

# “窝囊系”，未尝不是一种“暖”

记者 刘宗智

## “窝囊”角色为何讨喜

曾经人们对所谓“软饭”“窝囊”的称呼避之不及，但如今，这种真实感带火了“窝囊废赛道”，也捧红了“窝囊系”角色。其中最具有代表性的是被网友戏称为“古希腊掌管窝囊废的神”的雷佳音。他在《第二十条》里饰演中年检察官韩明，活脱脱一个中年“受气包”。儿子见义勇为反而被打遭控诉，工作上领导不和被波及。各种事情交织掺杂，韩明无法干脆利落地解决，他需要考虑到每个人的想法，所以他说“儿子是家里的王子，老婆是家里的女王”，而他是“服务于大家的”。再比如他饰演的《人世间》里的周秉坤，一个酱油厂工人，在哥哥姐姐学霸的光环下，即使他懂事孝顺，一人担起家庭的重担，却还是被父亲认为是没出息的“周家老疙瘩”。

“窝囊废”型男性角色并非雷佳音的专属，这样的人设在影视剧中被女性观众大量挖掘、采集和欣赏。

在演艺圈沉默许久的白客，前段时间凭借“窝囊系人夫感”重新翻红。在《女士的品格》里，老婆下班他做饭，老婆无暇顾及家庭他从不埋怨，妻子身为女强人，为了工作希望能偷偷领证，他也欣然接受，陪妻子演好这段“地下恋情”。在喜剧黑马电影《年会不能停！》里，他又变成一款兢兢业业的K8职场人，面临大厂裁员危机，如履薄冰。身为中层，既要鞠躬尽瘁应对上级，也要情绪稳定给新人收拾烂摊子。他表情不多，但浑身上下充满了疲惫的“班味”。面对加班文化，他声称自愿；面对新上任的“关系户”下属，他点头哈腰。看似如鱼得水，实则脏活累活一个不落。后面主角三人对垒，他说：“我也委屈，我也有家人，我工作丢了我家怎么办？”一个务实顾家的形象跃然于眼前，观众纷纷表示：这样的男人才是好男人。

作为“窝囊废三巨头”中唯一看起来有点战斗力的，郭京飞可谓“窝囊一辈子，发疯一阵子，爆发力十足，后劲等于无”。《我



郭京飞



雷佳音



白客

2024年的娱乐圈，以中青年男演员为主“决战窝囊废之巅”拉开序幕。从雷佳音、郭京飞到白客，“三巨头”总是在不经意间流露出“踢到我，你算是踢到软柿子了”的莫名窝囊气质。有意思的是，这种“窝囊”的形象非但没有被网友嫌弃，反而引起了一波追捧和夸奖，深得观众欢心。

是余欢水》中，窝囊的余欢水在查出癌症后，破罐子破摔，将“发疯”的精神状态演绎得淋漓尽致。

“窝囊废人夫”的风，也吹到了韩国。就连好几年不拍戏的“顶流”都教授金秀贤，也凭借着新作《眼泪女王》中“赘婿白贤佑”一角在“窝囊”赛道斩获新实绩。婚后的白贤佑在财阀家庭活得小心翼翼，宛如一个仆人，即使毕业于首尔大学法律系，也仍跟家里的其他“赘婿”一样，逢年过节就要在厨房里忙前忙后，一年要准备15次祭祀仪式，不停摊煎饼、拌凉菜，还不能上桌吃饭。一年365天没有私人时间，就算父亲六十大寿也不能回家，出门喝酒还有保镖监视，可以说家庭地位极度卑微。白贤佑哭得梨花带雨，向友人诉说着自己的委屈：“要是我不可爱，就不会结这种婚了”，屏幕前的观众却笑得一脸灿烂。

就在他想要离婚的时候，故事却出现了反转，“女王妻子”得了癌症，为了早日脱离苦海，白贤佑更加伏小做低，随时观察对方的一举一动，“女王妻子”一咳嗽就要叫救护车，洗完澡还不忘重回浴室擦地上的水……这体贴入微、温柔贤淑的“窝囊废人夫”设定让不少观众打趣道：“原来金秀贤负责眼泪，金智媛负责女王”。

## 妙在刚刚好

“窝囊系”的流行，和曾经红极一时的霸总人设可谓两个极端。不过，并不是所有的“窝囊废”都能让观众喜欢。想在这个赛道“出圈”，把握好两点很重要：一是长相不能“太磕碜”，最好是清秀有余，看起来没有攻击力越好，比如雷佳音，眉毛耷眼，眼角和嘴角都往下垂，加上圆乎乎的脸型，软乎乎的身材，

相当虐的头身比，即便实际上有一米八四，但看起来就像面团一样，任人揉捏。再看白客，双目内收、眼角耷拉，厚厚的嘴唇也向下垂着，只有一对眉毛还提示着一丝傲骨，给人一种“这世界我不想要，你们别来欺负我”的可怜样。正如白客的自我评价所言：“我肯定不算帅，但肯定是不丑的，还是在标致的范围之内，还是长得很中肯，对社会也没有什么明显的威胁感。”

