

“医养结合”新模式托起幸福“夕阳红”

章丘区人民医院开启“一院多区”全网络新发展格局

支倩倩 通讯员 秦慧聪 报道

踔厉奋发 唯实争先 开启“一院多区”新格局

70余载砥砺前行，蓄势扬帆再出发。1950年6月，章丘区人民医院在主城区“拔地而起”，现已逐渐发展为集医疗、教学、科研、预防保健、急救和健康管理指导于一体的三级综合性医院。医院拥有省市级临床重点专科12个，济南市重点实验室1个，建成国家级胸痛中心、心脏康复中心，山东省高级卒中中心，济南市市级创伤中心、癌症中心等，济南市东部区域医疗中心。

擘画宏猷，再谱新篇。今年，章丘区人民医院依托医院优质医疗资源，在东院区病房楼设立章丘区康养中心，打通医养结合政策、体系、资金等方面壁垒，有力提升养老服务供给质量，全力打造以医养、康养、肿瘤防治、老年病诊疗及健康管理为特色的东部院区。这不仅开启章丘区人民医院“一院多区”全网络新发展格局，也开启了章丘区乃至济南东部地区现代医养服务新时代。

6月19日，在章丘区人民医院东院区启用之际，新质生产力赋能医院高质量发展县域暨山东省县域肿瘤防治中心建设章丘站学术交流会在东院区举行，北京肿瘤专家章丘工作站揭牌，正式拉开章丘区人民医院与中国顶级医疗机构深入合作的序幕。

“北京肿瘤专家章丘工作站成立后，北京肿瘤专家团队将定期来院坐诊、手术、查房、带教，推动优质医疗资源下沉，健全完善医院肿瘤防治服务体系，带动医院学科水平有力提升，推动医院高质量发展。”揭牌仪式上，章丘区人民医院党委书记、院长卞孝明如是说。

致力于打造让患者信任、满意、放心的现代化综合性标杆医院，章丘区人民医院已切实进入高质量发展新赛道，“一院多区”发展大格局引领高质量发展新趋势。

医养巧结合 养老有“医靠” 先行先试闯出“章丘路径”

随着人口老龄化的加深，如何破解“养老院看不了病，医院养不了老”的难题，如何有效回应老年人“医疗卫生服务和养老服务一个都不能少”的诉求？

近年来，章丘区提前布局落子，先行先试，闯出了医养结合的“章丘路径”。作为首批省级医养结合示范先行区，在全市率先成立医养结合集团，依托医疗机构建设“普惠型四级医养结合体系”，得到省市领导批示肯定，经验做法在全国宣传推广，代表济南市迎接全国医养结合示范省创建评估验收，得到国家评估组高度评价。

今年6月1日，章丘区人民医院医养中心应运而生，作为章丘区第一家公立医养结合唯一一家拥有专业护理团队、医疗团队、康复团队的大型养老服务机构正式挂牌，开启公办医疗机构医养融合的新服务模式，也为公立医疗机构医养结合提供了新样本。

“我们中心实行‘1+1+1’的照护服务模式，即由专业医生、护士和护理员共同为老人提供24小时不间断的照护服务。其中医疗保障由咱们医院市级重点专科老年病科和重症医学科保驾护航，院内设有重症监护病房，确保老人在需要医疗救治时，能够得到及时、专业的治疗。”章丘区人民医院医养中心主任董帅介绍，针对老人健康状况差异性，医养中心还根据每位老人的具体情况，分别提供最适合的专业照护——协助生活、专业护理、记忆照护，

百脉泉畔，绣江岸边，甲辰盛夏，万木葱茏。日前，济南市章丘区人民医院东院区正式启用，康养中心、医养中心、肿瘤中心同步启航，以医养、康养、肿瘤防治、老年病诊疗及健康管理为特色的现代化医疗新高地正阔步而来。

作为区域龙头医疗机构、济南市东部区域医疗中心，肩负为区域经济社会发展和人民群众健康保驾护航重任，近年来，章丘区人民医院始终以人民健康为中心，以构建人民满意医院为目标，持续加强现代医院内涵建设，不断深化改革，改善医疗服务，聚力创新，全力建设新型现代化综合性人民医院，努力提升人民群众健康获得感和幸福感，“一院多区”高质量发展步履铿锵。



章丘区人民医院东院区



医院不仅为患者提供精湛的医疗技术，更为他们提供温暖的心灵关怀。

并为每位入住的老人建立健康档案，定制专属护理方案。还设有针灸室、艾灸室、熏蒸室等中医治疗区。西医康复与中医疗法相结合可以充分发挥各自优势，实现综合化的康养治疗效果。

“这里不仅能养老，还能提供医疗护理服务，足不出院就能看病，可方便了。”作为首批“尝鲜”的“新客”，84岁的王奶奶说起在医养中心的居住感受，连连称赞，虽已是耄耋之年，但老人精神矍铄、侃侃而谈。

目前，医养中心设置100张老年护理床位，房间内设施齐全，配有独立洗手间、太阳能、有线电视等，为老人提供温馨、舒适的居住环境；而且中心还采用经典的园林设计，有绿树、亭台、长廊，老人漫步其间可以尽享一年四季美丽风景流转；还配有阅读室、棋牌室、健身房等休闲娱乐区，满足老人不同层次的精神文化需求，让老人有一处放松且疗愈的空间，真正让“老有所学、老有所乐”落地开花。

