

潮涌珠江



第十五届全国运动会专题报道

全运会上展硕果 独占鳌头看小哥

张展硕如何大放异彩?解开青岛游泳异军突起的奥秘

记者 尹成君 报道

狂揽六金 青岛游泳扬名立万

十五运会上,青岛泳将为山东队贡献了六金,18岁小伙子张展硕一鸣惊人,一人独揽四枚个人金牌,还和赵一朴、刘培鑫与李易峰共享男子4×200米自由泳接力金牌,其中刘培鑫与李易峰也是张展硕的青岛老乡。此外,同样来自青岛的徐放在蝶泳项目上大放异彩,获得男子200米蝶泳冠军。

如果以城市来划分,青岛在本届全运会游泳比赛上当是首屈一指。本届全运会,青岛游泳运动员共有18人参加角逐,山东队之所以取得仅次于浙江队的优异成绩,除了涌现出像张展硕这样身高臂长,天赋异禀的好苗子外,青岛参赛选手的庞大基数也给山东队的金牌丰收带来了保证。

十五运会上,青岛不仅为省队贡献了张展硕、刘培鑫、徐放、李易峰等冠军选手,在其他项目上,还有男子仰泳选手段昊禹、混合泳选手宋远祥、蛙泳选手王骏腾以及女子自由泳选手柳茹涵、女子蛙泳选手曲佳凝等优秀运动员参赛,依托这个庞大的团队托举,张展硕等天才选手得以劈波斩浪,勇立潮头。

青岛游泳不仅仅是在本届全运会上由于张展硕的横空出世才独放异彩,事实上,数十年的精心育才,使得青岛泳坛一直人才辈出,深厚的历史底蕴和科学的人才培养体系,是青岛游泳不断前行的推动力。

他们的身后,离不开一支无私奉献、业务精湛的教练团队。

从上世纪90年代起,青岛就起用了一批极具奉献精神的基层教练来改变人才短缺的现状。从纪青、史丽丽这两名元老级功勋教练开始,青岛游泳人才层出不穷,她们的得意弟子王栋、陈倩等人在退役后也和自己的老师一样,扎根青岛泳坛基层,发掘并培养优秀游泳运动员。张展硕在青岛训练时的教练柳子谦慧眼识珠,从张展硕七岁起就开始着重培养,直到将他送往省队、国家队,从青岛走到济南,又从济南走到北京,再从北京走向世界。在十五运大放光彩之前,张展硕已经参加了多哈世锦赛与巴黎奥运会,小小年纪就已经见过大场面,在全运会扬名立万水到渠成,这是张展硕努力的结果,当然也离不开青岛泳坛一代代人的默默耕耘与沉淀。

从小抓起 育才机制完备科学

和岛城大多数游泳运动员一样,张展硕也是在父母的鼓励下跳进泳池,开始游泳之路第一步的。半年后,不到6岁的他参加了

11月17日晚上,随着女子4×100米混合接力的比赛结束,热闹了8天的深圳大运游泳馆池水终于平静下来,41枚游泳金牌各归其主,山东军团一共获得其中七金,仅比泳坛霸主浙江队的11枚金牌(含马拉松游泳)少4枚。而山东所夺7枚金牌中,青岛泳将贡献了六金。成为助推山东游泳起飞的核心力量。



全运会上夺得五枚金牌的张展硕。 新华社发

2013年青岛市第三届中小学生游泳比赛,随后他被青岛游泳集训队相中,在6岁半时成为市队的一员,而他的主要目标,是备战四年一度的省运会。

省运会向来是山东省各支竞技队的人才库,2018年,年仅11岁的张展硕在山东省第24届运动会上一举斩获两枚金牌,一鸣惊人,山东省队立刻将他招至队中,从此,张展硕的人生已与游泳密不可分,成为一个整体。

选拔机制的完备是人才能够涌现的关键,青岛基层选材以及山东在全省范围内的培优,更是让所有优秀的好苗子得到施展才华的机会,不仅张展硕在这样的机制下得遇良师,和他一起获得接力金牌的徐放以及刘培鑫同样如此。

正是从小学生开始,张展硕、徐放他们一步步向着游泳殿堂的最顶端迈进,如果没有慧眼识珠的教练,没有完善的选材机制,就算像张展硕这样天赋异禀、“老天爷赏饭”的天才选手,也可能会与体育无缘,让中国泳坛损失一员可以成为

