

29岁男子跨界学医，与52岁父亲同堂上课

父母基层行医三十多年，如今他也想成为“一位能帮到乡亲的乡村医生”

文/片 记者 翟元昊
济南报道

走红： 从“千万点击”到 “老师认得出的缺席”

“我觉得自己‘红了’，是因为一节专业课的缺席。”周科研说。

9月的最后一夭，学校安排了节假日补课，他忘记了。“上课后老师点名，发现我没到。”周科研说，在几十名学生的课堂上，老师能一眼察觉他的缺席，让周科研意外又触动，“后来才知道，新闻报道让老师和同学对我多了些关注。”而相关内容的传播量已超千万。

比老师的关注更密集的，是来自旧识的问候。“之前的大学老师和高中同学都突然联系我，他们在视频里看到我又重新上学了。”电话和微信里，大家满是祝福与钦佩，这让周科研忍不住想起年轻时的自己，“那时候总想着离家远一点，觉得外面的世界更精彩，对父亲做的乡村医生工作，也没太多兴趣。”

2018年，周科研从青岛理工大学

2025年秋季新学期，山东医学高等专科学校（以下简称：山东医专）的校园内，29岁的新生周科研成为班里的“走红医学生”。此前的8月30日，齐鲁晚报·齐鲁壹点对他与52岁父亲周伦“父子同校同专业”的报道，相关视频、图文等内容传播量已突破千万。

周科研（右）和父亲周伦（左）在教室一起上课。



学建筑工程专业三年制（专科）毕业，按最初的规划，他一直在市里打拼，先后从事过房产、教育培训、金融等行业，没有一项和医学行业相关。2025年，他通过高职（专科）单独考试招生报考了山东医专针灸推拿专业并被录取；同年，其父周伦也以新生身份考入该校。

现在“重回校园学医”的他，早已不是当年那个叛逆的年轻人——选择医学，选择回归基层，背后是家庭的影响，更是一份沉重的责任。

转身： 从“不愿接班”到 “想为父母分担”

周科研的“转身”，始于对父母的心疼。他的父母在不同的乡村，服务基层三十多年。

“去年开始，母亲的诊所就只有她一个人坐诊了。”说起母亲，周科研的语气沉甸甸的，“她年纪也大了，身体不如以前，我就想着替他们分担一点。”

这份“分担”的念头，并非一时兴起。从小到大，他是看着父母为村民看病长大的，尤其是父亲在患者生命最后时刻坚守义诊的身影，母亲顶着疲惫仍耐心接诊的样子，早已刻在了他的记忆里，“他们一直是我的榜样。”

随着年龄的增长、阅历的增加，周科研慢慢明白，乡村医生不仅是一份工作，更是乡亲们的“健康守门人”。

“村里老人多，小毛病不想跑远路，都愿意找我父母看。他

们信任父母，这份信任比什么都珍贵。”也正是这份信任，让他下定决心“跨界”学医——放弃原本的专业，走进山东医专的课堂，跟着父亲一起重新学习中医、解剖、生理等医学知识，为将来接过父母的“接力棒”做准备。

初心： 走红之后，还是那个 想当乡村医生的学生

如今，29岁周科研的生活又回到了教室、实训室、宿舍三点一线。课后泡在实训室练习针灸、认药材，偶尔会跟着父亲一起上课，成了他最日常的状态。

“我将来也想像父亲一样，做一位能帮到乡亲的乡村医生。”周科研说，现在的他，更在意的是能不能把专业知识学扎实，将来给村民看病，得对得起他们的信任，也对得起父母的期望。

周科研跨专业学医的故事，像一面镜子，既照见出他从“叛逆离家”到立志“回归基层”的成长轨迹，也映照出两代乡村医生的责任传承与使命接力。

从特战尖兵到沂蒙守夜人 特警宋清罡的“百变金罡”之路

文/片 记者 鹿青松
临沂报道

刑侦剧点燃特警梦

宋清罡的特警梦，始于童年荧幕上的英雄形象。“小时候哪懂什么陆军、海军，就觉得穿军装、警服的人特别帅。”他笑着回忆，《武装特警》里队员冲锋陷阵的画面、《重案六组》中民警破案的专注，在他心里埋下了“守护正义”的种子，“那时候就一个念头：长大了要当最‘酷’的兵，最‘牛’的警察。”

这份执念，潜移默化中改变了他的奋斗轨迹。2004年，18岁的宋清罡如愿入伍，却未能直接走进梦想中的特种部队，他被分配到一支负责全国机动任务的武警机动师。“刚到部队时有点失落，觉得这不是我想象中的特种兵生活。”但失落很快被韧劲取代，他给自己立下规矩：“就算不是特种兵，也要用特种兵的标准要求自己。”

在机动师的5年里，他跟着部队“全国跑”，参与过打击猖獗走私、处置爆炸事件等多种任务。“越是危险的地方，我越想去，总觉得这样才对得起小时候的梦想。”这段经历中，宋清罡曾长期驻守新疆，也正是在这里，他迎来了人生的关键转折。

