



在CBA俱乐部杯山东与北京北汽队的比赛中,陶汉林(左)和鲍威尔(右)对对手夹击防守。资料片 新华社发

# 又是一年战鼓响 “高速”路上谁可当

## CBA新赛季即将启幕,山东高速男篮阵容升级争取有所突破

记者 冯子涵 报道

### 球队阵容升级 三分成新亮点

今年夏天,山东男篮阵容继续优化,球队吸纳了更多新鲜血液,共计有8名新援加入球队,分别是陈林坚、常浩然、马延东、王征、谢文政、赵浩然,以及外援珀塞尔和鲍威尔。

这份引援名单中,既有在CBA成名已久的“熟人”,也有从青年队上调来的年轻球员,还有在海外联赛经验丰富的外援,在保证即战力的同时,队伍也在不断开发后备力量。

随着阵容升级,山东男篮体现出的一个显著特点就是三分球变准了。

在此前结束的俱乐部杯小组赛上,全队在前三场比赛的三分球命中率都在50%以上。与青岛男篮的收官战中,全队出手30次三分球创下新高,命中率也能保持在近四成。

三分球命中率提升,与陈林坚的加盟有着直接关系。作为前福建男篮队长,其三分球技能一直是自己的看家本领,陈林坚在杯赛中三分球命中率高达72.2%,宣告自己强势归来。

杯赛期间,邱彪也对这位老将赞不绝口:“陈林坚是优秀的投手,他的到来,让我们阵容的可塑性增加了很多。”邱彪此前透露,陈林坚在球队对抗训练中,三分球命中率从未低于60%。

两名小外援的加入,也给球队的进攻提供了更多火力。珀塞尔场均贡献13.5分7篮板,鲍威尔则在“齐鲁德比”交出19分6篮板6助攻的答卷。

12月12日,2025-2026赛季CBA联赛大幕拉开,新赛季新变化,也给球迷新的期盼。在赛制调整和球员流动中,联赛格局风云变幻:辽宁阵容动荡,京粤沪招兵买马,广厦欲守王座,在这样一个充满未知的赛季,山东高速男篮可否观势谋局,乘势而起?一切答案,即将揭晓。

当然,真正的考验还在新赛季,正如队长高诗岩所说,“联赛准,才是真的准”。如果山东男篮能够把这样的进攻效率延伸到联赛中,无疑将成为奇兵。

相比丰富的外线人员配置,山东男篮在内线的储备稍显单薄。目前,球队内线仅有陶汉林、克里斯、郭凯三名主力,以及老将孙桐林和尚未有过CBA经历的赵浩然,作为替补轮换。

其中,克里斯的情绪问题,依旧是一枚定时炸弹。俱乐部杯赛,这一痼疾并未得到实质性改善。他也坦言,情绪控制是自己需要提高的地方,“随着联赛的进行,我会更多地去控制这方面,争取不要在这方面给球队带来麻烦。”

好在内线轮转并非无法解决,随着赛季推进,仅签约三名外援的山东男篮,还可以签约一名大外援作为补充,完善阵容。

### 新赛季有新规定 改变旧习很重要

第31个赛季的CBA,在赛制上进行了重大调整,各支球队也需要重新适应。

新赛季CBA的比赛时长正式与国际篮联接轨,从每节12分钟改为每节10分钟。此外,新规则还取消了短暂停、个人6次犯规离场以及球队单节犯规满额等特殊规定,实行个人5犯离场、一队一节累计4次犯规就会进入犯满状态。

12分钟改为10分钟,这一举措是为了与国际篮联的赛制接

轨,朝着规范化的方向迈进。比赛净时缩短的同时,节奏也更快,容错率更低,犯规上限降低,更是给球员控制犯规和主教练调配阵容提出了新要求。

如今山东男篮是一支擅长防守反击的球队,球队擅长高强度、高专注度的动态防守来造成对手失误,从而带动进攻。上赛季,球队因长时间高强度紧盯防守,在赛季后期出现了体能甚至是伤病问题。新赛季比赛时间缩短后,球队可以更好地保持防守强度。这对山东男篮来说无疑是一个利好。

