

颈椎舒服多了,头晕手麻也消除了

济阳区人民医院疼痛科为顽固性颈椎患者重建无痛生活

通讯员 朱宝慧

“疼痛科是否只止痛,不治病?”生活中难免会有不一样的理解。其实,疼痛科属于疾病科室,在二级以上医院才可增设一级诊疗科目“疼痛科”。济阳区人民医院疼痛科始建于2017年,是全区第一个疼痛专科、医院特色科室,对颈肩腰腿痛、髌膝关节炎、足跟痛、肌筋膜炎、三叉神经痛、肩周炎、慢性癌痛、肌肉劳损、网球肘、腱鞘炎、头痛、头晕、失眠、带状疱疹神经痛等疼痛性疾病有更多的治疗方法。多年来,济阳区人民医院疼痛科为广大急慢性疼痛患者解除病痛折磨,收获了济阳乃至周边区县群众的高度评价及肯定。

9月2日,商河县白桥乡患者张女士家属一行专程来到济阳区人民医院办公室,怀着激动的心情表达对医院技术与服务的肯定及信任,并以“心系患者高尚医德 针灸推拿样样都强”温暖有力的两行大字,点赞医院疼痛科。

经与家属交谈得知,张女士今年62岁,常年受顽固性颈椎病困扰,导致颈肩酸痛,手臂麻木,活动受阻,严重影响生活品质。在当地及济南某医疗机构接受治疗,病情仍不稳定,效果不佳。而与济阳区人民医院结缘是在



手术治疗中。

一场惠民义诊。“当时咱济阳区人民医院义诊团队在我们那里举办过几次义诊,群众去的很多,我们也专程过去咨询……”原来,老人家属是在医院客服部工作人员介绍下,得知我院特色

专科——疼痛科,专门治疗颈椎病、腰椎病、肩周炎、带状疱疹神经痛、慢性癌痛等各种疼痛性疾病,并且治疗方式多样、创伤小、恢复快;尤其擅长超声、CT等影像学动态监视下的可视化精准

医疗,治疗更安全、更有效。事不宜迟,家属第一时间联系疼痛科预约。

8月30日,张女士在家人的陪同下驱车赶往济阳区人民医院,径直来到疼痛科门诊。“颈椎疼痛不容忽视,其危害不仅局限于脖子僵硬,颈肩酸痛,手臂发麻等,很有可能引起其他并发症。”接诊医师王德强仔细了解患者病史,结合颈椎CT及现场查体,确诊为顽固性颈椎病,收治入院。在制定治疗方案后,积极给予针灸、推拿等中医疗疗,并于9月2日,在局麻下为老人行超声引导下右侧C6、C7颈神经后支射频调节术。术中,老人取俯卧位,手术医师周玉亮应用超声平面内技术,精准进针,选用连续射频模式行神经射频术,达到镇痛作用;治疗总时长约30分钟,拔除射频治疗电极,无菌敷料覆盖患者穿刺部位,安返病房。

凭借丰富的临床经验与娴熟的技术,手术非常成功。术后当天,张女士自述其颈肩、手臂的疼痛感完全消失,手臂麻木感也已消除80%,治疗效果可谓立竿见影。寻医有果,一家人喜出望外,特于术后当天下午,定制了一面承载满心敬意的锦旗,来到医院办公室,向院方表达对疼痛科精湛技术的称赞。9月3日,术后第二天,患者恢复良好,顺利出院。

相关链接

疼痛科专家发现,在日常接诊中,颈、腰椎间盘突出症是疼痛科的常见病,多发病,随着人们生活习惯的改变及年龄增长,患病人群不仅局限于办公室上班族、游戏少年,老年人作为刷手机的忠实用户,也无形中成为当前颈椎疾病的高发人群。

疼痛越来越受到现代医学的重视,且已被列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征。因此,提醒大家不要长时间面对电脑或手机,杜绝作“低头族”。一般而言,电脑办公或玩手机1个小时左右就应起身活动10-15分钟,并尽量抬头,用手按摩颈部,以改善局部血液循环,缓解颈部紧张状态。一旦身体出现不适,譬如头痛、头晕等症状,应立即去正规医院相关专科就诊,切勿道听途说,自行服药,以免延误病情,症状加重。

远离颈椎病,杜绝做『低头族』

精彩演出嗨翻天 为民义诊献爱心

社区文化节来到济阳,便民服务送到家



本报9月12日讯(记者 刘桂斌) 9月7日,齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”第九届社区文化节走进济南市济阳区,为市民带来便民服务和精彩演出。

傍晚时分,文艺演出环节让现场气氛热闹起来,大家坐在一起欣赏精彩演出。魔术表演受到广大居民热烈欢迎,只见魔术师挥舞着手中的道具,带领大家走进魔幻的世界。

活动现场,小朋友们玩得不亦乐乎,男歌手邀请小朋友一起唱歌,一展少年的风采。“我最喜欢唱歌了,在学校也经常唱。”上台表演的小朋友说,他和小伙伴一块上台演节目很开心。

魔术表演、乐器演奏、游戏互动……不只精彩的演出,齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”社区文化节的宗旨是走进社区,将服务、欢乐送给大家。在给居民带来文艺表演的同时,漱玉平民大药房的工作人员还为居民们提供了一些问诊服务,普及了一些医疗健康知识。

“这几天我一直想去医院测血压,但是还没有时间去。”孙女



社区文化节现场,孩子们玩嗨了。

士表示,“工作人员很专业、很有耐心,服务也很好。他们也和我说了很多老年人控制血压的注意事项。”

除了测量血压区域,其他义诊区域也排起了长队,工作人员给居民免费发放止痛贴。“我

领了两贴止痛贴,准备回家试一试。这个活动有意义,不仅可以让我们老年人免费做体检,还带来了精彩的文艺节目,我们看得很开心!”社区居民王先生说。

义诊服务、休闲娱乐、文艺

演出……在齐鲁晚报·齐鲁壹点“漱玉平民杯”第九届社区文化节上,诸多精彩的内容等待您的体验。2024年,社区文化节将走进山东省30家社区,与广大市民一同见证着和谐社区建设的新变化和成果。

本报9月12日讯(通讯员 仇元刚)

近日,济阳区自然资源局组织开展济阳区2024年森林草原湿地荒漠化普查工作。该普查工作是自然资源部和国家林草局按照“三定”职责和确保每年产出成果所做出的重要决策部署,也是统筹构建森林草原湿地荒漠化综合调查监测体系的重要工作之一。

济阳区自然资源局按照统一底图、统一标准、统一时点的要求,采用图斑与样地调查相结合的方法,一体化组织开展普查工作,产出“一套数”“一张图”,全面掌握林草资源本底及生态状况。此次普查工作进一步丰富了济阳区的自然资源调查成果,推动了济阳林草事业高质量发展,更为促进生态文明和美丽济阳建设提供了基础支撑。

济阳区组织开展2024年森林草原湿地荒漠化普查工作