

持续增进民生福祉 幸福生活更有“质感” 太白湖新区重点民生实事系列融媒报道

运动“出门可及”，跃动更悦动

太白湖新区发力健身与健康领域，引领居民健康新生活

李彦霏 济宁报道

太白湖新区在健身与健康领域持续发力，展现出蓬勃发展态势。公共健身区域随处可见，多处运动场成为健身热潮核心地标。这里见证着青少年们的青春活力与深厚友谊，为上班族提供了缓解压力、结交挚友的绝佳场所。从晨跑和骑行的亮丽风景线，到口袋公园的惬意空间，再到小区公共健身区域的多样器材。太白湖新区正以丰富多样的健身方式全方位满足不同年龄段居民的健身需求，引领居民走向健康、活力的生活。



篮球场上两人正在进行篮球单挑。

设施齐全免费开放 青少年运动聚集地

每天下班后，太白湖新区各处的篮球场上已经热闹起来，篮球达人们早早地来到这里，尽情挥洒汗水。他们在球场上奔跑、跳跃，释放着无限活力。在这个过程中，一个充满活力的社交圈子逐渐形成。

华灯初上，吾悦广场外的公共篮球场，30余名十五六岁的青少年在球场上尽情投入地打着篮球，篮球撞击地面的声音、呼喊声和欢笑声交织在一起。

开学上高三的王同学，刚从球场上下来，“每天晚上会过来，和同小区的发小来打球，在这边打球的都是年龄段接近的青少年，人员也比较固定，基本上人都认识。”15岁的陈同学，开学上初四，他表示在这个球场上，打球的人往往相差不过3岁，球友们每天差不多吃过晚饭，6点多就来，大家一起玩到晚上10点左右熄灯才会离开。

“这个室外场地由我们自建，因为商超外广场都是斜坡，为方便排水，我们重新平整地面，铺设地胶、篮球架、灯光、看台、围网。”管理方济宁青莲体育文化有限公司经理曹聪介绍，2022年4月份开始建设，同年5月份建设完毕后开放。安装的设施有地面找平，专业篮球场室外地胶，地理式篮球架一对，专业篮球场夜间照明灯6副包含4米高灯杆，可移动看台10米。自开放以来，一直是免费对外开放的。

济宁青莲篮球体育文化有限公司作为管理方，也在日常积极维护场地，每天会有保洁打

扫，日常维护篮球筐、地面，为篮球爱好者提供了良好的打球场所，目前，这里已然成为青少年篮球爱好者的聚集之地。

健身社交圈子壮大 尽情享受运动快乐

距此不远的新城发展大厦，公共体育设施以及篮球场、足球场、网球场在去年重修翻新后，迅速成为附近健身运动爱好者的首选之地。

对于附近的上班族来说，下班后汇聚于此打篮球，不仅能缓解工作压力，还能结交志同道合的朋友。周边小区的众多家庭也会在晚饭后前来运动消遣，这里丰富多样、适合全年龄段的多种运动设施，为大家提供了广阔的活动空间。

家住附近的吴振忠，多年前来到济宁做生意，如今在这片篮球场上收获了满满的友谊。他回忆说：“去年场地重新修整后，十分平整，晚上我经常会和一家人来这里玩，自己过来打篮球，也会和孩子一起打羽毛球。”“我在这里也认识了很多兄弟，大家几乎每天都会过来打球，彼此非常熟悉。这里还有一个群，群里有70多人，大家都很友善，氛围很好。”

这里的场地拥有标准的三秒区、合理冲撞区等区域划分，全新篮球架等，夜晚有灯光照明，为篮球爱好者们提供了高质量的运动环境，让健身的人能够安心运动。

与吴振忠相熟的90小伙郭先生，也在附近居住。他表示这个由篮球爱好者组成的社交圈子，氛围好，有活力。大家在球场上互相切磋球技，场下分享生活的点滴，已经形成了紧密的联

系。

选择在这里健身的人涵盖了各个年龄段的人群，从十几岁的青少年到五六十岁的中老年人，大部分人每周会来球场运动三到四次，有的甚至每天都会来。大家都能在运动场上尽情享受运动的快乐。

在运动频率上，大家各有节奏，却都能在这片场地上找到属于自己的快乐。这种包容性使得这里独有的社交圈子不断壮大，吸引着越来越多的人加入其中。

多所场馆对外开放 运动健身融入生活

坐落于太白湖新区的济宁体育中心体育场网状结构形似北京奥体中心“鸟巢”，故大家亲切称呼为“小鸟巢”。在体育中心内，随处可见市民健身休闲的身影。

在综合馆的羽毛球场，52岁的郭先生刚下场休息，他的衣服已经被汗水湿透，“我每周有四五天都会来这里打两个小时羽毛球，慢慢地已经和场上的人认识了，大多数都是微信群里的球友，大家平时经常约球。”

这里也有不少新面孔，比如20岁的郑先生。他在朋友的带动下，开始接触羽毛球运动，并逐渐形成一种爱好。郑先生表示，我刚来不久，跟朋友们一起来玩，渐渐地已经成为一种爱好，经常要来玩一玩。

济宁珠江体育文化发展有限公司宋经理介绍，济宁市体育中心由两场三馆组成，包括体育场、室外田径训练场、综合馆、游泳跳水馆和射击射箭馆，济宁市体育中心天然草坪足球场和田

径塑胶跑道每天固定时段免费开放，室外田径运动场全天免费开放。

户外健身场地有灯光篮球场、门球场以及健身路径和健身器材。场地均以围栏隔离，形成笼式场地，夜间有灯光照明，吸引了众多健身人群。这里场地宽阔，设施完善，为大家提供了优质的运动环境。

如今的太白湖新区，全民健身的热潮持续涌动，不断有新的健身方式为这片土地注入活力。小区内公共健身区域多种健身器材有序排列，满足了不同年龄段居民的多样化锻炼需求；不断增加的口袋公园分布在新区各处，每一条跑道，每一个球场，都是全民健身时代看得见、摸得着的生活新图景。



济宁体育中心综合馆内一对母子正在打羽毛球。



吴振忠正在尝试三分投篮。