



前路虽然多艰险 女孩女孩要勇敢

WCBA新赛季山东女篮全新亮相直面挑战

记者 刘瑞平 报道

新阵容

11月28日上午，在临沂参加完新赛季壮行会后，侯冰就带着山东女篮回到济南继续训练。29日训练一天，30日就奔赴石家庄，开启新赛季征程。

留给这支队伍的磨合时间太少了，侯冰翻看着战术本，脸色凝重，几套战术跑下来，队员的理解程度还相差甚远。

与很多其他球队不同，山东女篮在一起训练的时间非常少。刚刚结束的全运会上，山东4支女篮全部进入决赛圈，还都打进了八强，其中U18和三人篮球队获得冠军。

这就意味着，他们在很长一段时间内都是各自为战，参加联赛的国内队员，除了小将胡艺凡，都来自这4支球队。

曹君伟和杨衡瑜代表山东队夺得三人篮球冠军，周静、王俊雅、万颖颖、邹广凤、张婧代表山东打了U22女篮，乔燕姿、隋文萍、赵雅琢、王舒、唐子棋代表山东打了成人女篮，再加上后来签约的U18女篮张子宇，一起组成了新一届的山东女篮。

上个赛季，山东队最终获得第六名。本赛季，原球队主力安静和王英竹离队，外援则更换为帕克、艾伦和考德威尔，留给侯冰的，是一支需要重新打造的球队。

而侯冰也是第一次执教女篮。在此之前，侯冰担任过山东男篮的助理教练，全运会上，他是山东U22男篮的助理教练，11月20日晚，山东队打完决赛之后，侯冰才赶往云南，在24日的WCBA季前赛揭幕战中，山东队被北京队逆转，侯冰体会到了作为主帅的

12月7日，全新亮相的山东赤水河酒女篮坐镇主场，在前三节落后的情况下，以78:76逆转战胜江苏，迎来WCBA新赛季两连胜。赛后，山东队主帅侯冰发文：团队的力量！

这位9月初刚刚上任的年轻主帅，带领球队打完4场联赛，2胜2负，输的两场球是上赛季的总冠军和全运会冠军东莞新彤盛，以及A组排名倒数第二的石家庄，赢的两场球是本赛季具备冲冠实力的山西和江苏。

有惊喜，有意外。问及侯冰首次带队的感受，侯冰说他不紧张：“就是一回头看替补席，全是20岁的小孩，有点头疼。”新老交替的山东女篮，困难与希望同在，俱乐部总教练纪民尚说，“我告诉这些孩子，不要怕，你们要勇敢！”

压力

其实，侯冰才是最需要跟这支球队磨合的人。

上任没几天，他就带队参加了全国锦标赛，然后球员各自归队参加全运会，全运会结束后刚打了3场季前赛，联赛就正式开始了。

新格局

每一届全运会后，联赛都会面临新的格局变化，当侯冰还在为人员更替头疼的时候，其他球队在人员补强方面加紧了步伐。

本赛季WCBA，最大的变化是昔日总冠军球队内蒙古女篮退出，队中的几名国手改换门庭，其中李缘到了四川，张茹到了山西，潘臻琦到了北京，她们的到来，让这几支球队得以提升。

上赛季总决赛的两支球队东莞和四川依然是夺冠热门，张茹的加盟让山西又添底气，山西队本赛季一口气引入7名强援，全方位提升实力。

张茹是现役国手，曾随队获得世界杯亚军和亚运会冠军，也是内蒙古队夺冠主力。除了张茹，山西队还引入了上海中锋刘帅，能里能外，全运会女篮五六名决赛，刘帅一人拿下30分12个篮板，堪称惊艳。

