

潮流珠江 第十五届全国运动会专题报道

全运会上展硕果 独占鳌头看小哥

张展硕如何大放异彩?解开青岛游泳异军突起的奥秘

记者 尹成君 报道

狂揽六金 青岛游泳扬名立万

十五运会上,青岛泳将为山东队贡献了六金,18岁小伙子张展硕一鸣惊人,一人独揽四枚个人金牌,还和赵一朴、刘培鑫与李易峰共享男子4×200米自由泳接力金牌,其中刘培鑫与李易峰也是张展硕的青岛老乡。此外,同样来自青岛的徐放在蝶泳项目上大放异彩,获得男子200米蝶泳冠军。

如果以城市来划分,青岛在本届全运会游泳比赛上当是首屈一指。本届全运会,青岛游泳运动员共有18人参加角逐,山东队之所以取得仅次于浙江队的优异成绩,除了涌现出像张展硕这样身高臂长,天赋异禀的好苗子外,青岛参赛选手的庞大基数也给山东队的金牌丰收带来了保证。

十五运会上,青岛不仅为省队贡献了张展硕、刘培鑫、徐放、李易峰等冠军选手,在其他项目上,还有男子仰泳选手吴禹、混合泳选手宋远祥、蛙泳选手王骏腾以及女子自由泳选手柳茹涵、女子蛙泳选手曲佳凝等优秀运动员参赛,依托这个庞大的团队托举,张展硕等天才选手得以劈波斩浪,勇立潮头。

青岛游泳不仅仅是在本届全运会上由张展硕的横空出世才独放异彩,事实上,数十年的精心育才,使得青岛泳坛一直人才辈出,深厚的历史底蕴和科学的人才培养体系,是青岛游泳不断前行的推动力。

他们的身后,离不开一支无私奉献、业务精湛的教练团队。

从上世纪90年代起,青岛就起用了一批极具奉献精神的基层教练来改变人才短缺的现状。从纪青、史丽丽这两名元老级功勋教练开始,青岛游泳人才层出不穷,她们的得意弟子王栋、陈倩等人在退役后也和自己的老师一样,扎根青岛泳坛基层,发掘并培养优秀游泳运动员。张展硕在青岛训练时的教练柳子谦慧眼识珠,从张展硕七岁起就开始着重培养,直到将他送往省队、国家队,从青岛走到济南,又从济南走到北京,再从北京走向世界。在十五运大放光彩之前,张展硕已经参加了多哈世锦赛与巴黎奥运会,小小年纪就已经见过大场面,在全国运会上扬名立万水到渠成,这是张展硕努力的结果,当然也离不开青岛泳坛一代代人的默默耕耘与沉淀。

从小抓起 育才机制完备科学

和岛城大多数游泳运动员一样,张展硕也是在父母的鼓励下跳进泳池,开始游泳之路第一步的。半年后,不到6岁的他参加了

11月17日晚上,随着女子4×100米混合接力的比赛结束,热闹了8天的深圳大运游泳馆池水终于平静下来,41枚游泳金牌各归其主,山东军团一共获得其中七金,仅比泳坛霸主浙江队的11枚金牌(含马拉松游泳)少4枚。而山东所夺7枚金牌中,青岛泳将贡献了六金。成为助推山东游泳起飞的核心力量。



全运会上夺得五枚金牌的张展硕。 新华社发

2013年青岛市第三届中小学生游泳比赛,随后他被青岛游泳集训队相中,在6岁半时成为市队的一员,而他的主要目标,是备战四年一度的省运会。

省运会向来是山东省各支实训队的人才库,2018年,年仅11岁的张展硕在山东省第24届运动会上一举斩获两枚金牌,一鸣惊人,山东省队立刻将他招至队中,从此,张展硕的人生已与游泳密不可分,成为一个整体。

选拔机制的完备是人才能够涌现的关键,青岛基层选材以及山东在全省范围内的培优,更是让所有优秀的好苗子得到施展才华的机会,不仅张展硕在这样的机制下得遇良师,和他一起获得接力金牌的徐放以及刘培鑫同样如此。

正是从小学生开始,张展硕、徐放他们一步步向着游泳殿堂的最顶端迈进,如果没有慧眼识珠的教练,没有完善的选才机制,就算像张展硕这样天赋异禀、“老天爷赏饭”的天才选手,也可能会与体育绝缘,让中国泳坛损失一员可以成为