而个人5犯离场,则是一把“双刃剑”。

高强度防守往往伴随着较高的犯规风险。上赛季,山东男篮是联盟中场均犯规数第二多的球队,大外援克里斯更是全联盟被判技术犯规的“大户”。

新规之下,球队若不能合理防守,有效控制犯规,很可能面临多人被罚离场,白白送给对手罚球的局面,改变过去依赖身体对抗的防守习惯,更注重防守站位与团队协作,以更智慧的方式限制对手,高速男篮需要打得更聪明。

### 连主连客比赛多 苦主强敌也不少

新赛季的常规赛轮次由46轮调整为42轮,中间只有一段窗口期,被分割成两个阶段,赛程更为紧凑,竞争愈发激烈。除去与广州龙狮的第二轮比赛推迟,第一阶段山东男篮要打多达22场比赛,这比以往几个赛季多出了不少场

次,极大考验着球队的体能。

整体而言,山东男篮在第一阶段比赛更多的是“连主”“连客”安排。在13日晚客场挑战北控的首秀结束后,球队将迎来连续三个主场,分别对阵四川、北控、深圳;接下来将开启两连客之旅,对阵广东、青岛;返回主场后先战山西,结束2025年的比赛,再战新疆开启2026年征程;随后接连迎来三连客、三连主、三连客、两连主赛事;最后三轮分别是客战广厦、主场迎战龙狮、客场对阵天津。

第一阶段,山东男篮总计有11个主场比赛、11个客场比赛,主场场次持平。对主场表现更好的山东男篮来说,把握好以逸待劳的“连主”场次尤为重要。

与上赛季相同,临沂奥体公园体育馆继续作为球队前8个主场的大本营。上赛季山东男篮在这里5胜3负,曾击败广东、深圳、北控、上海等强队。12月17日,球队将开启主场首秀,面对实力欠佳的四川男篮,取得开门红的几率不小。

不过,山东男篮在第一阶段遇到的强敌也不少。首战北控,就是硬仗,仅隔一轮,还将再次碰面。上赛季季后赛首轮,山东男篮就是遭到对手的横扫,遗憾止步,新赛季起始,高速男篮就要从复仇和扫除心魔开始。

### 大牌球员流动多 联盟走势难预测

从联赛整体来看,新赛季多

支球队迎来阵容调整,各队总计完成国内球员交易48人次,交易数量创近三个赛季新高。重磅交易层出不穷,大牌球员改换门庭,在盘活交易市场的同时,也促进了联赛格局的改变。

曾经创下三连冠伟业的辽宁男篮,正面临着人员交替和核心球员伤病的困扰:韩德君退役,赵继伟再度遭遇伤病,张镇麟转会上海,这令他们的新赛季面临着不小的挑战。

北京首钢上赛季时隔十年再次杀进总决赛,但最终不敌广厦。今夏,在曾凡博、周琦两大主力复出之后,他们还迎来了中国男篮队长赵睿的加盟。此外,他们还签约两名新外援斯佩尔曼、马帝昂,与奥莫特、杰曼组成了四外援阵容。实力更上一层的北京队,无疑是新赛季冠军的有力争夺者。

老牌劲旅广东队本就国手如云,崔永熙、焦泊乔的加盟令他们重拾复兴的信心;上海男篮除了力邀张镇麟加盟,还从江苏男篮签约来崔晓龙;山西男篮迎来于米提、刘东等人,潜力新秀淡厚然也被上调至一队,这些球队都在新赛季保持了很强的竞争力。

相比之下,卫冕冠军广厦男篮则是“以不变应万变”,他们保留了冠军班底:外援巴里·布朗和卡尔顿,本土核心球员胡金秋、孙铭徽、朱俊龙,以及强手赵嘉仁、赵岩昊、林秉圣,全部继续为球队效力。此外,他们引进了两名新外援塔克和桑普森,保证了球队外援实力的稳定。

打江山易,守江山难,作为新科总冠军,广厦男篮在领取总冠军戒指那一刻开始,也开始了荆棘密布的卫冕之旅。赛制更新、联赛格局演变,多种因素叠加,他们的卫冕绝非坦途。