



倪夏莲在巴黎奥运会比赛中。资料片 新华社发

年过六十不言老 “夏莲”冬开要趁早

62岁的卢森堡乒乓球老将倪夏莲复出参赛,意欲冲击洛杉矶奥运会

记者 刘瑞平 报道

复出原是“提前营业”

倪夏莲说的这个比赛,是代表俱乐部参加的克罗地亚俱乐部超级联赛,而她的复出,其实属于“提前营业”。

克罗地亚乒乓球俱乐部联赛9月份就开始了,直到明年5月份才结束,比赛分为上半赛季和下半赛季以及季后赛。按照规定,上半赛季必须至少参加一场比赛,才能参加下半赛季和季后赛。

作为联赛的多年霸主,目前她所在的俱乐部排名第一,上半赛季最后一场如果不参加,倪夏莲就将失去后面比赛的参赛资格。

“所以我就上去混了一场。”倪大姐开玩笑地说。

但是很显然,倪夏莲在这支球队的作用非常重要,是俱乐部非常倚重的球员,她不仅要参加比赛,还要帮助队友,鼓舞士气。从比赛视频看,她的脚步和落点控制都很出色。不过,久疏战阵,她还是感觉到有些吃力:“受伤的手已经好很多了,但灵活度和力量还差一点,慢慢恢复,慢慢来。”

伤未痊愈,却因为赛制原因必须复出,“提前营业”也是无奈的选择。

“最近这段时间,俱乐部需要我的时候我才过去,因为我需要尽到自己的责任,能够赢球也很高兴。”倪夏莲说。

12月16日,卢森堡乒乓球老将倪夏莲在社交媒体发布了她参加克罗地亚俱乐部比赛的视频,宣布她伤后正式复出参加比赛,并率队3:0获胜。

这是她受伤7个多月后首次亮相赛场,她说,回到赛场是一件特别开心的事情。既然她把参加洛杉矶奥运会作为自己的目标,就要努力实现梦想,更要享受这个过程,激励大家为了梦想永不放弃。

年过花甲起雄心,再鼓余勇战奥运,62岁的倪大姐再启征程,不由得让人想起《穆桂英挂帅》里的经典唱段:“猛听得金鼓响画角声震,唤起我破天门壮志凌云。”每个人都有梦想,多少岁都不算晚。

离开乒乓球的日子

今年4月份,倪夏莲在训练中骨折,因此错过了多哈世乒赛,当时我问她多久能恢复,她说可能要两三个月,不料一拖就是半年多。

半年多没有参加训练和比赛,漫长的康复是不是一个很难的过程?

倪大姐笑了:“康复期好像也没那么难,没有乒乓球也挺好的。这段时间我过得挺踏实,也有很多活动。有很多做不完的事情,在家里待着也挺舒服。我是特别恋家的一个人,很多人一直以为我是冲进冲出,好像家里待不住,其实我觉得在家里特别舒服,有空把花园弄一弄,做做家务,煮煮饭,洗洗衣服,整理家务,特别开心,我觉得挺享受的。康复期不是折磨,而是享受。因为没有乒乓球是另外一种生活,这也是我非常享受的一种状态。”

16岁进入中国国家队,20岁获得世乒赛混双和女团冠军,在50多年的乒乓球生涯中,不管是在中国还是卢森堡,倪夏莲一直

都是以乒乓球为中心的,乒乓球也成为她生命中的重要内容。在这段离开乒乓球的日子,她走了很多地方,回到中国,与老朋友相聚,在街头与乒乓球爱好者互动,分享乒乓球的快乐。

随着时间的推移,倪夏莲的心态也发生了变化:“虽然复出了,但我还没有那么着急做计划,目前是能练就练,累了就歇歇,不能跟自然斗。好在乒乓球是一个单项,我不会影响别人的计划,他们练他们的,我练我的,我也没法像孩子们一样练那么多,量力而行吧。”

再战奥运更重过程

2000年,倪夏莲首次代表卢森堡参加了悉尼奥运会,打入女单16强,在1/8决赛中输给中国选手李菊。

2008年,倪夏莲再次参加奥运会女单比赛,那时她已经是年龄最大的乒乓球选手了。在那之后连续4次参加奥运会,并在2016年和2024年出任卢森堡代表团旗手。

记者最后一次现场看倪夏莲

比赛,是2024年奥运会,女单第二轮对阵世界排名第一的孙颖莎,结果是0:4失利,她与孙颖莎38岁的年龄差也被外界称为“祖孙大战”。在赛后的采访中,我问倪大姐下届奥运会还会看见你吗?她笑着说,她还没想好。

今年4月,倪夏莲宣布,她要开启新的冲击,争取第七次参加奥运会,但在不久之后,她就因为骨折休赛。

倪夏莲最后一次参加国际比赛,是2月10日的新加坡大满贯,她以2:3输给中国选手钱天一,止步首轮,最后一次洲际比赛是2月24日的欧洲16强赛,她在首轮1:3输给意大利选手皮克林,目前她的女单世界排名是368位。

在这样的情况下,要想获得洛杉矶奥运会的参赛资格,难度超过以往任何一届。

按照洛杉矶奥运会的乒乓球设项,倪夏莲要参加奥运会,可以通过混合团体、女子单打、女子双打、混合双打四个项目,目前看团体赛卢森堡队难度非常大,女单、女双、混双机会更大一些。

进入奥运会的方式也有很多,比如洲际比赛,奥运资格赛,

世界排名,不管那种方式,都不容易。

“全世界差不多只有60个人可以参加单打,16对女双和16对混双,国际乒联有200多个会员,优中选优,所以难度非常非常大的。”倪夏莲说,“但人总是要有点目标,有点精神,对吧?我们要清楚,你在做什么?你的目标是什么?方向是什么?当你有了明确的方向,你就会有动力。我的目标是能够入选奥运会就不错了,不管什么形式入选都非常好。当然,难度也都非常大,因为奥运会的门槛是很高的,并不是人们以为的卢森堡派你去就行了。卢森堡队对我的期望是能够带着整个团队一起去参加奥运会,这是非常难的。”

如果倪夏莲能够获得洛杉矶奥运会的参赛资格,到时候她就65岁了,不管最终能不能如愿,她能够下定决心放手一搏,这种勇气就值得称赞。

“体育嘛,就是大家努力拼搏,公平竞争,强者胜出。不管最后谁能入选都是强者,咱们要争取做一个强者。强手如林,怎么样才能突围,这就是很有意思的一个过程,去享受这个过程,也觉得挺好玩的。每个人都有梦想,我都60多岁了,希望用永不放弃的精神激励到大家,我觉得这一点更重要。”倪夏莲说。

“既然立下目标了,你就得努力啊!精神和过程比结果更重要,你说对吗?”倪大姐问我。我说对的,那就洛杉矶见!