

跳水男子双人10米台，练俊杰为山东摘得巴黎奥运首金

历经百“练”终成金 “俊杰”夺冠也得拼

巴黎奥运会跳水男子双人十米台，练俊杰和杨昊，一开始就是领先者。尽管英国名将戴利和他的搭档威廉姆斯一路追赶，但中国组合顽强拼搏，根本没给他们机会，最终夺得冠军，这也是中国代表团本届奥运会第四金，同时，练俊杰也为山东摘得巴黎奥运首金。



特派记者 刘瑞平 发自巴黎

戴利想卫冕 中国组合不答应

前三个动作，两组选手难度系数完全相同，前两个2.0的动作，中国组合分别得到56.40分和57.60分，英国组合分别得到53.40分和51.60分，第三个动作，难度系数都是3.2，中国组合得到85.44分，而英国组合得到83.52分，两队得分差距来到9分。

对于高手来说，如果得分差距拉大到10分以上，心态就会受到影响。于是在第四轮，英国组合将动作难度跳升至3.6，而中国队还是选择3.4，在这一轮，中国队得到95.88分，而英国队只得到93.96分。

对于英国队的这一战术，练俊杰和杨昊并不意外，但结果还是好的，得分差距超过10分，这场比赛就好比了。

“他们这样选挺好的，在这一轮他们选了高难度，分数还没超过去，我们压力小多了。”杨昊说。

英国组合显然受到了影响，第五跳只得到87.72分，和中国组合得到91.80分，比分差距再次拉大，最后一个动作，练俊杰和杨昊

发挥出色，得到103.23分。

六轮过后，490.35分，练俊杰和杨昊，以接近27分的优势夺得冠军，也打破了戴利的卫冕之梦。

收复失地 练俊杰责无旁贷

跳水，是中国军团名副其实的王牌，但连续两届奥运会都在男子双人十米台项目上丢掉金牌，无缘包揽，上一次的东京奥运会，正是戴利从中国队手中抢走了金牌。

为了准备这次奥运会，练俊杰和杨昊特意改了动作，以致好几次比赛发挥不尽如人意，这也让对手看到了机会，其中包括戴利。

“他真的说过有机会吗？我们赢的就是他！”杨昊说，一旁的练俊杰笑出了声。

其实，在比赛之前，中国队内压力还是挺大的。

在赛场看台上，记者碰到了奥运冠军何冲。他曾经在2008年北京奥运会上夺得男子三米板金牌。

谈到练俊杰和杨昊的这场比赛，何冲认为，因为要夺回金牌，所以想法就比较多，会造成压力，所以他希望这两名小将能放松心情，开心去跳。

果然，他们做到了。在赛后，一向沉稳的练俊杰，有问必答，金句频出给人的感觉是变得开朗了。“是的，开朗太多了，都拿冠军了，这个时候不开朗啥时候开朗？”练俊杰说。

圆梦巴黎 练俊杰感恩山东

作为多年的搭档，练俊杰和杨昊曾经多次在世锦赛和世界杯中夺冠，但在明星云集的中国跳水队，这两个人都是第一次获得参加奥运会的机会。

