

# 兵发阿联酋，国足进入亚洲杯时间 以赛代练 目标仍是世预赛

明年1月12日，亚洲杯将在卡塔尔打响。本周一，国足一行从上海飞赴阿联酋，早早开启了亚洲杯备战工作。在今年11月份的两场世预赛上，国足主帅扬科维奇率队取得一胜一负，成绩达到了外界预期。

对扬科维奇和国脚们来说，这次亚洲杯不仅是能力的又一次考验，也是世预赛的一次“加练”。扬科维奇并没有给出具体的成绩目标，但“查漏补缺”一定是球队参加亚洲杯的任务之一。

记者 季禹

## 集训时间充足 备战细节满满

本次备战，国足的集训时间十分充足。抵达酒店驻地阿布扎比之后，国足采取了封闭训练方式，外界无从知晓训练具体内容。不过，仍有几个细节值得关注。

其一，是安排“雷厉风行”。17日在上海完成集结后，国足全队并没有做不必要的停留，次日就飞赴阿联酋。休整了一晚的时间，随即就开启了首堂场地训练课。

同时，国脚朱辰杰透露，在国足大名单正式公布之前，教练组提前向国脚们安排了约一周的训练任务。

其二，是花费“精打细算”。同赴泰国参加世预赛时一样，国足并没有选择包机，而是乘坐国内航空公司航班飞赴阿联酋。此举既是为了方便行李转运，也是为了节省开支。在其他方面，同样尽可能节俭开支。

该省的省，该花的花。在保障训练方面，后勤团队却绝不含糊。国足入住的酒店，自营一块可供封闭训练的草皮，也是不少亚洲杯参赛球队的候选酒店。国足备战工作进行得较早，顺利“抢”下



目前国足阵中的归化球员，仅剩蒋光太一人。(资料图) 新华社发

了该酒店，为备战工作带来了很大的便利。

此外，虽然国足精简了出征人员，但技术分析团队、医疗团队阵容齐整，后勤保障工作完备。如此一来，国脚们可以心无旁骛地专心训练，不因其他事情分神。

其三，是训练“强度加码”，本期拉练首日就安排一天两练。高强度训练，一直是扬科维奇的带队特点。未来的二十天，国脚们将经历一场“耐力赛”，注定不会太轻松。

## 阵容框架成型 李可暂时离队

较11月份的世预赛大名单，本次26人国足集训名单并无太大变化。参加上一次集训的国脚中，有23人进入了大名单，只有高中

锋谢维军一人落选。

此外，蒋光太和王秋明伤情好转，重返集训队。他们的回归，将缓解国足中后场的用人难题。26名国脚中，唯一可被称为“新人”的是成都蓉城年轻门将蹇韬。同时，他也是国足门将位置上，近年来为数不多的新鲜血液。

人员组成的稳定，反映的是教练组带队思路的稳定。从3月份到世预赛首战开打前，国足进行了多次集训，且几乎每一次都有不小的人员变动，把国内优秀球员考察了个遍。

目前看来，扬科维奇已经选出了最心仪的“扬家军”。

计划赶不上变化，集训队还是在集结后出现了变故。受家庭原因影响，刚刚与国足会合的李可于20日离队，国足临时补招后

腰徐新入队。如此一来，国足阵中的归化球员，就只剩蒋光太一人。

李可大概率缺席亚洲杯正赛，这给国足带来了新的挑战。最近几场国家队赛事，李可虽然没有贡献太多亮眼表现，但却是发挥最稳健的后腰球员之一。李可离队之后，国足需要在后腰组合上多费一番工夫。

好在，王秋明归队之后，国足的后腰人选不再捉襟见肘。作为国家队常驻球员，徐新也能较快地融入到球队中。但是，徐新本赛季在俱乐部的表现乏善可陈，他需要付出更多努力，才能得到扬科维奇的青睐。

## 目标打磨阵容 谨防外部困难

国足出征之前，扬科维奇接受了简短的媒体采访，并没有提到明确的成绩目标。但从媒体和球迷的态度来看，冲击八强，追平上一届的成绩，比较符合外界对国足的期待。

要想实现这一目标，正在进行更新换代的国足需要有效的“以老带新”。

目前国足大名单里，有颜骏凌、张琳芃、武磊、刘洋、吴曦、王大雷、刘彬彬7名球员参加过上一届亚洲杯。除替补门将王大雷外，其余6人大概率成为主力球员。在关键时刻，球队仍离不开“老将”压阵。

