

温调平衡扶正气，辨证施治力克肿瘤顽疾

尽管医疗技术在进步，恶性肿瘤依然是威胁居民健康的主要疾病之一。除去发病率高的因素，因为对恶性肿瘤的发生、发展、治疗、转归等各个环节缺乏深刻研究和明确认识，导致其治疗难度大，也是造成这种现状的主要原因。

一代又一代杏林名家在守正中创新，在继承中开来，让中医药凭借独特的优势，在如今恶性肿瘤的临床治疗中发挥着越来越重要的作用。



记者 秦聪聪

中医看癌

肿瘤发生多与阳虚失衡有关

“《素问·评热病论》中‘邪之所凑，其气必虚’是对于一切疾病的总括。”济南华圣医院院长王现军介绍，中医古籍中有不少关于疾病发生原因的记载，张元素《活法机要》“壮人无积，虚人则有之”，明确指出了正气不足是积聚发病的根；《灵枢·百病始生》曰“积之始生，得寒乃生，厥乃成积

也”，提出寒凝气滞、瘀血留滞、日久不散，是形成积聚的主要原因。在中医界，确实有医者将恶性肿瘤归结为一种毒素，但更多人认为，肿瘤为病主要是由于正气虚损、阴阳失衡、脏腑功能失调，以致邪毒乘虚而入，蕴聚于脏腑、经络，导致痰气瘀毒相互胶结，日久而形成肿瘤。

在“正气虚则成岩”及“由寒成积”学术观点上，结合临床实践，王现军指出，肾为先天之本，脾为后天之本，生理上脾肾互济，则形充体健；脾肾阳虚、阴阳气血失衡，则为肿瘤发生的根本病机。

“观察诸多恶性肿瘤临床病例，很多患者都有神疲乏力、精神萎靡、失眠多梦等虚劳症状，这也是人们熟知的气虚症状。”王现军说，他们曾选择2016年1月至2020年12月在医院进行治疗的肺癌、肝癌、胃癌患者共205例相关病例进行研究，发现这些患者中，中医证型中气虚证占比最多，肺癌、肝癌、胃癌分别占26.9%、26.7%、26.8%；中医症状中乏力在三种恶性肿瘤中普遍存在。

“阴平阳秘，精神乃治。”王现军说，一旦阴阳失和，外邪入侵，就会表现出病态。当患者各脏腑功能失衡，逐步发展到人体脏腑相对气虚、阳虚，阳气“动散”不足，阴邪“静凝”过度，阴阳失衡进一步加重，而邪气积聚而成肿瘤。

辨证施治

“温调平衡”从扶正着手

“中医治癌，治疗的是患者去阴阳平衡的虚弱机体，是产生肿瘤的内在因素，这正是中医抗癌治瘤的主体思路，是区别于西医的独到特色。”王现军说，中医治病讲究辨证求因，审因论治，也就是找出治病的根本原因对其进行治疗。病因为本，症状为标，就肿瘤病而言，肿瘤病灶为标，促使肿瘤产生和发展的因素为本。不

少癌症患者最终不是死于癌症本身，而是死于机体正常防御功能衰退，自主免疫体系的崩溃，即“正气衰竭”。也是因此，扶助正气，铲除肿瘤产生的“土壤”，是中医抗癌的治本之道。

基于恶性肿瘤的病机认识，王现军逐渐总结出“温调平衡法”治疗恶性肿瘤的临床方法。

“温调平衡法具有扶正与驱邪的双重功效，以温补肾阳入手，从根本上巩固和强化患者的免疫体系，同时又对患者体内的肿瘤和毒素予以攻伐和清除。”王现军说，通过“扶正”，使人体气血旺盛，抗病能力增强，寒性体质复阳，紊乱的脏腑生理机能得到纠正，逐步恢复人体内外环境的动态平衡，提高免疫功能，缓解、消除各种痛苦症状，从而更有助于驱邪；运用“驱邪”的手法，清热解毒、活血化瘀、软坚散结，促进血液循环，消除致病因素，从而更好地为“扶正”创造条件。