上届奥运会，练俊杰本来是有机会的。

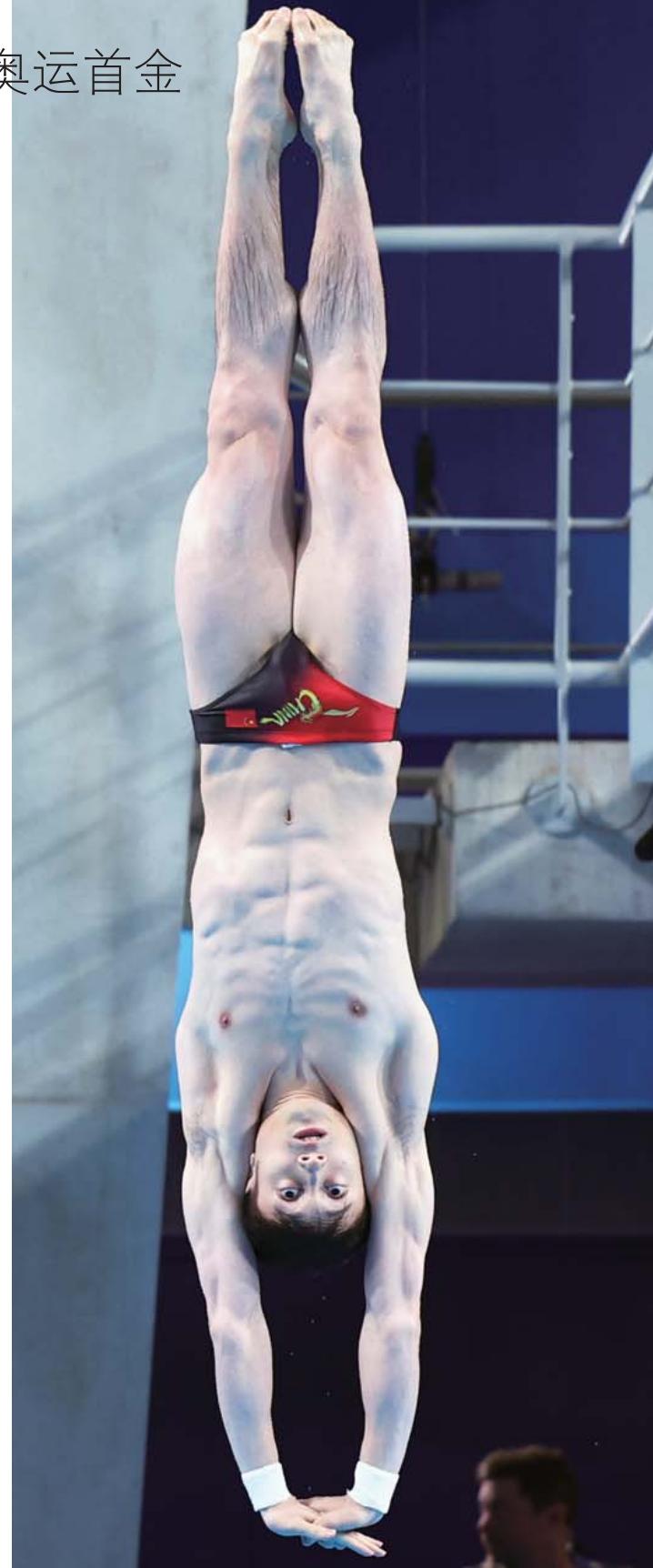
2000年出生的练俊杰，10岁进入山东队，上届奥运会预选赛失利，错失奥运会参赛资格，这次获得参赛资格，练俊杰十分开心：“以前只是在电视上看奥运会，这次能亲身参加奥运会，感觉非常不一样。拿到金牌，更是非常开心，也非常享受这个过程。”

今天的现场，很多山东体育人为练俊杰助威，8岁离开老家广西，练俊杰独在异乡，无时无刻不在感受到温暖。

以绝对优势夺得金牌，意义重大，对中国跳水队而言，拿下这枚难度最大的金牌，意味着有望在八年之后，再次实现包揽金牌的壮举。对山东来说，这枚金牌不仅是本届奥运会的第一枚金牌，更是在时隔16年后再次获得奥运会跳水项目的金牌，山东选手上一次夺得跳水金牌，还是2008年奥运会上的王峰。

于是我最后问他一个问题，在王峰夺金16年后再次为山东夺得金牌，感觉如何？

练俊杰说：“我很开心。非常感谢山东各界对我的帮助，谢谢大家这么支持我。”



练俊杰在比赛中。新华社发

练俊杰为山东夺得奥运首金，直击烟台观赛现场—— 父母击掌相庆 教练特别激动

文/片 钟建军 王琳 烟台报道

北京时间7月29日18点多，在巴黎奥运会跳水男子双人10米台决赛中，烟台名将练俊杰携手队友杨昊夺得金牌。这是烟台健儿在巴黎奥运会获得的首枚金牌，同时也是山东首金。夺金时刻，烟台市水上运动学校的观赛现场沸腾了，爆发出热烈而长久的欢呼，练俊杰父母跳起来击掌相庆。

29日下午，烟台市水上运动学校媒体厅内人头攒动，练俊杰

的父亲练文强、母亲陈杰华、姐姐练习艺和练俊杰的学弟学妹们一起观看比赛，夺金时刻，现场瞬间沸腾。

“他的梦想就是参加奥运会。”看到练俊杰夺冠，练文强激动地一度哽咽，“太不容易了，奋斗了这么多年，终于拿到了奥运金牌，实现了他的梦想。比赛结束，咱们回家好好休息一下。”

出生于2000年的练俊杰，2007年被烟台市游泳训练中心（今烟台市水上运动学校）选中，引进到烟台市跳水队，跟随教练

李兆军进行跳水专业训练。“我现在太激动了，站在奥运最高领奖台上，是我们每一位教练员和运动员的梦想。”李兆军笑着说，“2008年时我带他训练，跟着我练了2年，俊杰最大的特点就是，肯吃苦、肯钻研、不服输。”

在见证了练俊杰的夺金时刻，烟台市水上运动学校的学生任雨婷颇有感触，她表示，今后会以练俊杰为榜样，在自己的体育路上向前不断拼搏。而在烟台市水上运动学校，像这样的学生还有很多很多。



练俊杰的父亲练文强（前右二）与母亲陈杰华（前右一）击掌庆祝。