

发现济宁新质生产力 济宁太白湖新区高质量发展系列报道

# 养老变“享老”，幸福在身边

## 太白湖新区锚定医康养，打造全龄友好特色养老

赵云龙 见习记者 李彦霏 通讯员 郭玉萍 济宁报道

在社区像在家  
视护工为亲人

太白湖新区不断发展和完善养老服务。政府和社会力量积极投入，建设了多个养老机构和社区，提供了多样化的养老服务，让老人在晚年能够享受到更好的照顾和关爱。

6月18日上午，走进位于太白湖新区的山东公用弘儒颐园康养社区，便听到一阵悠扬的音乐声传来，遂寻声找去，只见20余位老人正在门球场上欢快地唱歌，一旁的护工则细心地陪伴着这些老人。其中有人拿起了手风琴，有人熟练地演奏着葫芦丝，更有老人兴致勃勃地拿起话筒进行现场演唱，阵阵掌声此起彼伏，互动亦是接连不断。

“现在正是老人的外出活动时间，他们在这里尽情地娱乐、健身、徒步、唱歌，这里的门球场是专门为老人们精心建设的，以供他们能够畅享娱乐的美好时光。”山东公用颐养中心院长侯桂萍介绍，有些老人已然出现了认知障碍，不幸患上了阿尔兹海默症，而这样的娱乐活动能帮助老人缓解精神压力，让他们更好地融入集体，愉悦身心，在一定程度上对他们的病情起到积极的改善作用。侯桂萍不时地与老人们亲切互动，引导老人积极参与到活动中来。

“刚来的时候，许多老人的身体和精神状况并不理想，我们只能耐心引导，紧密结合康复训练，让老人们逐步适应这里的环境，提高生活质量。”侯桂萍表示，阿尔兹海默症对于当下的老人来说，较为常见，一些老人出现前驱症状，比如健忘、容易走失、情绪不稳定等，而那些还没有进入临床期的老人，往往容易被忽视。“我们不但悉心照顾那些已经患有阿尔兹海默症的失智老人，同时也更为关注那些出现前期症状和仍然健康的老人，每天白天尽量安排丰富多样的活动，像绘画、充满趣味的益智游戏、能够锻炼手部灵活性的手

太白湖新区落实“积极应对人口老龄化国家战略”持续完善养老服务，兴建多个养老机构与社区。其中山东公用康养发展集团旗下的弘儒颐园康养社区尤为亮眼，自试运营起，便呈现一派欢乐祥和之景。这是一座“CCRC持续照料式、医康养深度融合”的高品质全龄友好型康养社区，紧邻济医附院太白湖院区，分为养老护理、医疗康复、全方位保障三大业务板块。这里环境美、服务优，活动设施丰富多样，致力打造5分钟服务保障园区，使老人能速享全方位服务，且在医疗康复等方面亮点诸多，近期还会进一步提升智能化水平与医疗服务能力。



老人们在门球场上欢快地唱歌。

指操等康复训练，以帮助老人们保持良好的身心状态。”

“孙爷爷90岁高龄了，听力不太好，刚来的时候不愿意参加活动，现在每天都主动要求出来活动，享受和大家在一起的时光。”侯桂萍介绍，还有一位94岁的张奶奶，喜欢晒太阳。此时，张奶奶正半靠在躺椅上，戴着墨镜，关注着唱歌的老人，用手打着节拍。此时她的儿子，70岁的徐文东正在一旁伴奏，“我就住在弘儒佳苑小区，这里离家非常近，我每天都来看看母亲。”徐文东表示，他擅长口琴、葫芦丝等多种乐器演奏，以后他还打算教老人们跳交谊舞。

“在来这里之前，我也曾经考察过好几处康养中心，最后才选定这里，不仅仅是因为这里环境优美宜人，护工服务周到细

致，更是因为，这里不但提供清真餐，而且餐食种类较为丰富，营养搭配也非常均衡。”90岁的马文岭自4月底入住以来，对这里十分满意。“吃得好，住得好，玩得好，就像在自己家一样舒服自在，我已经把这里的工作人员当成了自己的亲人。”

