

冬奥会、世界杯、亚运会接踵而至，2026迎来“体育大年” 赛事精彩不断 今年有你好看

十五运的热血与澎湃犹在激荡，又一个大赛扎堆的“体育大年”已经到来。2026年，冬奥会、世界杯、亚运会三大赛接连上演；网球四大满贯、乒乓球世锦赛、羽毛球汤尤杯、女足亚洲杯和女篮世界杯等单项赛事接踵而来。体坛大餐接连呈上，你准备好了吗？

冯子涵 报道

澳网

郑钦文重返赛场

站在2026赛季的起点，此前遭遇伤病的中国网球“一姐”郑钦文率先重返赛场，成为球迷关注的焦点。

近日，澳网官方确认，郑钦文将于1月13日14:00点迎来新赛季首秀。届时，她将在澳网中心球场罗德拉沃尔球场，与大满贯冠军莱巴金娜进行一场表演赛。次日，她还将参加澳网新推出的“一球制胜”大赛。

时隔近4个月，郑钦文终于又将回到赛场。去年7月，她因右肘持续疼痛接受了关节镜微创手术。术后仅88天，她便冒险亮相中网，但在第三轮因肘部感觉不适无奈选择退赛，并提前结束2025赛季。因为接连缺席比赛，她的世界排名也从2024年8月的历史最高世界第4，滑落至目前的第24位。

澳网将于1月18日正式开赛，除了郑钦文外，还有许多世界顶尖选手会聚于此。女单方面，萨巴伦卡、斯瓦泰克、高芙、阿尼西莫娃、莱巴金娜、佩古拉、凯斯等名将悉数参赛；男单方面包括阿尔卡拉斯、辛纳、兹维列夫、德约科维奇等明星球员。

作为网球四大满贯首站赛事，精彩不容错过。

米兰冬奥会

中国军团盼佳绩

南半球的澳网热情似火，处于冬季的北半球则将在北京时间2月6日至22日迎来第25届冬奥会。四年之后，从北京到米兰，中国冰雪健儿再出发。

冰上项目，中国短道速滑队已成功斩获米兰冬奥会满额参赛席位，最终将派出5男5女阵容。其中，林孝俊格外引人关注。这位时隔8年重返奥运赛场的名将，在波兰格但斯克世巡赛拿下500米银牌，顺利锁定个人赛席位。本赛季训练与比赛中，林孝俊完成从“融入”到“扎根”转变，逐渐成为队伍的重要支柱。

雪上项目，最令人期待的莫过于谷爱凌和苏翊鸣两位北京冬奥会冠军，能否成功卫冕。谷爱凌此前夺得世界杯崇礼站U型场地技巧冠军，无论是动作难度、高度，还是创新性，都十分突出，她无疑是米兰冬奥会女子自由式滑雪U型场地技巧金牌的有力竞争者。苏翊



梅西有望率领阿根廷队踏上世界杯卫冕之路。

谷爱凌将继续在冬奥会冲击金牌。

时隔近四个月后郑钦文将重返赛场征战澳网。

鸣在难度1980的动作上，稳定性相当不俗，他在坡面障碍技巧项目做出的“背靠背”1980动作，还获得了吉尼斯世界纪录官方认证。

米兰冬奥倒计时1000天时，中国队在动员大会上提出创造境外参赛最好成绩（此前为2010年温哥华冬奥5金2银4铜）的目标。随着米兰冬奥会越来越近，中国军团也将在全世界的关注中，为目标达成奋力一搏。

成奋力一搏。

女足亚洲杯

铿锵玫瑰再启程

3月份，亚洲足坛将迎来女子大赛。3月1日至21日，女足亚洲杯将在澳大利亚举行。本届赛事，中国队与朝鲜队、孟加拉国队和乌兹别克斯坦队分在B组。

本届亚洲杯赛事共有12支参赛队伍，各小组前两名及两个成绩最好的小组第三名可晋级淘汰赛阶段。从实力对比看，中国队小组出线、晋级八强的难度不大。

2022年，中国女足在决赛中上演惊天逆转，时隔16年再度斩获亚洲杯冠军。然而，“铿锵玫瑰”折戟2023年的巴黎奥预赛，接下来2年多时间没有大赛可踢。去年5月，澳大利亚籍教练米利西奇执掌教鞭，开始重整旗鼓。

然而，在米利西奇治下，中国女足在个别友谊赛中战绩不佳，一度出现换帅声音。从去年年底中国足协发布的集训通知来看，这位洋帅依然带队，王霜、吴海燕、唐佳丽、张馨、张琳艳等球员参与集训。今年的女足亚洲杯，不仅是米利西奇的自我证明之战，更是中国女足重新启程的开局之战。

