

沈梓捷加盟北控，搅动CBA联赛格局 “大鸟”展翅北飞 诸侯再添新贵

冯子涵 报道

7月15日，深圳男篮官方宣布，北控男篮正式获得内线球员沈梓捷的独家签约权。这如同一颗炸雷，震响了沉寂已久的CBA休赛期。交易自家当家球星的例子不在少数，但联赛强队向排名较低的队伍出售核心，可以算是CBA独一份。深圳队此番无奈之举，背后满是自救的辛酸。“大鸟”沈梓捷北飞，又能否闯出一番事业？北控此番操作，可否成为联赛新势力？



沈梓捷 图源网络

夏日引路入京城 可否开辟新天地

沈梓捷即将年满27岁，在此之前，他已经和深圳男篮一起，在CBA战斗了8个赛季。在这期间，沈梓捷从场均5分左右的“毛头小子”，逐渐成长为球队内线的顶梁柱。

在过去的3个赛季中，他2次拿下常规赛最佳防守球员，还入选过CBA南区全明星先发。上赛季在场均28.5分钟的时间里，沈梓捷场均贡献12.4分7.4篮板2.7助攻1.3盖帽。甚至到了季后赛，他的各项数据都在上升的同时，命中率从61%暴增到71%。

但随着深圳队在上赛季季后赛次轮被辽宁队横扫，残酷的现实，已经不再允许“大鸟”继续在鹏城振翅。

7月16日中午，沈梓捷从老家南京，抵达了北京南站。“我从很小的时候就去了深圳，这一次差不多是有14年，第一次离开南方，对我来说确实很特殊。”刚下车的沈梓捷感慨道。

来到新的城市，重新开启一番事业，一切都是未知的。眼下，北控男篮本土“长人”拥有陈国豪、俞长栋、邹雨宸、王少杰、孟子凯，加上沈梓捷，内线更显拥挤。“外来户”想立足球队，的确不是一件容易的事。

不过，北控对“大鸟”来说并不陌生。张帆和他是老乡，邹雨宸也是多年的好友，孟子凯更是他国青时期的队友，这对他尽快融入球队会很有帮助。

北控队求贤若渴 深圳队无奈蛰伏

北控瞄准沈梓捷，似乎已不是什么秘密。

上赛季季后赛对阵北控，沈梓捷在带队取胜的两场比赛中，全部拿下两双。尤其是赛点战，“大鸟”砍下23分12篮板4助攻2抢断3盖帽，9次投篮全部命中，将他如今的新东家打得灰头土脸。在深圳“超市”开张之后，北控就冲到前面，把这位实力战将收入麾下。

不仅如此，外界传出，他们还拿下了深圳大外援萨林杰的签约权。萨林杰上赛季是深圳队的场均得分“一哥”，曾入选2022-2023赛季CBA常规赛最佳国际球员阵容。

北控人才济济，而深圳队几乎已经被“掏空家底”。

深圳队虽然从未打进过总决赛，但凭借强悍的青训实力，一直都是联盟里的劲旅。自2005年进入CBA以来，先后7次杀进半决赛，在尚未打过总决赛的球队中一骑绝尘。

这样一支极富竞争力的球队，不仅没有积极补强，反而“自折双翼”，成全他人，原因无外乎两个字——缺钱。从此球队官方宣布，老将周鹏身兼球员与主帅两职开始，到变卖沈梓捷、萨林杰，这无异于将深圳拆分重建。而下一次，他们再想组成这样优质的内线组合，不知要等到何年何月。

这其中的无奈与心酸，想必只有深圳队管理层和深圳球迷们的体会最深刻。

变卖球员谋自救 间接促进新格局？

深圳队的困境，并非个例。2022年，老牌强队广东男篮，将周鹏送到了深圳；几个月前，广州龙狮也以壮士断腕般的姿态，把刚刚崭露头角的李炎哲卖给了新疆队。广东三雄成绩斐然，但他们背后的民营企业金主，却已无力独自支撑CBA球队的高昂投入。

深圳队卖掉自家当打之年的球星，意味着他们在近几个赛季内，甘愿归于平淡。得益于强大的青训，他们其实不缺好苗子，但这些人才成长起来后，是否还会成为俱乐部交易的筹码，谁都不能下定论。

