

原来走路都不稳 现在蹬车如闪电

从脑瘫患者到频获奖牌的运动员：残疾人李义刚的逆袭人生

下午两点，在兰陵县的残疾人运动员训练室里，汗水的咸涩混着器械运转的“嗡嗡”声，在空气中交织成备战省残奥会的专属节奏。人群中，29岁的李义刚格外醒目。他的红色运动服后背已被汗水浸透成深褐色，紧紧贴在身上，勾勒出常年训练练就的肌肉线条。这位少年时曾跟着父亲在街头拾荒的残疾青年，正用每一次蹬踏，向着人生中最重要的赛事冲刺。



李义刚(中)在刻苦训练中。

记者 主余凤 临沂报道

从拾荒少年 到残疾人运动员

1996年，李义刚出生在临沂市兰陵县车辋镇一个清贫的家庭。他自幼被诊断患有脑性瘫痪，母亲又不幸早逝，这一厄运让本就拮据的家庭雪上加霜。为了生计，父亲只好带着年幼的他靠在街头拾荒艰难维持生活。

因为患病，李义刚的成长比同龄人艰难百倍：路走不稳，说话含混不清，连最基础的钱币都认不清，出门必须紧紧跟着父亲。他12岁才勉强踏入小学，17岁又因现实的压力无奈辍学，从此成了父亲拾荒路上的“小帮手”。

彼时的李义刚，连“自己照顾自己”都是奢望，更没想到，他的人生会与“运动员”这三个字产生关联。

他的老师付俊伟看在眼里，疼在心里：“如果就这么放弃，他这辈子可能都要靠别人照顾，太可惜了。”

恰好当时付俊伟刚担任临沂市残疾人自行车教练，一个大胆的想法在他脑中萌生：“运动能改善肢体协调，不如让他试试骑自行车？”

这个决定，成了李义刚命运的转折点。

可困难超乎想象。李义刚肢体控制能力差，刚坐上车，车身就左右剧烈摇晃，没等付俊伟扶稳，李义刚就连人带车摔倒在地上，膝盖擦破了皮，渗出血来。“当时他坐在地上，眼泪在眼眶里打转，却咬着牙没哭出声。”付俊伟回忆说。

而且，由于自行车比赛需要，鞋子要与脚踏固定，这也让他摔得更重。有一次训练，他连人带车摔在硬邦邦的训练场地上，胳膊肘擦破了一大块皮，鲜血把训练服染红了一大片。付俊伟想让他休息，他却挣扎着爬起来，指着自行车，含混地吐出一个字：“练！”

付俊伟没有放弃，李义刚也没有放弃。

日复一日的坚持，终于换来了回报。四个月后，李义刚不仅能稳稳地骑好车，还达到了比赛水准。当他第一次独立完成训练目标时，坐在地上，抱着车把笑出了

从“磕绊者” 到奖牌得主

2014年，经过系统的基础训练，李义刚开始备战山东省第九届残运会。此时的他，虽然肢体协调能力有了很大改善，但与其他队员相比，仍有明显差距。

“他掌握的时候还是会晃，跟队训练容易撞到前面队员的后轮，太危险了。”为了李义刚的安全，也为了让他更好地发挥，付俊伟特意为他制定了专属训练计划：或者对他进行单独训练，或者把他安排在队伍的后方。

“每次训练，我都像‘盯梢’一样，眼睛一刻也不敢离开他。”付俊伟说。

沟通障碍也曾让李义刚屡受挫。他说话含混不清，只能通过简单的手语或付俊伟的翻译与人交流。有一次，一位新队员不了解情况，误以为李义刚“不礼貌”，两人因此闹了矛盾。付俊伟没有简单批评，而是带着新队员去看李义刚训练：“你看他为了一个动作，反复练习几十遍，摔得满身是伤还不放弃，他不是不礼貌，是没办法清楚表达。”看着李义刚倔强的样子，新队员主动道歉，两人后来还成了互相鼓励的好朋友。

付出终有回报。在2014年山东省第九届残运会上，李义刚第一次走上正式赛场。发令枪响的那一刻，他紧紧握着车把，拼尽全力蹬踏，风从耳边呼啸而过，仿佛在为他加油。最终，他凭借稳定的发挥，拿到了男子骑行项目的铜牌。站在领奖台上，看着胸前的奖牌，李义刚激动得说不出话。这枚奖牌，不仅是对他努力的肯定，更是他人生逆袭的见证。

此后的几年里，李义刚又陆续参加了多届省、市残运会，斩获了多块银牌。

“就差一块金牌了。”付俊伟有些遗憾地说，“省队有一位老队员，常年进行专业训练，实力强劲，每次比赛都‘压’着他。”可李义刚从没想过放弃，每次训练结束后，他都会主动多练一会儿，付俊伟问他累不累，他总是含混地说：“人家练得比我多，我再努力点，总有一天能超过他。”

从“需要照顾” 到“撑起家”

如今的李义刚，早已不是那个连走路都要依赖别人的少年。通过多年的自行车训练，他的肢体协调能力大幅提升，不仅能独立乘坐火车、飞机，还在济南找到了一份物流装车的工作，成了家里的“顶梁柱”。

“他现在一天能挣240块钱，一个月能拿7000多块，虽然活很累，有时候要加班到次日凌晨一点半，搬的都是几十斤重的大零件，一天下来腰酸背痛，但他从不说苦。”付俊伟告诉记者，每次聊起工作，李义刚都会格外开心，因为他终于能靠自己的双手，让家人过上好日子了。