羽毛球汤尤杯

看国羽力争卫冕

4月24日至5月3日，“羽毛球三大杯赛”之一的汤尤杯，将在“童话之国”丹麦举行。

2024年成都汤尤杯，国羽女队和男队相继击败印度尼西亚队，时隔12年再度包揽双冠。然而近年来，随着郑思维、黄雅琼、陈清晨、刘雨辰、何冰娇等老将淡出赛场，以及当今各国家和地区均涌现了许多优秀选手，国羽也迎来了新挑战。

例如巴黎奥运会男双亚军梁伟铿/王昶，两人在2025年表现低迷，要改变男双作为国羽最薄弱单项的现状，他们还需要更沉静的心态、更稳定的发挥。

世乒赛团体

扩军后赛事更激烈

4月28日至5月10日，世界乒乓球团体锦标赛将在英国伦敦举行。值得一提的是，恰逢世乒赛和国际乒联双百年华诞，世乒赛也回到了起源之地伦敦。赛事共有男女团体各64支队伍参赛，迎来世乒赛历史上规模最大、最具包容性的一届赛事。

比赛分为小组赛（4月28日至5月1日）和淘汰赛（5月2日至10日）两个阶段。女子团体决赛于5月9日举行，男子团体决赛于5月10日上演。

需要注意的是，本届赛事小组赛引入“分层晋级”，世界排名前七与东道主队组成A阶段，直接获得淘汰赛席位，其余56队在B阶段分组厮杀，争夺剩余名额。

对中国队来说，新的赛制是一把双刃剑：“顶级队”直接进入淘汰赛看似“减压”，但淘汰赛的强度只会更高，任何慢热都可能被放大成致命问题。面临全新的挑战，国乒好手们能否尽快适应，延续强势表现，值得期待。

美加墨世界杯

新老交接看点多

迎来扩军的不仅是世乒赛，6

月11日至7月19日的美加墨世界杯，也将史无前例地有48支队伍共襄盛举。

这48支队伍将分为12个小组，每组前两名及8个最佳第三名晋级32强淘汰赛，淘汰赛新增1/16决赛轮次，夺冠球队需进行8场比赛，而非之前的7场。

这届世界杯不仅是足球的盛宴，更被视为一代传奇谢幕与新星崛起的舞台。38岁的梅西已明确表示，他将以身体状态作为是否参赛的最终决策依据。如果参加，这将是他个人的第六届世界杯。

40岁的C罗也在为自己的第六次世界杯之旅做准备。他传奇的职业生涯，只缺大力神杯这一块拼图。老将莫德里奇，也将在北美大陆奏响“克罗地亚狂想曲”。

当传奇逐渐远去，新生代球星已准备好接过权杖。姆巴佩、哈兰德等新生代领军人物，以及横空出世的亚马尔、埃斯特旺等天才少年……三代球星将在本届世界杯上共同谱写足球史的新篇章。

女篮世界杯

张子宇可否挑大梁

足球盛宴结束后，篮球盛宴紧接登场。9月4日至13日，女篮世界杯将在德国柏林举行。

在亮相柏林之前，中国女篮需要先过预选赛这一关。预选赛将于3月11日至17日举行，分四个赛区。中国队坐镇武汉赛区，将同比利时、巴西、南苏丹、捷克和马里队争夺晋级名额。

整体而言，中国女篮拿到正赛入场券问题不大。在阵容上，最令人期待的莫过于“超新星”张子宇可否继续为国出征。

作为中国女篮新一代“高度担当”，2.26米的张子宇在赛场上的优势极大。2025年女篮亚洲杯，张子宇完成成年组国家队首秀，场均贡献15.6分5.6篮板，帮助中国女篮夺得季军。不久前，她已经顺利通过WCBA联赛窗口期国内球员注册，并将在今年初正式亮相职业联赛赛场。

名古屋亚运会

中国队瞄准榜首

9月19日至10月4日，第20届亚运会将在日本名古屋等地举行。

本届亚运会计划使用53个竞赛场馆，大部分集中在爱知县名古屋及周边城市，部分项目分布在东京都、静冈县、岐阜县和大阪市等地。

上一届杭州亚运会上，精锐尽出的中国体育代表团获得201金、共383枚奖牌，取得亚运会参赛历史最好成绩，连续第11次蝉联亚运会金牌榜榜首。此番做客日本，中国军团期待继续高奏凯歌。

除了关注中国军团外，本届亚运会还将有包括电子竞技、综合格斗等新项目作为正式比赛项目亮相，成为亚运新看点。此外，棒垒球、空手道、笼式网球等项目也会在本届亚运会上成为正式比赛项目，而公开水域游泳则会缺席这届亚运会。