

水银体温计明年停产，市民无需囤货

医生：替代产品的准确性和便利性越来越强

近日，“水银体温计明年起就不再被允许生产了”的消息引发关注。记者了解到，根据国家药监局的通知，从2026年1月1日起，我国将全面禁止生产含有汞元素的体温计和血压计产品。“便宜又好用”的水银体温计为何要禁产？

►济南泺文路附近一家药店售卖的体温计，价格6元至26元不等。



文/片 记者 史安琪 济南报道

并无停售通知，市场存货充足

9日，记者走访济南泺文路附近多家药店发现，市面上水银体温计存货比较充足。

在该区域的一家药店内，店员向记者介绍了两种水银体温计，价格分别为5元/只和5.9元/只，区别在于生产厂家不同。这样的体温计店内库存还有数十只，而且卖完会补货，消费者可电话咨询存货情况。

“有些人担心水银体温计摔碎后不安全，也有人觉得电子体温计使用起来更方便。”店员表示，若市民家中已有体温计则无需囤货。对于准确度问题，她认为两种体温计都比较准确，取决于个人选择。

而相邻的另一家药店内，水银体温计被分为细款5.3元/只和宽款6.8元/只。该店店员表示，水银体温计会更准一点，但确实存在安全隐患，即使少量水银吸入或误食也有危险。她也强调，一支体温计可使用多年，目前货量充足，市民无需囤货。

在记者走访的第三家药店内，水银体温计售价为6.5元/只，店员同样表示市民无需囤积。记者在該店还发现了无汞体温计，售价29.8元/只，其用法与水银款相同。“其实都挺准确，目前水银体温计是最便宜的，看大家的选擇。”店员介绍。

采访中，记者看到，电子体温计的价格从十几元到上百元的都有。额温枪、耳

温枪等红外体温计价格大部分在百元以上。多家药店的工作人员都告诉记者，目前没有接到不准销售水银体温计的通知。

围绕使用习惯，记者随机采访了多位市民。约七成受访者表示仍在使用水银体温计，主要看重其测量结果准确且价格低廉。“我家一直用水银的，便宜又准。如果真停产了，有没有好的替代品？电子体温计确实有点贵。”一位市民说出了顾虑。另外三成市民因安全考虑选择了电子体温计，尤其是有幼儿的大家庭。“家里有小孩，就怕不小心打碎，水银中毒就麻烦了。”一位市民解释道。

存在健康风险，退市也是必然

在基层医院从业多年的医生马林海表示，水银体温计测量较为准确，其原理基于汞（水银）的热胀冷缩特性，能敏锐反映体温微弱变化，因此测量结果较为稳定。

针对“水银体温计停产”的消息，马林海表示市民无需囤货，并指出当前电子体温计已具备较好的准确性与便利性，可作为替代选择。

山东第一医科大学附属第一医院感染科副主任医师吴韶飞同样认为，水银体温计确实更准确可靠。他解释，汞的性质稳定，通过热胀冷缩测温，误差仅±0.1℃，且不受电子元件和环境干扰。相较之下，耳温枪、额温计主要用于快速筛查，其精确度易受环境影响，而且组成部分含较多电子元件，这些因素导致其在可靠性上比传统水银体温计稍差。

吴韶飞介绍，水银体温计在医院破损较频繁，尤其是在老年病房和儿科病房。破损后，汞会快速挥发，吸入其蒸气会损害神经、消化和肾脏系统，对孕妇、

婴幼儿危害更大，还会污染环境；误服则可能引发口腔炎、腹痛等消化道刺激。“针对儿童、行动不便的老人等群体，临床一线会格外留意。”吴韶飞举例介绍，如协助患者夹好体温计、告知陪护人员看护责任，同时减少测量时的活动，并加强巡视以避免意外。

关于市民是否应囤积水银体温计，吴韶飞明确表示“完全没必要”。他分析，一方面，2026年只是禁止生产，存量产品仍会在市场流通，短期内无需担心买不到；另一方面，囤积存在安全隐患，玻璃长期存放可能因老化渗漏，且囤货越多，破损导致汞泄漏的风险越高。此外，替代产品技术已成熟，足以满足日常测温需求。

吴韶飞提到，市面上已有多种性价比高的替代产品。其中电子体温计是首选，售价在15-150元之间，但质量差距较大，建议选择有质量保证的大品牌，优质款误差可控制在±0.1℃，与水银体温计精度相当。电子体温计数字显示清晰，还具有发烧警报等功能，对老人、小孩等群体更友好。其次还有无汞玻璃体温计，外形与传统水银体温计相似，采用环保液体替代汞，精度接近传统款，适合习惯使用玻璃体温计的人群。

“从现有情况综合考虑，电子体温计精确度越来越高，和传统水银温度计不相上下，而且从安全性和易用性上来讲更有优势。”吴韶飞表示，水银温度计退出市场是必然结果，市民无需担心温度测量不准的问题。

据了解，汞俗称“水银”，是常温下唯一呈液态的金属，大量应用于各种产品中，它呈银白色、易流动、常温下即能挥发。微量的汞在人体内不会造成危害，可经尿、粪和汗液等途径排出体外，但如果数量过多，则会损害人体健康。

相关链接

禁产背后有何缘故

自2026年1月1日起，我国将全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。这标志着水银体温计即将正式退出历史舞台。

看似“便宜又好用”的老式水银体温计为何要禁产？根据原环境保护部会同相关部委2017年发布的第38号公告，《关于汞的水俣公约》自2017年8月16日起对我国生效，其中明确“自2026年1月1日起，禁止生产含汞体温计和含汞血压计。”

