

热血传递生命之光

山东省第二届“热血科普秀”大赛决赛圆满落幕

以青春之名传热血之音,以科普之力燃生命之光。2025年12月10日上午,山东省第二届“热血科普秀”大赛决赛在山东协和学院正式拉开帷幕。来自全省高校、医疗卫生机构、企事业单位等晋级决赛的优秀参赛队伍,用脱口秀、情景剧、歌曲、相声等多元表演形式,将无偿献血知识与趣味演绎完美融合,为现场观众带来了一场兼具科学性与观赏性的科普盛宴。

记者 张晓丽 李晓轩
张中 济南报道

本次大赛由山东省卫生健康委员会、山东省教育厅、山东数字文化集团指导,山东省献血办公室、山东省输血协会、齐鲁晚报·齐鲁壹点主办,山东省健康科普专家库输血医学及血液病防治组、山东协和学院协办,苏州华益美生物科技有限公司支持,以“秀热血青春·燃生命之光”为主题,旨在破除无偿献血认知偏见,传递科学献血知识,营造无偿献血良好社会氛围。自2025年8月18日启动以来,大赛得到全省各界积极响应,全省各大高校及多家医疗卫生单位、血站、企业和个人踊跃参与,累计收到百余部参赛作品,经过专家评审委员会的严格遴选,15个优秀作品脱颖而出晋级决赛。

本次大赛决赛得到了山东协和学院的高度重视和大力支持,学院相关负责人在致辞中表示,随着健康中国、健康山东建设的持续推进,公众健康意识不断提升,健康科普已成为连接专业医疗知识与大众日常生活的重要桥梁。

决赛在山东协和学院大学生充满



体的代偿机制;有的通过情景剧还原临床输血救人的紧急场景,展现无偿献血的生命价值;还有的以歌曲、快板、戏曲等艺术形式,歌颂献血者的无私奉献精神,传递“一人献血,全家受益”的公益理念。参赛选手们精神饱满、表演生动,借助PPT、背景音乐、视频等辅助手段,让专业的献血知识变得通俗易懂、深入人心,现场不时响起阵阵掌声与喝彩声。济南市曲艺团友情出演的相声《献血者之歌》将现场气氛推向高潮。

决赛评审团从科普性、原创性、表演效果、主题契合度等维度对作品进行现场打分,结合线上投票,综合评选出一等奖1名:《谣言,你们的“戏”该杀青了!》;《热血桃源》《一份热血 亿分希望》《一路有爱》获得二等奖;《凡人英雄指南》《我为献血来正名》《热血》三句半、《热血》相声、《热血天使》和《快乐双宝斗诗会》分获三等奖;山东中医药大学、山东协和学院、曲阜远东职业技术学院、山东工程职业技术大学、山东外事职业大学以及泰安力明科技职业中等专业学校荣获优秀组织奖。

山东省教育厅体育卫生与艺术教育处副处长林乙楠等领导嘉宾分别为获奖队伍及单位颁奖,见证荣耀时刻。

“大赛落幕,但热血传递的脚步不会停止!”主持人在结束语中表示,希望通过本次大赛,让更多人了解无偿献血的重要意义,放下认知顾虑,主动参与到无偿献血事业中来,用点滴热血连接生命希望,用爱心善举诠释社会责任。

直播预告

◆壹问医答

眼皮“躺平”,肌肉“罢工”,可能是重症肌无力



重症肌无力是一种由神经-肌肉接头传导障碍引起全身骨骼肌无力的自体免疫性罕见病,平均每10万人中会有20人患病。尽管是一种罕见病,但近年来发病率呈现上升趋势,由于大众对该病认知不足,且前期症状易与其它疾病混淆,一些患者还会遭遇误诊、漏诊等问题,严重者甚至因呼吸衰竭导致死亡。12月18日12:30,山东大学齐鲁医院神经内科副主任、重症肌无力诊疗中心负责人王勤周将走进《壹问医答》直

播间,围绕重症肌无力的早期表现与诊疗方法等相关知识展开详细科普,敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造,每周四12:30直播。



扫码看直播

◆心灵驿站

抑郁情绪是抑郁症吗?



在快节奏的现代生活中,“郁闷”“不开心”已成为不少人常挂在嘴边的词汇,抑郁情绪似乎成了一种“通病”。抑郁情绪是

人类正常的情感反应,往往具有“暂时性”和“情境性”特点,可能在几天内逐渐缓解,且不会对日常工作、学习和社交造成严重阻碍。与之不同的,抑郁症是一种需要医学干预的精神心理疾病,它的发生并非单纯由“不开心的事”引发,而是生物遗传、神经递质、心理状态、社会环境等多因素共同作用的结果。其核心特征在于“持续性”和“破坏性”。

为打破大众对“抑郁”的认知误区,帮助更多人科学识别心理危机、掌握正确应对方法,12月17日19点,山东省精神卫生中心儿少医学中心刘须振将做客《心灵驿站》直播间,聚焦“抑郁情绪与抑郁症”的关系与区别,

用专业知识为公众心理健康保驾护航。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造,通过专家线上讲座及与网友即时互动,就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点,山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线,护航心身健康。



扫码看直播

山东药监在线

山东两部门联合印发
执业药师继续教育管理办法

记者 秦聪聪
通讯员 赵洪涛 济南报道

近日,山东省药监局、山东省人力资源社会保障厅联合印发《山东省执业药师继续教育管理办法(试行)》(以下简称《办法》),推动山东省执业药师继续教育工作高质量开展,提升药师职业认同感和专业化能力,促进药学服务提质增效,保障公众用药安全有效。

《办法》共7章33条,进一步明确山东省执业药师继续教育组织管理、继续教育方式、继续教育机构条件、继续教育学时认定与登记、考核监督有关要求。

《办法》明确执业药师继续教育工作基本原则,即遵循“服务大局、按需施教,以人为本、学以致用,破立并举、改革创新”的原则,紧密结合经济社会发展和执业药师行业发展要求,以能力建设为核心,突出针对性、实用性和前瞻性,建设规模适当、结构合理、素质优良的执业药师队伍,为服务健康山东建设、保障公众用药安全、保护和促进公众健康提供人才保证和智力支持。

《办法》细化了执业药师继续教育内容、教育方式及学时要求。《办法》规定,执业药师继续教育内容包括公需科目和专业科目。

公需科目包括习近平总书记关于药品安全工作的重要论述和批示指示;执业药师应当普遍掌握的政治理论、职业道德等基本知识。专业科目包括从事药品质量管理和药学服务工作应当掌握的行业政策法规,药品管理、处方审核调配、合理用药指导等专业知识和专业技能。教育方式包括参加省药监局、省人力资源社会保障厅以及执业药师继续教育机构组织的脱产培训、网络培训、学术讲座等继续教育培训活动,以及其他继续教育活动。在学时方面,规定执业药师每年应当参加不少于90学时的继续教育,可通过线上线下培训、学历教育、发表论文、授课和评比竞赛等形式获得学时。

继续教育学时在全国范围内当年度有效,原则上不得结转或顺延至以后年度。

此外,《办法》还对执业药师继续教育机构应具备的条件及要求,执业药师继续教育的组织管理和职责分工、监督检查、教育质量监测等提出具体要求,强调省药监局会同省人力资源社会保障厅按照有关法律、法规和规章,对执业药师继续教育工作实施监督检查,持续组织对执业药师继续教育机构教学质量开展动态监测。

《办法》自2026年2月1日起施行,有效期至2028年1月31日。