新生力量方面，朱辰杰、蒋圣龙、戴伟浚、张玉宁等球员，已经在不同赛事上证明了自己的能力。在技战术之外，首次参加亚洲杯赛事的他们，需要从老将身上汲取更多参赛经验。

同时，国足也计划通过4场热身赛完成查缺补漏。截至发稿，国足已经确认了两支热身赛对手。25日，国足将过招阿联酋当地的一支俱乐部。29日，球队将与老对手阿曼进行一场热身赛。

国足要想完成外界制定的“八强目标”，必须做好应对来自外界困难的准备。本届亚洲杯原定于在中国举办，后来改为在卡塔尔进行，引发了亚足联方面的不满。

亚洲杯周期，国足难免会遇到一些“盘外招”，甚至是在判罚方面的“刁难”。对于这一点，国足需要早有心理准备。

其实对国足来说，参加亚洲杯的意义并不局限于亚洲杯本身，这项赛事更像是世预赛的一次“加练”。

虽然扬科维奇教练组已经明确了选人问题，但具体到阵容搭配、战术配合方面，仍有不小的优化空间。国足需要抓住宝贵的实战机会，更好地完善战术打法。

编辑：怀晓 组版：刘燕

**结婚启事**

张金岗先生与宋琪女士将于2023年12月30日正式结为夫妇。谨以白头之约，书向鸿笺，好将红叶之盟，载明鸳谱。此证。

**高价收购名家字画**

电话：18866867078

地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆

**楼房招租**

历城区花园路与七里河路交叉口沿街五层楼房4500平方米招租，适合商务宾馆、酒店，办公等，适用范围广。

招商电话：13864117538 杜先生

**商铺 写字间 出租**

黄金地段 绝佳机会 配套完善 停车便捷

面积：100—960m<sup>2</sup>

地址：山东新闻大厦 济南市历下区冻源大街6号

电话：18853192867 0531-89936228

**精品资讯**

订版电话：(0531) 85196204

**朝霞家庭式养老院**

有森林、菜地、大院。有暖气，免费接送。每人每月最低2600元，不能自理最低2800元。

免费试住三天

电话：13615311338

(65路公交车，济南仲官刘家莊站，村委会对面。)

**利农社区养老服务中心**

- 公办民营 医养结合
- 医护团队24小时智慧养护
- 长期护理保险定点机构
- 毗邻山东大学、市中心黄金地段
- 接收自理、半自理及失能长者

咨询电话：18595257089

地址：历城区山大南路31号

**悠然亭颐养中心 (医养结合 双院一体)**

市中、兴隆、钢城、青岛、滨州、东营、白沙 7店联动

五星养老 国家试点 医保定点 医疗护理 康复理疗 7天试住

地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 电话：88819955

**济南高新东区颐养中心 (山东健康济南颐养)**

- 省属国企16地市布局 与高新管委会合作共营 公办机构 500张床位
- 医养结合 长护医保定点 与高新东区医院两院一体
- 中医理疗 康复护理 认知症诊疗照护 医生巡诊

普惠专区 2000元/月起 康养专区部分房型享5折优惠 七天试住

电话：0531-58256866 (预约免费接送参观)

地址：高新区科航路1001号 (高新东区医院院内)

**历城城发·闵善康养中心(历城区养老服务中心)**

公办公营，医养结合，每月3000元起

车接车送 免费参访 5折优惠 即将结束

电话：400-600-8997 地址：历城区虞山大道郭店医院东邻

**收购字画**

◆ 求购15864536825

**电器维修回收**

◆ 高价收空调86088979

**家政服务**

◆ 家政13793180410

**格力维修**

82961117

**专业疏通**

◆ 疏通86700184

**国企品质·CCRC康养社区·8万m<sup>2</sup>康复医院·樞樞学院**

**樞樞颐养中心·国企养老年终特惠**

预约报名享床位费7折优惠 ☎ 5951 7999

地址：历下区·奥体西路与花园东路交会处北行200米路东

**金龄健康·山东济南养老服务中心**

- 国企品质，公办机构。
- 全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。
- 康养专区推出部分特价房，享养专区床位费低至8.5折，普惠专区2700元/月起，医护专区床位费9折优惠。

电话：0531-82805587/82805588

地址：济南市市中区望岳路3668号