

吃饭有优惠，洗澡有人帮

一家社区食堂的“养老”进行时

“给大家汇报一下咱今天中午的菜，麻婆豆腐、卤翅根、彩椒炒肉片、鱼香肉丝……”中午十一点刚过，聊城市高唐县鱼邱湖街道百合新城小区的善德社区食堂里，已是香气四溢。食堂负责人张艳君打开手机，将镜头对准十多道热气腾腾的菜品一一介绍，然后发到社区群里供居民选择。

这个在街道和社区支持下开办的社区食堂，面向全体居民开放，但尤其关注老年群体的需求。每天能接待200到300位就餐者，其中老人占了很大比例。为了体现对老年人的关爱，食堂推出了阶梯式优惠：60岁以上老人享受九折，70岁以上享受八五折，80岁以上则享受八折优惠。

陶春燕 闫修晨 聊城报道

“厨师吃啥你吃啥” 一顿饭背后的家人心意

“咱们的馒头、包子都是自己做的，老人们常说，能吃出家里的味道。”张艳君说。食堂文化墙上，一句“厨师吃啥你吃啥”的卡通标语格外醒目。不仅是口号，更是行动的准则。食堂坚持食材新鲜、现买现炒，馒头、包子等面点全部自制，杜绝使用防腐剂，确保老人们吃得健康、安心。

在这里，简单的买卖关系渐渐变成了温暖的亲情联结。张艳君熟悉每一位常客的口味：3号楼80岁的李大娘爱吃甜，每次来必点鱼香肉丝；不吃饭时，她也常来坐坐，和张艳君聊聊天。天气还热的时候，李大娘特意从自家小菜园摘下顶花带刺的新黄瓜，送到食堂给工作人员尝鲜。想起那一瞬间，张艳君心头便热乎乎的，“我们真心对老人好，他们感受到了，所以回馈给我们，让人很感动。”

除了解决吃饭问题，食堂还成了情感交流的平台。微信群里，老人们常像叮嘱自家孩子一样“点菜”，也会分享让菜更可口的烹饪窍门。你一言我一语，固定的菜单渐渐有了“家”的温度，张艳君每日琢磨菜谱的“苦恼”也变成

了幸福的忙碌。

从“一顿饭”到“一站式” 养老服务的温情延伸

如果说一顿热饭解决了老人的基本生活需求，那么如何满足他们更高层次、更多元化的养老需求，则是摆在养老服务工作者面前的更深层次课题。聊城市善德养老服务有限公司的养老服务探索，并未止步于“食”。

针对高龄、失能、半失能老人“洗澡难”的问题，善德养老积极探索上门“助浴”服务。他们购置专业的折叠浴缸、身体指标检测设备，组建专业的助浴师队伍，将贴心的洗浴服务送到老人床边。张艳君记得一次上门为一位瘫痪大娘服务的情景，“我们问她‘我们来给您洗澡，开心吗？’她努努嘴，身子打颤，说不出话，但眼泪就下来了。”这一情景深深触动了她，老人流下的泪水，是长期无法舒适洗浴的辛酸，更是需求得到满足后的释然与感动。让张艳君明白，这不仅仅是一次身体清洁，更是一次尊严的呵护。

从最初的顾虑重重，到如今的“轻车熟路”，善德养老专业的助浴服务已为全县300多位老人带去了清爽与慰藉。同时，“助洁”服务为行动不便的



老人清扫出明亮居室；1元象征性收费的棋牌室、泡脚区，则成为老人们排解孤独的快乐驿站；法律讲堂上，实用的防诈骗知识为老人们守紧“钱袋子”……这些服务与社区食堂相互补充，共同构成了一个从物质到精神、从生活照料到人文关怀的社区养老服务体系。

送餐上门的冬日暖意 “老有所养”的社区实践

中午十二点多，用餐高峰渐过。张艳君仔细打包好两个热乎的包子，准备给6号楼一位出行不便的老人送去。针对部分老人出门困难、尤其是天气寒冷的情况，食堂提供送餐上门服务，尽可能为老人提供便利。

