

记者 于梅君

## 1 结婚人数连续9年下降 跌幅近半

10月13日,民政部发布《2022年民政事业发展统计公报》,公报显示,我国结婚人数已连续9年下降。去年全年依法办理结婚登记683.5万对,比上年下降10.6%。结婚率为4.8‰,比上年下降0.6个百分点。

从民政部公布的近十年数据来看,我国结婚人数自2013年达到最高1346.9万对后,自2014年起连续9年呈下降趋势。

其中,2019年结婚人数跌破1000万对;2021年,结婚登记数量为763.6万对,跌破了800万对大关;2022年,结婚登记数量更是减少到683.3万对,跌破700万对大关,较上一年减少80.3万对。与2013年最高峰相比,9年来,我国结婚人数下降了49.3%,跌幅近半。

对此,华东师范大学社会发展学院人口研究所所长丁金宏表示,结婚人数下降的主要原因是晚婚人群增加,其次是适婚年龄层人群减少。随着年轻群体受教育水平提升,结婚成本上涨、婚姻观念变化、住房经济压力和职场竞争压力加大等,不少人选择了晚婚甚至极少数人选择不婚,使得从短期数据来看,我国结婚人数在减少。

今年以来,这一趋势仍未扭转。9月15日,民政部网站公布了2023年二季度民政统计数据,数据显示,今年二季度全国结婚登记数量为178.1万对,与一季度相比,减少了36.6万对。

## 2 初婚年龄变晚 渐向30岁靠拢

2022年1月20日,国家卫健委人口家庭司副司长杨金瑞在回答记者提问时称,“90后”“00后”作为新的婚育主体,受教育年限更长,面临的就业竞争压力更大,婚育推迟现象十分突出。

据《2022年民政事业发展统计公报》等数据:2022年,我国结婚登记人口中,20-24岁人群占比为15.2%,比上年下降1.3个百分点。

25-29岁人群占结婚人口37.24%,比上年提升1.96个百分点,自2013年以来,连续10年成为占比最高的年龄段。

30-34岁人群和35-39岁人群,占结婚人口的比重持续上升。2010年,30-34岁人群占结婚人口比重为11.3%,2022年为20.72%。

35-39岁人群占比从2010年的6.6%,上升至2022年的9.14%。

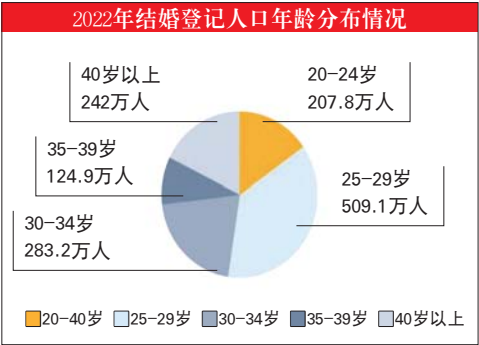
2022年,40岁以上人群占结婚人口比重为17.7%,虽然比2021年有所降低,但仍比2010年提升了4.8个百分点。

从2010年以来结婚人口年龄结构来看,我国结婚年龄尤其是初婚年龄大幅推迟,可以说全民进入“晚婚”时代。

据《中国人口普查年鉴》显示,1990年我国男性平均初婚年龄为23.59岁,女性为22.15岁;2000年男性平均初婚年龄上升到25.11岁,女性上升到23.28岁;到2020年,平均初婚年龄为28.67岁,与十年前平均初婚年龄24.89岁相比,增加了3.78岁。

2019年,中国30-34岁男性未婚比例为18.16%,女性未婚比例为8.7%,低于不少发达国家。华东师范大学社会发展学院人口研究所所长丁金宏指出,预计我国晚婚的趋势仍会持续,平均初婚年龄或向30岁靠拢。

不过,中国的未婚同居率不断上升。据2018年中国家庭追踪调查数据,出生队列为1980-1984年男性的未婚同居率为33.33%,女性为26.79%;出生队列为1985-1989年男性的未婚同居率为37.99%,女性为33.13%。



# 『七年之痒』变成『五年之痒』？

大数据揭示这些年的婚恋之变

据民政部近日发布的《2022年民政事业发展统计公报》,我国结婚人数已连续9年下降。今年上半年,离婚登记131.7万对,同比增加30.1%。随着生活节奏加快,婚姻保鲜期逐渐缩短,俗称的“七年之痒”变成了“五年之痒”。

俗话说“家家都有本难念的经”,我们为婚姻这座围城把把脉,通过大数据看看这些年的婚恋之变。

## 3 去年离婚率为2‰,呈平稳下降趋势

据《2022年民政事业发展统计公报》,2022年我国依法办理离婚手续287.9万对,比上年增长1.4%,其中:民政部门登记离婚210万对,法院判决、调解离婚77.9万对。离婚率为2‰。

另据民政部2023年上半年统计数据,今年上半年离婚办结人数从去年同期的101.2万对,增至131.9万对。

虽然离婚人数同比仍在上涨,但总体来看,近年来离婚率呈平稳下降趋势。2020年我国依法办理离婚手续的有433.9万对,离婚率为3.1‰,比上年下降0.3个百分点;2021年,自“离婚冷静期”政策正式施行后,离婚人数明显下降,离婚率下降为2‰,比上年下降1.1个百分点,直至2022年,我国离婚率仍保持为2‰。

