



又踏层峰辟新天，护佑心灵健康家园

山东省戴庄医院获全市“改革创新先进集体和个人”通报表扬

记者 郭纪轩 通讯员 侯峰

人民幸福，健康为“要”。近年来，济宁市高度重视群众心理健康建设工作，连续两年将相关工作写入“重点民生实事”项目，并成立社会心理服务体系建设专班。作为山东省精神专科区域医疗中心，山东省戴庄医院始终以保障人民心身健康为己任，承担起区域精神专科医疗的“龙头”之责，竭尽全力为全市心理健康建设工作做出应有贡献，日前，医院获全市“改革创新先进集体和个人”通报表扬。荣誉背后，凝聚着山东省戴庄医院齐心协力的奋斗共识，更筑牢了百姓幸福生活的心理健康深厚根基。

人民至上 健全工作机制

“天下和静在民乐”，一句古语道出国家安全、社会安定、人民安宁的内在联系，而在当代语境中，“乐”即自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。加强心理健康教育与服务，不仅事关推动精神卫生和心理健康教育事业从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，更关系到国民的整体健康水平和社会的良性运行。

近年来，济宁市将做好群众心理健康建设工作作为贯彻落实健康优先发展战略和新时代卫生健康工作方针的具体实践，明确提出要在健康强市建设方面取得突破，推动医疗卫生综合实力进入全省“第一方阵”，周密安排部署社会心理服务体系建设工作。

统揽全局，方能举纲张目。2022年，济宁市委、市政府把建设济宁市心理健康中心列入当年“重点民生实事”项目。济宁市卫生健康委高度重视，全力推进市心理健康中心建设，并委托山东省戴庄医院进行建设和运营。2023年，市委、市政府又将构建“1+10+N”社会心理服务体系列入“重点民生实事”项目，在高标准运营市心理健康中心的同时，建设覆盖市县乡村的心理健康服务网络。

“为了强化组织领导，济宁市成立了以市政协主席为主任、分管医疗卫生副市长为副主任，22个市直部门（群团组织、高等院校）为成员单位、市卫生健康委为牵头部门的社会心理服务体系建设专班。专班下设建设推进组、政策研究组和专家指导组，从卫生健康委、公安局、民政局等部门抽调10余名工作人员在专班办公室脱产集中办公。”市社会心理服务体系建设专班办公室负责人，山东省戴庄医院党委委员、纪委书记王年生介绍，在建设专班中，山东省戴庄医院共有5人集中办公。



济宁市心理健康中心。

对标一流 提高政治站位

从济宁市心理服务建设体系伊始，“心灵驿站、健康家园”的蓝图，就根植在每一个社会心理服务体系建设者的内心之中。山东省戴庄医院始终旗帜鲜明讲政治，配合市专班高标准、严要求、高质量推进相关工作。通过整合各领域心理卫生人才资源，打造包含医学心理人才和社会心理人才的行业顶级队伍，以专业能力积极履行社会责任。仅耗时10个月，医院便围绕打造“设备完善、技术精湛、国内一流、行业领先的现代化智能型心理健康中心”的目标，顺利完成济宁市心理健康中心建设工作，为济宁市民解决日常心理难题、了解心理健康知识提供了新的途径。

该中心旨在破解群众心理咨询、心理治疗因“病耻感”不愿到精神专科医院就诊的难题，不仅在设施环境上下足功夫，还十分注重专业能力的“硬核支撑”。



面向儿童青少年开展心理健康团体辅导活动。

设有综合服务、心理健康科普、心理测评咨询、睡眠监测等多个功能区，来自山东省戴庄医院的16名心理治疗师、2名康复治疗师、4名心理辅导员，面向社会提供心理科普宣传、心理培训、心理咨询、心理测评、心理治疗、心理体验、心理热线、心理危机干预等公益性服务。截至2023年12月底，共开展心理咨询、物理康复治疗5600余人次，服务质量备受市民好评。

同时，按照“请进来+走出去”工作模式，中心还举办了青少年团体活动40场，为学生群体进行心理宣讲活动12次，累计开展心理健康知识进机关、企业、学校、社区、农村、公共场所等“六进”活动125场，培训社会心理服务人员4288人次。并不断创新服务模式，与65家机关企事业单位签约，根据对方需求，提供有针对性的心理健康服务。

2023年，各县市区参照市心理健康中心建设标准及运营模式，依托县级精神卫生机构，

分别建成投用了11处心理健康中心、2201处基层心理服务站（心灵驿站），广泛覆盖机关企事业单位、中小学校、养老机构、医疗机构、公安监所、基层社会治理机构等，有效打通心理健康服务“最后一米”。结合济宁市实际建成的心理综合服务一体化信息平台，整合了全市社会心理服务资源，已开展线上心理评估53万人次，为71万人建立心理健康档案。

落地生效 成果惠及群众

“社会心理服务体系是一项系统工程，不仅需要多部门通力协作，还需要全社会的共同参与。目前，济宁市已经初步建立起多部门共同参与的社会心理服务体系，建成覆盖市县乡村四级的心理服务网络，并开展了一系列内容丰富的心理健康服务活动，让社会心理服务体系成果切实惠及群众。”王年生介绍。

2023年7月，国家心理健康中心发布《关于心理健康和精神卫生防治典型案例征集活动评选结果公示的通告》，济宁市报送案例《济宁市创新构建1+10+N社会心理服务体系促进健康惠民》获评优秀案例，成为国家心理健康和精神卫生防治的先进经验和成熟做法，获得全国推广。

而在日前召开的2024年高质量发展动员暨干部作风建设大会上，中共济宁市委下发了《关于表彰济宁市“担当作为先进个人”“干事创业先进集体”的决定》《关于表扬2023年度勇争一流、攻坚克难等先进集体和先进个人的通报》，其中，市社会心理服务体系建设专班获得“干事创业先进集体”荣誉，山东省戴庄医院获得“改革创新先进集体”称号，王年生获得“改革创新先进个人”称号，交出了一份无愧于党、无愧于人民、无愧于时代、人民满意的答卷。

心理健康事关家庭幸福、社会和谐、民族未来。“下步，我们将以群众关切为努力方向，聚力打造‘心灵驿站、健康家园’心理服务品牌，努力满足人民群众心理健康需要。用好市县心理健康中心、基层心理服务站（心灵驿站），开展形式更加新颖、内容更加丰富的心理健康服务，千方百计满足人民群众对心理健康的需要。”王年生表示。在这个过程中，山东省戴庄医院也将继续把提升全市居民心理健康素养水平作为重要任务，全力协助专班加大专业人才队伍建设。分层次、分类别开展心理治疗师、心理咨询师、心理辅导员三支队伍能力培养，持续深入开展心理健康知识“六进”活动，为群众提供更加温馨、便利、优质的心理健康服务，努力成为关心关爱人民群众心理健康的温馨港湾，切实提高全市人民的获得感、幸福感和安全感。



举办全市社会心理服务工作人员培训班。



心理咨询师面向职工进行心理疏导。