

五部门印发意见破解校园体育“痛点”，助力学生体质强健

中小学生每天综合体育活动不低于2小时

教育部等五部门近日联合印发《关于实施学生体质强健计划的意见》(以下简称《意见》)。针对长期以来学校体育存在的时长不够、质量不高、师资不强、场地不足、评价不尽科学等难点和重点问题,《意见》从深化体育教学改革、加强师资队伍建设、强化条件保障等八个方面提出20条举措。

保证体育运动时长 促进孩子身心健康

时间,是保障体育运动的前提。此次《意见》明确中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时,并对高等教育阶段的体育课程作出了最低学时的要求。

《意见》提出,基础教育阶段要统筹课内外、校内外,积极推进中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时。鼓励有条件的中小学校上、下午各安排一次不少于30分钟有质量的大课间体育活动。

中国教育科学研究院体育美育教育研究所所长于素梅表示,这实际上是强调孩子的锻炼时间一定要增加,一定要保证。它的背后实际上就是育人,需要孩子有更多的实践活动,更多的锻炼空间、时间,让孩子得到身心健康的促进。

对于高等教育阶段,《意见》要求严格落实体育课程本科最低144学时、高职最低108学时的要求,推动高校面向三年级以上学生(包括研究生)开设形式多样的



- 推进中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时
- 让学生立足学校即可熟练掌握至少一项运动技能,养成体育锻炼习惯
- 以足、篮、排三大球为重点,大力开展形式多样的班级赛、校际赛,确保每个学生经常参加校内体育竞赛活动
- 建设体育健康类国家级示范性学校,探索体校与中小学结对发展新模式
- 深化体育评价改革,实施大学生体质提升专项行动
- 鼓励各学段在现有招生政策范围内进一步畅通体育人才培养机制与成长通道
- 探索构建以专职体育教师为主体、体育教练员为辅助、兼职体育教师(教练员)和社会力量为补充的新型体育师资队伍
- 推进学校体育场馆课后、周末和寒暑假期间向学生免费开放等

体育课程,组织学生每周至少参加3次有强度的课外体育锻炼。

首都体育学院教授、全国高等学校体育教学指导委员会秘书长刘海元表示,学生体质是小学好于初中,初中好于高中,高中好于大学。大学144学时、高职108学时,《意见》专门把数字提出来,就是希望高校要保证基础教学的课时,希望通过有组织的教学、有组织的活动,让全体大学生能积极参加到体育锻炼中来,从而提高他们的体质。

掌握至少一项运动技能 养成锻炼习惯

保障体育运动时间的同时,也要提高运动质量。《意见》提出要一体化推进教学改革,从课程设计、实施形式等方面展开,让学生喜欢体育、掌握技能、形成习惯,提

升体育课程育人效果。《意见》提出,要积极探索走班制、俱乐部制等实施方式,促进体育课与体育活动更加灵活贯通。学校要合理安排课程教学内容,让学生立足学校即可熟练掌握至少一项运动技能,养成体育锻炼习惯。

体育课怎么走班?湖南长沙虹桥小学进行了探索。该校将同一年级的学生集中在同一时间上体育课。同时,要求从小学三年级到六年级,每位学生从足球、篮球、跳绳和健美操四大项目中选修一门进行系统学习。学校根据学生的选课进行跨班重组,形成专项教学班,从而让学生重点掌握一项运动技能。此外,学校还推行“学生运动能力等级认证”评价方式,通过分层教学与个性化内容设计,确保学生真正“学会、学好”。

此外,《意见》还提出,坚持面向全体学生,以足、篮、排三大

球为重点,大力开展形式多样的班级赛、校际赛,形成人人有项目、班班有活动、校校有特色、周周有比赛的学校体育发展新样态。2025年以来,北京的中小学校园里各类“班超”已花式开赛,学生们在运动中释放活力,感受足球运动的独特魅力。

因校制宜改造空间 随时随地能运动

长期以来,场地限制和设施不足一直制约着学校体育运动的开展。这一问题该如何解决?

《意见》将“推动场地设施拓展升级”作为主要任务之一,提出将改进学校体育场地设施条件纳入各级各类学校升级改造总体安排、因校制宜推进运动空间升级改造、鼓励创设小型化运动锻炼场景等举措。

位于重庆市主城区的珊瑚鲁能小学,建校之初曾面临学生体育活动无场地、器材单一等难题。为了让学生们“处处可运动、人人能参与”,学校一方面建设了迷你小球场、笼式小球场等32个小型运动场所。另一方面,重构了校园空间,利用墙面、屋顶、荒坡等区域,打造球类训练墙、屋顶足球教室等,将校园每一寸空间都赋予运动功能。

体育评价要改革 让学校真正重视体育

如何确保学生体质强健计划“二十条”切实落地见效?《意见》提出,要深化学校体育评价改革,将体质提升、技能增强、运动参与、习惯养成等作为评价重要指标。淡化考试选拔性、强化正向激励、加强过程性评价等举措,引导各地各学校真正以学生为本,重视体育。

近年来,山东将“中小学生体质健康水平”作为全省教育系统唯一指标,纳入对各市高质量发展考核指标体系,并将高校学生体质健康纳入高校分类考核。山东省教育厅党组成员、副厅长李鹏介绍,山东十六市全面实施体育中考改革,将日常参与纳入评价。针对高校学生体质下滑问题,实施大学生体质提升专项行动。2025年,全省中小学生体质抽测优良率比上年提升了21个百分点,高校学生的体质状况也有了显著改观。据央视网

