

今晚主场战韩国,国足需卸下包袱轻装上阵

对手星光璀璨 可否经住考验

记者 季禹

主场球票已经售罄

国足近几场热身赛,不论在成都还是大连,球市表现都不尽如人意。然而,将在深圳龙岗大运中心体育场打响的这场中韩世预赛,却受到了很大的关注。

售票平台显示,早在17日球票就已售罄,预计将会有超过四万名球迷来到现场支持国足。

球市的回暖,有多方面原因。一是国足时隔多年终于迎来主场正赛,球迷们希望用实际行动支持国足。另外,国足球迷协会“龙之队”的主场就在深圳,球迷协会组织观赛更加便利。

再者,韩国队已经成长为世界杯常客,队内众星云集。在中超大牌外援出走的当下,这是一个为数不多可以在家门口看到五大联赛级别球员的机会。

此外,国足客场2:1逆转战胜泰国一役,为本就火爆的球市起到锦上添花的作用。拿下世预赛开门红后,外界对国足的表现也有了更多信心。同时,球迷们营造出的主场声势,也有利于国脚们在比赛中的发挥。

11月21日20:00,世预赛亚洲区36强赛第二轮,国足将在深圳迎战韩国。面对孙兴慜、李刚仁、金玟哉等旅欧球员压阵的对手,即使坐拥主场之利,国足想要取胜也并不容易。

好在世预赛首战告捷后,国足目前压力并不大,可以放下包袱力拼对手。



与韩国队一役,韦世豪(右)能否成为国足的克敌“利器”? (资料图) 新华社发

韩国队星味十足

对国足而言,韩国队一直是个“难啃”的对手。以至于外界造了一个词“恐韩症”,来形容国足面对韩国队时负多赢少的局面。近年来,韩国队旅欧球员井喷,这意味着国足面对对手时,局面更加困难。

世预赛首战,韩国队5:0大胜新加坡取得开门红。面对小组最弱的对手,韩国队精锐尽出。效力热刺的孙兴慜、效力拜仁的金玟哉、效力大巴黎的李刚仁等海外球员,悉数出现在首发名单中。

可以推测,在面对国足时,韩国队的首发名单依然会“星味十足”。

2017年的世预赛,国足曾凭借于大宝的进球以1:0战胜韩国队,这是国足面对对手时为数不多的胜绩。如今双方再度相遇,韩国队不会放弃这个“复仇”的机会。

面对实力强劲的韩国队,国足很难避免一场失利,但这并不意味着国足会轻易缴械。

“在足球场上一切皆有可能。只有相信自己的人,才能创造伟大。第一个主场将会非常重要,我们将尽全力争取不负整个国家的期待,最终取得好结果。”国足主帅扬科维奇在赛前表示。

国足放下思想包袱

国足在这场比赛的胜负,并不会给36强赛出线形势带来实质性影响。这意味着,国足可以放下包袱,全身心投入到比赛中。

本届36强赛,国足的同组对手有韩国队、泰国队和新加坡队,小组前二能够晋级18强。即使国足在面韩国队时战绩不占优,也有机会以小组第二的身份晋级。

如果国足未能在客场战胜泰国,那么球队就必须要在韩国队身上拿分,才能尽可能提升晋级概率。但随着世预赛首战告捷,国足已经在与泰国的竞争中占据上风,面对韩国队时也可以缓一口气了。

据了解,从泰国返回后,国足并没有像往常一样,在首次场地训练时设置趣味训练环节。这意味着国足已经卸下包袱,不再需要额外的放松方式来舒缓压力。

面对韩国队豪华的进攻线路,国足首先要做好防守。不出意外,朱辰杰和蒋圣龙将继续搭档中卫,这对年轻的中卫组合将迎来职业生涯以来最严峻的考验。

在做好防守的同时,国足能否利用韦世豪等边路球员的突破能力,完成防守反击,也十分值得期待。

编辑:怀晓 组版:刘燕

济南明水眼科医院

精准近视防控 筑梦光明未来

记者 秦聪聪

近年来,儿童青少年眼健康问题受到广泛关注。聚焦近视的低龄化和持续高发病率现状,济南市章丘区依托济南明水眼科医院于省内率先成立儿童青少年近视防控中心,通过科学精准防控、适宜技术推广、深化宣传教育等措施,为区域内儿童青少年视力健康保驾护航。

