



山东女篮和江苏女篮比赛开始跳球。 山东高速篮球俱乐部供图

# 前路虽然多艰险 女孩女孩要勇敢

## WCBA新赛季山东女篮全新亮相直面挑战

记者 刘瑞平 报道

### 新阵容

11月28日上午,在临沂参加完新赛季壮行会后,侯冰就带着山东女篮回到济南继续训练。29日训练一天,30日就奔赴石家庄,开启新赛季征程。

留给这支队伍的磨合时间太少了,侯冰翻看着战术本,脸色凝重,几套战术跑下来,队员的理解程度还相差甚远。

与很多其他球队不同,山东女篮在一起训练的时间非常少。

刚刚结束的全运会上,山东4支女篮全部进入决赛圈,还都打进了八强,其中U18和三人篮球队获得冠军。

这就意味着,他们在很长一段时间内都是各自为战,参加联赛的国内队员,除了小将胡艺凡,都来自这4支球队。

曹君伟和杨衡瑜代表山东队夺得三人篮球冠军,周静、王俊雅、万颖颖、邹广凤、张婧代表山东打了U22女篮,乔燕姿、隋文萍、赵雅琢、王舒、唐子棋代表山东打了成人女篮,再加上后来签约的U18女篮张子宇,一起组成了新一届的山东女篮。

上个赛季,山东队最终获得第六名。本赛季,原球队主力安静和王英竹离队,外援则更换为帕克、艾伦和考德威尔,留给侯冰的,是一支需要重新打造的球队。

而侯冰也是第一次执教女篮。在此之前,侯冰担任过山东男篮的助理教练,全运会上,他是山东U22男篮的助理教练,11月20日晚,山东队打完决赛之后,侯冰才赶往云南,在24日的WCBA赛季揭幕战中,山东队被北京队逆转,侯冰体会到了作为主帅的

12月7日,全新亮相的山东赤水河酒女篮坐镇主场,在前三节落后的情况下,以78:76逆转战胜江苏,迎来WCBA新赛季两连胜。赛后,山东队主帅侯冰发文:团队的力量!

这位9月初刚刚上任的年轻主帅,带领球队打完4场联赛,2胜2负,输的两场球是上赛季的总冠军和全运会冠军东莞新形盛,以及A组排名倒数第二的石家庄,赢的两场球是本赛季具备冲冠实力的山西和江苏。

有惊喜,有意外。问及侯冰首次带队的感受,侯冰说他不紧张:“就是一回头看替补席,全是20岁的小孩,有点头疼。”新老交替的山东女篮,困难与希望同在,俱乐部总教练纪民尚说,“我告诉这些孩子,不要怕,你们要勇敢!”

压力。

其实,侯冰才是最需要跟这支球队磨合的人。

上任没几天,他就带队参加了全国锦标赛,然后球员各自归队参加全运会,全运会结束后刚打了3场季前赛,联赛就正式开始了。

### 新格局

每一届全运会后,联赛都会面临新的格局变化,当侯冰还在为人员更替头疼的时候,其他球队在人员补强方面加紧了步伐。

本赛季WCBA,最大的变化是昔日总冠军球队内蒙古女篮退出,队中的几名国手改换门庭,其中李缘到了四川,张茹到了山西,潘臻琦到了北京,她们的到来,让这几支球队得以提升。

上赛季总决赛的两支球队东莞和四川依然是夺冠热门,张茹的加盟让山西又添底气,山西队本赛季一口气引入7名强援,全方位提升实力。

张茹是现役国手,曾随队获得世界杯亚军和亚运会冠军,也是内蒙古队夺冠主力。除了张茹,山西队还引入了上海中锋刘帅,能里能外,全运会女篮五六名决赛,刘帅一人拿下30分12个篮板,堪称惊艳。

