



高诗岩(右)在与新西兰队的比赛中玩命防守。
资料片 新华社发

防到对手寝食难安,拼到质疑烟消云散

本报记者专访高诗岩,听他回顾这个“闪光的夏天”

记者 刘瑞平 报道

夏日惊喜

时间回到一个月前,中国男篮在亚洲杯赛前一天公布了12人名单,有5名后卫入选,相比于在联赛中更多担任进攻任务的赵睿、胡明轩、廖三宁和程帅澎,高诗岩从一开始就被赋予了特殊使命,那就是防守。

当然,高诗岩也承担了更多的争议。

“刚开始集训的时候,教练组给每个人都制定了具体的训练目标,我也很清楚自己的定位。中国队有10个人可以进攻,也不差我这个了。”高诗岩开玩笑说。

正如中国队主教练郭士强所说,这次参加亚洲杯的中国男篮,并不是最强阵容,有7名队员因伤缺阵,最终阵容中,只有3个人参加过亚洲杯。为了打好亚洲杯,中国队从入队那天起就明确了目标,在队员的签到板上,标注着从小组赛到淘汰赛的对手特点,让每一个签到的队员心中有数。赛事的进程也完全验证了教练组的预判,而郭士强力排众议招入高诗岩,显然也是早有准备。

主打防守,就意味着要付出更多,为了完成教练组的任务,高诗岩自觉加练体能。再次见到高诗岩,明显的感觉是瘦了:“我回家第一件事是称体重,结果减了四五斤。”

良好的体能为防守提供了保障,高诗岩的价值在1/4决赛中初步体现。

面对老对手韩国队,防住对方的远投至关重要。

9月的第一天,打完夏季联赛的山东男篮进行休整,高诗岩一个人来到了训练场。“主要是进行投篮练习,找找感觉。”高诗岩说。

就在前一天晚上,高诗岩穿着王大雷的球衣,来到济南奥体中心,为泰山队加油,见证了泰山队6:0大胜北京国安,“新济南人”高诗岩,已经有了很强的归属感。

同样让他产生归属感的,还有中国男篮。在刚刚过去的亚洲杯上,高诗岩第一次在国家队担任重要角色,用强硬的防守成为对手的噩梦,也赢得了球迷“排队道歉”。在接受记者采访时,高诗岩回顾自己这个夏天,对篮球有了更深的理解:“这次亚洲杯之旅,对我是一个很大提升,我更清楚自己的定位了。”

中韩男篮打了几十年,三分球一直是他们的法宝,小组赛中,韩国队对阵黎巴嫩,全场投中22个三分球,实现逆转。

中韩大战,中国队的防守强度突然提升,这让向来喜欢拼防守的韩国队很不适应,而高诗岩就是让他们最不适应的那个。

整场比赛,韩国队三分球24投3中,高诗岩“撕咬式防守”迫使对方多次出现失误,尤其值得称赞的是,高诗岩化身“篮板小王子”,一人抢下5个篮板球,当他从身高2米03的河允基头顶抢下篮板,河允基懊恼的眼神如此明显。

出场15分钟,很好地限制了对方持球人,尽管5次犯规被罚下,但高诗岩正负值达到+15,冠绝全场,超级蓝领的价值得以体现。

一场令人窒息的防守大战,中国队79:71战胜韩国队,时隔十年再次打进亚洲杯四强,高诗岩也成为韩国队主教练安俊浩印象最深的球员。

这是高诗岩国家队生涯中的第一个高光时刻,他也给一直信任他的郭士强带来了惊喜。

“人是我选的,战术也是我布置的,你们要证明我的眼光没有问题!”郭士强在赛前布置战术的时候如是说。

而高诗岩用行动证明,郭士强的选择确实没有问题。

正名之战

“刚进队的时候,教练组要求我们要发挥特长,弥补短板,通过那段时间集训,我感觉自己进步很大,亚洲杯上发挥出了自己的特点。”高诗岩说。

打韩国是一场硬仗,高诗岩经受住了考验,发挥了自己的特长,赢得了信赖,而与新西兰队的半决赛,则是高诗岩的正名之战。

在与新西兰队的比赛结束后,网上流传着一个段子:中国队在更衣室里庆祝胜利,突然发现高诗岩不见了,原来,高诗岩跟着对方的后卫上了新西兰队的大巴!真是比赛结束也不放过对手啊。

另一个段子说,新西兰队的后卫回到宾馆正在吃饭,一回头,发现高诗岩跟到了餐厅!

高诗岩的“死亡缠绕”,让新西兰队的后卫吃尽苦头,他无处不在的身影,简直成了对方挥之不去的阴影。

与新西兰队相比,中国队身体上吃亏不少,与对手比防守、比速度,是中国队的最佳选择。

高诗岩再次站了出来,每当新西兰队起势的时候,高诗岩都会被委以重任,他的拼劲也为球队带来动力。整场比赛,高诗岩得

到7分、2个篮板、2次助攻、3次抢断,填满数据格,尤其是当新西兰队第四节将比分追至只差5分时,高诗岩接赵睿传球,三分命中,直接将对手的希望浇灭。

都知道高诗岩的防守好,但与赵睿和胡明轩相比,进攻短板使他饱受争议,他的这个三分球,也展现了他的大心脏。

而在之前的热身赛中,高诗岩的三分球就有出色表现,在与波黑队的比赛中,高诗岩曾经连续投中3个三分球,说明他的确有所进步。

“我知道自己的短板,所以一直在有意识地加强。我其实还有很多新技能,只是大家发挥得都很好,我没机会展示。”高诗岩说。

98:84,中国队人人奋勇,以一场大胜闯入决赛,高诗岩的表现可圈可点,在赛后,球迷向高诗岩“排队道歉”冲上热搜,对他的质疑也变成夸赞。

二十天后回顾那场比赛,高诗岩显得很平静:“我只是干好了自己该干的事儿!”

再接再厉

防守时不惜体力,抢断数名列全队之首,中新之战后,“中国贝弗利”的名号不胫而走。

NBA球迷都知道,贝弗利的

防守向来凶猛,即使威斯布鲁克、库里这样的高手,也在他面前吃过不少苦头。

与贝弗利一样,高诗岩不仅打球作风顽强,职业生涯也是辗转多地。

辽宁、吉林、辽宁、山东,职业生涯十年,高诗岩有一半的时间效力山东队,如今,高诗岩已经落户山东,山东队也与当初大不相同,作为山东队的队长,他要肩负起更多的责任。

与上赛季相比,山东队有多名新人升入一队,对于这些年轻的队友,高诗岩还要慢慢熟悉。

“谁都是从年轻的时候过来的,你看张镇麟、崔永熙他们,很快就成为球队主力了。”高诗岩对这些新人寄予厚望,“我也会把自己的经验介绍给他们,帮助他们尽快成长。”

谈及这个夏天的国家队经历,高诗岩认为,他最大的收获是提升了对现代篮球的理解,开阔了眼界,增强了自信,更重要的是,跟一些优秀的选手同场竞技,发现了自己的不足,找到了努力的方向。

一个闪光的夏天,成就了更好的高诗岩,回到山东队,他说要快速实现角色转换:“在国家队,我可能做好防守就行了,但在山东队,我可能要做更多,提升山东队的进攻,首先我得自己做好。”

小高的夏天收获满满,他的目标看得更远:“亚洲杯结束国家队总结的时候,给我们每个人都提了要求,指出了每个人需要提高的地方,我要改进的地方很多,比如接球投篮能力,突破篮下能力等,我都记着呢!”