### 5分钟服务圈 老人幸福“享老”

弘儒颐园康养社区正在全力打造以活力养老、文化养老、科技养老以及医康养深度融合为核心的极具特色的养老服务体系。

山东公用颐养中心护士长李文殊介绍，每天利用老人吃早饭的时间，护理人员会细致地打扫老人房间，以保证老人的居住

环境始终干净舒适。每周一次为老人进行血压、体温、血糖测量，对有基础病的老人，会严格按照医嘱进行连续监测，同时每日定时为他们发放药物。为充分保证老人的隐私，房间内没有安装摄像头，但精心配备了智能床垫，能够实时监测老人睡眠状态，房间内的地板也安装有跌倒报警装置，无时无刻不在守护着老人的安全。

社区内娱乐设施极为完善，还有专门的老年大学。在休闲娱乐区，有6000平方米的文化活动中心，这里提供了包括健身房、书画室、棋牌室、台球室、音乐室、手工室、阅览室、观影室等十余个活动场所，此外还有700多平方米的演艺大厅，这个演艺大厅提供45平米4K高清大屏，能够全方位满足老人身心健康的需

要，致力于为老人们打造出独特专属的文娱空间。社区中央厨房规划面积4000余平方米，按照4D标准打造，可同时容纳约2000人用餐，并向周边社区提供配餐服务，配备专业厨房设备和工作团队，严格把控食材供应渠道，保障食品安全。营养餐厅由专业营养师为社区长者和不同人群量身定制营养餐保障营养均衡。

“我们致力于打造高端CCRC持续照料社区，搭建5分钟服务保障体系，老人在社区内足不出户，仅需5分钟就能够享受到全方位服务。”山东公用康养发展集团总经理孙晓临说，社区内科学地划分为养老护理、医疗康复、全方位保障三大业务板块和康复港中心、健康管理中心、高压氧舱中心三大中心。其中有7000平方米的二级康复医院，医疗床位120多张，配备设施领先于全国。建设高于1.4帕医用高压氧舱加微压氧舱的高压氧中心，其能够同时容纳30人，可有效改善慢性病治疗效果和术后恢复等。

弘儒颐园康养社区采用先进的His系统进行医院管理，并与养老护理系统实现互联，共享医疗和护理信息。与国内知名通用机器人与智能康复医疗设备供应商合作，打造高端智能康复港1000余平方米，近5000平方米的高端健康管理中心可提供高品质健康管理服务。康复医院还将提供多种中医疗疗服务，实现多种康复医疗服务并行。同时，康复医院还将打造省内首个康养专业培训基地以及国内首款康养人形机器人服役基地。

养老护理板块分两期投入使用，共设置养老护理床位810张。“颐养楼自上而下进行入住，目前14、15层已经住满，随着人数增加将继续开放入住。”孙晓临表示，自弘儒颐园康养社区5月1日试运营以来，颐养楼已开放入住两层，提供养老护理床位28张，计划年底一期入住率达到70%，与此同时对康养楼进行精准定位后，计划明年开放入住。

# “杏”好遇见你，援疆拓领域

## 英吉沙县农特产品产销对接会在太白湖新区启动

通讯员 宋敏

6月22日，“幸福英吉沙·‘杏’好遇见你”英吉沙县农特产品产销对接会暨大型直播带货活动在太白湖新区吾悦广场启动。

英吉沙县是济宁市对口支援县。英吉沙县有着丰富的农产品资源优势，当地植杏历史悠久，是农业农村部确定的全国七大优质商品杏基地之一，当地出产的中国国家地理标志产品色买提杏，享有“冰山玉珠”“中国第一杏”的美誉。

活动现场，英吉沙县相关宣传片介绍了当地的基本概况和乡土人情；精彩的新疆歌舞表演让观众们领略到了独特的文化魅力；英吉沙杏、奶疙瘩、纸皮核桃、红枣等特色农产品吸引了大量市民品鉴、购买。

太白湖新区将以此次展会活动为契机，进一步加强与新疆地区的经贸合作，拓宽合作领域，深化合作内涵，积极引进新疆地区的优质农产品，丰富新区的市场供应，同时推动本地农产品走向更广阔的市场，实现互利共赢。



英吉沙杏吸引众多市民品尝购买。