各省市新公布的数据也有映照。合肥市的统计数据显示,2022年,全市全年离婚预约登记31349对,实际办理离婚登记16807对,约47%的夫妻申请离婚后,放弃办理离婚登记。

上海瀛东律师事务所律师方洁介绍,“离婚冷静期”对于冲动离婚,虚假离婚的阻止以及离婚协议的磋商有积极意义。2021年是“离婚冷静期”政策实施元年,当这一政策逐渐被适应,未来的离婚数据变化可能会更加平稳。

此外,子女(特别是年幼子女)对维持婚姻稳定也具有积极作用。其中,0岁子女对婚姻的保护作用最大,1-5岁其次,6-12岁再次,13岁以上影响最小。



## 4 “七年之痒”已缩成“五年之痒”

我们经常听到“婚姻有七年之痒”的说法,“七年之痒”确实存在吗?

有调查发现,中国夫妻的离婚模式呈明显的“倒U形”曲线,即离婚风险随结婚时间推移而逐渐上升,但在到达顶点后持续下降。一般来说,离婚风险在婚后第7年达到顶点,与“七年之痒”的说法吻合。

也有数据显示,“7年之痒”如今已变成“5年之痒”,婚后3-5年出现危机比例最多!

2020年河南离婚诉讼大数据分析显示,离婚主力人群集中在30-40岁的夫妻中,他们婚龄为5-10年,子女年龄为5-10岁。40岁以后起诉离婚人数随年龄增长呈下降态势。如果将“七年之痒”扩大解释为婚姻的危险期,以上数据肯定了婚姻中确实存在“七年之痒”。当婚姻经历过激情燃烧的岁月趋于平淡,如果夫妻不重视经营,婚姻确实会进入危险期。

“‘七年之痒’只是大家的习惯性表述,目前这个时间已提前至5年左右。”婚姻危机干

预志愿者张渝成介绍,目前,结婚5年左右离婚的年轻人,约占离婚总数的30%。他认为,年轻人在包容和尊重他人方面做得不够好,也缺乏解决矛盾的技巧和对婚姻的责任心;再就是孩子出生后,关于下一代教育方面的分歧、事业方面的压力,很容易导致家庭矛盾激化。

北京大学社会调查研究中心等单位发布的《中国人婚恋状况调查报告》,也印证了“七年之痒变五年之痒”这一观点。报告显示,婚后3年至5年,夫妻双方的幸福感、婚姻满意度都达到最低值。婚龄3-5年的调查者中,有11.1%的人表示下辈子不要和对方在一起,更有8.9%的人决定下辈子干脆不结婚。

不过,不管“七年之痒”还是“五年之痒”,只要夫妻双方携手迈过这道坎,感情就会慢慢“回温”。正像心理专家所说,“婚姻之痒”实际上是一个台阶和分水岭,过了这个岭,双方感情的深度会跃上一个新台阶,出现“质”的变化,完成从“激情”到“深情”的转化。

知多一点

## 博士很会谈恋爱 幸福也会“遗传”

一说到博士,总给人一种戴着眼镜奔波在实验室和论文堆里的印象。但北京大学社会调查研究中心等单位发布的《中国人婚恋状况调查报告》发现,博士群体在恋爱中的表现令人大跌眼镜。调查显示,博士的平均恋爱次数是6.87次,高居第一。从数据来看,一个本科生谈一次恋爱的时候,博士已经谈完两次,正在酝酿第三次了……

更让人想不到的是,在博士中,常被人们调侃的女博士的恋爱次数更高,平均为7.12次,男博士居然在恋爱次数上拖了女博士的后腿。相对应的,博士的平均幸福感也相对较高。调查显示,学历较高者的幸福感指数也相对高,博士达到6.68,仅次于研究生,高于其他学历人群。由此看来,博士并非是缺爱的“孤独患者”,而是爱并快乐着的“恋爱达人”。毕竟书不是白读的啊!

另据《中国人婚恋状况调查报告》,被调查对象中,51.09%的人在18岁之前完成人生中的初恋。其中,初恋发生在18岁的人占比最多,为14.34%。

父母离异家庭及分居家庭的孩子发生第一次恋爱的年龄较早,其中,离异未再婚的单身抚养家庭成长的孩子,初恋时间最早,为15.23岁。

说到遗传,你可能会想到肤色、高矮、胖瘦等外在方面。事实上,幸福也会“遗传”,父母的感情状况会对子女婚姻、恋爱、生活等方面产生重要影响。

被调查对象中,离异双方再婚及离异都未再婚家庭的子女结婚略晚,均为26.04岁。其次是分居家庭和离异且一方再婚家庭,分别在25.81岁和25.67岁才结婚,而父母感情良好家庭的子女结婚相对较早,这说明父母感情有问题,孩子对婚姻选择更加谨慎。

父母感情状态良好的家庭,孩子第一次恋爱年龄都接近17岁,相对较晚。说明父母感情有问题会影响孩子的恋爱观,他们会更早发生第一次恋爱,希望从恋爱中弥补家庭缺失的关爱。可见,婚姻质量真不单单是两个人的事。