领军人物的大将。

此外,群众基础也是青岛游泳崛起的关键。张展硕就是和父亲一起在青岛“一浴”洗海澡而喜欢上了游泳。“洗海澡”俨然已是青岛的一张特有名片,那些在沙滩上躺着晒太阳,浑身黢黑的大爷大叔们,何尝不是青岛游泳崛起的基础?在场馆里游泳,这座城市也当仁不让,市区内的现代化游泳馆有100多家,只国信体育中心游泳馆全年客流量就接近60万人次,游泳培训行业也乘势而起,再加上游泳场馆等硬件设施的不断提升,青岛游泳人才梯队培养得到了强有力的支撑。

除此之外,青岛还积极承办各种游泳大赛,2019年和2020年,两届全国游泳冠军赛均在岛城举办,2024年的全国春季游泳锦标赛也落户青岛,这是该市举办的首个游泳A级赛事。顶尖选手的到来,带火了青岛游泳的热度,叶诗文、汪顺、张雨霏、潘展乐等泳坛明星从这里的选拔赛中走向奥运会争金夺银,让青岛这个“游泳之乡”受益匪浅。

辐射效应 岛城游泳全链条拉动

从薄弱项目跃身优势项目,山东游泳迎难而上让人敬佩,青岛泳将增添六金,则成为攻坚主力。

青岛一直与淄博并称为山东两大游泳强市,近年来,淄博为山东体育输送了杨浚瑄、王一淳等优秀选手,青岛同样不甘示弱,他们后备人才的培养同样成效显著。

近年来,青岛聚焦游泳项目高质量发展,构建起“梯队衔接、教练赋能、动态培育”的人才发展体系。在教练团队建设上,青岛实行“省队借调+市队骨干”的双轨配置模式。11名教练员中,既有3名省队借调的资深骨干,也有7名市队一线核心教练及1名二线储备教练,形成老中青结合的训练团队。

从运动员到教练员,青岛游泳为山东体育构建了一条可持续发展之路,这座城市游泳设施不断升级,也给山东游泳从弱到强

提供了强有力的软硬件保障。

青岛游泳的成功,对山东体育的辐射效应远超竞技成绩本身。作为海滨城市,青岛游泳具有得天独厚的优势,海水浴场每年能吸引数千万游客到来,以游泳为契机,青岛海边还发展了帆船、帆板、潜水、赛艇等休闲体育产业,培育体育旅游消费新模式。这些活动全面激活了体育全产业链,让山东体育在各个领域都受益匪浅。

从65年前成立的青岛市游泳队,到如今全运赛场上张展硕刮起青春风暴,青岛用一整套成熟的体系,证明了地方体育力量对省级体育事业的强大推动。

青岛游泳的成功,不只在碧波中闪耀,更在山东体育的版图上绘就了浓墨重彩的一笔。

奥运夺金 距离已不再遥远

张展硕在本届全运会上“五金王”的成绩,放到奥运会赛场上,会是一个什么样的结果呢?

张展硕在男子200米自由泳决赛上的夺冠成绩是1分44秒86,巴黎奥运会上该项目冠军波波维奇创下的夺冠成绩是1分44秒72,亚军成绩为1分44秒74,第三名的成绩为1分44秒79,相比之下,张展硕要比金牌选手差0.14秒,同时也没有达到铜牌水平。

400米自由泳,张展硕的成绩是3分42秒82,把这个成绩放到巴黎奥运会,张展硕比铜牌得主金禹旻的3分42秒50要差0.32秒。浙江名将费立纬以3分44秒24的成绩获得巴黎奥运会该项目第六名,张展硕的全运会成绩已经超过他近两秒。

800米自由泳,张展硕的夺冠成绩是7分46秒69,并打破全国青年纪录。这一成绩放在巴黎奥运会上,离奖牌还有7秒之遥。1500米自由泳,张展硕的成绩是14分52秒73,巴黎奥运会的金牌得主芬克的成绩是14分30秒67,并打破了孙杨的世界纪录,相比之下,张展硕要想在这个项目上获得奥运冠军几无可能。

当然,这样的类比只能作为纸面上的推演,竞技体育遇强则强,假如张展硕与世界顶尖高手同场竞技,也许会爆发出更大的潜能,使成绩大幅度提升。更何况,距离洛杉矶奥运会还有三年,18岁的张展硕恰恰以黄金年龄进入到这个奥运周期,他在这三年内能增加多大的实力,无法想象。

青岛游泳界最接近奥运冠军的选手当数“亚洲蝶后”周雅菲。在2008年北京奥运会上,周雅菲以57秒84的成绩获得女子100米蝶泳第四名,随后又与赵菁、孙晔、庞佳颖在女子4×100米混合泳接力赛中获得铜牌。

十余年过去了,青岛游泳厚积薄发,在本届全运会帮助山东游泳队取得突破性成绩,假以时日,在洛杉矶奥运会上,青岛游泳的奥运金牌,将不再遥远。