走在前 拼大干·非凡“十四五”

报销比例提升 救助范围扩大

山东在全国率先实现五级医保服务全覆盖

记者 孔令茹 济南报道

11月19日,山东省政府新闻办举行新闻发布会,邀请省医保局主要负责同志等介绍“十四五”时期山东深化医疗保障制度改革情况。据介绍,“十四五”期间,山东省医保局加快建设多层次的医疗保障体系,构筑起以基本医保为主体、大病保险为补充、医疗救助为托底的多维保障网。

推进职工医保省级统筹 提高医保报销水平

“十四五”期间,山东人感受到了医保领域的变化,看病花钱更少,就医也更方便。这背后是山东省医保局打出的一系列医保惠民“组合拳”在持续发力。

积极推进职工医保省级统筹。2023年10月,山东启动了职工基本医保省级统筹工作。目前,全省用人单位参加职工医保缴费费率已规范统一,职工医保门诊、住院报销政策已基本统一。

稳步提高医保报销水平。住院费用占群众医疗费用的“大头”,也是医保基金支出的主要方

向,目前,参保居民、职工住院使用报销范围内的药品、耗材等,分别可享受到70%左右、80%以上的报销待遇。不断健全门诊慢特病保障政策,统一将恶性肿瘤门诊治疗、肾透析等门诊维持治疗周期长、医疗费用相对较高的81种慢性病,纳入门诊慢特病保障范围,参照住院报销政策予以保障。

同时,全面建立普通门诊报销制度,参保群众因头痛、感冒、腹泻等常见病、多发病发生的日常门诊费用,也能享受报销待遇。完善大病保险和医疗救助政策。统一居民大病保险起付标准,分段报销比例均达到60%以上,一个医疗年度内最高可报销40万元。特困人员、低保对象、返贫致贫人口、低保边缘家庭成员和防止返贫监测帮扶对象等困难群众,可享受居民医保个人缴费部分补贴和医疗费用救助,年度救助限额提高到5万元以上。

跨省就医住院 直接结算率达94.49%

记者从发布会上获悉,山东异地就医直接结算率稳定在

90%以上,其中跨省住院直接结算率提升至94.49%。

异地就医结算曾是民生痛点,如今在山东已取得突破性进展。山东省医疗保障局党组书记、局长左毅表示,山东异地就医直接结算率长期稳定在90%以上高位运行。尤为突出的是,跨省住院直接结算率从“十三五”时期的不足50%跃升至94.49%,同时,高血压、糖尿病等10种门诊慢特病也实现了跨省直接结算县域全覆盖,这一成就比国家“十四五”规划目标提前了三年超额完成,极大便利了流动人口和随迁老人。

为打通服务“最后一公里”,山东不断织密基层服务网络,建成并运行了3.5万家基层医保工作站(点),在全国率先实现了省、市、县、乡、村五级医保服务体系全覆盖。

医保智能监管系统 守好群众“看病钱”

“十四五”以来,省医保局积极推进医保智能监管工作,制定并启用了全省统一的254条智能审核规则,构筑起事前提醒、事中审核、事后监管“三道防线”。

事前提醒,严守基金安全“第一道防线”。全省一级及以上定点医疗机构全面对接医保智能监管系统,重点对医务人员不合理检查、诊疗、用药行为实时提醒、实时反馈,通过前移监管关口,将违规使用医保基金的行为遏制在萌芽状态,有效预防和减少违规医疗费用41.25亿元。

事中审核,织密基金监管“防护网”。全省18个统筹区医保经办机构全面部署应用医保智能监管系统,对定点医药机构申报的费用进行全面审核,一旦检测到异常情况,例如高额药品使用、频繁的检查请求,系统会立即发出警告,及时反馈给定点医药机构核实申诉,经沟通反馈后确定的违规费用予以拒付。

事后监管,严防医保基金“跑冒滴漏”。山东医保部门在全省范围内开展国家医保反欺诈骗保大数据应用监管试点工作,对已完成结算的医保费用进行筛查分析,强化对高风险定点医药机构、参保人群和欺诈骗保违法行为的精准识别,实现线索发现、调查取证、违规处理、结果应用的全流程闭环监管。

记者11月19日从民政部获悉,为加强养老机构预收费监管,健全商业银行第三方存管制度,民政部、金融监管总局近日联合印发《养老机构预收费存管工作指引》,就养老机构专用存款账户的开立、变更和撤销,存管资金的使用与退还、资金异常流动情形等作出要求。

指引明确,预收费专用存款账户是指养老机构在商业银行开立的,用于存放、管理向老年人预收的押金、会员费,以及按照规定留存的风险保证金的专用账户。养老机构撤销专用存款账户的,应当预先向负责监管的民政部门报告存管资金处置等方案,自报告之日起,不得再向老年人收取押金、会员费。

在存管资金的使用方面,指引要求,养老机构原则上通过存管银行收取押金、会员费。通过其他支付机构或者现金收取的,应当于收取当日(最晚次日)划转或者存入专用存款账户;存管资金用于支付突发情况下老年人就医费用的,存管银行可以容缺办理,养老机构应当于老年人就医后7个工作日内补齐相关佐证材料。据新华社

加强养老机构预收费监管 健全商业银行第三方存管制度