

# 人称“猴哥”的当红主播侯英超45岁再战全运，他的经历比马龙丰富 猴哥猴哥，你真了不得

特派记者 刘瑞平 澳门报道

## 老当益壮

侯英超是河南人，很早就加入北京队，但是现在，他代表辽宁队出战。

为了备战这次全运会，侯英超提前十几天从北京来到辽宁跟队伍合练。辽宁队除了侯英超，还有小将袁励岑，这样一支新老结合的球队，在小组赛击败了黄镇廷、林兆恒领衔的香港队，以及福建和广西，闯入八强。

抽签结果很不如意，正好碰上他的老东家北京队，这里边就有他昔日的队友马龙。

1/4决赛，侯英超与袁励岑出任双打，对阵马龙和王楚钦，0:3失利。接着第三场单打，侯英超又遭遇王楚钦，结果也是毫无悬念。

“我碰到的都是奥运会冠军、世界冠军，这球怎么打？”侯英超说，“很多网友说我一边打球一边给袁励岑解说呢，其实我就是跟他说，我们要享受比赛。”

因为侯英超是削球打法，以守为主，而袁励岑是以攻为主，两种不同的打法配对，显然不是常规套路，但辽宁队需要侯英超，也是希望他能在双打中抢得一分，不过马龙和王楚钦的组合多次在世界大赛夺冠，奥运会团体赛中也经常配对，配合默契，侯英超就一直鼓励袁励岑：“咱们输是正常的，放开打就行了。”

谈到刚刚过去的十五运乒乓球男单决赛，侯英超首先要夸一下他的双打搭档袁励岑：“小袁打得非常好，要知道，这次的前四名除了他都曾排名世界第一，那真的是神仙打架。”有记者问，你算不算神仙呢？侯英超赶紧摆手：“我可不是神仙，我顶多算是个‘妖怪’。”

## 昔日荣光

侯英超可不是无名之辈。1980年出生的他，在2000年就代表北京队夺得了全国锦标赛男单冠军，2019年，他神奇般地再次夺得全国锦标赛冠军，轰动一时。那时候，他已经39岁，那样的年龄还能获得全国冠军，这可是乒乓球啊！

45岁还活跃在赛场，也得益于他的削球打法，他自己开玩笑说叫“难忘今削球”。

如今的世界乒坛，已经很少有人练削球了，女子一线选手中还有桥本帆乃香、韩莹等人，在世界大赛中偶露峥嵘，但男选手已是凤毛麟角。

对于削球，侯英超坦言他很喜欢，甚至还给在场记者推广。

“我的打法已经比较少了，因为它有天然缺陷，在男子比赛中几乎很难见到。削球本身是被动防守型，主动进攻能力有限，它需要通过旋转和节奏变化，为自己创造进攻机会，说白了是被动得分，所以练的人少了。但如果真正练进去，你会爱上削球，因为它可攻可削，可远可近，攻球所有的技术要会，削球技术也要掌握，非常有意思。”侯英超说。

世界乒坛有棵常青树倪夏莲，中国乒坛有棵常青树侯英超。在中国，乒乓球高手太多了，他45岁还能出现在全运会团体赛，率队打进八强，并且在1/4决赛中出战双打和单打，用他自己的话说，那就是创造历史了。

其实侯英超还有一个身份，就是一名优秀的乒乓球解说员，是一个拥有众多粉丝的主播。很多人喜欢看他的直播，他的乒乓球解说专业，有趣，思路清晰，颇受欢迎。

都说全运会的乒乓球比赛是神仙打架，侯英超却说：“不不不，我可不是神仙，我顶多算是个‘妖怪’。”

