

陈梦率山东女乒击败孙颖莎领衔的河北队 女团夺金 美“梦”成真



11月19日，山东队选手陈梦3比0战胜河北队选手王添艺后庆祝。
新华社发

记者 尹成君 报道

泪水，止不住从陈梦的眼角滑落。她见惯了大场面，也经历过最残酷的战斗，但是这一刻，她还是为山东队的拼搏精神流泪，也为自己的最后一场全运会比赛画上了完美的句号。11月19日晚，在十五运乒乓球女团决赛中，山东队苦战五盘，最终在决胜局中战胜河北队，时隔12年后再度夺得这枚宝贵的金牌。

这是中国女乒的巅峰对决。一边是孙颖莎领衔的河北队，而另一边是陈梦带领的山东队。不过，观众们期待的孙颖莎与陈梦的对决并没有出现，山东队用了“田忌赛马”的策略，让陈梦搭档双打，在一号女

单的位置上安排范思琦对阵最强的孙颖莎。

果然，有陈梦助阵的女双着实厉害，她与王晓彤兵不血刃，就以3:0击败了河北队的王添艺/何卓佳组合。第二场的女单对决也没有悬念，孙颖莎3:1轻取范思琦。

第三场是陈梦对阵王添艺。王添艺本来就是从济南走出来的姑娘，在巴黎奥运会上是中国女乒的陪练，和陈梦再熟悉不过，因此双方也没有任何可保留的地方，陈梦不负众望，3:0获胜。

这是她在本届全运会上的最后一场比赛，也可能是她职业生涯的最后一战，虽然未能与孙颖莎再度相遇，但是与王添艺这场山东女将之间的对垒

依旧成为经典，一名青岛姑娘在一名济南姑娘的陪伴下，走完职业生涯的最后一段路，这本身就是最好的安排。

接下来，孙颖莎轻松战胜王晓彤，两队的总比分打成2:2。双方将进行决胜盘的较量。范思琦在先输两场的绝境中，竟然绝地反击，以一种轻松的心态面对着这场金牌之争。她越打越顺，越打越猛，让何卓佳完全无法适应节奏，最终范思琦连追三局，以3:2击败何卓佳，帮助山东队拿到了这枚几乎就要飞走的金牌。

赛后，陈梦抹着泪水与队友们一起庆祝来之不易的胜利，31岁的她在去年年底退出世界排名，有接近一年的时间没有参加大型比赛，

但是自从来到全运赛场后，她依旧还是那个勇往无前的乒坛霸主，每一场比赛都咬牙坚持到了最后。女单比赛她拼到最终的铜牌战，女团比赛又与队友一起拼到决赛中的决胜局，最终的团体金牌是她职业生涯最美好的句号，这一刻也将成为有幸观看了比赛的观众们，脑海深处最值得珍藏的记忆。

2013年山东队夺冠，陈梦还是小师妹，在李晓霞的照拂下成长，现在，她已是山东队的大师姐，满意地看着范思琦、王晓彤的成长，12年来，让一个小女孩变成了世界乒坛最强悍的霸主，也让她成为真正的传奇。再见，陈梦，愿你脚下一路生花。

一跃高度无人及 小将亦能扛大旗

山东名将李晨洋斩获十五运男子撑竿跳高金牌

冯子涵 报道

11月19日晚，第十五届全国运动会男子撑竿跳高决赛在广东省奥体中心体育场举行。经过近三小时的鏖战，全国纪录保持者，山东名将李晨洋以5米70的成绩斩获金牌，为山东田径队再得一金。另两名进入决赛的山东选手丁邦超获得第四，刘睿获得第七。

比赛中，李晨洋从5米30起步，先后一次性跃过5米50、

5米60、5米65的高度。在关键的5米70高度，他第二次试跳成功锁定胜局。

李晨洋的主要对手之一，是山西队的姚捷，后者也是上届冠军。2021年陕西全运会，姚捷以5米80的成绩摘得金牌，同时创造了新的全运会纪录。不过，本届全运会决赛，姚捷状态一般，三次试跳5米40未果，早早退出了冠军争夺。

