

# 吃饭有优惠,洗澡有人帮

## 一家社区食堂的“养老”进行时

“给大家汇报一下咱今天中午的菜,麻婆豆腐、卤翅根、彩椒炒肉片、鱼香肉丝……”中午十一点刚过,聊城市高唐县鱼邱湖街道百合新城小区的善德社区食堂里,已是香气四溢。食堂负责人张艳君打开手机,将镜头对准十多道热气腾腾的菜品一一介绍,然后发到社区群里供居民选择。这个在街道和社区支持下开办的社区食堂,面向全体居民开放,但尤其关注老年群体的需求。每天能接待200到300位就餐者,其中老人占了很大比例。为了体现对老年人的关爱,食堂推出了阶梯式优惠:60岁以上老人享受九折,70岁以上享受八五折,80岁以上则享受八折优惠。

陶春燕 闫修晨 聊城报道

### “厨师吃啥你吃啥” 一顿饭背后的家人心意

“咱们的馒头、包子都是自己做的,老人们常说,能吃出家里的味道。”张艳君说。食堂文化墙上,一句“厨师吃啥你吃啥”的卡通标语格外醒目。不仅是口号,更是行动的准则。食堂坚持食材新鲜,现买现炒,馒头、包子等面点全部自制,杜绝使用防腐剂,确保老人们吃得健康、安心。

在这里,简单的买卖关系渐渐变成了温暖的亲情联结。张艳君熟悉每一位常客的口味:3号楼80岁的李大娘爱吃甜,每次来必点鱼香肉丝;不吃饭时,她也常来坐坐,和张艳君聊聊天。天气还热的时候,李大娘特意从自家小菜园摘下顶花带刺的新黄瓜,送到食堂给工作人员尝尝鲜。想起那一瞬间,张艳君心头便热乎乎的,“我们真心对老人好,他们感受到了,所以回馈给我们,让人很感动。”

除了解决吃饭问题,食堂还成了情感交流的平台。微信群里,老人们常像叮嘱自家孩子一样“点菜”,也会分享让菜更可口的烹饪窍门。你一言我一语,固定的菜单渐渐有了“家”的温度,张艳君每日琢磨菜谱的“苦恼”也变成

### 从“一顿饭”到“一站式” 养老服务的温情延伸

如果说一顿热饭解决了老人的基本生活需求,那么如何满足他们更高层次、更多元化的养老需求,则是摆在养老工作者面前的更深层次课题。聊城市善德养老服务有限公司的养老服务探索,并未止步于“食”。

针对高龄、失能、半失能老人“洗澡难”的问题,善德养老积极探索上门“助浴”服务。他们购置专业的折叠浴缸、身体指标检测设备,组建专业的助浴师队伍,将贴心的洗浴服务送到老人床边。张艳君记得一次上门为一位瘫痪大娘服务的情景,“我们问她‘我们来给您洗澡,开心吗?’她努努嘴,身子打颤,说不出话,但眼泪就下来了。”这一情景深深触动了她,老人流下的泪水,是长期无法舒适洗浴的辛酸,更是需求得到满足后的释然与感动。让张艳君明白,这不仅仅是一次身体清洁,更是一次尊严的呵护。

从最初的顾虑重重,到如今的“轻车熟路”,善德养老专业的助浴服务已为全县300多位老人带去了清爽与慰藉。同时,“助洁”服务为行动不便的



老人清扫出明亮居室;1元象征性收费的棋牌室、泡脚区,则成为老人们排解孤独的快乐驿站;法律讲堂上,实用的防诈知识为老人们守紧“钱袋子”……这些服务与社区食堂相互补充,共同构成了一个从物质到精神、从生活照料到人文关怀的社区养老服务体系。

### 送餐上门的冬日暖意 “老有所养”的社区实践

中午十二点多,用餐高峰渐过。张艳君仔细打包好两个热乎的包子,准备给6号楼一位出行不便的老人送去。针对部分老人出门困难,尤其是天气寒冷的情况,食堂提供送餐上门服务,尽可能为老人提供便利。

