



《我们的河山》导演毛卫宁： 真实才能可信 可信才能共情

全民抗战史诗剧《我们的河山》正在央视一套黄金档热播。该剧由著名导演毛卫宁执导，以1937年山东沂蒙山区为背景，通过青年党员庄琦风的成长轨迹，深刻展现了中国共产党在抗战胜利中的中流砥柱作用，以及“兵民是胜利之本”的深刻主题。近日，毛卫宁导演接受媒体采访，深度阐述了《我们的河山》的创作突破与艺术价值。

编辑：曲鹏 美编：陈明丽

齐鲁农超中秋礼品券
正在热销中！

黄河口大闸蟹礼品券

购买礼品券或了解详情请联系 邹老师13361029080

具体产品以实际情况为准，购买后请及时兑换
山东齐鲁农超科技有限公司有最终解释权

扫码购买 >

记者 刘宗智 济南报道

“拍战争中的人”

同样是抗战剧，《我们的河山》要怎么拍？毛卫宁坦言，抗战题材影视作品多年来层出不穷，但有的作品过于强调战争场面，反而忽略了历史的本真与人的情感。《我们的河山》从一开始就明确要避免这种“套路化”表达。“我们不是在拍战争，而是在拍战争中的人。”毛卫宁说：“战争只是背景，人才是核心。”

毛卫宁回顾了中国抗战题材影视的发展历程。从上世纪三四十年代的《风云儿女》《松花江上》，到五六十年代的《地雷战》《地道战》，再到八十年代《一个和八个》《血战台儿庄》等作品，不同时期的创作者都在用自己的方式触摸历史真实。经典作品之所以打动人心，正是因为它们扎根于真实的历史土壤。“我们要做的，是回归历史的本真，用真实的力量打动今天的观众。”

为了真实还原历史氛围，《我们的河山》剧组在山东多地实地取景，大量使用长镜头和超高清影像技术，力求让观众沉浸式地感受抗战时期的烽火岁月。例如开篇四分半钟的长镜头，穿梭于崮城街巷之间，再现战前市井的生活气息与山雨欲来的紧张氛围。这种处理不仅是一种技术上的挑战，更是一种美学上的追求——通过视觉的真实感，传递情感的真实性。毛卫宁强调，历史剧的核心是“人”，是人的选择、人的成长、人的情感。庄琦风从文弱书生到抗战骨干的转变，刘竹梅、王或等女性角色的觉醒与奉献，张治平的忍辱负重，乃至普通农民、民兵的群像刻画，都是这部剧的血肉所在。“他们不是符号，而是有血有肉、有犹豫有挣扎的人。正是这些‘人’，构成了抗战中最坚实的力量。”

在人物塑造上，毛卫宁认为观众更容易共鸣的是那些有成长、有民间智慧的“平凡英雄”。《我们的河山》中的庄琦风，正是这样一个带着民间智慧、在战争中逐步成长起来的真实人物。

让故事的情感有温度

剧中有一段情节令人印象深刻：庄琦风初到农村组织村民开大会，满腔热情地宣讲抗

战道理，却无人响应。直到他真正走进农民中间，发现他们饱受地主剥削、土匪骚扰甚至饥荒威胁，才明白“只有先让老百姓活下去，他们才会跟你走”。毛卫宁说，这是历史的真实，也是创作的根基。“共产党不是靠口号赢得民心的，而是靠实实在在的政策和行动。”

剧组在剧本阶段就深入调研了大量历史资料，包括渊子崖保卫战、血战台儿庄等真实战例，以及沂蒙山区农民的生活细节。毛卫宁认为，正是这些细节，让故事有了历史的重量和

沉浸式战争场景，增强观众的代入感；在叙事上，则强调“强情节、快节奏、高反转”，避免拖沓和说教。他甚至要求演员“收着演”，避免过度煽情。“那个年代的人，情感是克制的，但内心是滚烫的。我们要用最朴素的方式，表达最深沉的情感。”剧中庄琦风与刘竹梅的爱情几乎没有浓烈的表白，却通过眼神、诗歌和默契动作传递出深厚的情感；农民王满囤从胆小怕事到勇敢参战的转变，也通过细腻的日常生活戏逐步推进。毛卫宁说，这种“生活真实”正是《我



情感的温度。

“老百姓为什么跟共产党走？是因为共产党真正为他们着想，甚至不惜用生命保护他们的利益。”这种“从群众中来，到群众中去”的立场，正是《我们的河山》的精神内核。

“让历史可触可感”

在创作上，毛卫宁坚持以真实为铁律。他要求演员体验生活，融入角色。王雷为塑造庄琦风提前一年准备，减重、研读剧本、参与围读；陈钰琪、焦俊艳、孙爽等年轻演员也深入沂蒙山区，学山东话、学骑马，真实感受那个年代的生活质感。“演戏其实是‘演人’，得先成为那个年代的人，才能演好那个年代的戏。”

在拍摄手法上，毛卫宁大量运用一镜到底的长镜头和沉

的河山》与以往抗战剧最大的不同。“我们不仅写战争，更写战争中的生活——老百姓怎么吃饭、怎么种地、怎么相爱、怎么坚守。”正是这些看似琐碎的细节，让历史变得可触可感。

前事不忘，后事之师。毛卫宁感慨道：“抗战胜利80年了，我们不能忘记历史，更不能忘记历史中的人。《我们的河山》是为了传递力量——那种在绝境中依然相信光明、在苦难中依然坚守正义的力量。”他希望观众尤其是年轻观众能通过《我们的河山》看到一段真实的历史、一群真实的人、一种真实的精神。“正如剧中那句铿锵之声：这里的河山是我们的，是中国人的，我们会用生命和鲜血来捍卫我们的土地。我们也要用自己的方式，守护好这片土地、这段历史、这种精神。”

精品资讯

订版电话：0531-85196199

挂失声明

◆苑召超身份证号370126198911138414、冯慧丽身份证号410922198708026303，不慎丢失济南鼎鑫置业有限公司于2019年4月2日开具的首付款收款收据，收据金额：226899元，收据编号：5674922，声明作废。

◆遗失声明：王媛媛不慎遗失执业药师注册证，编号：372222131051，声明作废。

◆家政服务 ◆家政13793180410 ◆管道疏通 ◆疏通86700184

金龄健康·山东济南养老服务中心

●国企品质，公办五星级养老机构。
●山东省民政厅首批“养老机构试用周”参与机构，现推出5天免费试住活动。

试住期间免床位费、护理费，餐费据实结算。

电话：0531-82805587、82805588

地址：济南市市中区望岳路3668号

青岛胶州消防进高校 开展消防安全“进军训”活动

记者 张晓鹏 青岛报道

9月9日上午，胶州市消防救援大队走进青岛幼儿师范高等专科学校，为新生们带来一场别开生面的消防安全“进军训”活动，筑牢校园安全防线。

活动中，一场模拟宿舍楼火灾演练拉开序幕。随着警报声响起，学校微型消防站迅速启动扑救，师生们在消防救援人员和老师的引导下，弯腰捂口鼻、低姿快速撤离，整个过程紧张有序。

现场演示灭火器使用方法时，还邀请学生亲身体验，手把手教学确保掌握要领。

下一步，胶州消防将持续推进消防安全进校园，创新宣传形式，扩大覆盖面，为校园安全保驾护航。