同,致力于培养有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代技能人才,全面展现济宁技师青年的青年担当、青年力量、青年作为。

校园快讯

济宁市实验小学教育集团第七届“校长杯”足球联赛开幕

本报济宁10月26日讯(记者 姬生辉 通讯员 朱瑞礼 卢芳莹) 10月25日,济宁市实验小学教育集团第七届“校长杯”校园足球联赛在任兴校区隆重开幕。济宁市实验小学教育集团副校长朱瑞礼主持开幕式,任城区教育和体育局体卫艺科科长刘超致辞;任城区教育和体育局党组成员、任城区全民健身服务中心主任刘庆阔宣布

活动开幕。

随着裁判一声哨响,比赛正式开始。绿茵场上的运动员们个个斗志昂扬,信心满满。场下的拉拉队呐喊声、加油声一浪高过一浪,大大鼓舞了场上队员们的士气。比赛跌宕起伏,整个赛场精彩纷呈,洋溢着青春的朝气与活力。运动员们用自己的激情和汗水传达着对足球运动的热爱,传达着友谊互助的团队精神。

济宁市第十五中学举行退休教师荣休仪式

本报济宁10月26日讯(记者 姬生辉 通讯员 刘成龙) 10月23日,一场温馨的荣休仪式在济宁市第十五中学总校区举行。

济宁市第十五中学校长刘辉代表全体师生向荣休教师们致欢送词。发言中,他感谢各位荣休教师们对教育事业的忠诚与执着;感谢大家几十年如一日的严谨求实和奉献;感谢大家为济宁市第十五中学的发展付出的努力和付

出。同时,还传达了全校教职工对荣休教师们的美好祝愿。

教育生涯中,荣休教师们用行动与坚守绘就了校园的精彩,用几十年的执着选择了淡泊,用几十年的微笑勾画着年轮,用无悔的青春演绎着诗意的人生。他们是十五中学生的益友良师,是十五中发展历程中的功勋人物。学校领导代表全校师生为他们颁发荣休纪念奖杯,并送上美满的祝福。

“棋”乐无穷,启智育行

济宁市第八中学承办国际跳棋山东省赛区总决赛

本报济宁10月26日讯(记者 姬生辉 通讯员 文鲁宁 张媛媛) 10月21日至22日,“奔跑吧·少年”2023年全国国际跳棋特色学校校际联赛(山东省赛区)总决赛在济宁市第八中学举行。

赛场上,棋手们深思熟虑,行棋谨慎,或调兵遣将,或声东击西,或怅然若失。尽管赛场风云变幻,他们处变不惊,客观冷静地分析棋局,虽然表面平静,不动声色,棋盘上已经演绎着万

马奔腾的场面。整场比赛,赛出了风格、赛出了品质、赛出了水平、赛出了友谊,“跳”出了智慧、“跳”出了山东小将们的风采。

济宁市第八中学为远道而来的选手们提供了多项人性化服务,充分体现了孔孟之乡、礼仪之邦的文化内涵。经过两天七轮的激烈角逐,比赛正式落下帷幕。比赛的成功举办,增强了各市棋手之间的交流和友谊,进一步弘扬了国际跳棋文

化,推进了济宁国际跳棋运动的发展。

本次比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际跳棋协会指导,山东省棋类运动协会主办,济宁市体育局、济宁市体育总会、济宁市任城区教育和体育局支持,济宁市国际跳棋和五子棋运动协会、济宁市第八中学承办,来自全省42支代表队的126名选手同场竞技。



退休教师荣休仪式现场。

HPV疫苗:预防宫颈癌,守护您的健康

导语:人类乳头瘤病毒(Human Papillomavirus,简称HPV)是一种常见的性传播病毒,它可以引发多种疾病,其中就包括宫颈癌。为了预防宫颈癌的发生,科学家们开发出了HPV疫苗。因为很多人对于HPV疫苗本身并不了解,本文将为您介绍HPV疫苗的作用、接种时间和安全性等相关科普信息,帮助您更好地了解和保护自己的健康。

一、HPV疫苗的作用

HPV疫苗通过激活人体免疫系统,帮助身体产生抗体,从而预防HPV感染。目前我国共有五种不同的HPV疫苗,其中又分为二价疫苗、四价疫苗以及九价

疫苗。在所有HPV类型当中,16和18型属于高危型别,在我国大约有84.5%的宫颈鳞癌是由16和18型HPV持续感染导致。目前我国市场上的5种HPV疫苗都可以对这两种高危型别产生很好的保护效果,因此专家指南建议HPV疫苗越早接种越好,盲目等待高价疫苗并不可取,大家可根据自身需求自由选择进行接种。

二、接种时间和程序

根据世界卫生组织的建议,建议女性在9至14岁之间接种HPV疫苗,这一时期也是接种HPV疫苗的黄金时期。此外,HPV疫苗也适用于年龄更大的人群,目前所有HPV疫苗都适用

于9-45周岁人群。通常,HPV疫苗需要接种两到三剂,具体剂次和间隔时间可以咨询附近接种门诊工作人员。

三、HPV疫苗的安全性

所有的HPV疫苗都是经过严格的临床试验和监管批准的,并且已被证明是安全有效的。大规模的研究表明,HPV疫苗的副作用非常罕见,通常是轻微的,如注射部位的疼痛、红肿或发热。严重的副作用非常罕见,但如果您有任何疑问,建议提前咨询医生。

四、HPV疫苗的重要性

宫颈癌是全球女性最常见的癌症之一,而HPV感染是宫颈

癌的主要原因。接种HPV疫苗可以显著降低宫颈癌的发病率,为女性的健康提供保护。此外,HPV疫苗还可以预防其他与HPV相关的疾病,如阴道癌、外阴癌和肛门癌。总的来说,建议适龄女性通过提前接种疫苗来为自己的健康增加一道屏障。

五、其他预防措施的重要性

尽管HPV疫苗可以预防HPV感染,但仍然需要采取其他预防措施来降低感染的风险。这包括树立正确的两性观念,做到洁身自好。同时加强体育锻炼,增强自身免疫能力。适龄女性更要定期参加两癌筛查,两癌筛查和接种HPV疫苗是世界卫生组织推荐的

一级预防措施。综合使用这些预防措施,可以最大程度地保护自己免受HPV感染和宫颈癌的威胁。

结论:接种HPV疫苗是预防宫颈癌的重要手段之一。通过接种HPV疫苗,我们可以保护自己免受HPV感染和宫颈癌的威胁。然而,HPV疫苗并不能完全消除风险,因此我们还需要采取其他预防措施来降低感染的风险。如果您有任何疑问或问题,建议咨询医生,以便获得更详细的信息和建议。让我们共同努力,保护自己的健康,预防宫颈癌的发生。

(作者:孙兆艳,单位:邹城市疾病预防控制中心)