

□孙晓明 孙辰龙

## 原本无茶 青桐芽的饮茶智慧

泰山云雾缭绕的山麓间，一片片青翠的茶树承载着千年文化。从青桐芽到高档绿茶，从皇帝封禅的贡品到《红楼梦》中的消食佳饮，因其独特的香气和品质，民间有“茶中板栗”之说。泰山女儿茶的故事如同一杯清茶，回味悠长。

“泰山无好茗，山中人摘青桐芽点饮，号女儿茶。”明代李日华在《紫桃轩杂缀》中的记载，为我们揭示了泰山茶文化的初始形态。

泰山原本并不产茶，但泰山人饮茶的历史源远流长。唐朝陆羽在《茶经》中写道：“茶之为饮，发乎神农氏，闻于鲁周公。”泰山一带民间的饮茶习俗由来已久，但早期饮用的并非传统茶叶。

明万历年间的《岱史·物产志》记载更为详细：“茶，薄产岩谷间，山僧间有之，而城市则无也。山人采青桐芽，曰女儿茶。泉崖阴趾苗如波荻者曰仙人茶，皆清香异于南茗。”传统的女儿茶制作工艺已经失传，人们仅知道古时候集中采青桐芽的地点，是在泰山西麓扇子崖下的青桐涧。百姓常来此处采桐芽，炮制后用泰山泉水冲饮，清香爽口，口感“鲜嫩如少女”，故得佳名。

除了青桐芽，泰山还曾出产过其他种类的代用茶。据史料记载，有黄连茶、菊花茶、松叶茶、柏叶茶、竹叶茶等。山民们还制作桑叶茶、枣花茶、石榴花茶、槐角茶、梨茶、金花茶等自饮。这些茶有的经过煮、炒，有的则要经过霜打才好。自制茶经济实惠，符合口味，并且可以根据身体条件选制不同的茶，展现了泰山人因地制宜的饮茶智慧。

## 禅茶一味 灵岩寺与北方茶文化

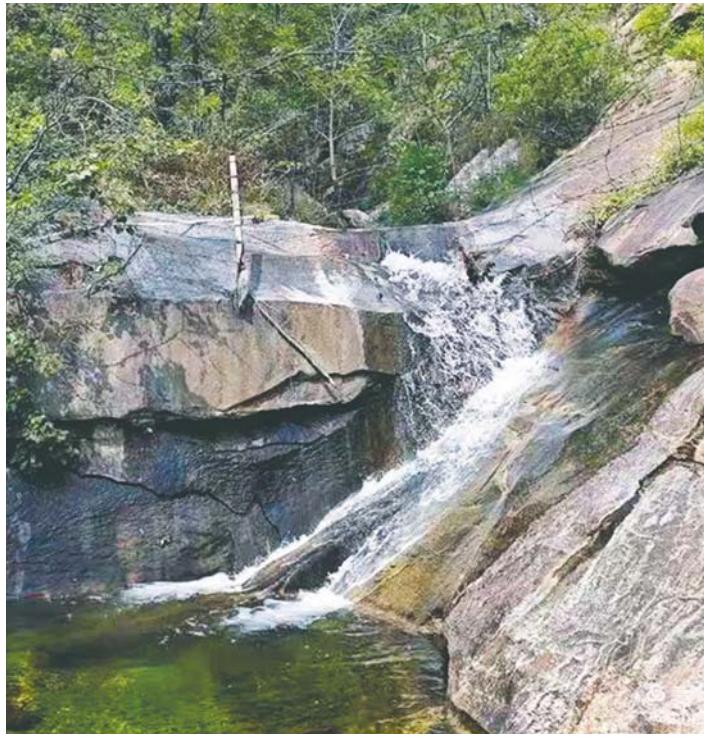
泰山与茶的因缘，在宗教领域尤为深远。泰山灵岩寺堪称中国北方“茶道祖庭”，是北方茶文化的发源地。

唐朝封演在《封氏闻见记》中记载：“开元中，泰山灵岩寺有降魔师大兴禅教，学禅务于不寐，又不夕食，皆持其饮茶。人自怀挟，到处煮饮。从此转相仿效，遂成风俗。”可见，饮茶习俗以坐禅提神、茶禅一味的悟道过程而得到提倡，并逐渐在民间流传。

对于许多中外游客来说，品女儿茶已成为游泰山后必不可少的一道环节。在饱览五岳之尊的泰山胜景后，山风习习，小憩片刻，品茗一杯泰山女儿茶，疲惫倦容顿时一扫而空。可有谁能知道，泰山本无茶，泰山女儿茶的由来颇有故事。那就让我们翻开历史，看看泰山女儿茶的前世今生。

# 泰山女儿茶的前世今生

从青桐芽到茶中板栗，叶脉里蕴含千年禅意



泰山西麓扇子崖下青桐涧，相传是古代集中采集青桐芽的地方。

书中还记载：“自邳、齐、沧、棣，渐至京邑，城市多开店铺，煎茶卖之，不问道俗，投钱取饮……按此，古人亦饮茶耳，但不如今人溺之甚，穷日尽夜，殆成风俗。始自中地，流于塞外。”泰山灵岩寺饮茶习俗的形成和传播，为后来的泰山茶文化奠定了基础。山东民间饮茶习俗推动了茶叶在我国北方地区的迅速流传。

