

西苑医院济宁医院老年病科主任李跃华

## 四十年深耕，全方位护航老人健康

郭纪轩 通讯员 王碧辉  
济宁报道

作为国家重点学科中国中医科学院西苑医院老年病科学科带头人，李跃华在相关领域已深耕近四十年。凭借着高超的医术，她让众多老年患者得以舒适生活，更以孜孜以求的精神带动相关学科医学水平和救治能力得到巨大提升。现在，她来到孔孟之乡，成为中国中医科学院西苑医院院长期派驻专家，并担任中国中医科学院西苑医院济宁医院老年病科主任，为医院老年医学的持续壮大奠定了稳定而牢固的基础。

与年轻患者不同，老年人普遍患有多种慢性疾病，在医疗方面的需求跟普通的成年人完全不同，为其治疗的核心变成了最大程度保持好老年人的各项功能，从而提高生活质量。“功能改善是老年医疗的价值所在，我们所需

要做的就是改善影响患者健康的‘大节’，而不是‘细节’。给老年人提供‘一站式服务’，让老人少跑路，多病兼顾，同时还可以为老年人长期健康维护提供有效的健康指导。”李跃华表示。

前不久，53岁的马女士因“周身疼痛三四年，双下肢发凉”慕名而来，李跃华详细检查后发现让马女士疼痛的原因是其骨质减少和骨组织结构出现退化，也就是患上了骨质疏松症。

针对马女士的症状，李跃华为其使用了自拟方剂劲骨坚颗粒，3天后，马女士的症状明显减轻，眼皮肿胀也明显缓解，在复诊时，马女士高兴得合不拢嘴，没想到面对难以治愈的骨质疏松，采用中医药手段能这么快起效而且效果如此明显。

“我们对每一位患者都会进行整体评估，从脏腑功能、躯体运动功能、精神情志功能三大方面

根据其退化程度制定治疗方案，并通过穴位贴敷、中药热奄包、拔罐、刮痧、中药膏摩、中药膏药贴、中药塌渍、灸法、砭石疗法等方法，以患者身体功能和心理情志双重健康为目标，形神同步，发挥中医整体观念辨证论治优势进行治疗，这也是我们的一大特色所在。”李跃华介绍。

为此，科室专门设置了老年综合评估室，在对患者进行身体成分、骨骼密度、肌肉含量、肌肉力量和功能、生活平衡能力、跌倒风险、营养状况以及脏腑功能状态、精神情志智能睡眠等情绪状态以及中医个体化体质状态综合分析后，运用老年综合评估补充不足，让老年患者得到了更加精准地治疗。

在李跃华的带领下，西苑医院几十年间所积累针对老年退行性疾病、老年骨质疏松、肌少症、老年衰弱综合征、老年抑郁焦虑、失眠、



李跃华为患者检查病情。

健忘等优势病种的治疗方案被带到西苑医院济宁医院，让群众在家门口享受到了国内知名医院的优质医疗资源。“李跃华主任医术精湛，作风严谨，让人敬畏折服。”相处数月，西苑医院济宁医院老年病科副主任辛衍代如是说。

李跃华表示，老年病科是西苑医院济宁医院重点建强的六大专科之一，作为医院老年病科主

任，下一步她将不负重托，继续带领科室团队以维护老人生命质量为宗旨，打造一支素质一流、技术一流、工作一流、服务一流的医护团队，为广大老年患者提供更多更好更优质的中医药健康服务。并让老年病科在科研项目、实习规培教学、临床研究等方面全面发展，为济宁医疗卫生事业的发展作出更大贡献。

## 多学科协作，精准解决咯血急诊

济宁市公共卫生医疗中心呼吸系统疾病治疗取得新突破

通讯员 刘峰 文旭

近日，济宁市公共卫生医疗中心成功为一名咯血患者实施了首例双腔气管插管全麻下支气管动脉栓塞术，标志着医院在呼吸系统疾病治疗领域取得了重要突破。

咯血是一种严重的临床症状，是呼吸内科常见的急症之一。若不及时有效治疗，可能会危及患者生命。该患者术前诊断为肺结核、咯血，且肺功能较差，平时不能平躺，并患有严重的支气管扩张，患者情况较为严重，传统治疗方法效果不佳。济宁市公共卫生医疗中心的医疗团队迅速展开病情评估，经多学科会诊，确定了手术方式，为了维持患者术中的生命体征平稳，决定采用双腔气管插管全身麻醉下行支气管动脉栓塞术。

在手术过程中，医院多学科专家紧密协作，凭借精湛的技术和丰富的经验，在DSA的定位下，精准地确定了出血血管与肺内出血情况，使用血管



手术现场。

栓塞剂成功为患者止血，有效控制了咯血症状。整个手术在全麻状态下进行，为患者提供了良好的镇痛与镇静，气管插管呼吸机控制呼吸可以保证患者的氧供；双腔气管插管可以分离左右肺，提供良好的通气与气道引流，确保了患者的舒适与安全。

此次首例手术的成功实施，离不开医院多学科团队的紧密协作和精心准备。术前，呼吸内科、影像科、麻醉科等相关科室专家进行了多次会诊，制定了详细的手术方案。术后，护理团队密切观察患者病情，为患者提供了优质的护理服务，确保患者顺利康复。

下一步，济宁市公共卫生医疗中心将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断提升医疗技术水平，为广大患者提供更加优质、高效、安全的医疗服务，为人民群众的健康福祉贡献更多力量。

督导妇幼健康  
保障母婴安全

任城区妇幼保健院近期组织成立妇幼项目督导小组，对全区范围内15个镇(街)医疗机构展开了2024年度上半年妇幼健康工作的专项督导检查活动。

此次督导行动以“实地查看、汇报听取、电话访谈、数据核查”等多维度、全方位的方式深入展开，重点聚焦“增补叶酸预防神经管缺陷”“消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播”“产前筛查”“孕产妇健康管理(含妊娠风险评估、《母子健康手册》管理使用、高危孕产妇专案管理)”以及“儿童健康管理与妇幼卫生监测”等关键项目，对其监测质控工作的实施情况进行了全面细致的检查评估。

督导过程中，专家们不仅对辖区各基层医疗机构进行了严格的专业检查，还就妇幼健康服务中的常见问题，如孕产妇健康管理、高危孕产妇动态监测、叶酸增补项目执行等，对基层一线医护人员进行了现场技术指导与业务培训。通过深入浅出的讲解与实例分析，有效提升了

了基层妇幼健康服务人员的专业技能与服务意识，进一步强化了他们对孕产妇及0-6岁儿童健康管理的责任感和使命感。

针对督导中发现的问题，督导组立即向各基层医疗卫生单位出具了书面反馈报告，明确指出了存在的问题与不足，并提出了具体可行的整改意见与建议。要求各单位立即行动起来，查漏补缺，细化工作措施，确保各项妇幼健康服务项目落到实处、取得实效。

此次督导检查工作不仅有效促进了全区妇幼健康服务工作的规范化、标准化发展，还显著提升了基层医疗机构的服务能力和管理水平，为下半年及未来更长一段时期内全区妇幼健康服务工作的高质量发展奠定了坚实基础。任城区妇幼保健院也将在下步工作中，继续秉持“以人民健康为中心”的发展理念，不断创新服务模式，优化服务流程，努力为全区妇女儿童提供更加优质、高效、便捷的健康服务。

(通讯员 何双胜)