打造近视防控“章丘模式” 让更多孩子拥有清晰视界

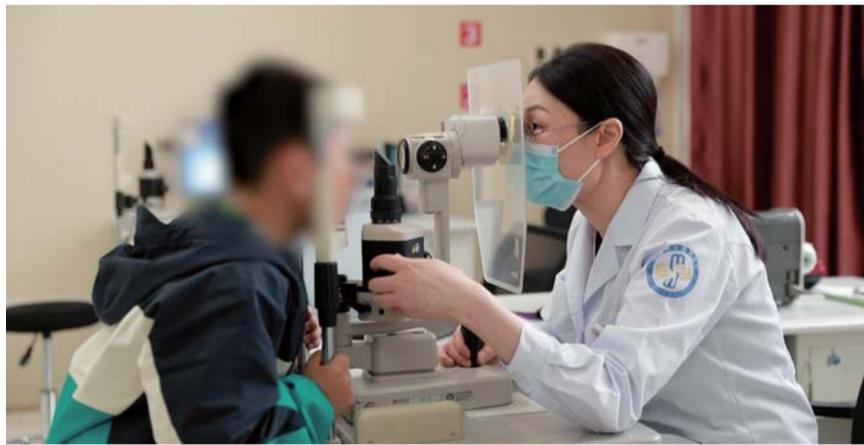
“当前近视防控形势可以说是非常严峻的,我国6岁以下学龄前儿童的近视率已经达到了14%。”济南明水眼科医院副院长、斜视与小兒眼科主任葛金玲介绍,斜视、弱视、儿童干眼、儿童过敏性结膜炎、功能性视力不良等是比较常见的儿童眼病,但是,屈光不正尤其是近视所占的比例还是无出其右。

持续高发病率及低龄化的趋势,让近视防控成为需要全社会共同答好的一道必答题。身为一家三级甲等眼科医院,多年来,济南明水眼科医院当仁不让,以实际行动书写着责任与担当。

早在2017年,依托该院斜视与小兒眼科,章丘区成立了“章丘区中小学生近视防控中心”,承担着区域内中小学生视力筛查、视觉档案建立、科普宣教、干预治疗等工作。

2019年,济南市卫健委和济南市中医药管理局批准“济南市儿童青少年近视小儿推拿基地”在该院挂牌,通过防控近视中医推拿相关工作的培训和指导,充分发挥了中医药在儿童青少年近视防治中的重要作用。

为了实现眼健康沉浸式科普宣教,2021年,医院投资300多万元建设了眼健康科普



馆。作为济南市唯一一个全生命周期的眼健康科普馆,目前已经成为儿童青少年近视防控科普教育的重要阵地。

2021年,在济南市卫生健康委员会和济南市教育局的指导下,“章丘区儿童青少年近视防控中心”在该院挂牌。

多年来,济南明水眼科医院青少年视力低下科学预警、康复矫治、效果评估的综合干预和防治运行模式在不断优化。视力筛查覆盖范围更全面,视觉档案管理更完善,青少年视力低下科学预警更及时,康复矫治更精准……由政府主导,学校、医院、学生、家庭五位一体的精准近视防控“章丘模式”吸引到越来越多的关注。

也是基于精准近视防控的有力探索,章丘区儿童青少年近视率逐年下降。放眼更远的未来,医院没有满足于过往取得的成绩,他们的目标是早日建成“山东省中小学生近视眼防控标准示范区”,实现儿童青少

年近视率的持续走低,让更多孩子拥有清晰的视界。

关注儿童青少年近视预防 3岁就要开始视力检查

葛金玲坦言,医院为近视防控工作做了很多努力,但近视的防控,需要全社会的共同努力。在她看来,近视防控分为两个方面,一是近视的预防,即推后近视发生的年龄;二是近视的控制,即对已经近视的孩子减缓近视的发展速度。而近视防控的重点,应该放在“近视的预防”上。

“我们要关注学龄前儿童的屈光状态,重视儿童青少年近视前期的干预,了解高度近视患病率及相关并发症知识。”葛金玲说,家长要注意,从孩子3岁开始,带孩子到正规医疗机构建立规范的眼屈光发育档案,每半年检查一次,重点检测视力、屈光度、角膜曲率及眼轴等;保证孩子每天至少2小时阳光

下户外运动;监督孩子养成良好的坐姿和用眼习惯,减少近距离用眼,每阅读40分钟,应休息远眺10分钟;如果孩子已经近视了,则要到正规医院诊治,根据孩子的情况制定个性化矫正防控方案。

葛金玲介绍,目前,近视防控产品较多,像微透镜离焦镜片、角膜塑形镜、离焦软镜、离焦RGP、视觉训练及中医理疗等。各种防控手段各有优缺点及适用范围,专业医生会综合考虑孩子的年龄、眼位、视功能、眼表状态、学习环境等因素制定个性化矫正方案,从而延缓近视增长过快。

“个性化矫正方案,可能是某一种防控手段,也可能是两种或两种以上防控手段联合使用,目的就是有效地延缓近视增长过快。”葛金玲说,针对3-7岁的患者,可以通过矫正不良用眼习惯,通过配戴离焦眼镜,特殊患者也可以使用离焦软镜;部分患儿需要配合视功能训练或中医理疗的手段。8岁以上的孩子,可以通过评估眼部健康情况,选择使用角膜塑形镜来延缓近视增长过快。

葛金玲强调,儿童视力从出生开始逐步发育,每个年龄段都有各自的眼保健重点。对于6岁以内的儿童,许多影响视觉发育的眼病发病隐匿,仅靠家长观察难以发现。只有通过专业的眼科检查或特殊的眼科设备检查,用客观的方式才能发现儿童眼部异常。

针对在校筛查异常的孩子,济南明水眼科医院开设了傍晚延时门诊,在周一到周五的晚上5点到7点,家长朋友可根据学校反馈单,带孩子来延时门诊复查,可享受免费验光、散瞳等检查项目。另外,医院也开通了近视防控门诊,校园查体结束后,家长可带着反馈单来院就诊,同样免费部分检查项目。