

一天只花12元就能吃饱吃好

崔寨街道首家社区长者食堂正式运营



众多社区老人前来体验“家门口的暖心饭”。

通讯员 梁越

一菜一汤，品出温暖民生；一饭一羹，尝出幸福晚年。10月23日，崔寨街道首家长者食堂——河润理想社区食堂正式开门迎客，吸引了众多社区老人前来体验这顿“家门口的暖心饭”。

食堂门口，师傅们正现场手工包制水饺和窝头，一双双巧手翻飞间，圆滚滚的饺子排成了队，金黄的窝头飘着香气，这场“舌尖上的热闹”成了开业当天最生动的风景。食堂内暖意融融，老人们围坐一堂，边品尝着可口饭菜，边闲话家常，脸上洋溢着满足的笑容。

河润理想社区是回迁安置社区，老年居民占比高。随着老龄化程度加深和“空巢”家庭增多，一日三餐的“做饭难”“吃饭愁”问题，成了许多老人日常生活中的最大困扰。民有所呼，我有所应。

崔寨街道将“长者食堂”建设列为重点民生实事，经过深入调研与精心筹备，最终在河润理想社区打造出这个集“安全、营养、便捷、实惠”于一体的养老服务空间。

作为街道首家社区长者食堂，它从设计之初就充满了对老年人的贴心关怀。食堂总面积约200平方米，不仅合理划分了就餐、取餐和休息区，更在细节上下足功夫。防滑桌垫、舒适的适老座椅、墙边随处可见的安全扶手，无不体现着用心。在菜品上，食堂由专业营养师针对老年人群常见慢性病，定制“低盐、低糖、低脂、软烂”的每周食谱，确保三餐荤素搭配、营养均衡。同时，严格把控食材采购与加工链条，让老人们吃得既美味又安心。

除了提供堂食，食堂还专门为社区内高龄、独居、行动不便的老人开通了“电话预约，送餐上门”服务，将温暖从食堂延伸到家家餐桌，彻底打通了养老服务的“最后一米”。

为精准服务社区长者，食堂面向济南市户籍70周岁以上老人，及60周岁以上的优抚、低保与计生特殊家庭老人开放。餐费设置体现公益属性：早餐提供2元、3元套餐，午晚餐为5元、8元套餐。老人也可自选菜品，享受8折优惠（面食除外）。这一精准而普惠的定价策略，切实减轻了老人们的用餐负担，让暖心服务真正覆盖到最有需要的群体。

“小食堂”映射“大民生”。河润理想社区长者食堂的开业，不仅是解决一餐一饭的问题，更是崔寨街道构建“家门口”养老服务体系的关键一步。下一步，河润理想社区将根据老人们的反馈持续优化服务，让这里成为守护社区老年人“舌尖上幸福”的温暖港湾，也成为他们安心、舒心的社区家园。

73金57银106铜

济阳少年闪耀济南市第一届运动会



济阳区代表队位列全市各区县金牌榜第六名。

通讯员 贺文龙

近日，济南市第一届运动会青少年组比赛圆满收官。济阳区代表队不负众望，一举斩获73枚金牌、57枚银牌、106枚铜牌，以236枚奖牌总数、2805分总分的亮眼成绩，位列全市各区县金牌榜

第六名，团体总分榜第四名，生动展现了济阳体育教育的扎实成果与育人实效。

作为全市青少年体育事业的重要盛会，济南市第一届运动会以“促进青少年体质健康、培育优秀体育人才”为核心目标。济阳区此次的出色表现，不仅为全区赢

得了荣誉，更给当地未来体育工作的推进注入了强劲动力。

济阳区教育和体育局将以此次赛事为重要契机，进一步深化体教融合改革，强化青少年体育训练体系建设，持续发掘和培养更多优秀体育后备人才，为全区教育体育事业高质量发展添砖加瓦。

仁风镇：

“小便签”书写便民“大文章”



“便民服务事项指引便签”为广大群众带来了显著的便利。

通讯员 宋文雪

仁风镇民生事务和便民服务中心始终秉持“群众事无小事”的服务理念，不断探索优化服务的有效途径。近日，该中心创新性地推出了“便民服务事项指引便签”这一服务举措，这一看似微小的细节改进，为广大群众带来了显著的便利，进一步提升了办事体验的温度与效率。

仁风镇民生事务和便民服务中心的工作人员深入梳理各类高频办理事项，精心提炼相关信息，将关键内容制作成简洁明了的便签。这些便签按照不同的业务类型进行细致分类，并悬挂于色彩明快的展板之上。在设计上，便签采用了活泼且富有吸引力的配色方案，同时搭配生动有趣的板图，不仅在视觉上给人以愉悦的感受，更在实际使用中展现出极高的实用性。群众在办事过程中，可随时从展板上取用所

需的便签，对相关业务的办理要求和流程一目了然。

以往，群众在办事时常常需要反复询问工作人员，甚至多次往返于办事地点，这不仅浪费了大量的时间和精力，也给办事体验带来了诸多不便。而“便民服务事项指引便签”的设立，有效解决了这一问题，它让群众能够更加轻松、便捷地完成各项事务的办理，真正实现了“信息多跑路，群众少跑腿”。这一创新举措的实施，不仅显著提升了办事效率，更彰显了政务服务的人性化关怀。通过小小的便签，传递出了仁风镇对群众的用心与温情。

仁风镇将继续秉持“以人民为中心”的发展思想，不断探索更多便民新路径。通过持续优化服务流程、创新服务方式，努力达成“高效办成一件事，服务零距离，便民无止境”的目标，为广大群众提供更加优质、高效、便捷的政务服务。

济阳街道华阳社区：爱心集市“八项便民服务”上线



8项便民服务“打包”送到居民家门口。

通讯员 肖慧

为让“一城大爱”的城市温度浸润社区肌理，10月18日，济阳街道华阳社区在龙城天城小区举办“一城大爱暖泉城”爱心集市，将免费磨刀、理发、健康检测等8项便民服务“打包”送到居民家门口，用实打实的服务解决生活难题，用互动交流拉近邻里距离。

活动现场划分8大功能区，每项服务前都排起暖心长队。免费磨刀区，志愿者们手起刀落，锈迹斑斑的菜刀、剪刀瞬间变得锋利，一上午便为居民打磨刀具60余把；免费理发区，理发师根据居民需求修剪发型，清爽的新造型让老人们笑容满面；健康服务专区人气最旺，听力测试帮老人排查听力隐患，口腔检测提供

护齿建议，中医大夫则通过望闻问切为居民辨证施治，还贴心开具养生处方；社区微业招募区前，不少居民驻足咨询，工作人员详细介绍社区保洁、邻里互助岗等岗位信息，助力灵活就业；手工艺品售卖区，居民自制的手工艺品低价出售，所得部分款项将注入社区基金；政策咨询区，志愿者用通俗语言解读医保报销、养老认证、反诈防骗等政策，发放宣传资料100余份。

此次爱心集市以“便民、惠民、暖民”为核心，既是华阳社区深化“我为群众办实事”的具体举措，也是“一城大爱暖泉城”品牌在基层的生动实践。下一步，华阳社区将结合居民需求，定期开展此类活动，让便民服务更精准、邻里关系更融洽，让温暖与爱心在社区持续传递。