



倪夏莲在巴黎奥运会比赛中。资料片 新华社发

年过六十不言老 “夏莲”冬开要趁早

62岁的卢森堡乒乓球老将倪夏莲复出参赛，意欲冲击洛杉矶奥运会

记者 刘瑞平 报道

复出原是“提前营业”

倪夏莲说的这个比赛，是代表俱乐部参加的克罗地亚俱乐部超级联赛，而她的复出，其实属于“提前营业”。

克罗地亚乒乓球俱乐部联赛9月份就开始了，直到明年5月份才结束，比赛分为上半赛季和下半赛季以及季后赛。按照规定，上半赛季必须至少参加一场比赛，才能参加下半赛季和季后赛。

作为联赛的多年霸主，目前她所在的俱乐部排名第一，上半赛季最后一场如果不参加，倪夏莲就将失去后面比赛的参赛资格。

“所以我就上去混了一场。”倪大姐开玩笑地说。

但是很显然，倪夏莲在这支球队的作用非常重要，是俱乐部非常倚重的球员，她不仅要参加比赛，还要帮助队友，鼓舞士气。从比赛视频看，她的脚步和落点控制都很出色。不过，久疏战阵，她还是感觉到有些吃力：“受伤的手已经好很多了，但灵活度和力量还差一点，慢慢恢复，慢慢来。”

伤未痊愈，却因为赛制原因必须复出，“提前营业”也是无奈的选择。

“最近这段时间，俱乐部需要我的时候我才过去，因为我需要尽到自己的责任，能够赢球也很高兴。”倪夏莲说。

离开乒乓球的日子

今年4月份，倪夏莲在训练中骨折，因此错过了多哈世乒赛，当时我问她多久能恢复，她说可能要两三个月，不料一拖就是半年多。

半年多没有参加训练和比赛，漫长的康复是不是一个很难的过程？

倪大姐笑了：“康复期好像也没那么难，没有乒乓球也挺好的。这段时间我过得挺踏实，也有很多活动。有很多做不完的事情，在家里待着也挺舒服。我是特别恋家的一个人，很多人一直以为我是冲进冲出，好像家里待不住，其实我觉得在家里特别舒服，有空把花园弄一弄，做做家务，煮煮饭，洗洗衣服，整理家务，特别开心，我觉得挺享受的。康复期不是折磨，而是享受。因为没有乒乓球是另外一种生活，这也是我非常享受的一种状态。”

16岁进入中国国家队，20岁获得世乒赛混双和女团冠军，在50多年的乒乓球生涯中，不管是在中国还是卢森堡，倪夏莲一直

都是以乒乓球为中心的，乒乓球也成为她生命中的重要内容。在这段离开乒乓球的日子里，她走了很多地方，回到中国，与老朋友相聚，在街头与乒乓球爱好者互动，分享乒乓球的快乐。

随着时间的推移，倪夏莲的心态也发生了变化：“虽然复出了，但我还没有那么着急做计划，目前是能练就练就，累了就歇歇，不能跟自然斗。好在乒乓球是一个单项，我不会影响别人的计划，他们练他们的，我练我的，我也没法像孩子们一样练那么多，量力而行吧。”

再战奥运更重过程

2000年，倪夏莲首次代表卢森堡参加了悉尼奥运会，打入女单16强，在1/8决赛中输给中国选手李菊。

2008年，倪夏莲再次参加奥运会女单比赛，那时她已经是年龄最大的乒乓球选手了。在那之后连续4次参加奥运会，并在2016年和2024年出任卢森堡代表团旗手。

记者最后一次现场看倪夏莲

比赛，是2024年奥运会，女单第二轮对阵世界排名第一的孙颖莎，结果是0:4失利，她与孙颖莎38岁的年龄差也被外界称为“祖孙大战”。在赛后的采访中，我问倪大姐下届奥运会还会看见你吗？她笑着说，她还没想好。

今年4月，倪夏莲宣布，她要开启新的冲击，争取第七次参加奥运会，但在不久之后，她就因为骨折休赛。

倪夏莲最后一次参加国际比赛，是2月10日的新加坡大满贯，她以2:3输给中国选手钱天一，止步首轮，最后一次洲际比赛是2月24日的欧洲16强赛，她在首轮1:3输给意大利选手皮克林，目前她的女单世界排名是368位。

在这样的情况下，要想获得洛杉矶奥运会的参赛资格，难度超过以往任何一届。

按照洛杉矶奥运会的乒乓球设项，倪夏莲要参加奥运会，可以通过混合团体、女子单打、女子双打、混合双打四个项目，目前看团体赛卢森堡队难度非常大，女单、女双、混双机会更大一些。

进入奥运会的方式也有很多，比如洲际比赛，奥运资格赛，

世界排名，不管那种方式，都不容易。

“全世界差不多只有60个人可以参加单打，16对女双和16对混双，国际乒联有200多个会员，优中选优，所以难度非常非常大的。”倪夏莲说，“但人总是要有点目标、有点精神，对吧？我们要清楚，你在做什么？你的目标是什么？方向是什么？当你有了明确的方向，你就会有动力。我的目标是能够入选奥运会就不错了，不管什么形式入选都非常好。当然，难度也都非常大，因为奥运会的门槛是很高的，并不是人们以为的卢森堡派你去就行了。卢森堡队对我的期望是能够带着整个团队一起去参加奥运会，这是非常难的。”

如果倪夏莲能够获得洛杉矶奥运会的参赛资格，到时候她就65岁了，不管最终能不能如愿，她能够下定决心放手一搏，这种勇气就值得称赞。

“体育嘛，就是大家努力拼搏，公平竞争，强者胜出。不管最后谁能入选都是强者，咱们要争取做一个强者。强手如林，怎么样才能突围，这就是很有意思的一个过程，去享受这个过程，也觉得挺好玩的。每个人都有梦想，我都60多岁了，希望用永不放弃的精神激励到大家，我觉得这一点更重要。”倪夏莲说。

“既然立下目标了，你就得努力啊！精神和过程比结果更重要，你说对吗？”倪大姐问我。我说对的，那就洛杉矶见！”