

参照欧国联比赛模式，亚足联拟推出新赛事

“亚国联”要来了，国足准备好了吗

记者 尹成君 报道

理想很丰满

2025年下半年，国足没有参加国际足联安排的9月至11月三次国际比赛日，错失了进行6场热身赛的机会。这里面，有新帅迟迟未定的原因，然而很多国家队即便没有主帅，也会由助理教练带队去主动寻找难得的热身机会。国足的做法，也表明在没有正式比赛的情况下，寻找热身赛对手以及支付邀请费，都是比较大的难题。

本周从亚足联传出消息，一项仿照欧足联推行的赛事即将在亚洲全面启动，这就是亚足联国家联赛，这个联赛，为国足热身解了围。

在欧洲，欧国联已经进行了八年时间，成功开展了四届比赛。按照欧国联的规则，每支球队将按照积分排名分进ABCD四个等级，以3-4支球队为一组，进行主客场双循环比赛。各等级之间还采用升降级规则：小组垫底降级，小组第一升级。为了让这项比赛有实际价值，欧足联还规定欧洲国家联赛的成绩将影响到世界杯欧洲区预选赛和欧洲杯附加赛的名额。

虽然不少球迷觉得这样的比赛实属鸡肋，可是如果一支国家队在欧国联中获得较好的成绩，对于晋级欧洲杯与世界杯决赛圈有大有裨益，这项赛事能够生存并得到全球推广，倒也在情理之中。

非洲足联率先相应这项国家联赛，他们已经决定将两年一度的非洲杯改为四年一度，然后在每年的国际比赛日进行非国联比赛，赛制完全与欧国联接轨。现在，亚足联也十分倾心于这项赛事，并承诺很快实施。

参照欧国联比赛，亚国联也会将参赛球队分为四个不同的档次，优胜者可以升级，落后者则将降级。从目前的世界排名来看，中国队很难与日本队、伊朗队、澳大利亚队同在一个档次，大概率会进入第二档的B级联赛，而与他们同档的，则是巴林、泰国、越南、马来西亚这些球队，如果打得好，国足可以升级到第一档。

这项赛事避免了亚洲球队在没有正式比赛的日子里出现“空窗期”，每一个国际比赛日都有比赛可打，经济上的回馈，对于亚足联而言也十分丰厚。

以往的普通热身赛，属于两支球队相互约定进行交流，出场费、球票收入以及转播权，都与亚足联没有太大的关系。但是，亚国联设立以后，这项比赛虽有热身赛的性质，却是亚足联旗下的正规赛事，各种收入也将由亚足联所有并进行分配，赛事在亚洲推行后，亚足联名利双收。

现实很骨感

但是，亚足联也有烦心事，

今年6月，中国国家足球队无缘2026年世界杯决赛圈，接下来的整整半年，国足除了在7月参加了东亚杯外，再也没有与任何对手进行过比赛。不过，这种局面有望在短期内改观，目前，邵佳一已经成为国足新帅，近日亚足联学习欧足联，着手筹备亚足联国家联赛，将亚洲区协会的国家队热身赛进行统一包装，让比赛更正式，更具商业价值。国足想“躺平”已经不可能，接下来怎么办？



国足新任主帅邵佳一需面对新的考验。资料片 新华社发

毕竟亚洲足球不是铁板一块，筹办亚国联赛事的计划一出台，很多强队对此并不感冒，虽然利好很明显，可是对于亚洲一流球队来说，则根本属于“鸡肋”。

比如日本队、韩国队、澳大利亚队以及伊朗队，他们的实力在亚洲靠前，甚至到了不愿意与亚洲球队热身的地步。10月，日韩两支球队分别与南美劲旅巴西队和巴拉圭队热身，打得有声有色，锻炼价值很高。如果他们参加亚国联，将放弃与世界强队交手的机会，与同档次的亚洲球队交锋，对他们而言，意义并不算大。

另一方面，日韩等亚洲强队的主力球员基本上都在欧洲踢球，如果回亚洲参加亚国联比赛，每次都是长途跋涉，体能与状态都成问题。由于日、韩、澳、伊等强队的实力摆在那里，无须从亚国联的比赛成绩中获利，因此派遣二队甚至三队参赛几成定局，这无疑将减弱亚国联的含金量。

但这项赛事对于中国队而言是利大于弊。七个月时间没有比赛可踢的窘境就在眼前，亚国

联的举办对国足而言无疑是“天上掉馅饼”，不用再操心选择热身赛对手的问题，亚足联早就把一切安排好，国足只要认真参赛即可。

但如果亚国联不像亚冠那样分成东、西两个半区，对于包括国足在内的所有球队而言，都将是一项对体能的高度考验。在去年至今年的世预赛18强赛中，中国队两赴西亚对阵沙特队与巴林队，跨越好几个时区，状态不算太好。就算在东亚半区与日本队、印尼队以及澳大利亚队交手，客场成绩也惨不忍睹，这就要求国足必须克服客场水土不服的毛病，认真对待每一场比赛。

国足何去何从

目前，邵佳一接任国足主帅已经有一个多月的时间，由于在联赛结束后的冬歇期，中国国家队一直没有进行集训，新一届的球员名单也未曾公布，邵佳一带领的国足到底怎么样，一直是球迷心中的问号。随着亚国联举办提上日程，迟迟没有动静的国足

又被推到了聚光灯下。

明年1月6日，U23亚洲杯将在沙特举行，中国队已经召集了最强阵容，远赴西亚进行备战。在这些球员当中，很多被邵佳一所看好，是可以入选国足一线队的球员，如王钰栋、胡荷韬、徐彬以及拜合拉木等人，他们是新一届国足的未来，在备战2030年世界杯的征程中，将成为主力军。因此，邵佳一会出现在U23亚洲杯的比赛看台上考察球员，当这届赛事尘埃落定后，中国队在今后两年内的大致人员也将浮出水面。这些年轻球员的成长恰逢亚国联的推行，这一全新赛事平台，将成为他们加速成长的催化剂。

目前，亚国联具体赛制、时间安排和实施细则仍有待公布。最引人关注的是，亚国联是否会像欧国联那样，与世界杯参赛资格挂钩。

在欧洲，欧国联的表现直接关系到欧洲杯和世界杯附加赛名额。2020年欧洲杯的北马其顿队和2024年欧洲杯的格鲁吉亚队，都是通过欧国联获得的附加赛资格。

如果亚国联采用类似机制，那么中国队在这一赛事中的表现，将直接影响未来的世界杯征程。这种关联性会极大提升比赛的竞技价值和关注度。

亚国联的到来，对中国足球而言既是挑战也是机遇。长期来看，定期与同等甚至更高水平的对手交锋，可以让中国足球与国际足球潮流接轨，只有真正具备专业素养的球员与教练，才能在这样的竞争环境中脱颖而出。

国足如果被分入较高组别，可能会在前期亚国联的比赛中遭遇不断的失利，但这种“阵痛”是中国足球必须经历的过程。与亚洲球队的常态化交锋，将帮助中国足球准确评估自身在亚洲足坛的真实位置，为制定合理的发展战略提供依据。

当亚国联的大幕拉开，中国足球也将失去所有回避的借口，每一场比赛都能成为直面“生存竞争”的考场，那些在今年崭露头角的年轻人将在这一全新赛事中加速成长。时不我待，明年的中国足球，能否在邵佳一的带领下出现新的转机，每一个中国球迷都迫切地希望获得答案。