通过对恶性肿瘤寒热表现及邪阻不同程度的用药，王现军还总结归纳了君、臣、佐三大药组，创新性对药物种类进行划分，将中药按治疗目的划分为温补药、平衡药、驱邪药三大类。其中，温补药针对的是恶性肿瘤气虚到气虚及阳的发病阶段，主要包含补

气药和温阳药；平衡药用以辅助温补药以调整阴阳平衡，主要包括气药和滋阴药；驱邪药主要以消除实邪，主要包括清热解毒药、化瘀药、祛瘀药等。

“当然，以调补阳气为主，滋阴、理气、祛邪为辅，整体把控平衡的辨治原则的‘温调平衡法’，并不是一张固定的药方或者一剂成药，而是根据机体的阴阳、表里、寒热、虚实对每一位患者辨证施治，进行个体化治疗。”王现军说。

临床实践中，“温调平衡疗法”使得诸多患者受益，生存期最长的已经超过30年。王现军院长独创的中医“温调平衡疗法”也于2020年被山东省卫生健康委员会齐鲁医派中医学术流派传承项目确定为齐鲁医派“中医药特色技术整理推广项目”。在传承守正的基础上创新发展，“温调平衡疗法”治疗癌症的理论与实践得到了山东省中医药大学与山东省中医研究院的高度认可，目前正在合作探索研究新的课题。

“癌症患者特别是中晚期患者、老年患者，经过治疗取得临床缓解以后，及时把治疗重点转移到调整机体平衡、保护和强化免疫系统功能方面来。”王现军说，通过中医药扶正培本，机体与肿瘤之间“和平共处”，在癌症康复期也定有裨益。

省药监局完善药品经营监督检查后处置工作程序

检查报告审核时限缩短为5个工作日

山东药监在线

记者 秦聪聪
通讯员 赵洪涛

近日，山东省药监局印发《山东省药品监督管理局药品经营监督检查后处置工作程序》(以下简称《后处置程序》)，对试行版《后处置程序》修订并转正，进一步规范、完善药品经营监督监督检查后处置工作。该文件自2024年1月1日起施行，有效期五年。

《后处置程序》贯彻落实《药品经营和使用质量监督管理办法》和新修订《检查办法》

等法规对药品检查工作提出了新理念、新要求，修改完善了现场检查结论和综合评定结论等相关内容。

修订后的《后处置程序》程序严密，更加切合实际，指导性、操作性更强。结合试行情况，《后处置程序》将后处置流程优化为企业整改、整改复查、综合评定、采取后处置措施、检查结果通告”五大环节，进一步明确整改复查工作，进一步压缩内部流程办理时限，确保监督检查后处置工作科学、高效和闭环管理。如，对现场检查结论为“符合要求”和“不符合要求”的，《后处置程序》将检查报告审核时限、综

合评定时限分别由《检查办法》规定的15个工作日、10个工作日均缩短为5个工作日，确保第一时间采取后处置措施。基于风险控制原则，对现场检查结论为“待整改后评定”的企业，发现缺陷有质量风险，或检查发现问题和缺陷多次发生的，由各市局、分局采取告诫、约谈等风险控制措施，确保将发现的风险及时有效防控化解。对采取暂停销售风险控制措施的，明确解除暂停销售流程。

《后处置程序》还统一了后处置流程及各种文书格式，为全省药品市场监督检查后处置工作提供了制度遵循。

大部分肿瘤可被PET/CT“捕获”

高危人群可用于防癌体检

记者 王小蒙

随着医学影像技术的迅猛发展，PET/CT在临床检查中得到越来越广泛的应用。由于大部分的肿瘤都会被PET-CT“捕获”，因此又被称为查癌“神器”。山东大学齐鲁医院核医学科主任李昕教授表示，PET-CT显像就是利用正电子核素标记的人体代谢物作为显像剂，识别异常细胞，它能让肿瘤细胞在正常细胞群中成为“夜空中最亮的那颗星”，一眼就能找到。