在比起要面子、要战绩，活下去更重要。变卖球员，已经是深圳队这样家底不算雄厚的俱乐部，谋求生存的重要方式。

当大牌球员开始进入市场，一场关乎CBA格局的大变革，也正在酝酿。

近几个赛季，球迷熟悉的总决赛“辽粤二人转”，已经逐渐退出舞台。浙江、新疆两支异军突起，和辽粤两队颇有“四分天下”之势。

尤其是新疆男篮。在经历退赛风波之后，上个赛季，他们豪掷千金招募4名外援，签下内线吴冠希，从广东男篮手里换来国手赵睿，将李炎哲招致麾下，在时任主帅邱彪的带领下，一路闯进了总决赛。虽然最终没能捧杯，但也足以看得出，如今的CBA，已到了群雄并起的时代。

沈梓捷和雄心壮志的北控，新赛季会是那匹搅动联赛风云的黑马吗？

编辑：彭传刚 组版：颜莉

槿椿颐养护理中心7月17日盛大开诊

7月17日，“医养结合 健康在侧”槿椿颐养护理中心开诊仪式在槿椿护理中心盛大举行。

历下控股集团党委委员、总经理、丽山健康集团董事长高俊，丽山健康集团总经理闫礼德，山东中医药大学第二附属医院东院区办公室主任赵广香，山东中医药大学第二附属医院东院区办公室副主任孙世光，山东中医药大学第二附属医院心血管病医院主任董玉江，山东中医药大学第二附属医院心血管病医院主任刘芳，槿椿颐养护理中心主任王王道清，槿椿颐养护理中心副主任罗集，以及五十余名在住长者及家属出席了此次活动，共同参与见证了这一重要时刻。

护理中心正式开诊

丽山健康集团董事长高俊为开诊仪式致辞，他表示长者承载着岁月的智慧，他们的健康与幸福是社会与进步的重要基石，护理中心的开诊能够为长者提供更为全面、专业、贴心的医疗护理服务。

在长者朋友、各级领导的参与见证下，槿椿颐养护理中心正式开诊，标志着槿椿颐养在探索高品质医养结合养老护理服务的道路上迈出了坚实的一步，这不仅是对社会老龄化趋势的积极响应，也是丽山健康集团作为医养健康产业高质量发展的参与者，对社会福祉体系高质量建设的有益尝试。



医疗专家讲座

槿椿护理中心的开诊离不开医联体合作单位——山东中医药大学第二附属医院的大力支持，此次开诊仪式现场，山东中医药大学第二附属医院心血管病医院副院长、主任医师、硕士研究生导师刘芳为长者带来关于《老年人高血压预防》的主题分享。

山东省中西医结合学会骨伤分会委员、山东省康复学会委员，槿椿颐养护理中心主任王王道清带来《养老与健康》的主题演讲。

活动现场，还有三伏贴、三伏灸、三伏茶、医疗专家问诊等中医体验活动和氢氧体验、康复理疗等健康体验项目受到了长者朋友的广泛关注和热情参与。

槿椿颐养护理中心简介

槿椿护理中心坐落于丽山国际·槿椿颐养中心园区东北角(6#楼)海棠居，定位为高品质城市级医养结合型养护中心。此次开诊的护理院提供内科门诊、中医门诊、康复门诊、临床护理、临终关怀和疾病预防等科室，可全面满足长者的日常诊疗、康复训练、健康管理、药物取配、心理咨询等需求。

特色诊疗服务

中医理疗是槿椿护理院的特色诊疗服务之一，通过广泛运用针刺、针灸、艾灸、督灸、火罐、耳穴压豆和三伏贴等传统中医疗法，为长者缓解病痛，恢复机体功能。

康复门诊是槿椿护理院的另一大亮点，旨在帮助长者恢复身体功能，提高生活质量。可以提供从康复评估到康复训练，再到康复指导的全流程服务。康复训练方法丰富多样，包括物理疗法：电脑中频治疗仪、磁疗、偏振光、干扰电、体外冲击波、短波疗法等；运动疗法：偏瘫肢体综合训练、手功能训练、肌力训练、迈步行走、步态矫正训练等。

专业团队

护理院拥有一支由资深的医学专家和优秀青年骨干组成的医疗护理团队。团队共计50多名医疗护理人员，其中6名医生、12名护士以及2名专业的康复治疗师。他们不仅拥有丰富的临床经验，还具备精湛的医疗技术，全心全意致力于为长者的健康提供全方位的保障。

槿椿护理中心已全面开诊，现预约报名即可免费体验针灸、拔罐、三伏贴等中医疗法。

预约电话：0531-5951 5666/7999
项目地址：济南市历下区奥体西路与轻风路交界口东100米