其次，“窝囊废”走红的核心魅力在于一种“为了跟你好好过日子不惜忍辱负重”的“委屈人夫感”。“窝囊”只是表象，实际上真正吸引观众的是这类角色温柔贴心、顾家靠谱的性格内核。可以软弱哭泣，可以唠唠叨叨，但关键时刻要能“扛得起”。说到底，“窝囊”的底色不是无能、无知、忍让，而是尊重、克制、包容。

可成熟，可幼稚；可迟钝，可灵动；可破碎，可坚忍，仙品“窝

囊废”妙在刚刚好。金秀贤在《眼泪女王》里不仅有8块腹肌，还能在女主陷入危险的时候立即现身，一枪击毙野猪；在女主失忆走丢的时候，他骑着自行车满村子找，找到的时候自行车一扔就跑向女主。《年会不能停！》里，白客默默担下其他部门给胡建林的活，应承着领导嘱咐要给“关系户”的特殊照顾，还顽强不屈地给自己找帮手解决现实困难。为了不被“炒鱿鱼”可以不断妥协，凡事自己消化承受，绝不给领导添麻烦。遇到难题时，自己躲厕所里分析问题找出策略，给自己加油打气，再回到职场当牛做马，草包新人莫名其妙成了他的顶头上司，哪怕心在滴血，当面还要做出一副心甘情愿、甘之如饴的样子。他没有发疯，更不会躺平，而是像头老黄牛一样默默做着一切该他做的，而这种稳定靠谱，也正是“窝囊系”角色的魅力所在。

编辑：徐静 美编：陈明丽

**收购字画**  
◆求购15864536825

**家政服务**  
◆家政13793180410

**高价收购名家字画**  
电话：18866867078  
地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆

**先行众创空间招商**  
成熟工业园区，优越营商环境，惠企政策对接，管家贴心服务。  
山东济南起步区成熟工业园区现有：230㎡2个、260㎡、537㎡、700㎡、750㎡、800㎡2个、900㎡、1100㎡空地（配套卫生间办公室）1260㎡、1800㎡2个、1960㎡、2500㎡2个、2760㎡、3300㎡、3700㎡、4300㎡车间厂房仓库招商招租，寻求合作。  
● 龙湖华庭6号楼2单元3201室137平方米学区房商住两用出租出售  
● 龙湖华庭6号楼2单元3303室137平方米学区房商住两用出租出售  
● 龙湖华庭10号楼1单元1301室147平方米学区房商住两用出租出售  
● 蓝石大溪地10栋1单元1102室162平方米学区房商住两用出租出售  
专业团队运营，提供全方位标准化服务，免费共享接待商务区，免费代办各类经营手续，提供相关帮扶补贴，欢迎垂询  
垂询热线：13805408666 王经理（微信同号）

**挂失声明**  
◆济南市槐荫区环卫所坐落于槐荫区中大大街9号房产证：字第00026原件丢失，声明作废；济南市槐荫区市容环卫局坐落于槐荫区中大大街31号房产证：槐02746原件丢失，声明作废。

**朝霞家庭式养老院**  
有森林、菜地、大院。有暖气，免费接送。每人每月最低2600元，不能自理最低2800元。  
**免费试住三天**  
电话：13615311338  
(65路公交车济南仲官刘家站，村委会对面。)

**济南高新东区颐养中心（山东健康济南颐养）**  
· 省属国企16地市局 与高新管委会合作共营 办公机构 500张床位  
· 医养结合 长护医保定点 与高新东区医院两院一体  
· 中医理疗 康复护理 认知症诊疗照护 医生巡诊  
普惠专区2000元/月起 康养专区部分房型享5折优惠 7天试住  
电话：0531-58256866（预约免费接送参观）  
地址：高新区科航路1001号（高新东区医院院内）

**金龄健康·山东济南养老服务中心**  
● 国企品质，办公机构。  
● 全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。  
● 康养专区推出部分特价房，享康养专区床位费低至8.5折，普惠专区2700元/月起，医护专区床位费9折优惠。  
电话：0531-82805587/82805588  
地址：济南市市中区里岳路3668号

**悠然亭颐养中心（医养结合 双院一体）**  
市中、兴隆、钢城、青岛、滨州、东营、白沙7店联动  
**五星养老 国家试点 医保定点 医疗护理 康复理疗 7天试住**  
地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 电话：88819955

**历城城发·闵善康养中心(历城区养老服务中心)**  
办公运营，医养结合，每月3000元起  
**车接车送 免费参访 5折优惠 即将结束**  
电话：400-600-8997 地址：历城区虞山大道郭店医院东邻 扫码预约

**国企业品质·医养结合护理中心·8万㎡康复医院 樞樞颐养中心·盛大开园运营啦!**  
**99元/天起 名额有限 先到先得 0531 59517999**  
地址：历下区·奥体西路与花园东路交会处北行200米路东