

凝心聚力绽芳华，共筑区域名院梦

微山县人民医院开展庆祝“5·12”国际护士节系列活动

畅谈心声 共话成长

暖风袭面，花香沁脾，5月9日，微山县人民医院举行“凝心聚力绽芳华 共筑区域名院梦”——2024年庆祝“5·12”国际护士节暨护理工作座谈会。微山县卫生健康局党委委员、副局长靳昭贵、院领导及护士代表110余人参加会议。

大会一致对医院护理工作近年来取得的成绩给予了充分肯定，对他们甘于奉献、勇于担当，对医院护理事业的辛勤付出表示感谢，鼓励全体护士在立足本职工作的同时，在教育科研、护理专科、护理技术开展方面有所创新、有所突破，以踔厉奋发、奋楫争先的工作热情投入到今后的工作中，为医院的发展贡献自己的一份力量。

座谈会开始，十余名护理前辈结合自身工作经历，深情回望了几十年来的护理工作历程，回忆着任护士长以来的点点滴滴，围绕如何提升自身素质和管理能力、打造高效团结护理团队、提高创新能力、做好科室质量管理和优质服务等方面展开详细阐述，把自己从事临床护理管理中的所想、所感、所悟，用朴实的语言毫无保留的传递给年轻护士长们。

大会还举行了授帽仪式，年轻的护士们郑重接过前辈们手中的护士帽，也接过了护

郭纪轩 济宁报道 通讯员 焦裕如 相建宇

春风有信，花开有期，一切美好都将如约而至。值此第113个“5·12”国际护士节来临之际，微山县人民医院开展了丰富多彩的系列活动，展现了新时代护理工作者奋发有为、积极向上的精神面貌，助力医院以更加专业、优质、高效、便捷的服务，为群众健康保驾护航。



理事业的重任和使命。薪火相传，精神互递，新老护士共同重温了护士誓言，希望年轻护士们能稳稳地接过南丁格尔手中的烛火，成为眼里有柔光、手下有温度、心中有大爱的新一代护理人。

会后，与会护士代表们纷纷表示，在今后的工作中，会继续努力，坚决履行救死扶伤、服务人民的重要职责，用实际行动护佑群众生命健康，为医院高质量发展贡献微医“护理人”的力量。

放飞心情 凝聚力量

春风拂面，花开满园，为丰富护理人员的业余生活，增强护理团队凝聚力，让大家在紧张的工作之余放松身心、舒缓压力，5月10日，微山县人民医院在留庄镇运河里水岸田园举办“5·12”国际护士节拓展活动，本次活动设有多个团队比赛娱



乐项目，共114名护理人员参加。

活动开始前，院领导向护理人员致以节日的问候，希望全体护理同仁继续发扬南丁格尔精神，坚持全心全意为患者服务的宗旨，共同努力推动医院护理事业高质量发展。同时强调了此次户外活动的注意事项，并希望大家抛开一切烦恼，感受大自然的气息，享受节日的快乐。

随后，一场别开生面的户外活动拉开帷幕。活动现场，护理人员精神饱满，斗志昂扬，纷纷轻装上阵，踊跃参与，热火朝天，欢笑不断。最后，大家一起参观了运河里乡村振兴示范区并乘船游览了大湖风光。

阳光明媚，鸟语花香，在这万象更新的季节里，大家脱下护士服，换上便装，走进郊外，亲近自然，笑看花开，提升了护理人员的幸福感，缓解了工作压力。大家纷纷表示，此次活动充分感受到医院对护理工作的重视和支持，在今后的工作中，也将不忘初心、勇于挑战，以更加饱满的精神状态投入到临床工作中！

五月芳菲，绽放希望之光

微山县人民医院的她们以心为灯，不负生命之托

郭纪轩 济宁报道 通讯员 焦裕如 刘振华

一袭白衣，守护生命；一盏提灯，点燃希望；一身技能，护佑健康。一直以来，微山县人民医院的护士们始终以其无私奉献和专业精神，穿梭在临床一线，用“燃烧自己，照亮别人”的坚定信念，为每位患者带去春风般的关怀，默默守护着生命的尊严与希望。近日，在2024年“济宁好护士”推荐评议活动中，微山县人民医院李静、马玉红获评“济宁好护士”。让我们一同来看看她们的故事，感受她们工作中的光与热。