另外，山西队还引进了全能后卫方敏。方敏成名于CUBA，2019年，在中南大学对阵青海师大的比赛中，方敏曾经拿下72分，

至今保持着CUBA的得分纪录。在福建队期间，方敏也曾拿下过45分的数据。

今年9月份的全国锦标赛中，代表山西出战的方敏前两场比赛分别得到32分和28分，得分能力依然在线。

这些新援加上原有国手翟若云，这样的阵容搭配外援，上届第四名山西队目标肯定有所提升。

另一支有望打破格局的是江苏队。

陈晓佳退役执掌教鞭，江苏队战力不降反升，本赛季揭幕战，全华班出战的江苏队在上半场让卫冕冠军东莞队大吃苦头，直到第三节才被反超比分，江苏队罗欣桀、徐晨妍、孙宇的得分能力得以展现，超高的三分球命中率让人眼前一亮。在后面的比赛中，两名外援琼斯和阿利恩发挥稳定，江苏队内外线均衡，具有很强的竞争力。

强手云集，山东女篮困难很多。

相比而言，山东队发力较晚，国内球员全靠内部输送，外援10月份才敲定，那时候可供选择的余地已经不大。

艾伦和考德威尔都是第一次打WCBA，帕克虽然有过经历，但她刚刚产后复出，体能状况远未

新目标

达到联赛要求，打完第一场后就因为感冒连续缺席两场比赛，打东莞尚未痊愈，状态受到影响。

联赛第一场对阵石家庄，曹君伟、杨衡瑜对战全运会的队友王丽丽，双方不相上下，石家庄队的外援戴维斯拿下20分，波特拿下18分，山东三外援出战，艾伦得到16分，考德威尔得到7分，帕克得到10分，3名外援三分线外10投1中，山东队全场只有9次助攻。

回到主场之后，山东队面对山西队，在开局0:5落后的情况下加强了外线防守，尽管方敏得到17分，但她的三分球5投1中，翟若云三分线外8投1中，只得到5分，前三节山东队落后，第四节，山东队发起反击，场面胶着，杨衡瑜、艾伦、王俊雅、考德威尔连续命中三分，山东队扭转局势，最终顶住了对方反扑，73:72险胜。

关键时刻能打硬仗，这是侯冰给这支球队带来的变化。在打球的时候，侯冰就以作风硬朗著称，到队之后，他着重加强队伍的思想建设，带来了一定变化。“我们都是子弟兵，我希望这支球队作风强硬、能打硬仗。我们的账面实力不如对方，我们就是靠作风，拼防守。”侯冰说。

接下来迎战江苏，又是一场苦战，两队上半场战平，第三节还输给对手1分，比赛结束前4分钟，山东队依然落后4分，最后24秒，艾伦突破得分，77:76反超，最后2秒，小将邹广凤抢断，江苏队违体

犯规，曹君伟两罚一中，山东队78:76战胜对手。

两场比赛，面对两个有争冠实力的球队，山东队一场赢1分，一场赢2分，侯冰赛后连称幸运：“虽然拼下两个强队，但并不代表我们实力很强。现在来看，我们在12支球队中处于中下游，从人员年龄结构，到位置搭配，到板凳深度，我们都不还比较差，所以这两场球并不代表什么，后面的比赛，还要拼字当头。”

要勇敢，要拼搏，这是侯冰灌输给球队的理念。12月10日，山东队对阵卫冕冠军东莞队，队长曹君伟因伤缺阵，球队第一节就落后11分，最多时曾经落后16分，山东队第三节开始追分，并一度反超，最终因为实力和经验的原因70:79失利。

连续三场硬仗，山东女篮展现了全新的风貌，也看到了差距。

好消息是，俱乐部最近与新星张子宇签约，这个超级中锋正是山东队目前所急缺的。不过，由于签约时间较晚，要等到12月底的窗口期才能注册，张子宇真正发挥作用，要等到季后赛。

12月5日，张子宇现身山东队第一个主场，为队友助威，之后，她就赶赴北京，参加国家队的特训，然后就是国家队集训，备战世界杯预选赛，只有结束国家队集训，她才能回山东队效力，正常情况下，那时已是季后赛。

“张子宇是一个比较特殊的人才，她到队之后，我们肯定会制定一个适合她的体系，在保护她的前提下科学合理地使用她。当然，首先我们要进季后赛八强，才能谈到对她的使用。所以，我们的首要目标是要打进季后赛，虽然难度很大，但我们也得去努力。”侯冰说。

直面挑战，年轻的主帅，带领年轻的山东女篮，勇敢上路。