

三载颠簸路 一梦到巴黎

逆袭夺得奥运门票,陈梦开启卫冕之旅

记者 刘瑞平 报道

一个意外,一次惊喜

5月11日,门票争夺战最后一场,陈梦4:2战胜世界排名第一的孙颖莎,夺得沙特大满贯赛女单冠军。

这是对陈梦及其重要的一场比赛。此战过后,排名第四的陈梦,一举超越排名第二的王曼昱和排名第三的王艺迪,升至第二。

与此同时,在奥运选拔积分榜上,陈梦也将超越领先的王曼昱,跃居第二,锁定奥运会女单参赛资格。

作为积分最高,奖金最高的职业赛事,这个冠军来得太不容易。

“其实,赛前她的压力还是挺大的,因为这是奥运积分赛的最后一站,她很想为自己争取一下。这是她的最后一届奥运会了,但中国队有严格的积分要求,一切都要靠自己。”山东乒乓球队教练曾程诚说。

因为压力很大,陈梦一直不敢放松。

压力主要来自中国女乒的奥运选拔政策:如果在比赛中输给外协会选手,运动员将被扣掉相应比赛的冠军奖励积分,沙特大满贯级别最高,奖励积分是3000分,这对每名球员都是一个考验。

由于抽签的原因,本次比赛的下半区只有两名中国选手,就是王曼昱和陈梦。王曼昱意外失守,陈梦将直面日本三大高手平野美宇、张本美和和早田希娜,根据之前日本乒协的公告,这正是日本女乒巴黎奥运会团体赛的三员主将。

谁都知道,日本队是巴黎奥运会上中国女乒的最主要对手,中国队要想夺得女团冠军,这三个人谁都绕不过去。

在此之前的仁川赛和澳门赛,陈梦就已经分别赢过平野美宇和张本美和,而陈梦要想突出重围,这次沙特赛必须“一串三”,为中国队扫清所有障碍。

3:0战胜平野美宇,4:1战胜张本美和,陈梦半决赛迎来了实力最强的早田希娜。

比赛之前,陈梦做了充分准备,跟教练组一直研究到凌晨三点。此战还有一个难点,就是女单半决赛之前还有一场女双决赛,由陈梦/王曼昱对阵世界排名第一的韩国选手田志希/申裕斌,同样是一场不能输的比赛,而且两场比赛之间只间隔两个小时。

结果,一直在竞争巴黎女单资格的陈梦和王曼昱携手夺得女双冠军,陈梦接着又投入到对早田希娜的比赛中,并以4:0胜出,与孙颖莎会师,锁定奥运门票。

王曼昱出局,有很大的意外成分,而陈梦抓住机会,成就惊喜。

欲戴王冠,必承其重

击败孙颖莎夺得冠军,陈梦再也控制不住自己的泪水。

赛后,世界乒乓球职业大联盟(WTT)在其官方网站刊登文章,标题是:陈梦加冕女单王冠。

这场比赛,两人都打出了极高水准,精彩场面不断。在先丢一局的情况下,陈梦连赢三局,其中第三局和第四局都是在孙颖莎顽强反击的情况下“咬”下了比赛,而在最后的第六局比赛中,陈梦手握6个冠军点,孙颖莎连追4分后,陈梦没有慌乱,拿下比赛。

“我已经很久没有赢莎莎了,也很久没有拿单打冠军了,能够夺冠,我觉得非常幸运。”陈梦说。

陈梦上一次拿女单冠军,还要追溯到

5月14日,中国乒协公布了巴黎奥运会乒乓球女单参赛名单,山东选手陈梦如愿入选,同时获得女团参赛资格。

东京奥运会上,陈梦夺得女单和女团冠军,当时就把目标对准了巴黎。可谁也没有想到,她这条路走得如此艰难。陈梦的故事,就是一个天才少女不断磨砺不断升级的故事,就是一个为了梦想永不放弃的故事。

回望三年来的坎坷历程,陈梦有过伤痛,有过迷茫,有过误解,但她一直努力向前。最近大火的《我的阿勒泰》里,奶奶说,再颠簸的生活,也要闪亮地过。而陈梦,真的做到了。



2022年3月的新加坡大满贯赛。在两年多的时间里,有好几次离冠军一步之遥,却每每擦肩而过。

10岁进山东队,13岁进国家队,26岁才拿第一个单打世界冠军,过了30岁还在为奥运梦想拼搏并拿到女单入场券,在中国乒乓球的灿烂星河中,陈梦不是最耀眼的,但一定是最特别的。

曾经长时间保持世界排名第一,2020年参赛即夺冠,2021年拿到奥运会女单和女团冠军。之前有多辉煌,拿不到冠军就有多煎熬。

欲戴王冠,必承其重,对于陈梦来说,是先戴了王冠,然后再一次次承重。

为了备战巴黎奥运会,中国乒协出台了单打选拔办法,根据积分排名,位列前两位的队员代表中国参加巴黎奥运会。

具体办法,就是从2023年德班世乒赛开始,用国际乒联赛事有效积分,加上单打奖励积分,两者相加,排名前二的球员拿到单打门票。

在这场旷日持久的较量中,陈梦一刻也没有放弃。

但意外还是发生了。

本来,陈梦的世界排名一直第二,但在亚运会女单公布前一周,她被王艺迪超过,公布之后,陈梦又回到了第二。错失亚运会女单的陈梦,也就失去了获得奖励加分的机会,要知道,亚运会的冠军奖励分是3000分。

陈梦奋起追赶,其后王曼昱又开始复苏,凭借新加坡大满贯赛冠军,将总分追了上来,并在随后的仁川赛和世界杯上两获亚军,反超陈梦。

起伏跌宕,悲喜交加,陈梦的体会如此强烈,所以才会在尘埃落定的那一刻难以释怀。

调整心态,再战奥运

最后时刻逆袭夺得奥运门票,这一路,陈梦走得很辛苦。

在上个奥运周期,陈梦是当之无愧的领军人物,而东京奥运会后,陈梦就一直受到伤病困扰。

沙特大满贯赛,细心的球迷会看到,陈梦经常会调整一下护腰,自从全运会上受伤以后,陈梦的腰伤一直没好。

身体有伤,再加上体能下降,陈梦在比赛中受到的冲击越来越大,尤其是随着孙颖莎的崛起,陈梦的战绩受到很大影响。

沙特大满贯之前,陈梦已经连续6次输给孙颖莎,而她上一次击败孙颖莎,还是在2023年4月的澳门冠军赛,陈梦半决赛4:0战胜孙颖莎,结束了孙颖莎的24连胜。

在沙特获胜后,陈梦剖析了自己的内心:

一次惊喜的沙特之旅,这次我做到了突破自己,我觉得是对自己这两年多的付出努力的肯定和回报。回想起过去很多个夜晚,有低迷看不到希望的时候,也有无奈且找不到方向的时候,但好在都坚持过来了。

很感谢在身边陪伴我的教练、家人、支持帮助我的人,一直为我加油的球迷,以及一起奉献精彩比赛的队友,没有你们就没有今天的我。

未来我也会继续加油,争取创造更多精彩!我们下个赛场见。

下一个赛场,当然就是巴黎奥运会。

东京奥运会,陈梦就是与孙颖莎并肩征战,3年之后,陈梦走出低谷,孙颖莎更加成熟,沙特大满贯赛,对两人来说都是一个新的起点。

放下包袱,调整心态,下一个赛场,中国女乒的挑战不亚于东京。

东京的风吹到了巴黎,陈梦的奥运之旅还将继续。 新华社发