从幼儿园教师转型为养老服务员，张艳君感触颇深：“照顾孩子和照顾老人，都需要极大的耐心和爱心。但现在需要被照顾的老人，尤其那些孩子不在身边的，真的很多。我们做

了之后，才知道老人们是真能希望有这么个人去帮他们做这件事。”

这家社区食堂及其延伸服务，是高唐县探索精细化养老的一个温暖缩影。它没有宏大的叙事，却在一餐一饭、一次沐浴、一回陪伴中，诠释着“老有所养”的社区实践——以社会化、人性化的方式，织密养老服务网络，让每一位老人都能在熟悉的环境中，享有安心、体面的晚年生活。

聊城一女子陷“假军官”网恋诈骗

民警紧急拦截，100万元保住了

陶春燕 通讯员 付延涛
聊城报道

“幸亏有你们，不然我这辈子的积蓄就没了！”

12月4日上午，市民王女士紧紧握住民警的手，后怕不已。此时，她刚从银行取出的100万现金正险些落入电信诈骗分子的圈套……

当天9时许，聊城市公安局东昌府分局侦查中心接到公安部紧急线索：辖区内市民王某疑似遭遇电信诈骗，正准备向诈骗分子移交100万现金！情况危急，侦查民警立即展开行动，一方面快速核查当事人信息，另一方面同步调度附近警力赶往指定区域。

经核实，当事人王女士刚从银行取出100万现金，正等候所谓的“线下投资专员”。可当民警第一时间联系王女士时，她却坚称自己并未接到诈骗电话，取现是为了工程款周转。

面对民警的耐心劝说，王

女士逐渐放下戒备，道出了事情的真相。2025年11月25日，王女士在网络上结识了一位自称“某火箭部队军官”的男子。对方谈吐得体，很快赢得了王女士的信任。随后，该男子以微信聊天不便为由，诱骗王女士下载了某专属聊天工具，并在软件内频繁分享所谓“部队生活日常”，两人感情迅速升温。

不久后，“军官”向王女士透露“内幕消息”：他人脉广泛，能获取“某商品交易所”投资平台的独家资源，但因身份特殊不便操作，希望王女士代为投资。在对方的指导下，王女士登录了该投资平台网页，几次小额投资后，每天都能收到数万元的“收益”。高额回报让王女士彻底心动，当即决定加大投入。

12月4日，在“军官”的精心引导下，王女士前往银行取出100万现金，对方还提前教她应对银行询问的话术。取完款后，



王女士按照要求赶往指定地点，等待与“线下投资专员”交接，殊不知，这正是诈骗分子收网的最后一步。

就在王女士等候交接的关键时刻，反诈民警及时赶到现场，当场控制了可疑人员杨某，并成功拦截全部100万现金。至此，这场精心策划的“恋爱+投资”骗局被彻底揭穿。

目前，该案件正在进一步侦查中。民警提醒，此类“冒充军人”“高收益投资”诈骗，往往利用受害人的情感需求和贪利心理，通过甜言蜜语获取信任后实施诈骗。广大市民遇到陌生人诱导投资、转账，或要求大额提现交接的，一定要及时联系警方核实，切勿轻信他人话术。

广平镇麻庄小学“光盘行动”：

让每一粒米都有“归途”

在聊城市东昌府区广平镇麻庄小学的校园里，一场关于“珍惜粮食，践行光盘”的行动正温暖上演。

食堂里，孩子们捧着餐盒的笑脸格外动人。红色与绿色的餐盒中，食物被吃得干干净净，那是对每一份食材的尊重，更是对“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的生动诠释。不管是在明亮的就餐室，还是在整洁的走廊里，孩子们用“光盘”传递着节约的信念。

从课堂上的粮食知识科普，到就餐时的你追我赶“光盘”赛，麻庄小学把“节约”二字融入日常。同学们纷纷表示，“吃光盘中餐，心里特别甜”。这不仅是一次行动，更是一种习惯的养成，一种美德的传承。

(张超 通讯员 李斌)