

曾经的状元郎要去钓鱼了

29岁的西蒙斯已无球可打,他做错了什么

冯子涵 报道

投射缺陷 始终未能改观

生涯早期,西蒙斯以卓越的身体天赋和出众的球场视野闻名,被打造成为一位优秀的组织前锋。然而,他的进攻手段除了突破,实在乏善可陈,他的投射能力一般,防守密集时的终结能力也欠佳。

明知自己射术不佳,西蒙斯却没有进行针对性提升。他整个职业生涯几乎从未开发出可靠的外线投射,生涯至今仅命中5记三分,这使得对手在季后赛完全可以在三分线外放空他,转而包夹他的队友。此外,罚球也是西蒙斯的软肋,糟糕的罚球命中率让对手可以轻松采取“砍西战术”。

如今的NBA,“空间”与“三分”是构建进攻体系的基石,一名完全无法提供外线威胁的球员,其存在本身就是硬伤,甚至被放大。西蒙斯的投篮短板,已不是简单的技术缺陷,而是一种与时代彻底脱节的“战术负资产”。

更致命的是,对于这一致命短板,他始终缺乏跟进的紧迫感。这种技术上的不思进取,让西蒙斯的天赋在时代浪潮中迅速贬值。

西蒙斯的停滞不前,与联盟中其他球员的主动求变形成了刺眼对比,最经典的案例莫过于快船球员大洛佩兹。

这位传统中锋在生涯早期也几乎不投三分球,大洛生涯前8个赛季仅有3个三分球入账。2016-2017赛季,洛佩兹开始求变,他在休赛期投入大量时间,彻底重塑了自己的投篮手型和比赛方式。转型后,大洛佩兹进化成了顶尖的护筐者与外线高炮台,即便如今已是37岁的老将,他仍然能够在NBA占据一席之地,老而弥坚。

顺势而动,自我重塑,大洛的心得,故步自封的西蒙斯一点也没学到。

不够自律 加重伤病隐患

长年累月的背部伤病,一度令西蒙斯无法全身心投入到比赛



中,“问题出在我的身体灵活性,以及贯穿背部和腿部的神经问题。我当时几乎无法用那条腿起跳,甚至正常移动都很困难。”他解释道。

2022年3月,西蒙斯被检查出椎间盘突出,这一毛病成了他往后屡屡高挂免战牌的理由之一。在效力篮网期间,西蒙斯两年内接受了两次背部手术,但都没有根治。

伤病阴霾,令他的出勤率急剧下降。上赛季效力篮网和快船期间,西蒙斯仅出战51场比赛,场均数据暴跌至5分4.7篮板5.6助攻。曾经的防守大闸和快攻发动机,“返修”频次飙升。

长期的打打停停,让他无法通过连续的比赛找到比赛感觉,实现不了同队友的化学反应。每一次复出都近乎从头开始,短暂的登场后往往又因伤退场,这种恶性循环摧毁了他。

赛场外,西蒙斯沉迷游戏,甚至到了耽误比赛的地步。

2021-2022赛季NBA季后赛,篮网首轮被凯尔特人横扫出局,西蒙斯以“背部疼痛”为由拒绝出战第四场比赛,让球队上下非常失望。随后有网友发现,西蒙斯在附加赛和季后赛期间沉迷网游,因为他的游戏账号在某网游中连续在线了23个小时,这引发了球迷的强烈不满,怒批其毫无职业精神。

这些行为更让教练和管理层怀疑:他是否真的将篮球视为自己的事业?

心智不成熟 天才成了“巨婴”

2021年季后赛与老鹰的系列赛“抢七大战”最后时刻,西蒙斯面对空篮机会拒绝得分,而是将

球传给了队友,成为当时整个篮球界讨论的热点。舆论的压力加上身体的无力感,让西蒙斯患上了“投篮恐惧症”。

面对这种由技术短板催生的不自信,西蒙斯并未将其转化为刻苦训练的动力,反而催生了一种自我保护式的消极。他倾向于将一切问题归因于“背部紧张”或“心理不适”,在球迷和球队面前构建了一道“免责屏障”。然而,这种“鸵鸟政策”没有解决问题,反而让队友和管理层对其领导力与求胜欲产生质疑,进一步加剧了对他的孤立。

2020-2021赛季结束后,西蒙斯与76人的矛盾激化,他提出离队申请。随后,西蒙斯缺席了76人季前训练营,也未出战季前赛。由于拒绝上场打球,他还一度被球队扣发工资。

经历过大伤,受到心理挫折

的NBA球星有很多,但像西蒙斯这样脆弱的不多见。2014年保罗·乔治在美国队集训中遭遇了严重的开放性胫腓骨骨折,场面惨不忍睹,伤病带来的身体与心理重创,远比西蒙斯的背部问题更为直观和严重。

乔治的康复之路,诠释了顶级职业运动员的强大心智。他直面伤病的恐惧,选择重塑自己的进攻方式。复出后,乔治不仅重返全明星行列,更在关键时刻屡屡承担投篮重任,展现了强大的心理素质和韧性。

西蒙斯却让慢性伤病成了自我设限、停止成长的温床。这也深刻地说明,在高水平的竞技体育中,身体天赋只能决定你的下限,心智的成熟度,对篮球的理解,才最终决定你能走多远,站多高。在这个意义上,西蒙斯无疑成了反面典型。

编辑:马纯潇 美编:陈明丽 组版:颜莉

qilu 齐昌农超

章丘大葱上新!

山东章丘产地直供 高大脆白甜

尝鲜好价 农超心意卡

32.9/5斤礼盒

qilu 齐昌农超

正宗潍县水果萝卜

今年又开始卖啦!

现拔现发 皮薄肉厚 脆甜爽口

尝鲜好价 农超心意卡

12.8/3斤

qilu 齐昌农超

章丘鲍芹

芹香浓郁 无筋无渣 品质供货

尝鲜好价 农超心意卡

27.9/3斤礼盒装