

# 徒步新区，健康同行

「健康走大运」系列徒步活动在太白湖新区举行



徒步活动现场。



扫码看视频。

邓超 赵云龙 济宁报道

11月16日，全民健康生活方式行动主题“健康走大运”暨“体重管理年”系列徒步活动在济宁市太白湖新区市民公园举行。上午9时，志愿者们的八段锦、非洲鼓表演拉开了活动序幕，600余名来自市直医疗机构和社会团队的健步走爱好者们整装待发，热情高涨，跟着志愿者一起热身运动，充满欢快。

“济宁市以全民健康生活方式行动为载体，立足实际，探索创新，成功打造了‘一评二控三减四健’济宁市全民健康生活方式品牌，取得了积极成效。”活动中，济宁市卫生健康委党组成员、副主任武文华介绍，开

展此次活动，就是要倡导和推进文明健康生活方式，有效遏制超重和肥胖流行，提升居民健康水平。

随着发令枪响起，健步走活动正式开始。参与者们共同开启全程5公里的沿湖徒步活动。按照“健康走大运”规划路线，在市民公园湖畔徒步前行。大家在享受健康徒步的同时，时而驻足于湖畔观景，享受着自然与运动的和谐共生。在志愿者们的带领下，在步道上，大家有序健步前行，现场气氛热烈，充满活力。

队伍中有几道靓丽的身影吸引了众人的目光，他们是太白湖新区卫健办的徒步爱好者，他们步伐轻盈，举手投足间尽显古风雅韵，成为队伍中一道风景

线。“活动是在市民公园举行的，这里环境好、空气好，健步走让我们身心愉悦。”来自太白湖新区卫健办的徐先生说，参与这样的活动，不仅收获了健康，还学会了体重管理。

徒步终点设置了“健康嘉年华”游戏活动，通过“三减三健”知识展板及寓教于乐的互动游戏向公众传递健康生活方式。参与者们纷纷体验健康“食”分、畅饮七八杯、膳食宝塔一起拼、营养早餐体验等游戏活动，每项活动都设置了健康小贴士，能够让大家在参与游戏的同时，学习了解更多健康知识，体会到“健康魅力”，切实提高了市民的健康素养。

2024年是“体重管理年”也是大运河申遗成功10周年。“健

康走大运”活动把源远流长的大运河与现代健康理念结合起来，把倡导健康的徒步活动和庆祝大运河申遗成功结合起来，目的是号召更多的市民群众组团健康徒步，普及健康知识。本次“健康走大运”活动分为线上、线下两个部分进行。线下部分是在市民公园举办徒步活动，并设有“三减三健”展区、“健康嘉年华”互动区。线上部分通过“我们行动啦”小程序开展“健康走大运”公益捐步活动，公众可通过线上组队捐步，学习健康知识、落实健康行动，逐步培养起科学运动、合理膳食、戒烟限酒、规律作息等健康生活方式。公益捐步活动的款项将用于支持乡村儿童健康成长的“童乐园”项目建设。

## 零距离议事，有温度办事

太白湖新区打造网格“议事厅”，提升基层治理效能



议事平台化解居民纠纷。

邓超 通讯员 马健行 济宁报道

太白湖新区不断创新基层社会治理方式方法，在基层社区探索搭建协商议

事平台，积极畅通居民诉求表达，着力将矛盾纠纷化解在基层，解决在一线。新区坚持党建引领，以网格化建设为契机，强化问题导向、系统思维，探索基层

社会治理新模式，打造网格协商议事品牌，实现新区基层治理能力和水平双提升。

“你们太给力了，太谢谢你们了！”近日，家住济东新村冬絮园25号楼的王先生，因废旧物品存放问题与物业产生争吵，引发管理矛盾。当王先生在社区“逢四说事”议事桌上诉说自己的诉求之后，社区立即行动，由社区两委成员牵头，热心退休老党员、网格员以及社区民警组成了调解团，将王先生与物业人员约到一起，讨论解决办法。经过劝解，王先生和小区物业顺利达成和解，双方认可了临时调解团提出的解决办法。

“发挥网格员‘人熟、地熟、事熟’的优势作用，在信息采集、定期走访、民意收集中全力做好矛盾纠纷排查和化解，着力从源头上预防和减少矛盾纠纷的发生。”太白湖新区社会治理服务中心网格化服务管理科科长尚颖聪介绍，新区大力推广村社区建立网格化治理协商议事平台，由社区党组织牵头，吸纳企事业单位、社区志愿者、物业企业、热

心居民、退休老党员、网格员等组成议事会，目前已打造“半月谈”“拉呱说事”“栗马办”“吴家事·吾佳办”“逢四说事”等议事平台，助力村社区居民协商自治、纾困解难。

新区网格议事平台坚持以为民办实事为导向，发挥网格效能，定期开展网格员专业技能调解培训会议，以邻里纠纷、家事纠纷和物业纠纷为重点，提高网格员发现问题、处理矛盾、化解纠纷的能力，督促网格员充分利用“身处网格一线”的工作优势，深入辖区了解居民生活现状，收集掌握矛盾纠纷信息。同时还定期组织网格员业务知识测试，进一步激发业务学习的主动性，进一步提升网格员服务水平。

新区以“网格化定位、分级化处置、多元化参与”为目标，聚焦基层矛盾纠纷化解难题，探索打造不同村社区的网格协商议事品牌，深入推进矛盾纠纷多元化解机制建设，将矛盾控制在网格内，化解在第一线，构建共建共治共享的基层治理新格局。