灵岩寺僧人的饮茶参禅作法，还影响了东亚茶文化的发展。唐贞元年间，日本天台宗开山大师最澄，到了灵岩寺跟随顺晓法师学习密教，并接受灌顶。后来，日本真言宗开山大师空海，也来到灵岩寺礼佛。灵岩寺僧人饮茶参禅的做法，先后由这两位大师带回日本，在日本僧众群体形成了晨诵后围坐饮茶的清规，这叫做“一味同心”。之后，饮茶习俗发展为一种文化，即追求“和、敬、清、寂”禅宗精神的日本茶道。

宋代更是将茶与祭祀结合，君臣曾以茶为祭品，祭祀泰山白龙神。明清时期，泰山还出现了“施茶”活动，善士们在盛夏酷暑之际，免费为路人提供茶水解渴消暑，体现了泰山茶文化中的慈善精神。

到了清代，泰山女儿茶已经从民间饮品进入上流社会，成为贵族世家钟爱的高档佳茗。就连《红楼梦》第六十三回中也出现了它的身影——袭人和晴雯为宝玉沏女儿茶消食。曹雪芹笔下的这一细节，不仅反映了泰山女儿茶在当时的社会地位，也印证了其消食化积的药理价值。

## 茶香传说 名字由来与文化意象

关于“女儿茶”的名称由来，泰山地区流传着多个版本的美丽传说。

一则传说与乾隆皇帝相关。

痛快，喝茶则需要时间、耐心和心情。这句话深刻揭示了泰山人对于饮茶的态度——茶不仅是一种饮品，更是一种需要用心体验的生活方式。

在泡茶方式上，泰安人有着独特的讲究。茶水要闷透闷足，喝的时候要少倒、勤倒，而且绝不能将壶中的水倒空，否则无论多好的茶，哪怕是冲第一次，水倒空后再倒入开水就会泛白，味道尽失。

泰山茶的美味，还与优质的泰山水有密切关系。泰山水质清、洁、轻，甘甜冷冽，能充分体现茶色、发挥茶味。泡茶的水最好是烧开的天然泉水，烧水则最好用木柴。有了好茶好水，若没有精致、独特的茶具，品茶的感觉就会大打折扣。泰安人喝茶喜用紫砂壶、泥子壶、泥子碗；泰山地区还有独特的高庄葫芦壶，端庄挺拔，郑板桥描述它为“嘴尖肚大耳偏高”，也是当地人饮茶常用的器具。

泰安民间还有一种独特的风俗，就是在茶壶身上轻轻地敲打，产生裂纹，然后再铺上细密、规则的铜镯子。泰山四槐树的尹家，就收藏了一把带有四百多个铜镯子的茶壶，堪称民间艺术的瑰宝。

## 南茶北植 现代女儿茶的培育与发展

从1966年起，泰安开始引种茶树，几代人努力后，泰山脚下的女儿茶园如今已成为我国最北方的茶叶种植基地。

新中国成立后，泰山人重新开始“南茶北植”的尝试。在科学指导下，下港、徂徕等地已经有了茶园。泰山地区的民众以前经常饮用的是茉莉、珠兰等花茶；近些年，绿茶开始受到欢迎，高档的龙井、毛峰、毛尖则常被用作礼品，或用来招待贵客。在农村，传统的干烘大茶、花茶、黄大茶等色醇、味重、价廉的品类仍然有市场。

现代泰山女儿茶属炒青绿茶。产区纬度高、光照时间长、昼夜温差大，茶树休眠期长，采摘期短。这些条件造就了茶叶叶片肥厚坚结，耐冲泡的特点。

泰山女儿茶的茶色清澈剔透、碧绿娇嫩、澄澈晶莹，饮之回味醇美，沁人心脾，留香悠长，有浓厚的泰山板栗香气，素有“茶中板栗”之美称。

如今，泰山女儿茶已经成为泰安一大特产。泰安市茶园面积有5万余亩，产值超10亿元。2000年，泰山女儿茶栽培面积已达1000余亩，到2024年，泰山区泰山茶种植面积已达到1.28万亩，被列入首批中国农业品牌名录。

相传乾隆到泰山封禅，欲品当地名茶。但当时泰安并无茶树，官吏们便选来美丽少女，到泰山深处采来青桐芽，以泰山泉水浸泡，并用体温暖热，献给皇帝品尝。乾隆饮后深感清香爽口，问是何茶，官吏如实相告。乾隆深受感动，便将其命名为“女儿茶”。

另一个传说则与泰山扇子崖附近的一位单姓老汉有关。面对财主逼债，他家收养的姑娘创制了青桐叶茶，取名“泰山女儿茶”，不料后来姑娘被证实是泰山上的青桐仙子，受碧霞元君之命来扬善惩恶。