设备先进 技术精湛 以专业力量托起患者希望

“我从下不了床到能逐步行走，再到独立行走，是康养中心给了我力量。家人

做不到的，他们都做到了，真的特别感谢康复科全体大夫。”6月20日，在章丘区人民医院康复中心康复训练大厅，王丽华老人正在医护人员的指导下做康复训练，谈及自己在康养中心的经历，她激动不已。

就在1个月前，74岁的王阿姨因脑梗恢复期进入康复中心治疗。入院后，医护人员根据王阿姨的评估情况，为她制定了不同阶段、个性化的康复治疗及护理方案，还经常给王阿姨作心理疏导，让她重燃生活的信心。

章丘区人民医院康养中心主任邢波介绍，目前，康复中心设有智能化康复训练大厅、运动疗法康复训练大厅，配有国内外最先进的智能化康复设备，步态训练与评估系统、上下肢机器人、数字OT等尖端医疗设备，可以为患者提供更优质的康复服务。

面对失能、半失能、失智、康复需求长的患者，在康复中心的基础上，章丘区人民医院还成立了康养中心，与医养相结合，开展居家社区机构综合康养服务，由专业的康复医师为患者量身定制个性化康复治疗计划，开展一对一康养计划并进行定期评估调整。

“入住康养中心，不仅仅是解决养老问题，同时，通过给予适当的康复训练指

导，可以增强老年人的身体体能素质，丰富日常生活情趣，让老人更健康、体面、有尊严地生活。”邢波介绍，“搬迁东院区后，康养中心将继续秉承‘以患者为中心’的服务理念，不断提高医疗服务质量，为患者提供更加优质、高效的康养服务。”

利刃出鞘 精准治疗 让“生命之舟”再启航

提及“肿瘤”，无疑是当今最令人胆战心惊的词汇之一，它往往与绝望、生命倒计时相关联。如何才能延长患者生存期、提高生活质量？多年来，章丘区人民医院也作了很多探索，他们用技术、用担当、用关爱抚慰病痛创伤，在有限的的时间里无限拓展生命的宽度。

从肿瘤患者需求出发，整合肿瘤相关学科，为患者提供一体化的便捷诊疗服务，让百姓足不出章丘就能享受到北京专家在家门口提供的全程、精准、个性化、高水平的诊疗服务。6月19日，章丘区人民医院肿瘤中心及北京肿瘤专家章丘站正式揭牌。

据了解，章丘区人民医院肿瘤中心包含肿瘤内科、肿瘤放疗科、肿瘤化疗科、血液科等多个科室，既有分工又精诚合作，他们利用先进的设备、专业的医疗团队和精湛的医术，减轻疾病给患者带来的痛苦，为患者的身体健康谱写担当。

72岁的刘大爷是一名多发性骨髓瘤患者，需要多周期化疗，多年来在血液科辗转住院。长期的病痛折磨着老人，也使家属感到身心俱疲。好在经过医务人员的精心治疗和悉心照料，刘大爷病情得到好转。

“医疗团队对于各种血液系统病的诊治，尤其各类白血病、淋巴瘤、骨髓瘤、骨髓增生异常综合征及再生障碍性贫血的诊治已达济南市先进水平。同时，科室还开展了血细胞单采、分子靶向、大剂量化疗、鞘内注射等治疗手段，紧跟血液病国内外指南，与上级医院建立合作关系，开展MDT，为患者制定个体化诊疗方案，患者的治疗效果显著。”章丘区人民医院血液科主任王凯丰介绍。

在章丘区人民医院，还有一支有着20年历史的肿瘤防治领域“特种部队”，他们用一束束“射线”，将肿瘤消灭于无形之中；用现代高科技手段，对癌细胞实施精准“打击”。作为章丘区最早的肿瘤放疗科，以雄厚的团队实力和前沿的技术设备，让无数肿瘤患者获得新生，赢得患者的信任与称赞。

“肿瘤放疗科经过近20年的发展，临床上形成了一套完善的肿瘤放疗治疗机制，诊疗范围涵盖全身各个系统各个部位的肿瘤，尤其在肺癌、食管癌、鼻咽癌、宫颈癌、直肠癌等综合诊疗方面经验丰富，使患者得到最规范、最科学、最精准的诊疗，展现出放疗和多学科综合治疗所带来的疗效。”章丘区人民医院肿瘤放疗科主任朱宪军介绍，放疗科拥有国际先进的美国Varian Clinac IX高性能直线加速器，大孔径CT模拟定位机，Ec lipse及Pinnacle放射治疗计划系统(TPS)，体外高频热疗机、体腔热灌注治疗机、艾灸仪等新技术设备，可以全方位为患者提供国际一流、全面、规范、专业的肿瘤综合诊断和精准治疗服务。

初心如磐，征程新启。“章丘区康养中心、医养中心、肿瘤中心及北京肿瘤专家章丘站的成立，将进一步满足章丘百姓多元化的健康服务需求。医院将以新院区启动为新起点，利用好北京专家资源，以新质生产力赋能医院高质量发展，以更优质的服务、更高水平的技术造福区域百姓，谱写不负人民、不负时代的恢宏篇章。”卞孝明说。