除了工作，李义刚的生活也变得越来越丰富。他学会了用智能手机，能跟朋友视频聊天，还会在网上看骑行比赛的视频，学习专业选手的技巧；今年，他还定了亲，两人感情很好，经常一起规划未来的生活。

在李义刚心里，最感谢的人就是付俊伟。之前，李义刚在外面打工时，被人骗走了2万元——那是他攒了很久的血汗钱。他急得直哭，第一时间想到的就是给付俊伟打电话。付俊伟二话没说，开车带着李义刚赶到人家家里，据理力争，最终帮他追回了钱。此后，每逢节假日，不管工作多忙，李义刚都会专程来看望付俊伟。

“每次看到他，我都觉得自己当初的决定没有错。我见证了一个生命的重生。”付俊伟由衷地说。

现在，李义刚正全力备战明年的山东省第十二届残运会，骑行台的“嗡嗡”声，成了他逐梦路上最动听的背景音。“这次想拿第一，想让父亲和教练骄傲，也想让更多像我一样的残疾人知道，只要不放弃，就能实现梦想。”付俊伟翻译着李义刚的话，语气里满是期待。

训练结束后，李义刚满身是汗地走回宿舍，长长的走廊里，他的背影挺拔而坚定。这个曾在街头挣扎、在摔倒中成长的少年，终于通过自己的双手，骑着自行车驶向了光明的未来。而他的故事，也像一束光，照亮了更多残疾人的逐梦之路。命运的枷锁，从来都锁不住敢于拼搏的灵魂；只要有勇气蹬踏，就能在人生的赛场上，骑出属于自己的精彩。

“一路都设置了路桩，该往何处停车？”时下正值银杏叶最佳观赏期，有市民反映，济南百里黄河风景区千亩银杏林一带的道路上设置了一道道路桩，致使不少市民游客无处停车。对此，河务部门工作人员介绍，此举是为了防止车驶入绿化区域，对生态环境造成潜在损害。

记者 史安琪 济南报道

因设置路桩车辆 无法进入核心区域

近日，一段关于济南百里黄河风景区的视频引发热议。视频显示，在景区内通往银杏林的一处下坡道口，设置了红白相间的路桩，导致车无法驶入坡道内部，不过，非机动车、行人则可从间隙通过。发布视频的市民配文写道：“今年景区沿途打了不少桩子，车无法进入核心区域，也无法就近停车，游客该如何停车？”

视频下方，网友议论纷纷。有人认为设置路桩是必要措施，可防止车辆驶入、碾轧银杏林土壤，影响树木生长；也有声音表示理解管理需求，但强调配套服务，如停车场建设，应同步跟上；也有不少人反映，如此一来，该路段节假日交通拥堵严重。

11月3日，记者来到济南百里黄河风景区。进入景区后，沿黄河大堤行进，经过写有“槐荫黄河河务局下界，吴家堡管理段下界，桩号22+650”字样的路牌后，继续往前，在沿黄九美银杏林附近，找到了视频中所指位置。

现场，该坡道口地面上写有“出口”字样，路中段设有道闸，但目前处于停用状态。几根红白相间的路桩立在路口处，车已无法由此通行。顺着坡道向下走，两侧的银杏树叶已转为金黄，林下空间景致宜人，不少市民在此漫步、拍照。坡道尽头，右侧道路已无行车条件，左侧道路尽头同样设有路桩。根据导航提示，此处为“美里湖黄河银杏谷3号地面停车场”。

此外，记者注意到，大堤沿线路两侧还设有多个低矮的



黄河堤顶道路两侧设置了路桩。

呼吁游客规范停车 尽量选择绿色出行

对于上述地面停车场出入口处设置隔离桩，槐荫黄河河务局工作人员回应称，该停车场场地需维修养护，目前已暂停使用，恢复开放时间将根据工程管理需要以及土壤、天气等条件确定。

至于大堤道路两侧设置的路桩，该工作人员介绍，此举是为了防止车对堤防草皮、边坡以及银杏林等生态区域造成破坏。

该工作人员表示，在黄河大堤道路设置路桩，是基于黄河工程管理的客观需要。其介绍，堤顶道路为防汛专用通道，而非市政公用道路，其主要功能是服务于防汛防洪这项重要任务。

“如果不设这些隔离桩，一些不熟悉情况的游客可能会随意停车、驶入绿化区域，从而对生态环境造成潜在损害。”该工作人员提到，对于银杏观赏季期间出现的交通拥堵和车乱停现象，河务部门已采取行动，如安排工作人员在大堤上进行巡查，对交通进行疏导和管理。

“在当前游客比较集中的时段，我们会加大巡查疏导力度，同时也呼吁市民绿色出行。”该工作人员建议，市民游客来游玩时，尽量选择绿色出行方式，“比如乘坐公共交通工具，或者将车停放在大堤以外的规范停车场，然后步行或骑自行车进入景区。”

黄河岸边赏黄叶 路桩挡了游客车

相关部门：防止车辆驶入绿化区域损坏生态环境

“如果不设这些隔离桩，一些不熟悉情况的游客可能会随意停车、驶入绿化区域，从而对生态环境造成潜在损害。”该工作人员提到，对于银杏观赏季期间出现的交通拥堵和车乱停现象，河务部门已采取行动，如安排工作人员在大堤上进行巡查，对交通进行疏导和管理。

“在当前游客比较集中的时段，我们会加大巡查疏导力度，同时也呼吁市民绿色出行。”该工作人员建议，市民游客来游玩时，尽量选择绿色出行方式，“比如乘坐公共交通工具，或者将车停放在大堤以外的规范停车场，然后步行或骑自行车进入景区。”