领军人物的大将。

此外,群众基础也是青岛游泳崛起的关键。张展硕就是和父亲一起在青岛“一浴”洗海澡而喜欢上了游泳。“洗海澡”俨然已是青岛的一张特有名片,那些在沙滩上躺着晒太阳,浑身黝黑的大爷大叔们,何尝不是青岛游泳崛起的基础?在场馆里游泳,这座城市也当仁不让,市区内的现代化游泳馆有100多家,只国信体育中心游泳馆全年客流量就接近60万人次,游泳培训行业也乘势而起,再加上游泳场馆等硬件设施的不断提升,青岛游泳人才梯队培养得到了强有力的支撑。

除此之外,青岛还积极承办各种游泳大赛,2019年和2020年,两届全国游泳冠军赛均在岛城举办,2024年的全国春季游泳锦标赛也落户青岛,这是该市举办的首个游泳A级赛事。顶尖选手的到来,带火了青岛游泳的热度,叶诗文、汪顺、张雨霏、潘展乐等泳坛明星从这里的选拔赛中走向奥运会争金夺银,让青岛这个“游泳之乡”受益匪浅。

辐射效应 岛城游泳全链条拉动

从薄弱项目跃身优势项目,山东游泳迎难而上让人敬佩,青岛泳将增添六金,则成为攻坚主力。

青岛一直与淄博并称为山东两大游泳强市,近年来,淄博为山东体育输送了杨浚瑄、王一淳等优秀选手,青岛同样不甘示弱,他们后备人才的培养同样成效显著。

近年来,青岛聚焦游泳项目高质量发展,构建起“梯队衔接、教练赋能、动态培育”的人才发展体系。在教练团队建设上,青岛实行“省队借调+市队骨干”的双轨配置模式。11名教练员中,既有3名省队借调的资深骨干,也有7名市队一线核心教练及1名二线储备教练,形成老中青结合的训练团队。

从运动员到教练员,青岛游泳为山东体育构建了一条可持续发展之路,这座城市游泳设施不断升级,也给山东游泳从弱到强

提供了强有力的软硬件保障。

青岛游泳的成功,对山东体育的辐射效应远超竞技成绩本身。作为海滨城市,青岛游泳具有得天独厚的优势,海水浴场每年能吸引数千万游客到来,以游泳为契机,青岛海边还发展了帆船、帆板、潜水、赛艇等休闲体育产业,培育体育旅游消费新模式。这些活动全面激活了体育全产业链,让山东体育在各个领域都受益匪浅。

从65年前成立的青岛市游泳队,到如今全运赛场上张展硕刮起青春风暴,青岛用一整套成熟的体系,证明了地方体育力量对省级体育事业的强大推动。

青岛游泳的成功,不只在碧波中闪耀,更在山东体育的版图上绘就了浓墨重彩的一笔。

奥运夺金 距离已不再遥远

张展硕在本届全运会上“五金王”的成绩,放到奥运会赛场上,会是一个什么样的结果呢?

张展硕在男子200米自由泳决赛上的夺冠成绩是1分44秒86,巴黎奥运会上该项目冠军波波维奇创下的夺冠成绩是1分44秒72,亚军成绩为1分44秒74,第三名的成绩为1分44秒79,相比之下,张展硕要比金牌选手差0.14秒,同时也没有达到铜牌水平。

400米自由泳,张展硕的成绩是3分42秒82,把这个成绩放到巴黎奥运会,张展硕比铜牌得主金禹旻的3分42秒50要差0.32秒。浙江名将费立纬以3分44秒24的成绩获得巴黎奥运会该项目第六名,张展硕的全运会成绩已经超过他近两秒。

800米自由泳,张展硕的夺冠成绩是7分46秒69,并打破全国青年纪录。这一成绩放在巴黎奥运会上,离奖牌还有7秒之遥。1500米自由泳,张展硕的成绩是14分52秒73,巴黎奥运会的金牌得主芬克的成绩是14分30秒67,并打破了孙杨的世界纪录,相比之下,张展硕要想在这个项目上获得奥运冠军几无可能。

当然,这样的类比只能作为纸面上的推演,竞技体育遇强则强,假如张展硕与世界顶尖高手同场竞技,也许会爆发出更大的潜能,使成绩大幅度提升。更何况,距离洛杉矶奥运会还有三年,18岁的张展硕恰恰以黄金年龄进入到这个奥运周期,他在这三年内能增加多大的实力,无法想象。

青岛游泳界最接近奥运冠军的选手当数“亚洲蝶后”周雅菲。在2008年北京奥运会上,周雅菲以57秒84的成绩获得女子100米蝶泳第四名,随后又与赵菁、孙晔、庞佳颖在女子4×100米混合泳接力赛中获得铜牌。

十余年过去了,青岛游泳厚积薄发,在本届全运会帮助山东游泳队取得突破性成绩,假以时日,在洛杉矶奥运会上,青岛游泳的奥运金牌,将不再遥远。