从幼儿园教师转型为养老服务员,张艳君感触颇深:“照顾孩子和照顾老人,都需要极大的耐心和爱心。但现在需要被照顾的老人,尤其那些孩子不在身边的,真的很多。我们做

了之后,才知道老人们是真能希望有这么个人去帮他们做这件事。”

这家社区食堂及其延伸服务,是高唐县探索精细化养老的一个温暖缩影。它没有宏大的叙事,却在一餐一饭、一次沐浴、一回陪伴中,诠释着“老有所养”的社区实践——以社会化、人性化的方式,织密养老服务网络,让每一位老人都能在熟悉的环境中,享有安心、体面的晚年生活。

## 聊城一女子陷“假军官”网恋诈骗 民警紧急拦截,100万元保住了

陶春燕 通讯员 付延涛  
聊城报道

“幸亏有你们,不然我这辈子的积蓄就没了!”

12月4日上午,市民王女士紧紧握住民警的手,后怕不已。此时,她刚从银行取出的100万现金正险些落入电信诈骗分子的圈套……

当天9时许,聊城市公安局东昌府分局侦查中心接到公安部紧急线索:辖区内市民王某疑似遭遇电信诈骗,正准备向诈骗分子移交100万现金!情况危急,侦查民警立即展开行动,一方面快速核查当事人信息,另一方面同步调度附近警力赶往指定区域。

经核实,当事人王女士刚从银行取出100万现金,正等候所谓的“线下投资专员”。可当民警第一时间联系王女士时,她却坚称自己并未接到诈骗电话,取现是为了工程款周转。

面对民警的耐心劝说,王

女士逐渐放下戒备,道出了事情的真相。2025年11月25日,王女士在网上结识了一位自称“某火箭部队军官”的男子。对方谈吐得体,很快赢得了王女士的信任。随后,该男子以微信聊天不便为由,诱骗王女士下载了某专属聊天工具,并在软件内频繁分享所谓“部队生活日常”,两人感情迅速升温。

不久后,“军官”向王女士透露“内幕消息”:他人脉广泛,能获取“某商品交易所”投资平台的独家资源,但因身份特殊不便操作,希望王女士代为投资。在对方的指导下,王女士登录了该投资平台网页,几次小额投资后,每天都能收到数万元的“收益”。高额回报让王女士彻底心动,当即决定加大投入。

12月4日,在“军官”的精心引导下,王女士前往银行取出100万现金,对方还提前教她应对银行询问的话术。取完款后,



王女士按照要求赶往指定地点,等待与“线下投资专员”交接,殊不知,这正是诈骗分子收网的最后一步。

就在王女士等候交接的关键时刻,反诈民警及时赶到现场,当场控制了可疑人员杨某,并成功拦截全部100万现金。至此,这场精心策划的“恋爱+投资”骗局被彻底揭穿。

目前,该案件正在进一步侦查中。民警提醒,此类“冒充军人”“高收益投资”诈骗,往往利用受害人的情感需求和贪利心理,通过甜言蜜语获取信任后实施诈骗。广大市民遇到陌生人诱导投资、转账,或要求大额取现交接的,一定要及时联系警方核实,切勿轻信他人话术。

### 广平镇麻庄小学“光盘行动”: 让每一粒米都有“归途”

在聊城市东昌府区广平镇麻庄小学的校园里,一场关于“珍惜粮食,践行光盘”的行动正温暖上演。

食堂里,孩子们捧着餐盒的笑脸格外动人。红色与绿色的餐盒中,食物被吃得干干净净,那是对每一份食材的尊重,更是对“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的生动诠释。不管是在明亮的就餐室,还是在整洁的走廊里,孩子们用“光盘”传递着节约的信念。

从课堂上的粮食知识科普,到就餐时的你追我赶“光盘”赛,麻庄小学把“节约”二字融入日常。同学们纷纷表示,“吃光盘中餐,心里特别甜”。这不仅是一次行动,更是一种习惯的养成,一种美德的传承。

(张超 通讯员 李斌)