

老将扎堆出战，新人锻炼有限 本是潜力赛，咋来一群“老面孔”

当33岁的葛昭宝与一众成名球星站在CBA历史上首场潜力赛的赛场上时，这场本应为联赛未来“造血”的创新尝试，被蒙上了一层荒诞的色彩。这并非个例，12月21日晚，天津男篮与山西男篮的潜力赛，30岁的赖俊豪、李荣培和刘东，29岁的高世鳌，也都先后登场。

潜力赛的荒诞，是中国体坛“好经被念歪”的再一次重演。当制度设计脱离现实，当激励与约束失灵，以“未来”为名的改革，陷入了现实的泥沼难以自拔。

冯子涵 报道

初衷是重“潜力”

本赛季，CBA常规赛的赛制全面向FIBA靠拢，比赛时长从以往的每节12分钟减少为每节10分钟。正赛时间缩短，比赛节奏加快，压缩了替补球员的登场时间，因此，设置潜力赛的初衷之一，在于弥补这“消失的8分钟”。

新规借鉴的是新西兰联赛。不过，新西兰联赛是将类似环节置于赛前，既能够丰富常规比赛内容，又能让年轻球员得到专门锻炼时间，还能节约场馆、转播等赛事资源，让赞助商和球迷有一种“加量不加价”的超值回报感。

CBA潜力赛则改为常规赛结束后进行，分为上下半场各5分钟，总时长10分钟，上下半场之间仅休息2分钟。若常规时间战平，将启动



山西汾酒队球员葛昭宝(左)在比赛中争抢篮板球。 新华社发

“金球致胜”规则——双方重新中圈跳球，率先取得2分及以上领先优势的球队即刻获胜，且常规时间与金球期之间无休息期，全程保持比赛强度。

潜力赛的参赛球员是常规赛当场比赛的非首发球员，此外还有一项“补充条款”：各球队可最多增加两名本场大名单以外的国内球员（此权利需客队先使用，主队才可以使用），外援不参加潜力赛。

联赛此举是为了给球员创造更多实战机会、增加临场比赛经验。虽然并未明确提及要求年轻球员主打该项赛事，然而“潜力赛”这一名称，已清楚无疑地传递出培养新人、积累经验的信号。

画风逐渐“跑偏”

然而，从已经进行的场次来看，潜力赛的参赛阵容和比赛效果，常常不符合外界预期。

从参赛阵容上看，一支球队12人大名单，除去3至4名外援和3名本土先发，潜力赛仅剩下5至6人可供调配，刚好凑够出场人数，无论其年龄，球队都别无选择。即便有“补充条款”，但由于客队出于差旅成本考虑，不愿意额外带人，因此也很少激活此条款。

即便是老将出马，比赛质量也堪忧：主教练需先出席正赛新闻发布会，由助教担任潜力赛临场指挥；防守强度极低，比赛打成了投篮“表演赛”；赢得常规比赛的球队，一般会输掉潜力赛作为“默契”。种种尴尬交织，令潜力赛变成“四不像”。

各队兴趣寥寥，除了人数限制外，赛事价值也很有限。目前的潜力赛，缺乏与球队核心利益直接挂钩的激励。常规赛排名机制中，只有在较为极端的情况下，才会比较潜力赛中两队的积分排定名次，影响力实在有限。总计10分钟的比赛时长，也难以让队伍系统演练战术，比赛更像常规赛结束后的体能“加练”。

“潜力赛”赛场被老将占据，看台上稀少的球迷折射出比赛的乏味与低效。这样的潜力赛不仅浪费了联赛资源，也挫伤了球迷对联赛培养新人诚意的期望。

新规莫走旧路

足球领域已经被废止的U23政策，与CBA潜力赛有些异曲同工。2017年，中国足协及相关部门要求，每场比赛每队场上的U23球员不得少于1人。此后这项规定多次变动，U23球员的登场人数也越来越多。

然而在金元足球时代末期，大量俱乐部出于成绩的考虑，为了应对该政策，并不能真正提供给U23运动员更广阔的舞台。大量U23运动员上场，更像是走过场，有些甚至开场仅几分钟就被换下。最终，这项政策在2023赛季开始前被取消。

CBA潜力赛几场下来的尴尬，似乎又成了中国体育改革诸多“烂尾楼”和“变形记”中的一个新案例。它再次证明，缺乏周密的上层设计、脱离核心利益激励的所谓“创新”，最终难免沦为形式主义。

郑钦文复出在即，将亮相明年1月澳网正赛前表演赛 从哪儿跌倒，从哪儿爬起来

怀晓 报道

12月22日，据外媒报道，郑钦文将于2026年1月13日与莱巴金娜在墨尔本进行一场表演赛。这预示着郑钦文因手肘伤势康复数月后，即将迎来复出。2025赛季开季，郑钦文便在澳网受到手肘伤势困扰，整个赛季因伤表现磕磕绊绊，2026年澳网在即，郑钦文能否彻底走出

伤病阴霾，再上新台阶？

本赛季，在中网参加了两场比赛后，郑钦文因手肘伤势选择退赛，缺席了武网、WTA东京站和全运会的比赛。这段时间她一直在进行康复治疗，并进行了冬训。为了更好地备战，她在澳网开赛前没有报名任何一项正式比赛。

不过，澳网开幕周将安排大量表演赛。澳洲媒体报道称，郑钦文

将于2026年1月13日与莱巴金娜进行表演赛，比赛地点是墨尔本。巧合的是，上赛季在澳网前，郑钦文也没有参加任何比赛，只参加了一场表演赛，最终以2:0击败了斯维托丽娜。然而，在接下来的澳网比赛中，郑钦文因手肘伤势影响，在第二轮以0:2输给了德国老将西格蒙德，未能走得更远。

如今，郑钦文的身体正在往好

的方向恢复，据她透露，现在已经恢复到了95%，剩下的时间里，她将通过康复训练和心态调整，把状态提升到100%。

目前，郑钦文的世界排名已跌至第24位，在她状态最好的时候，曾一度高居世界第五。

对郑钦文而言，这场表演赛有着多重意义。首先，这是她适应墨尔本炎热天气和硬地球场节奏的

绝佳机会。其次，面对莱巴金娜这样的强敌，她可以检验自己的备战状态和技术调整效果。更重要的是，这场高水平的对抗将帮助她在澳网正赛中更好地应对压力。

2026年澳大利亚网球公开赛单打正赛将于1月18日打响，经历了手肘手术后，郑钦文期待在新赛季重新证明自己。只要身体状况良好，她仍有很大希望重回世界前十。

编辑：武俊 美编：马秀霞 组版：刘森

“讲文明 树新风” 公益广告

善待地球 低碳生活 从身边的小事做起