“大部分疾病都是先从功能代谢异常再发展到形态结构异常的，所以核医学检查较传统的影像检查能更早地发现病灶。”李昕介绍，大部分的肿瘤，对传统PET显像剂——FDG有较高亲和力，可以清晰显示病灶。一次检查就可以看全身情况，发现大多数肿瘤如：肺癌、食道癌、鼻咽癌、胃癌、结直肠癌、胰腺癌、淋巴瘤等等，不仅可以看到原发灶，还可以看到转移灶。

据了解，PET/CT能够在显示形态结构的同时，提供病灶的功能代谢信息，因此可以更全面地进行疾病的诊断，尤其是在肠道、肝脏、骨骼等常规影像不容易发现病变的组织器官上，PET-CT显像更具优势。

“大部分的肿瘤，PET-CT显像都会有阳性发现，但是少数代谢比较低的肿瘤，如前列腺癌、肾透明细胞癌、胃黏液腺癌可以因为生长缓慢或者肿瘤细胞数量少，而无法被常规葡萄糖显像剂发现。”李昕表示，不过现在有越来越多的靶向某种肿瘤的显像剂，比如特异性适用于前列腺癌的PSMA PET-CT显像，特异性适用于神经内分泌肿瘤的奥曲肽PET-CT显像等，也可以发现不易被“捕捉”到的恶性肿瘤信号。

因其优越性，很多人会关心PET/CT是否可以用于防癌体检。对此，李昕表示，并不推荐普通人群将其常规用于防癌体检，而是建议自觉不适、肿瘤指标升高和肿瘤家族史的高危人群，可以用于防癌体检，但也没必要每年都做。

那么做检查时有哪些注意事项呢？李昕提醒，做检查时切勿移动身体。检查前两天不可做剧烈运动，糖尿病患者尽量将血糖调整到正常水平，检查当日可以正常服用降糖药物，服用二甲双胍降糖药的患者需停药两天，改用其他降糖药物。另外，孕妇不宜做PET-CT检查，哺乳期妇女检查时，请主动向医生说明。检查后个人无特殊注意事项，一天内远离孕妇儿童。

学习压力大，小伙头发全掉光

专家：全秃也有可能被治愈

记者 秦聪聪
通讯员 于德宝

从斑秃到头发掉光，小刘一度以为自己的脱发问题是没法解决了。看着如今又黑又密的一头新发，他老是忍不住去摸一摸，仿佛这些年的经历只是一场梦。

7年前，小刘在读高中。因为学习压力大，他的头发开始出现片状脱落。去医院检查，医生诊断为“斑秃”，并给予口服药物加外涂药水等的治疗。

那时候，部分头发还能长出来。然而，好景不长，经过一段时

间，新长出来的头发就又开始脱落，而且头发脱落的面积越来越大，最后整个头上的头发都掉了个精光。

年纪轻轻却没了头发，这让小刘非常焦虑。他反复在多处就诊，效果一直不佳。

今年春天，小刘得知中国医学科学院皮肤病医院孙建方教授每月来济南市皮肤病防治院疑难重症皮肤病会诊的消息后，便预约了孙建方教授的会诊号来看。孙教授为小刘检查后，告诉小刘这是得了“全秃”，虽然名字唬人，但其实完全有机会治愈。

孙建方教授的宽慰让小刘一

直焦虑的心情得到了放松，对疾病的治疗也更加有了信心。

经过一些必要的医学检验检查后，孙建方教授为小刘出具了使用小分子药物口服治疗，并配合使用济南市皮肤病防治院特色制剂外涂的治疗方案，并叮嘱小刘一定要定期来院复诊。

治疗1个月后，小刘的头上就开始长出了新发，经过6个月的治疗，小刘的头发已经是又黑又密，完全得到了恢复。

11月3日，孙建方教授将再次来济南会诊，有皮肤病就医需求的患者可联系济南市皮肤病防治院预约。