

记者 陈丹 通讯员 马扶坤  
济宁报道

残疾儿童康复救助是残疾人事业发展的基础性工作,是残疾儿童群体有别于其他困境群体所面临的最突出、最迫切亟待解决的问题。目前,济宁市梁山县5家儿童定点康复机构覆盖县域城乡,空间布局合理,共同织密了“家门口”的康复服务网络。2025年以来,全县已有596名残疾和孤独症儿童在定点康复机构接受了免费康复训练救助服务。

梁山县『医康教结合』探索残疾儿童康复新路径

# 用特别的爱,让特别的『他』向阳而生



康复教师正进行一对一辅导。

## 多重功能区域设置 打造幼儿康复园地

“晨晨小朋友,这次买了什么呀?黄的梨子,红的苹果,紫的是什么?”晨晨看了看手上的蔬菜,又看了看老师,小声回答:“茄子。”“对啦,我们晨晨真棒,我来帮你结账好不好?”

近日,在梁山县妇幼保健计划生育服务中心儿童康复科的情境课堂上,几位老师正带领小朋友们进行超市购物的情景模拟。在划分清晰的蔬菜、水果、零食等区域,孩子们开心地挑选着心仪商品,然后到收银台模拟付款,在此过程中认识物品和钱币。

“情境模拟课堂涵盖了超市、厨房、银行、职业扮演等多个区域,我们会根据孩子们的身心状况安排不同课程。”教师王立园介绍,该课堂通过高度仿真的形式,将日常所需的生活技能融入特殊儿童的康复教育中,借助情景游戏和角色扮演,培养他们的社会交往与主动沟通能力,加速其社会化进程。

除情景课堂外,泥塑体验课和手工课堂也深受孩子们喜爱。科室副部长路路表示,陶艺和剪纸课程秉承“玩中学,做中练”的理念,不仅能锻炼孩子的手部精细动作和肌肉控制力,还能激发创造力、想象力,提升专注力。同时,课程中也渗透了传统文化知识,满足在训儿童多方面发展的需求,增强其自信心与自我认同感。科室利用2至5层约1000平方米的建筑面积,打造了这片供小朋友成长康复的温暖园地。

科室二楼为集体课程区,设有认知、手功能、文体、感统等课程;三楼分布有理疗室、个别化训练室、多感官教室等,侧重于提升孩子的情绪控制能力;四楼设有情景训练、泥塑课堂等,针对不同发展阶段儿童设计活动;五楼则包括运动治疗、言语训练

等项目。

## 创新融合服务模式 搭建高效康复平台

“我院儿童康复科始建于2009年6月,是梁山县首批残疾儿童康复定点机构,也是县医保局确定的甲类慢性病(肢体、智力障碍、孤独症)定点康复机构,负责全县0-6岁儿童孤独症筛查干预服务项目管理。2024年12月,科室晋级为济宁市智力残疾、孤独症二级定点康复机构,采用‘医康教结合’的综合康复训练模式,促进残疾儿童全面发展。”儿童康复科主任韩玉迎介绍,科室现有专业技术人员34人,包括康复医师2人、康复治疗师10人、教师16人及其他相关人员6人,常年为120余名智力障碍、孤独症及脑瘫儿童提供服务。中医针灸、推拿等是这里的特色项目。

“我现在为团团施行的是靳三针疗法,旨在调节他的脑功能和改善语言行为。”执业医师赵凡毕业于济宁医学院针灸专业,拥有15年针灸临床经验。他介绍,团团今年5岁,是一名孤独症儿童,主要进行“智三针”“四神针”的针灸治疗,以刺激其脑神经健康发育。“孩子针灸五个多月来,在情绪控制方面有了较好改善。”团团的奶奶说,治疗后团团急躁情绪减少,稳定性增强,睡眠质量也显著提升。

在隔壁的个训室,教师王秀娥正对患有孤独症的彤彤进行一对一辅导。“彤彤语言发育迟缓,两岁半的她,语言能力仅相当于1岁出头的正常孩子,注意力也不太集中。”王秀娥说,彤彤目前只能说两个字的词,5个字左右的短句还无法完成。课堂上,她主要通过回合式教学法,引导彤彤学说长句。“例如,我会让彤彤跟我念‘爸爸打扫卫生’‘妈妈买东西去了’,也会通过手指操,指认鼻子、嘴巴等部位,采用一问一答进行语言练习。”王秀娥补充,孤独症儿童通常较为内向,不善于主动发

起和延续对话,她会把A4纸卷起来做成“望远镜”,吸引彤彤透过它去观察外界。

梁山县的儿童定点康复机构共5家,包括梁山博爱医院、梁山和协医院、梁山仁和医院、梁山玉泉堂医院等,形成了覆盖城乡的康复服务网络。近年来,梁山县残联通过政策保障,机构融合与一体化服务,为残疾儿童铺就了专业化、精准化的康复之路,创新实施“3+1+N”康教医与家庭融合康训服务模式。该模式鼓励康复机构与幼儿园合作开设康教融合班,为不同需求的家庭搭建便捷高效的康复服务平台,由专业康复师为每位儿童量身定制方案,助力他们不断进步,绽放属于自己的生命之光。2023年5月和2024年6月,梁山县还相继承办了市级和省级康复技术人员培训班,为提升本地康复服务能力作出了贡献。

## 专业技能筑基保障 精准康复助力成长

梁山县另一家残疾儿童康复机构——梁山博爱医院成立于2014年,为孤独症、智力障碍、脑瘫儿童提供康复救助,并为适龄儿童进入普通学校提供专业的衔接支持。副院长史振华介绍,该院常年在训的残疾儿童约130名,提供音乐、认知、感统、生活自理、情景互动及经颅磁治疗等康复项目。

“在理疗方面,医院配备了经颅磁治疗仪,辅助改善智力障碍及孤独症儿童的社交和语言能力。课程上实行班级制,根据评估结果将儿童分入稳定的班级,这对孤独症儿童建立安全感至关重要。”史振华介绍,熟悉的环境和老师能更有效地促进儿童康复成长。

值得一提的是,依托“3+1+N”模式,对于进入幼儿园、小学的适龄儿童,梁山博爱医院会不定期与普校教师沟通,了解其情况,并向学校普及相关特点,以期教师更能包容和理解这些孩子。“让康复见效,让家长看到希望,这是我们的初心。”史振华说,医院与济南市儿童医院、济宁市第一人民医院建立康复医联体,通过“请进来、走出去”持续提升团队的业务技能和服务质量。

“残疾儿童康复救助作为省市县三级民生实事项目,照亮了许多残疾儿童及其家庭的前路。”梁山县残疾人联合会康复部副主任(主持工作)檀栋表示,县残联协同医保、卫健、财政等部门,通过政策保障、机构融合和一体化服务,构建了这条专业化、精准化的康复路径。截至目前,全县累计已有2447名残疾儿童在定点机构接受了免费康复救助,有效减轻了其家庭的照护负担。此外,县残联还联合爱心企业开展了助听器、儿童轮椅捐赠等活动,帮助残疾儿童走出家门,融入社会。

“下一步,我们将持续完善儿童残疾筛查、诊断、康复救助的衔接机制,落实相关制度政策,并积极争取上级康复救助项目,助力残疾儿童走向社会、自立自强,过上更有尊严的生活。”檀栋总结说。



家长陪同孩子一起训练。