

# 传承国医精粹，助推妇幼健康

## 济宁市妇幼保健计划生育服务中心中西并重打出医疗服务组合拳

郭纪轩 通讯员 田国栋 李宇辰 济宁报道

### 融合创新

#### 构建多元服务体系

走进济宁市妇幼保健计划生育服务中心中医针灸推拿科，一股艾草的香气扑面而来。作为医院中医妇幼融合重点发展的临床科室之一，这里不仅可以为妇女儿童提供涵盖生命全周期的中医健康服务，群众常见的呼吸系统、消化道系统及关节疾病也可以在这里由医生制定出个性化的中医治疗方案。尤其在小儿常见病治疗上，前不久科室门诊还收到了一面写有“专业出众手艺高 对症推拿效果好”的锦旗。科室医生凭借扎实的技术功底和丰富的临床经验，以轻柔精准的手法、个性化的辨证施治，成为了众多家长信赖的“儿童健康守护者”。

“新项目、新技术不断开展，妇幼中医融合持续加深，群众健康需求得到满足，这是近年来济宁妇幼高质量发展的生动写照。得益于此，医院中医针灸推拿科年门诊量也从2022年的1400余人次，激增至目前的近两万人次。”济宁妇幼中医针灸推拿科主任乔志弘介绍。

为充分发挥中医药在妇幼健康领域的独特优势，向妇女儿童提供更优质、更全面的全周期保健服务，2022年末，济宁市妇幼保健计划生育服务中心便出台了《关于促进医院保健、临床、中医诊疗融合发展的通知》，奠定了医院保健、临床、中医等科室诊疗业务深度融合的制度基础。同时加大人才引进培训力度，在全院范围内开展中医适宜技术培训，并派出专人前往知名中医院进修学习，实现了中医服务从局部试点到全院覆盖。

济宁市妇幼保健计划生育服务中心坚持以群众健康需求为导向，将中医药服务深度融入妇幼全生命周期健康管理，从“妇幼+中医”融合模式的深入探索到“妇幼+中医+康复”的创新发展，成功将中医药的千年智慧转化为守护妇幼健康的实用“秘籍”，不仅实现业务数据的跨越式增长，更凭借显著疗效赢得了群众口碑，以传承千年的中医药智慧更好地为妇幼健康保驾护航。

▶中医针灸疗法调节女性内分泌失调。



在医院妇产科，相继推出的中药擦、中药塌渍穴位贴敷、中药灌肠等中医适宜技术通过与科室诊疗工作相融合，为患者妇科炎症、内分泌疾病、围产期疾病的治疗带来了新的选择。儿科更是依托院内完善的转介制度，让众多感冒、积食、脾胃不和患儿在院内享受到了连续、全方位的健康服务。同时医院还积极利用“中医夜市”、义诊等喜闻乐见的形式向群众提供“中医+妇幼”个性化健康指导服务，进一步普及和宣传“中医+妇幼”文化，为广大市民提供更便捷、舒适的就医服务。

“目前，中医适宜技术已经在医院62.5%的临床科室实现了推广应用，妇产

科、儿科、儿童康复中心等核心科室部门覆盖率达到100%。中医诊疗人次比例从2022年的1.11%提升至目前的26.25%，其中妇产科、儿科达90%以上。”医院医务部负责人高雪亚介绍。

### 发挥特色 助推儿童康复技术

“中医疗法是中国传统医学，历史源远流长，具有绿色、安全、有效等优势，随着儿童康复需求的不断增加，传统中医适宜技术以其独特的优势在该领域逐渐受到重视。中医适宜技术以中医理论为基础，具有操作简便、副作用小、整体调

理等特点，能够在儿童康复中发挥积极作用，改善患儿的功能障碍，提高生活质量。”济宁妇幼儿童康复中心主任、济宁市孤独症儿童康复中心主任赵淑珍表示。

随着“妇幼+中医”融合模式的深入人心，济宁妇幼也发挥自身在儿童康复领域的领先优势，延伸出“妇幼+中医+康复”的新途径。在儿童康复中心，医务人员在“科教康技+人文”新五位一体儿童康复模式中全方位融入中医疗法，根据每个儿童的康复需求和具体情况，通过辩证论治，制定个性化的治疗方案，为患儿提供最适合的康复方法。已开展推拿、针刺、艾灸、穴位贴敷、埋线疗法、揿针、耳穴压豆、拔罐、放血疗法等中医适宜技术。

在中医适宜技术与现代康复技术相结合下，中心利用针刺、推拿疗法有效改善孤独症患儿情绪问题，艾灸、耳穴压豆、揿针、埋线疗法改善孤独症儿童胃肠道紊乱、睡眠障碍等问题。在儿童脑损伤康复中，更是将中医推拿、针灸与物理治疗、作业治疗相结合，从多个角度改善患儿的神经功能和运动功能，进一步提高了康复效率。

中医药适宜技术融入妇幼健康，是新时期赋予妇幼健康工作者的使命与责任，站在新的历史起点上，济宁市妇幼保健计划生育服务中心将充分发挥妇幼保健网络“龙头”作用，进一步加强特色专科内涵建设和人才队伍建设，以临床带保健、保健促临床、中医全融入的发展理念，在转诊转介、技术推广、业务发展等方面加强探索，不断提升医疗服务水平，为推动中医药事业发展、保障妇女儿童健康福祉贡献新的力量。



累计下载量突破1.05亿



全网总覆盖人群 超过1.86亿

日均活跃用户175万+

山东最具影响力新闻客户端