特战尖兵用“秒”熬

武警部队曾从3000多人中选拔精锐组建特战大队，宋清罡抓

“小时候看《武装特警》《女子特警队》，就觉得特种兵、特警特别酷，那时候就偷偷立志，长大了要么当特种兵，要么当特警。”提及从警初心，临沂市公安局特警支队突击攻坚大队大队长宋清罡回忆起儿时往事。如今，这位1986年出生的山东汉子，已成长为铁骨铮铮的“急难险重”排头兵。8年军旅经历、12年从警生涯，他抓获1100多名违法犯罪嫌疑人，参与排爆130余次，研发多项实战装备专利，用铁血与智慧守护着沂蒙大地的平安。



宋清罡正在进行排爆演练。

住了这次机会。“3000人先选出100人，再经过半年集训筛选出30人，淘汰率极高。”他至今记得集训的日子：“那不是按天过，是按秒过。一天24小时里，18个小时在训练，剩下的时间连吃饭、睡觉都觉得不够。”

高强度训练不断突破身体极限。两人对抗对打时，被摔在空中的感觉“像半天才能落地”，累到极致时，咬着一口方便面没咽下去就睡着了，嘴里还下意识保持着咬合动作。集训中有人因伤退出，有人主动告别，“好几次想放弃，可一想到‘这就是我想要的特种兵生活’，又咬牙坚持下来。”

凭借这份坚持，宋清罡从队友中脱颖而出，成为30名特战队员之一。在新疆特战大队的3年里，他留下了多个亮眼的射击成绩，还刷新了武警新疆总队300米特种障碍纪录。“机会和能力缺一不可，机会没来时，只能靠训练把能力练到最强。”这是他在部队悟到的道理，也成了后来的人生信条。

“拼命三郎”+“特警全才”

2013年3月，27岁的宋清罡通过公安部与武警总部联合招录，从部队特招至临沂市公安局特警支队。报到当天，他还没来得及去

宿舍，就跟着时任副支队长高立峰出任务。“支队长说‘带你去见识见识’，我穿着便装就上了车，到地方才知道是抓聚众赌博的。”

那天，他跟着队友“一口气抓了不少人”，刚回单位就接到第二个任务——抓捕一名已闻声潜逃的嫌疑人；傍晚，第三个任务又接踵而至。“第一天就出了三次任务，累得倒头就睡，却觉得特别踏实。”

此后12年，宋清罡成了临沂特警的“拼命三郎”：2021年2月，费县发生持刀杀人案，犯罪嫌疑人潜逃至雪山岩洞。他主动请缨，在仅容一人匍匐的岩洞里躲过凶手刀刃，果断开枪将其击毙；2022年7月，兰山区一小区有人持枪打穿防盗门，他用自研的“甲级破拆法”，14秒打开房门，开门后迅速判断局势，第一个冲进去控制嫌疑人——此时嫌疑人距自制猎枪仅一步之遥。

“破拆法是我一点点琢磨出来的。”宋清罡解释，以前抓捕常找开锁公司，但考虑到开锁人员的安危，他便在闲暇时研究锁具：“危险的事不能让老百姓上，我就自己琢磨，从低分贝开锁到暴力破拆，练了无数次才定下‘14秒标准’。”

不仅如此，他发现制式阻车钉存在“笨重不灵活”的问题，便在铁链上焊上车钉，研发出“手提式阻车装置”，该装置获国家专利，阻拦嫌疑车辆的成功率达100%。“没什么别的爱好”的宋清罡就这样凭着一股钻研的劲头，研究出多种破拆、排爆专用设备。

铁血之下藏柔情

12年从警生涯中，宋清罡抓获1100多名违法犯罪嫌疑人，其中300余次任务涉及危险、暴力人员；在爆炸案现场拆除7枚炸弹，销毁战争遗留炸弹300余枚；巡逻中救助120余名群众，从死神手中夺回23条生命。可这些“战绩”，他很少跟家人提起。“以前不宣传，家里不知道我干这么危险的工作。”他语气里带着愧疚，“说了只会让他们担心。”后来事迹被报道，家人每次打电话都反复叮嘱“注意安全”，他总安慰：“我经验丰富，知道怎么在危险中保护自己，你们放心。”

如今的宋清罡仍冲在一一线，带领“山鹰突击队”处置急难险重任务。他还将实战经验转化为教学成果，参与共同编写《警械与武器实战规范应用教学训练参考》等3部教材，赴全国10余所院校送教，培训1万余人次，300余名学员成了各地特警骨干。

“有一次在雪山搜捕时，马家山顶村的杨大娘给我们送棉衣、鞋垫，说‘孩子们别冻着’，那一刻我就觉得，所有付出都值了。”宋清罡说，沂蒙精神里的“党群同心”，是他直面生死的勇气来源，“只要老百姓需要，我永远是第一个冲上去的特警。”

从荧幕追梦少年到“全国公安机关实战大练兵标兵”，从新疆特战队员到临沂“百变金罡”，宋清罡用坚守证明：所谓英雄，不过是把初心藏在铁血里，把百姓放在心尖上，在每一次生死考验前，选择“再往前一步”。