这些传说不仅解释了茶名的由来，更赋予了这片茶叶神秘的文化色彩。泰山女儿茶也因此成为泰山文化的一个重要组成部分。

到了清代，泰山女儿茶已经从民间饮品进入上流社会，成为贵族世家钟爱的高档佳茗。就连《红楼梦》第六十三回中也出现了它的身影——袭人和晴雯为宝玉沏女儿茶消食。曹雪芹笔下的这一细节，不仅反映了泰山女儿茶在当时的社会地位，也印证了其消食化积的药理价值。

## 水火相济 泰山茶俗与饮茶礼仪

老泰安人见面打招呼，常说“有空到我家喝茶去”。爱饮茶的泰安人，总结了很多喝茶的经验，形成了一些饮茶的礼节、惯制。

泰安人有句俗语，说“喝酒喝得起，喝茶喝不起”。意思是喝酒

- 王爱菊医师资格证书(证书编码201437110372301197908181922)、医师执业证书(证书编码110371169000037)不慎丢失，声明作废。
- 遗失由青岛市行政审批服务局于2021年8月20日核发予青岛市地质学会的统一社会信用代码为51370200MJD800879C号社会团体法人登记证书副本，声明作废。
- 声明：遗失我单位公章(3702110820504)、财务专用章(3702110820505)、法人章(3702845856677)各一枚，声明作废。
- 青岛格润植物科学有限公司不慎丢失财务专用章，编号：3702830333620，特此声明原章作废。
- 青岛西特双赢碳素制品有限公司(统一社会信用代码：9137028564534283A)不慎遗失法人章，编号3702850013539，声明作废。
- 注销公告
- 李爽遗失医师资格证书，证书编号20237110370783199508167025；医师执业证书，证书编号：110370100012687，声明作废。
- 山东中建众力设备租赁有限公司遗失济南市建筑起重机械产权备案证原件1张，备案证编号为：鲁A-T02783，声明作废。
- 注销公告
- 本人张濂泉身份证号370103191710092521，遗失济南铁路局职工购买公有住房民权大街6号402室缴款单据，单据编号004775金额2060元，声明作废。
- 注销公告
- 山东乐游国际旅行社有限公司淄博张店区宏程国际营业部(统一社会信用代码91370303MA3QMLXJ99)，经总公司研究决议，本营业部已于2025年7月18日登记机关注销，特此公告！
- 注销公告
- 本人张濂泉身份证号370103191710092521，遗失济南铁路局职工购买公有住房民权大街6号402室缴款单据，单据编号004775金额2060元，声明作废。
- 注销公告
- 山东乐游国际旅行社有限公司淄博张店区联通路营业部(统一社会信用代码91370303MA3PHUAW5C)，经总公司研究决议，本营业部已于2025年2月21日登记机关注销，特此公告！
- 遗失声明：青岛志同道合出租汽车有限公司，不慎丢失道路运输经营许可证副本，鲁交运管许可青字第370211993402号，声明作废。
- 济南市高新区晨曦嘉园(奥体东3-1-B地块)业主委员会开户许可证不慎丢失，核准号：J4510046365501，开户行：中国建设银行股份有限公司济南高新支行东城逸家分理处，声明原证件作废。
- 遗失声明：济南市历下区大众云学教育学校，不慎丢失办学许可证副本(办学许可证号：教民137010270092648号)，声明作废。
- 青岛顺兴达海洋工程有限公司公章(编号3702110057851)不慎丢失，声明原章作废。

## 股东会公告

本公司山东华首重工有限公司，拟于2025年9月29日9点在济宁市汶上县康驿镇金康路6号公司二楼会议室召开全体股东会，对济宁市惠达财丰创业投资有限公司对本公司增资事项进行表决，请全体股东届时参加会议。逾期未到，公司将按照公司章程及相关法规处理。

山东华首重工有限公司

## 寻人启事

许金伟，男，37岁。聊城市东昌府区于集镇连海村村民，于2017年出走至今未归，有知情者请告知，当面重谢。联系电话：13020578543

编辑：马纯潇 美编：杨晓健 组版：颜莉

## 公告声明

●中国教育工会菏泽医学专科学校委员会不慎遗失在工商银行菏泽牡丹支行(账号：1609010029200066988)的银行预留印鉴，法人章(备案号：3729010016389)。现声明以上印鉴作废，由此引发的任何经济纠纷与银行无关，均由我单位自行承担。特此声明。

●城阳区客旺多超市食品经营许可证副本丢失，许可证编号JY13702140215829，声明原件作废。

●注销公告

山东乐游国际旅行社有限公司济南万豪中心营业部(统一社会信用代码91370102MA3NGTJL2X)，经总公司研究决议，本营业部已于2023年8月21日登记机关注销，特此公告！

●注销公告

山东乐游国际旅行社有限公司汇东星座营业部(统一社会信用代码91370102MA3CBE8291)，经总公司研究决议，本营业部已于2025年2月28日登记机关注销，特此公告！