

一天只花12元就能吃饱吃好 崔寨街道首家社区长者食堂正式运营



众多社区老人前来体验“家门口的暖心饭”。

通讯员 梁越

一菜一汤，品出温暖民生；一饭一羹，尝出幸福晚年。10月23日，崔寨街道首家长者食堂——河润理想社区食堂正式开门迎客，吸引了众多社区老人前来体验这顿“家门口的暖心饭”。

食堂门口，师傅们正现场手工包制水饺和窝头，一双双巧手翻飞间，圆滚滚的饺子排成了队，金黄的窝头飘着香气，这场“舌尖上的热闹”成了开业当天最生动的风景。食堂内暖意融融，老人们围坐一堂，边品尝着可口饭菜，边闲话家常，脸上洋溢着满足的笑容。

河润理想社区是回迁安置社区，老年居民占比高。随着老龄化程度加深和“空巢”家庭增多，一日三餐的“做饭难”“吃饭愁”问题，成了许多老人日常生活中的最大困扰。民有所呼，我有所应。

崔寨街道将“长者食堂”建设列为重点民生实事，经过深入调研与精心筹备，最终在河润理想社区打造出这个集“安全、营养、便捷、实惠”于一体的为老服务空间。

作为街道首家社区长者食堂，它从设计之初就充满了对老年人的贴心关怀。食堂总面积约200平方米，不仅合理划分了就餐、取餐和休息区，更在细节上下足功夫。防滑桌垫、舒适的适老座椅、墙边随处可见的安全扶手，无不体现着用心。在菜品上，食堂由专业营养师针对老年人群常见慢性病，定制“低盐、低糖、低脂、软烂”的每周食谱，确保三餐荤素搭配、营养均衡。同时，严格把控食材采购与加工链条，让老人们吃得既美味又安心。

除了提供堂食，食堂还专门为社区内高龄、独居、行动不便的老人开通了“电话预约，送餐上门”服务，将温暖从食堂延伸到家庭餐桌，彻底打通了养老服务的“最后一米”。

为精准服务社区长者，食堂面向济南市户籍70周岁以上老人，及60周岁以上的优抚、低保与计生特殊家庭老人开放。餐费设置体现公益属性：早餐提供2元、3元套餐，午晚餐为5元、8元套餐。老人也可自选菜品，享受8折优惠（面食除外）。这一精准而普惠的定价策略，切实减轻了老人们的用餐负担，让暖心服务真正覆盖到最有需要的群体。

“小食堂”映射“大民生”。河润理想社区长者食堂的开业，不仅是解决一餐一饭的问题，更是崔寨街道构建“家门口”养老服务体系的关键一步。下一步，河润理想社区将根据老人们的反馈持续优化服务，让这里成为守护社区老年人“舌尖上幸福”的温暖港湾，也成为他们安心、舒心的社区家园。

73金57银106铜

济阳少年闪耀济南市第一届运动会



济阳区代表队列全市各区县金牌榜第六名。

通讯员 贺文龙

近日，济南市第一届运动会青少年组比赛圆满收官。济阳区代表队不负众望，一举斩获73枚金牌、57枚银牌、106枚铜牌，以236枚奖牌总数、2805分总分的亮眼成绩，位列全市各区县金牌榜

第六名，团体总分榜第四名，生动展现了济阳体育教育的扎实成果与育人实效。

作为全市青少年体育事业的重要盛会，济南市第一届运动会以“促进青少年体质健康、培育优秀体育人才”为具体目标。济阳区此次的出色表现，不仅为全区教育体育事业高质量发展添砖加瓦。

得了荣誉，更给当地未来体育工作的推进注入了强劲动力。

济阳区教育和体育局将以此次赛事为重要契机，进一步深化体教融合改革，强化青少年体育训练体系建设，持续发掘和培养更多优秀体育后备人才，为全区教育体育事业高质量发展添砖加瓦。

仁风镇：“小便签”书写便民“大文章”



通讯员 宋文雪

“便民服务事项指引便签”为广大群众带来了显著的便利。

需要的便签，对相关业务的办理要求和流程一目了然。

以往，群众在办事时常常需要反复询问工作人员，甚至多次往返于办事地点，这不仅浪费了大量的时间和精力，也给办事体验带来了诸多不便。而“便民服务事项指引便签”的设立，有效解决了这一问题，它让群众能够更加轻松、便捷地完成各项事务的办理，真正实现了“信息多跑路，群众少跑腿”。这一创新举措的实施，不仅显著提升了办事效率，更彰显了政务服务的人性化关怀。通过小小的便签，传递出了仁风镇对群众的用心与温情。

仁风镇将继续秉持“以人民为中心”的发展思想，不断探索更多便民新路径。通过持续优化服务流程、创新服务方式，努力达成“高效办成一件事，服务零距离，便民无止境”的目标，为广大群众提供更加优质、高效、便捷的政务服务。

济阳街道华阳社区：爱心集市“八项便民服务”上线



8项便民服务“打包”送到居民家门口。

通讯员 肖慧

为让“一城大爱”的城市温度浸润社区肌理，10月18日，济阳街道华阳社区在龙城天城小区举办“一城大爱暖泉城”爱心集市，将免费磨刀、理发、健康检测等8项便民服务“打包”送到居民家门口，用实打实的服务解决生活难题，用互动交流拉近邻里距离。

活动现场划分8大功能区，每项服务前都排起暖心长队。免费磨刀区，志愿者们手起刀落，锈迹斑斑的菜刀、剪刀瞬间变得锋利，一上午便为居民打磨刀具60余把；免费理发区，理发师根据居民需求修剪发型，清爽的新造型让老人们笑容满面；健康服务专区人气最旺，听力测试帮老人排查听力隐患，口腔检测提供

护齿建议，中医大夫则通过望闻问切为居民辨证施治，还贴心开具养生处方；社区微业招募区前，不少居民驻足咨询，工作人员详细介绍社区保洁、邻里互助岗等岗位信息，助力灵活就业；手工艺品售卖区，居民自制的手工艺品低价出售，所得部分款项将注入社区基金；政策咨询区，志愿者用通俗语言解读医保报销、养老认证、反诈防骗等政策，发放宣传资料100余份。

此次爱心集市以“便民、惠民、暖民”为核心，既是华阳社区深化“我为群众办实事”的具体举措，也是“一城大爱暖泉城”品牌在基层的生动实践。下一步，华阳社区将结合居民需求，定期开展此类活动，让便民服务更精准、邻里关系更融洽，让温暖与爱心在社区持续传递。