

2025年,山东体育新生代各大赛场再攀高峰  
后浪奔涌向前,谱写齐鲁华章

怀晓 报道

李方慧：  
一段冰雪奇缘

2025年山东体育的惊喜,始于冰雪赛场。2月的哈尔滨,成为山东冰雪运动历史性突破的见证地。

作为谷爱凌的替补,22岁的李方慧在第九届亚冬会开幕前夕临危受命,接替因伤缺阵的谷爱凌出战自由式滑雪女子U型场地技巧比赛,且肩负着冲击中国代表团首金的重任。

临危受命的李方慧不负众望,圆满完成任务,以碾压式优势夺冠。亚冬会自由式滑雪女子U型场地决赛三轮滑行,除了第二轮出现失误,李方慧在第一轮和第三轮滑行分别拿到了93和95.25的高分,毫无悬念地夺得金牌。

李方慧的这枚金牌可谓含金量满满,它不仅是本届亚冬会雪上项目首金,也是中国军团的第一金,更是山东省亚冬会历史首金,书写了山东雪上项目参赛亚冬会新的历史,李方慧也就此载入亚冬会史册。

从2020年冬青奥会收获亚军到北京冬奥会拿到第五名,再到今年亚冬会站在自由式滑雪女子U型场地冠军领奖台上,李方慧已成长为世界级选手,即将到来的米兰冬奥会,她有机会在更广阔的舞台上证明自己。

这枚金牌,也标志着山东冰雪运动从追赶者向领跑者的跨越,为山东体育的2025年开了一个好头。

杨瀚森：  
“巨人”的进击

如果说李方慧夺金点燃了山东体育的年度激情,那么杨瀚森在篮球赛场的跨越,则让山东体育的国际影响力实现了新的提升。

6月26日,2025年NBA选秀大会传来振奋人心的消息:来自山东淄博的20岁内线球员杨瀚森,在首轮第16顺位被波特兰开拓者选中,成为继姚明、易建联之后中国第三位NBA首轮秀,更创下了山东运动员登陆NBA的历史,填补了山东篮球在NBA赛场的空白。

从篮球大省到篮球强省,窗户纸在这一刻被捅破。

荣誉背后,是杨瀚森日积月累的沉淀与突破。2024-2025赛季CBA联赛,他代表青岛国信男篮场均贡献16.6分10.5篮板3.0助攻1.0抢断,不仅以场均2.6次封盖斩获联赛盖帽王,更获评年度最佳星锐球员,入选CBA全明星赛首发阵容及常规赛国内球员最佳阵容一阵。

选秀备战期间,他连续参加了14支NBA球队的单独试训,飞行近万公里,出色的表现让他从“陪跑者”升级为“大赢家”。

NBA常规赛的征程远比想象中艰难,虽然现阶段杨瀚森难以获得太多上场时间,但随着NBA日程进入季中交易期,如果接下来开拓者在内线出现人员变动,那么杨瀚森或许会在新秀赛季后半段获得更多机会。

张子宇：  
女篮新希望

篮球赛场的惊喜不止一处。18岁的“巨人少女”张子宇在2025年完成了从青年才俊到国家队主力替补的蜕变,为山东女篮的未来注入了强劲动力。

今年,张子宇成功入选中国女篮成年国家队集训名单,并于7月随队出征女篮亚洲杯。纵观亚洲杯5场比赛,张子宇合计拿到78分28篮板,场均15.6分5.6篮板,投篮命中率67.4%,对于一名年仅18岁的小将来说,这样的表现无疑已经相当出色。

十五运U18女篮的6场比赛中,张子宇更是交出了一份令人震撼的成绩单:场均15分钟左右的出场时间,72投68中,轰下154分。数

字背后,是天赋的兑现,也是日复一日刻苦训练的回馈。

如今,张子宇已经正式加盟山东高速篮球俱乐部,她将于2026年1月4日在山东高速女篮主场对阵石家庄女篮的比赛中,上演个人职业联赛生涯首秀。

“杨瀚森+张子宇”,这两个名字放在一起,足以让所有山东篮球迷心潮澎湃。他们的崛起不仅让山东篮球在未来拥有核心竞争力,更证明了山东篮球男女均衡发展、后备力量充足。

彭啸：  
两级跳,“啸”傲江湖

足球赛场同样有新星“出道”,20岁的彭啸在2025年完成了从中乙到中超的转变,成为山东泰山后防线的新中坚。

本赛季,彭啸代表山东泰山B队出战14场中乙联赛,打进6球,凭借出色的表现当选中乙联赛最佳青年球员。自7月起,他在中超赛场逐渐站稳脚跟,代表山东泰山一线队出战11场比赛,9次首发。

作为球迷眼中的“潜力新星”,彭啸的出现,恰逢山东泰山后防线新老交替的关键时期,他为球队注入新鲜血液的同时,也让山东足球的青训成果得到彰显。

张展硕：  
泳池新霸主

2025年底,无疑是山东体育这一年最高光时刻。11月结束的第十五届全运会上,山东体育代表团以49枚金牌、143枚奖牌的耀眼成绩,书写了中国体育史上首个全运会“五连冠”的传奇。

“05后”新星张展硕,成为山东代表团中最耀眼的明星。这位18岁的游泳小将,八天赛程七天出战,参加了5个单项和1项接力,斩获5枚金牌,刷新1个世界青年纪录和3个全国青年纪录。

这是张展硕个人的胜利,也是山东游泳的荣誉。继季新杰、杨浚瑄之后,山东游泳已经有一段时间没有涌现实力新星,张展硕的横空出世,无疑让山东游泳具备了与该项目霸主浙江队掰手腕的实力。

放眼全国,在孙杨远离赛场的这段时间,中国男子中长距离自由泳出现了人才真空,100米自由泳有潘展乐,但200米至1500米自由泳近年来的成绩与世界水平有差距。张展硕的冒尖,给中国男子中长距离自由泳带来了很大的希望。

郭朴：  
霹雳娇娃展英姿

在新兴项目领域,17岁的郭朴在2025年12月实现了中国霹雳舞的历史性突破,让“山东力量”在潮流体育赛场绽放光彩。

12月,在日本福岡举行的2025年世界霹雳舞锦标赛女子组比赛中,郭朴上演了“孤勇者”式的突围,从八强赛开始连续三轮战胜实力强劲的日本选手:1/4决赛击败世界排名第九的半井彩弥,半决赛力克东道主新秀山田日阳,决赛战胜前世锦赛冠军、世界排名第二的福岛亚由美,最终夺得冠军。

这是中国选手首次获得霹雳舞世锦赛金牌,更让山东在新兴奥运项目中占据了领先地位。

2025年对郭朴而言是全面爆发的一年,除了世锦赛夺冠,她还先后斩获亚青赛冠军、亚锦赛冠军、世运会冠军、全运会亚军,展现出极强的竞争力。

回望2025,从冰雪到足篮、从游泳到霹雳舞,李方慧、杨瀚森等六位年轻小将的突破,共同铸就了山东体育的年度辉煌。

在项目覆盖上,山东体育实现了“传统与新兴并举”的发展格局,夯实了体育强省根基;在后备力量上,全运会、职业联赛、国际大赛新星闪耀,展现出充沛的人才活力;在影响力上,“鲁大壮”外号在国内愈发响亮,并逐渐向国际“扩张”。