在全运会男子撑竿跳高的历史上，山东曾书写了辉煌的

篇章。八运会上，青岛籍撑竿跳高名将葛蕴一举夺魁。2005年十运会，山东选手刘飞亮以5米60米的成绩夺冠，杨雁盛以5米45米获得亚军。2009年山东全运会，刘飞亮在家门口最终以5米60的成绩成功卫冕；杨雁盛获得铜牌。

2013年辽宁全运会，22岁的薛长锐以5米60的成绩夺得冠军，杨雁盛获得银牌。2017年天津全运会，薛长锐轻松卫冕。上一届全运会，山东队丁邦超

以5米65获得亚军，张伟以5米60的成绩获得季军。

如今，山东男子撑竿跳高的大旗落到了李晨洋身上。2003年出生于济南的他，从小就展现出体育天赋。小学六年级开始接受专业训练，最初主攻跳远和三级跳远。高三时，李晨洋转项撑竿跳高，展现出惊人的适应能力与天赋。今年2月，他在法国卡昂以5米85打破由薛长锐和姚捷共同保持的5米82的全国纪录。

记者 尹成君 报道

11月20日，第十五届全运会迎来倒数第二个比赛日，这一天将产生35枚金牌。对于包括山东在内的大多数代表团而言，20日也将是他们的最后一个比赛日，山东军团将在田径、山地自行车、皮划艇静水、举重和射箭等项目，向金牌发起最后的冲刺。

20日，田径比赛将决出最后12枚金牌，山东选手将在男、女1500米和女子链球决赛中冲击冠军。最激动人心的男子4×100米接力大战也将在晚上8:25进行，这也将是中国短跑名将苏炳添职业生涯的谢幕演出，女子4×100米接力也将同期进行。苏炳添可否以一枚金牌完成职业生涯最后一舞，值得关注。

山东选手张家乐将参加女子链球的决赛，只有19岁的她在今年成绩喜人，6月份，张家乐以75.14米打破U20世界纪录，同月获全国青年(U20)田径锦标赛冠军。8月以77.24米刷新女子链球世界青年纪录并获全国田径锦标赛冠军，该成绩位列亚洲历史第三，距王峥保持的亚洲纪录只差0.44米。9月，张家乐晋级东京世界田径锦标赛女子链球决赛，并以77.10米获得季军，她已经是中国链球项目上一颗冉冉升起的新星。

决赛中，她最大的对手是江苏名将赵杰。赵杰是2024年巴黎奥运会该项目的季军，东京世锦赛上也力压张家乐获得银牌。一边是世锦赛铜牌得主，一边是世锦赛银牌、奥运会铜牌得主，本届全运会女链赛场要上演一场龙虎斗了。

射箭项目，19日，山东队捷报频传，反曲弓男子、女子团体冠军，先后被山东健儿斩获。20日，齐翔硕与徐晶两名选手将从四分之一决赛开始打起，挑战复合弓混双项目的金牌。齐翔硕是山东射箭队的名将，在2023年代表中国队获得杭州亚运会男子反曲弓个人亚军，本届全运会，他主攻复合弓，与35岁的老将，2012年伦敦奥运会女团亚军徐晶一起联手征战混双项目，期待他们最终登顶。

皮划艇静水项目，20日将产生最后四枚金牌。山东队在19日的比赛中未能斩获金牌，仅拿到两枚银牌，20日，石洛宁/陈逸和于岳斌/于陈伟将在男子1000米双人划艇项目上冲击金牌。

山地自行车项目，山东选手都进入到男、女越野赛决赛。在男子决赛中，山东选手李志浩、黄泉和彭哲三人将联袂冲金。女子决赛中，李洪凤和胥珊柳慧也有望取得优异成绩。

举重20日迎来收官战，山东继续在大级别项目中争夺金牌。34岁的杨哲，这在全运会举重赛场缔造“四连冠”传奇的老将，将在20日的109公斤级决赛中向着第五冠发起冲击；另一位山东选手刘世燊也将在男子109公斤以上级决赛中冲击金牌。

小将链球冲金，老将举重守擂

今日将产生35枚金牌，山东队继续发起冲击