

9月14日,山东高速男篮将奔赴青岛,参加新赛季的体能测试,测试过关者才能获得新赛季CBA联赛的上岗资格。

临行前,山东高速男篮主帅邱彪接受了齐鲁晚报记者专访,阐述了自己执教山东队的理念,也看到了队员的变化,在求新求变的道路上,邱彪和山东男篮正在进行一场双向奔赴。

“两个月的时间不算长,但每个人的进步,我都看得到。”邱彪说。

# 求变已然入脑 聚力更需凝心

上任两个月,邱彪细说山东男篮进步



记者 刘瑞平 报道

## 路径逐渐清晰

7月4日,邱彪抵达济南,正式接掌山东男篮帅印。

作为上赛季的最佳教练,邱彪带领新疆队闯入总决赛,获得亚军。之后,邱彪辞去新疆队主帅,加盟山东,这让很多人感到吃惊,要知道,山东队上赛季名列第15名,提前6轮无缘季后赛。

在这个时候选择山东队,其实是有很大大风险的。

两支球队的境遇截然不同,不论是邱彪,还是山东队,求变是共同的选择。

“离开新疆队后,我和山东男篮正式进行了接触,俱乐部也提出了一些需求,包括球队的长远规划,年轻教练员的培养等,我们的理念是一致的,俱乐部领导也非常支持我的想法,所以我下定决心来到山东。”邱彪说。

说起上赛季,有一场比赛不得不提,那就是联赛第三阶段首场比赛,山东队3月7日客场挑战新疆队,山东队前三节打得不错,直到第四节最后阶段,新疆

队利用几次妙传篮下,瞬间扭转局势,山东队最终功亏一篑。

由于第二阶段输掉几场关键比赛,再加上第三阶段赛程不利,对新疆队比赛失利之后,山东队实际上已经失去了进军季后赛的机会。

半年之后,邱彪已经是山东男篮主帅,而那场比赛发挥最好的外援威金顿,则成为山东队的一员,来到济南与球队会合,开启新赛季的备战。

这,不能不说是一个巧合。

“我一直认为,山东队是一支优秀的球队,有优良的传统,也有辉煌的历史。上赛季成绩不好,但通过努力,一定会有所改观。”邱彪不止一次在训练中鼓励队员,“我们要有所作为,从失败中找到成功的路径。”

成功的路径在哪里?在采访中,邱彪不止一次谈到“求变”。

“求变,是我们必须要确定的大方向。篮球是一个集体项目,所以我们的改变要从团队开始,首先要增强凝聚力和向心力,其次要做好定位,包括对自己、对队伍的定位,明确存在的问题,然后一步步改。”邱彪说。

记者多次观看山东男篮的训练课,团队和凝聚力是邱彪一直所强调的,而山东队的变化也是肉眼可见的。

“作为一名职业教练,我的分内之事,就是在这个过程中不断发现问题,促进他们的改变,场上发现问题场上说,场下发现问题场下说,一支球队必须思想统一,大方向对了,才能共同进步。”

## 细节还需打磨

作为近几年崛起的年轻教练,邱彪对于山东男篮来说并不陌生。

2021-2022赛季,山东队4次输给邱彪率领的深圳队,无缘八强。上个赛季,山东队又是3次输给邱彪率领的新疆队。

所以,邱彪很清楚山东队的短板在哪里。来到山东后,邱彪针对球队存在的问题,有意识地进行补强。

这两个月的训练中,邱彪着重增加对抗中的体能训练,强调对抗、提升速度,更重要的,是改变队员们的一些不良习惯,扩大防守范围,学会利用空间,一切围绕实战,训练强度大为提升。

这个赛季,山东队人员变化很大,俱乐部对邱彪也给予充分信任。董事长胡克生认为,球队要有一个全新的面貌,选人用人一是看是否适合球队风格,二是看训练比赛态度,在此基础上选择有能力的球员,球队才会实现根本转变。

通过这两个月的训练,俱乐部对球队的精神面貌非常满意。

在邱彪看来,每个球员都应该有明确的定位,知道自己能为球队带来什么。作为教练,在训练中要通过不断打磨,提升运动员的实力,在比赛中扬长避短,发挥每个人的特长,球队的整体实力就会提高,才会在联赛中具备竞争力。

“我们要打破原来的舒适圈,引导队员改变观念。每个人都要把自己当成是球队的主角,要为这支球队做贡献。现在的CBA,没有绝对的强队,也没有几个绝对的顶尖球员,所以大家要树立信心。相信通过自己的努力,还可以进步,都可以为球队

贡献力量。”

邱彪认为,现在的这批队员,还有提升空间,首先要灌输给他们一种理念,求变的思想入脑入心,大方向定了,然后再狠抓细节,不断打磨,一定会达到想要的效果。

两个月下来,球队正朝着预想的方向发展,这让邱彪感到欣慰:“我们的目标,是打造一支好胜、勇猛、顽强的队伍。我希望在这支球队中,老队员可以起到表率作用,带头改变,新队员能迅速融入集体,为球队带来活力,这一阵训练强度很大,每个人的进步,我都看得到。”

## 未来充满期待

9月15日,山东男篮将在青岛参加体能测试,除了夏季联赛受伤的高诗岩无法参加加练返跑外,其余队员都对过关充满信心。

目前,3名外援全部到位,体测之后,山东队将奔赴徐州,参加9月20日开始的季前赛,进行最后的磨合。一个月后,新赛季CBA联赛正式开打,山东队将以全新的面貌出现在球迷面前。

这个夏天,山东男篮进行了大幅度人员调整,但从整体上说,球队实力并没有很大提升,引援投入与很多球队相比并不高,甚至都不如有些球队引进一名球员的费用。山东队的目标是重返季后赛,这对邱彪来说是一个考验。

上个赛季,新疆队引进赵睿,开局很好,但赵睿和朱旭航接连受伤,打乱计划。从第三阶段开始,新疆队完全靠着另一套阵容一路打进总决赛,成为没有外援政策加持下,第一支上赛季无缘季后赛而下赛季打进总决赛的球队,邱彪的用人确有独到之处。

而执教这支人员巨变的山东队,对邱彪而言难度更大,因为他们不仅仅要打入季后赛,还要重建球队,形成良性循环。

“山东队之前遇到了一些困难,所以我们更要做好现在,着眼未来。”邱彪说。

山东队人员断层已成事实,靠刚刚恢复的青训体系提供人才也不现实,在保证成绩的前提下迅速完成球队重建,注定是一个艰难的过程。“我希望用两年的时间,可以让球队完成良性循环。”

按照邱彪的规划,目前山东队的训练,首先要理念统一,定位清晰,加强对篮球的理解和知识要点的掌握,这两个月有了一个好的开始,之后形成一个固定的模式,大家能够清楚自己该做什么,出现问题的时候知道是谁的责任,怎样解决问题,就会有所进步。

人员变化会增加改变的时间,但只要大家理念一致,磨合期就会缩短。现在的困难是球员之间还不是太熟悉,相互之间的特点不够了解,相信经过比赛和训练,这些问题都会慢慢解决。

“现在的训练,更多的是要给他们灌输理念,要改变定式确实很难。经过我们的不断打磨,明年夏天,我们可能会轻松很多,而到了后年,大家会有一个基本的‘模版’,现在需要几十分钟讲解的内容,可能几分钟就解决了。球队运转顺畅了,再有新的力量加入,球员之间互相竞争互相促进,到那个时候,全队就会有一个很大的变化。”邱彪说。