侯英超外号“猴哥”，他称自己是“妖怪”，其实在乒乓球迷心中，他就是一个不折不扣的“老神仙”。



侯英超在本届全运会比赛中。 新华社发

侯英超的全运会经历也堪称传奇。

1997年，17岁的侯英超作为北京队的陪练参加了全运会，但并没有上场。2001年，侯英超首次代表北京出战全运会，之后又连续三届参赛。

离开北京队后，侯英超没有参加2017年全运会，但他在2021年代表陕西队参加了十四运，并在团体赛中击败了风头正劲的王楚钦。

这届全运会，马龙和刘诗雯

都参加过6届全运会，这么一算侯英超的经历比他们还丰富，只不过成绩不算好，往往被大家所忽略。

下一届全运会，球迷们还能不能见到侯英超？侯英超瞪大了眼睛：“下届全运会我都快50岁了，我感觉不可能了。这次比赛，我明显感觉反应速度、移动速度变慢了，跟预赛的时候相比，体能下降很明显。”

## 当红主播

全运会比赛竞争激烈，输球的一方常常不愿意接受采访，而在连打两场球之后，汗流不止的侯英超还是愿意站在混采区内，与记者们进行交流，而且一站就是20多分钟，这就相当于又打了一场球。

侯英超善于回答问题，记者们都有所耳闻，之前的全运会预赛，有记者问了他一个问题，他说了7分钟，所以有机会在赛场遇见侯英超，都会多聊两句。

声音洪亮，思路清晰，侃侃而

谈，当他接受采访的视频传到网上，他的粉丝沸腾了，纷纷表示“多说爱听”。

“记者给了个选择题，侯老师答了个论述题。”

“不不不，记者给了个简单题，他写了篇论文。”

“以后再上场比赛，直接戴个耳麦，一边打一边解说。”

近几年来，侯英超在直播赛场风生水起，他最有名的一次解说，是一个月前的亚锦赛团体赛。

当时，中国队对阵印度队，林诗栋第一个出场，迎战15岁的印度小将法拉吉。在11:8赢下第一局后，林诗栋以2:3输给对手，爆出冷门。

当林诗栋输掉最后一分时，侯英超非常生气：“我估计林诗栋回去看这场录像的时候，能扇自己十个大嘴巴子！他连自己20%的水平都没发挥出来。”

侯英超气得不行，另一名解说周冠达连忙劝他：“侯老师我知道你很生气，但你先别着急，咱们来复盘。”这一画面常常让球迷津津乐道。

年初的亚洲杯，蒯曼对阵伊藤美诚，第三局10:5领先时，蒯曼本来靠发长球让伊藤美诚很难受，她突然想改一下战术，结果连丢6分，最后11:13输掉这一局。

侯英超气得当场闭麦，几分钟后才说话：“我打了40年球都看不懂，她为什么要换战术，见着她我要问问她，你当时怎么想的？”

1:2落后的蒯曼最终3:2逆转。之后见到侯英超，蒯曼也知道自己的做得不好：“猴哥，我知道你会骂我。”侯英超恢复了冷静：“你当时都把她摁住了，为什么要改？”

在那之后，蒯曼在世界杯和中国大满贯上都赢了伊藤美诚。

侯英超对近40年的乒坛往事了如指掌，所以解说起来得心应手，而他与周冠达、程靖淇的解说组合，也被认为是最佳搭档，听他们解说，感觉就像听相声。

有意思的是，这次全运会比赛，侯英超和程靖淇还在场上打了比赛。男团小组赛第一场，辽宁对阵福建，侯英超出任一单碰上程靖淇，结果以2:3输给对手，决胜局侯英超9:11失利，好在辽宁队最终3:1获胜。

网友们纷纷表示，难怪这次全运会乒乓球解说不火，原来主播们都去打比赛了。

解说跟自己上场有什么不同？侯英超自己想得很清楚：“做解说时，你是旁观者，你对双方运动员的战术、心理会看得清，但在比赛时，你是局内人，既要想战术，又要想对手，比分胶着时还要做选择，甚至会犹豫，可能需要一两局后，才能发现对方的漏洞。”

侯英超热爱乒乓球，也热爱解说，他说，乒乓球已经融入到他的血液里了，他的职业生涯已接近尾声，他可能会成为一名职业的乒乓球解说员。

这次打完全运会后，侯英超要马上投入到解说中去，成都混团赛，WTT年终总决赛，都已经列入计划。

放下球拍，侯主播要上线了。