另外,山西队还引进了全能后卫方敏。方敏成名于CUBA,2019年,在中南大学对阵青海师大的比赛中,方敏曾经拿下72分,

至今保持着CUBA的得分纪录。在福建队期间,方敏也曾拿下过45分的数据。

今年9月份的全国锦标赛中,代表山西出战的方敏前两场比赛分别得到32分和28分,得分能力依然在线。

这些新援加上原有国手翟若云,这样的阵容搭配外援,上届第四名山西队目标肯定要有所提升。

另一支有望打破格局的是江苏队。

陈晓佳退役执掌教鞭,江苏队战力不降反升,本赛季揭幕战,全华班出战的江苏队在上半场让卫冕冠军东莞队大吃苦头,直到第三节才被反超比分,江苏队罗欣棫、徐晨妍、孙宇的得分能力得以展现,超高的三分球命中率让人眼前一亮,在后面的比赛中,两名外援琼斯和阿利恩发挥稳定,江苏队内外线均衡,具有很强的竞争力。

强手云集,山东女篮困难很多。

### 新目标

相比而言,山东队发力较晚,国内球员全靠内部输送,外援10月份才敲定,那时候可供选择的余地已经不大了。

艾伦和考德威尔都是第一次打WCBA,帕克虽然有过经历,但她刚刚产后复出,体能状况远未

达到联赛要求,打完第一场后就因为感冒连续缺席两场比赛,打东莞尚未痊愈,状态受到影响。

联赛第一场对阵石家庄,曹君伟、杨衡瑜对战全运会的队友王丽丽,双方不相上下,石家庄队的外援戴维斯拿下20分,波特拿下18分,山东三外援出战,艾伦得到16分,考德威尔得到7分,帕克得到10分,3名外援三分线外10投1中,山东队全场只有9次助攻。

回到主场之后,山东队面对山西队,在开局0:5落后的情况下加强了外线防守,尽管方敏得到17分,但她的三分球5投1中,翟若云三分线外8投1中,只得到5分,前三节山东队落后,第四节,山东队发起反击,场面胶着,杨衡瑜、艾伦、王俊雅、考德威尔连续命中三分,山东队扭转局势,最终顶住对方反扑,73:72险胜。

关键时刻能打硬仗,这是侯冰给这支球队带来的变化。在打球的时候,侯冰就以作风硬朗著称,到队之后,他着重加强队伍的思想建设,带来了一定变化。“我们都是子弟兵,我希望这支球队作风强硬、能打硬仗。我们的账面实力不如对方,我们就是靠作风,拼防守。”侯冰说。

接下来迎战江苏,又是一场苦战,两队上半场战平,第三节还输给对手1分,比赛结束前4分钟,山东队依然落后4分,最后24秒,艾伦突破得分,77:76反超,最后2秒,小将邹广凤抢断,江苏队违体

犯规,曹君伟两罚一中,山东队78:76战胜对手。

两场比赛,面对两个有争冠实力的球队,山东队一场赢1分,一场赢2分,侯冰赛后连称幸运:“虽然拼下两个强队,但并不代表我们实力很强,现在来看,我们在12支球队中处于中下游,从人员年龄结构,到位置搭配,到板凳深度,我们都还比较差,所以这两场球并不代表什么,后面的比賽,还要拼字当头。”

要勇敢,要拼搏,这是侯冰灌输给球队的理念。12月10日,山东队对阵卫冕冠军东莞队,队长曹君伟因伤缺阵,球队第一节就落后11分,最多时曾经落后16分,山东队第三节开始追分,并一度反超,最终因为实力和经验的原因70:79失利。

连续三场硬仗,山东女篮展现了全新的风貌,也看到了差距。

好消息是,俱乐部最近与新星张子宇签约,这个超级中锋正是山东队目前所急缺的。不过,由于签约时间较晚,要等到12月底的窗口期才能注册,张子宇真正发挥作用,要等到季后赛。

12月5日,张子宇现身山东队第一个主场,为队友助威,之后,她就赶赴北京,参加国家队的特训,然后就是国家队集训,备战世界杯预选赛,只有结束国家队集训,她才能回山东队效力,正常情况下,那时已是季后赛。

“张子宇是一个比较特殊的人才,她到队之后,我们肯定会制定一个适合她的体系,在保护她的前提下科学合理地使用她。当然,首先我们要进季后赛八强,才能谈到对她的使用。所以,我们的首要目标是要打进季后赛,虽然难度很大,但我们也得去努力。”侯冰说。

直面挑战,年轻的主帅,带领年轻的山东女篮,勇敢上路。