为贯彻落实公约和第38号公告，做好含汞体温计和含汞血压计产品的注册和生产有关工作，国家药监局于2020年10月发布关于履行《关于汞的水俣公约》有关事项的通知，明确自2026年1月1日起，全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。

根据这项通知，已经取得医疗器械注册证的含汞体温计和含汞血压计产品，原注册证在证书有效期内继续有效；注册证有效期届满可以申请延续注册，但限定其注册证有效期不得超过2025年12月31日。已经按照医疗器械受理的含汞体温计和含汞血压计产品，继续按照医疗器械进行审评审批，准予注册的，发给医疗器械注册证，限定其注册证书有效期不得超过2025年12月31日。

中国医疗器械行业协会有关专家表示，除了公约要求，我国禁止生产含汞体温计，主要考虑到水银的强毒性与不可降解性，其对人体健康和生态环境的危害远超过传统测温工具的便利性。

专家介绍，汞是常温下唯一呈液态的金属，易挥发成汞蒸气。一支标准水银体温计含汞约1至2克，一旦破碎，汞会迅速挥发，短时间内可使室内汞浓度超标数倍甚至数十倍。吸入汞蒸气会损害神经系统和肾脏功能，儿童、孕妇对其更敏感，可能导致发育迟缓、胎儿畸形等不可逆伤害。

此外，汞不会在环境中自然降解，而是会通过“食物链富集”不断累积，对生态环境造成长期破坏。例如，土壤或水中的汞会被微生物转化为毒性更强的甲基汞，被鱼类吸收后，浓度会逐级放大，最终通过食物进入人体，对整个生态系统和人类健康构成潜在的威胁。

如果水银体温计破碎，该如何处理？一位医务人员告诉记者，在家庭使用过程中，摔碎一支水银体温计后，应戴好手套、口罩，尽快清理干净屋内散落的汞珠，不要用手直接接触，用密封性较好的塑料瓶或者玻璃瓶收集起来，最好标注为“破碎体温计”，丢入有害垃圾桶中。

业内专家表示，在正确使用的情况下，电子体温计准确性很高，可以满足日常需要，而且比水银体温计要安全。电子血压计因其操作简单、便于携带，也越来越受到消费者的欢迎。这类产品有着数字显示清晰、操作简单、安全性高的优势，适合不同人群广泛使用。 据新华社

打造“泉水+冰雪”特色IP 破解季节与空间限制 培育后备人才体系

济南政协“商量”凝聚共识，推动泉城冰雪经济特色发展



记者 李梦瑶 济南报道

近日，济南市政协召开第九次月度商量座谈会，围绕“拓展提升我市冰雪经济”主题展开深入协商。政协委员、专家学者、行业代表及相关部门负责人齐聚一堂，从多个维度为济南冰雪经济的创新发展建言献策。

济南市体育局党组书记、局长董怀敏介绍，目前全市共有冰雪室外场地12处，总数居全省首位，涵盖雪道23条，总占地45万平方

米。冰雪产业链条逐步完善，现有主营企业35家，覆盖制造、建设、服务等多个领域。2024-2025年雪季，全市冰雪场地接待游客43.4万人次，同比增长21%，实现营收3247万元。冰雪赛事体系也逐步构建，2025年已举办国际级、国家级冰上赛事多项，济南运动员在国际赛场上实现金牌“零的突破”。

如何跳出同质化竞争，打造独一无二的济南冰雪名片，成为此次“商量”的重要议题。与会委员一致认为，济南应依托独特的泉水文化，打造差异化冰雪品牌。

山东文殊国际文化传播有限公司总经理孟娟建议，推出“冰雪+泉水”主题文旅套餐，串联趵突泉、大明湖、滑雪场等资源，设计“滑雪+温泉”“滑雪+夜游”等线路，延长游客停留时间。

阳光赛事运营(山东)有限公司董事长杨海刚提出，可塑造“泉水冰雪”城市IP，结合“山、泉、湖、河、城”资源进行场景化开发，并积极申办国家级冰雪赛事，提升城市影响力。

山东神舟制冷设备有限公司董事、副总经理刘若岩分享了服务北京冬奥会的先进制冰技术，建议通过技术手段突破季节限制，发展室内恒温场馆和移动化智能冰场，同时呼吁政策支持冰雪装备制造业发展，延伸“装备+服务”产业链。

济南文旅集团党委副书记、总经理王学军介绍了通过“冰雪+”模式打造综合性度假区的实践，如章丘埠村项目融合滑雪、酒店、演艺、商业等多种业态，实现客流共享与体验升级。章丘区卫生健康局疾控监督科副科长、致公党章丘区总支副主委朱

然然提议推出“全城冰雪消费一卡通”，整合全市资源便利消费。

冰雪运动的普及与后备人才培养是产业可持续发展的根基。多位委员及教练员反映，目前专业场地、教练员和运维人才存在短缺。

济南皇亭竞技体育学校高级教练华顺呼吁，加快规划建设符合高水平赛事要求的专业场馆。对此，董怀敏回应称，正通过建设室内馆、与冰雪强区合作引进人才、探索“请进去+走出来”的校园普及模式等措施，逐步补齐短板。

本次商量会上，大家一致认为，济南发展冰雪经济凭借区位优势、客源市场、泉水文化及产业基础等优势，通过科技赋能、场景创新、产业融合与系统推广，可以走出一条具有泉城特色的冰雪经济高质量发展之路。