



技术驱动，“十八般武艺”护群众健康

发挥中医特色护理优势，西苑医院济宁医院开启服务新模式

褚思雨 郭纪轩 济宁报道 通讯员 王碧辉

岐黄之道，源远流长，一脉相承，气象万千。中国中医科学院西苑医院济宁医院(简称西苑医院济宁医院)始终坚持中医药特色发展，传承推广中医适宜技术，通过积极推进中医护理全科化，加强护理学重点专科建设，形成了专业化的中医特色护理服务品牌。承载着西苑医院济宁医院对护理人的尊重、对人才培养的重视、对护理事业的孜孜追求，医院涌现出一批批“专”字号护士。她们不再仅是提供基础护理的“小护士”，而是凭借着专业护理技能，为患者解除病痛“大专家”，这不仅进一步促进了中医传承创新和发展，更使患者享受到了优质、专业、价廉、效优的中医特色护理服务。

特色门诊受称赞 拓展中医护理内涵

凝中医经典，承岐黄之术；施辨证护理，展特色专技。走进西苑医院济宁医院中医传统特色疗法门诊，便闻到了一股扑鼻而来的中草药芳香。患者白先生躺在一旁的治疗床上，医院肾病/脾胃病科主管护师黄芳手拿虎符铜砭为其进行刮痧治疗。

“前段时间得了带状疱疹，身上又疼又痒，去诊所治疗后虽然不痒了，可左腿依旧疼痛，下地走路痛感加剧，背部还有针扎般阵痛，天天夜里疼得睡不着觉。我是咱医院的老病号了，医生建议我试试虎符铜砭刮痧治疗。”白先生说。大约40分钟后，黄芳结束了治疗。“真的管用！我的痛感直接降低了，现在走路都不怎么疼了，今晚我肯定能睡个好觉！”

“与一般专科门诊不同，在中医传统特色疗法门诊‘坐诊’为患者治疗的都是各科室的护理骨干及中医治疗专科护士。”

西苑医院济宁医院护理部主任郑峰介绍，自2015年起，西苑医院济宁医院充分发挥中医药特色优势，在科室推广中医特色护理治疗技术，实现了中医护理全科化病房科室覆盖率100%。同时，为不断拓展中医护理服务的内涵及外延，医院于2022年成立中医传统特色疗法门诊，开展平衡火罐、金钱豹拔罐、火龙罐综合灸、铜砭刮痧、葫芦灸、棍针拔筋疗法等30余个项目，开启了中医传统特色疗法外治技术由病房转入门诊治疗的中医药服务新模式。

中医讲究“三分治、七分养”，辨证施护的中医护理特色优势在西苑医院济宁医院得到了最大的展现。“我们医院的护士既要熟悉常规技能，还要精通几十项中医适宜技术，一招一式都直接影响到病患的康复和治疗效果。”郑峰表示，医院护理学是山东省中医药临床重点专科、省级护理学重点专科，为引进更多中医适宜技术在医院落地开花，护理部每年定期派出大批护理骨干到广东省中医院、江苏省

中医院等国内知名中医院进修学习，通过定期培训、线上护理查房等多种形式，全面提升护理团队管理、临床业务、传承创新等方面工作水平。

中医技法“圈粉” 塑强中医护理品牌

现如今，医院“简、便、验、廉”的中医药传统疗法，受到群众的青睐，到西苑医院济宁医院享受高质量中医护理技术的患者也络绎不绝，很多受益的患者还专门送来锦旗表示感谢，李先生就是其中之一。

两个月前，李先生因桥本氏甲状腺炎住院治疗，期间，正好在广东省中医院学成归来后的外科主管护师郝滕飞发现李先生饱受失眠折磨，严重影响工作生活。通过辨证施护，她为患者进行了头面部三阳经刮痧、金钱豹拔罐等中医适宜技术的综合治疗，治疗当晚，李先生就和常人一样安然入睡。半个月后，李先生的病情逐渐好转，最终康复出院。



中医特色护理服务受称赞。

“不只是打针、配药，我们能直接辨证为患者制定治疗方案并全程跟踪，让我感觉非常有成就感。”郝滕飞直言，凭借实打实的疗效，她每周四坐诊的中医传统特色疗法门诊吸引来了一批又一批的患者。

2023年，西苑医院济宁医院与中国中医科学院西苑医院(简称西苑医院)合作共创国家区域医疗中心，西苑医院多个重点学科选派高水平专家长驻，李旭便是首批驻派专家之一。作为西苑医院济宁医院护理部执行主任，李旭深知，一所优秀的医院，不仅要有优秀的医生团队，还要有与之匹配的优秀护理队伍。“国家区域医疗中心建设工作是一个相互学习，共同提升的过程。”她表示，

依托双方深度合作，医院多次组织院内专科护士及护理骨干经验交流，挖掘专科护士潜能，提升专科专业护理水平，膏摩、腕踝针等一大批中医适宜技术自西苑医院传道而来，让济宁患者在家门口享受到了和国内知名医疗机构同质化的优质护理服务和中医适宜技术。

岁序易，华章新。随着西苑医院济宁医院新院区的正式启用，作为国家区域医疗中心建设项目，该院将进一步强化医院内涵建设，不断探索创新，寻求突破，努力为患者提供更加优质、专业、高效的特色专科护理服务，聚力打造成为“立足鲁西南、辐射鲁苏豫皖四省”的中医医疗新高地和国际中医药文化交流中心。

齐鲁壹点

累计下载量突破8000万+



总覆盖人群
超过1.5亿



方

日均活跃
用户135万+
山东最具影响力
新闻客户端

壹点情报站

情报站“情报员”超过25万人，日均生产PUGC内容6000多条，已经成为山东最大的UGC聚合平台、山东最大的正能量挖掘和全网分发平台。

“问壹点”栏目

“问壹点”栏目，上线专家超过1700名，包括壹点问暖、壹点问考、壹点问法、壹点问财等17个子栏目，为用户线上解决问题。

壹点号

壹点号汇集了来自山东以及全国的自媒体大V，目前已经入驻18000多个，包括个人号、党建号、政务号、教育号、企业号、健康号六大类，日均生产PUGC内容1000多条。

综合传播力

中央网信办《网络传播》杂志全国主流媒体APP传播力排行榜第二名，全国稿源单位移动端综合传播力排行榜第四名。

壹点公益频道

壹点公益频道有15000个公益组织或个人入驻。