五官科护士长 李静 以心为灯，她把光明送给湖区百姓

南丁格尔曾说，护士是没有翅膀的天使，是真、善、美的化身。在微山县人民医院五官科，护士长李静自2017年调任来此，便始终怀着一颗对护理工作的无比热爱的初心，在日常护理工作中她带领同事用滴滴细雨般的平凡，成就了无数患者的康复之路。而在如璀璨明珠般的微山湖，她更是基层卫生院业务院长，依托医院优质医疗资源，将光明与健康送至湖光山色之间。

“相比其他科室，我们科室的急危重症患者少一些，主要以慢性疾病、手术患者居多，但病种非常多、流转率高，要求护理人员的专科技能必须扎实，要注意的细节也会更多。”李静介绍，正因如此，如何提高科室护士团队的专业护理技能是她日常工作的重中之重。

在工作中，李静时时探索提高专科护理的新思路和新方法，收集临床特殊、经典案例，并抓住每一次学习的机会，在医院领导的支持下尽量安排团队中的骨干护士参加线下线上的各类专业进修培训，在提高自身能力的同时更带动提升了整个护理团队的综合实力。在她的不懈努力下，科室建立起了一支技术过硬，训练有素，服务优良的专业护理团队，为五官科各专业的快速发展起到了积极的推动作用。



扫码看视频

然而，新时代的护士，不仅需要病房里守护生命，更需要把握时代脉搏，聆听时代声音。在了解湖区老年患者就医不便，白内障等疾病往往一拖再拖直至失明的情况后，她利用假期主动与科室专家一起深入湖区渔村，筛查，积极开展“复明工程”“阳光工程”等公益健康项目的科普宣传，并利用相关力量解决湖区困难群众的光明问题300余例，为湖区人民的健康作出积极贡献。

而自2020年1月担任赵庙卫生院业务院长以来，她更是根据基层医疗机构需要开展“造血式”帮扶，让更多的优秀专家可以下沉到基层为广大群众提供诊疗，为基层医务人员提供业务指导。用自己的努力全力解决湖区群众就医远就医难等难题，为湖区人民就医“牵线搭桥”。

外一科护士 马玉红 28年坚守，她在平凡中闪光

护理工作是平凡而伟大的职业，而对微山县人民医院外一科护士马玉红来说，她用28年的时间证明了对这份工作的无限热忱，用自己的专业知识和温暖服务让众多病痛的生命得到呵护与延伸。没有惊心动魄的豪言壮语，没有可歌可泣的英雄事迹，对她而言，有的只是日复一日的默默付出与被需要时的一次次挺身而出。

“她始终以身作则，不仅在工作中是科室护理团队的‘顶梁柱’，平常更爱人如己，是我们的知心朋友，让整个科室氛围积极向上、团结温馨，提升了科室凝聚力。”马玉红的同事这样说。

微山县人民医院外一科病房包括神经外科、小儿外科、肛肠科三个专业的科室，马玉红每天面对的患者除了刚刚蹒跚学步的孩童及腿脚不便的术后患者，就是因为头部外伤紧急入院手术后的危重病例，基础护理的工作量大，“三分治疗、七分护理”在这里体现得淋漓尽致。

对马玉红和同事们而言，练就一身过硬的本领，用心细致地观察病情是对自己最低的要求。为了让患者得到最优护理服务，她从点滴做起，无论多脏、多累都按照标准认真完成，像对待亲人一样地对待每一位患者，用专业与爱心为他们带来一缕温暖。

科室曾接诊过一位因头部外伤紧急入院治疗的张老太，虽然手术顺利进行，但陪同而



扫码看视频

来的老伴因脑血栓后遗症生活自理困难，儿子也常年在打工，老人的日常照料成了难题。作为张老太的责任护士，马玉红主动扛起了这份责任。她与同事定期给老人擦拭身体、清理大小便，得知老人没有替换的衣服后，她又从家里拿来自己的衣服，为老人里里外外换洗一遍，使老人面貌焕然一新。

白衣天使，用自己的真情造就了一片幸福，用自己的爱心守护了一方平安。28年间，马玉红的生活因为对一袭白衣的执着，少了对亲人的相聚，却多了对患者的关怀。作为科室护理团队的“老大姐”，她在除夕夜年复一年地坚守在岗位上，她说，护士做久了，便忘记了年节、假日，但每当看到患者和家属出院时灿烂的笑容，便觉得自己的工作充满了价值感，工作中的苦与累都是那么微不足道。