

冬奥会、世界杯、亚运会接踵而至,2026迎来“体育大年”

赛事精彩不断 今年有你好看

十五运的热血与澎湃犹在激荡,又一个大赛扎堆的“体育大年”已经到来。2026年,冬奥会、世界杯、亚运会三大赛接连上演;网球四大满贯、乒乓球世锦赛、羽毛球汤尤杯、女足亚洲杯和女篮世界杯等单项赛事接踵而来。

体坛大餐接连呈上,你准备好了吗?

冯子涵 报道

澳网

郑钦文重返赛场

站在2026赛季的起点,此前遭遇伤病的中国网坛“一姐”郑钦文率先重返赛场,成为球迷关心的焦点。

近日,澳网官方确认,郑钦文将于1月13日14:00点迎来新赛季首秀。届时,她将在澳网中心球场罗德拉沃尔球场,与大满贯冠军莱巴金娜进行一场表演赛。次日,她还将参加澳网新推出的“一球制胜”大赛。

时隔近4个月,郑钦文终于又将回到赛场。去年7月,她因右肘持续疼痛接受了关节镜微创手术。术后仅88天,她便冒险亮相中网,但在第三轮因肘部感觉不适无奈选择退赛,并提前结束2025赛季。因为接连缺席比赛,她的世界排名也从2024年8月的历史最高世界第4,滑落至目前的第24位。

澳网将于1月18日正式开赛,除了郑钦文外,还有许多世界顶尖选手会聚于此。女单方面,萨巴伦卡、斯瓦泰克、高芙、阿尼西莫娃、莱巴金娜、佩古拉、凯斯等名将悉数参赛;男单方面包括阿尔卡拉斯、辛纳、兹维列夫、德约科维奇等明星球员。

作为网球四大满贯首站赛事,精彩不容错过。

米兰冬奥会

中国军团盼佳绩

南半球的澳网热情似火,处于冬季的北半球则将在北京时间2月6日至22日迎来第25届冬奥会。四年之后,从北京到米兰,中国冰雪健儿再出发。

冰上项目,中国短道速滑队已成功斩获米兰冬奥会满额参赛席位,最终将派出5男5女阵容。其中,林孝俊格外引人关注。这位时隔8年重返奥运赛场的名将,在波兰格但斯克世巡赛拿下500米银牌,顺利锁定个人赛席位。本赛季训练与比赛中,林孝俊完成从“融入”到“扎根”转变,逐渐成为队伍的重要支柱。

雪上项目,最令人期待的莫过于谷爱凌和苏翊鸣两位北京冬奥会冠军,能否成功卫冕。谷爱凌此前夺得世界杯崇礼站U型场地技巧冠军,无论是动作难度、高度,还是创新性,都十分突出,她无疑是米兰冬奥会女子自由式滑雪U型场地技巧金牌的有力竞争者。苏翊



鸣在难度1980的动作上,稳定性相当不俗,他在坡面障碍技巧项目做出的“背靠背”1980动作,还获得了吉尼斯世界纪录官方认证。

米兰冬奥倒计时1000天时,中国队在动员大会上提出创造境外参赛最好成绩(此前为2010年温哥华冬奥5金2银4铜)的目标。随着米兰冬奥会越来越近,中国军团也将将在全世界的关注中,为目标达

成奋力一搏。

女足亚洲杯

铿锵玫瑰再启程

3月份,亚洲足坛将迎来女子大赛。3月1日至21日,女足亚洲杯将在澳大利亚举行。本届赛事,中国队与朝鲜队、孟加拉国队和乌兹别克斯坦队分在B组。

本届亚洲杯赛事共有12支参赛队伍,各小组前两名及两个成绩最好的小组第三名可晋级淘汰赛阶段。从实力对比看,中国队小组出线、晋级八强的难度不大。

2022年,中国女足在决赛中上演惊天逆转,时隔16年再度斩获亚洲杯冠军。然而,“铿锵玫瑰”折戟2023年的巴黎奥运预赛,接下来2年多时间没有大赛可踢。去年5月,澳大利亚籍教练米利西奇执掌教鞭,开始重整旗鼓。

然而,在米利西奇治下,中国女足在个别友谊赛中战绩不佳,一度出现换帅声音。从去年年底中国足协发布的集训通知来看,这位洋帅依然带队,王霜、吴海燕、唐佳丽、张馨、张琳艳等球员参与集训。今年的女足亚洲杯,不仅是米利西奇的自我证明之战,更是中国女足重新启程的开局之战。

羽毛球汤尤杯

看国羽力争卫冕

4月24日至5月3日,“羽毛球三大杯赛”之一的汤尤杯,将在“童话之国”丹麦举行。

2024年成都汤尤杯,国羽女队和男队相继击败印度尼西亚队,时隔12年再度包揽双冠。然而近年来,随着郑思维、黄雅琼、陈清晨、刘雨辰、何冰娇等老将淡出赛场,以及当今各国家和地区均涌现了许多优秀选手,国羽也迎来了新挑战。

例如巴黎奥运会男双亚军梁伟铿/王昶,两人在2025年表现低迷,要改变男双作为国羽最薄弱单项的现状,他们还需要更沉静的心态、更稳定的发挥。

世乒赛团体

扩军后赛事更激烈

4月28日至5月10日,世界乒乓球团体锦标赛将在英国伦敦举行。值得一提的是,恰逢世乒赛和国际乒联双百年华诞,世乒赛也回到了起源之地伦敦。赛事共有男女团体各64支队伍参赛,迎来世乒赛历史上规模最大、最具包容性的一届赛事。

比赛分为小组赛(4月28日至5月1日)和淘汰赛(5月2日至10日)两个阶段。女子团体决赛于5月9日举行,男子团体决赛于5月10日上演。

需要注意的是,本届赛事小组赛引入“分层晋级”,世界排名前七与东道主队组成A阶段,直接获得淘汰赛席位,其余56队在B阶段分组厮杀,争夺剩余名额。

对中国队来说,新的赛制是一把双刃剑:“顶级队”直接进入淘汰赛看似“减压”,但淘汰赛的强度只会更高,任何慢热都可能被放大成致命问题。面临全新的挑战,国乒好手们能否尽快适应,延续强势表现,值得期待。

美加墨世界杯

新老交接看点多

迎来扩军的不仅是世乒赛,6

月11日至7月19日的美加墨世界杯,也将史无前例地有48支队伍共襄盛举。

这48支队伍将分为12个小组,每组前两名及8个最佳第三名晋级32强淘汰赛,淘汰赛新增1/16决赛轮次,夺冠球队需进行8场比赛,而非之前的7场。

这届世界杯不仅是足球的盛宴,更被视为一代传奇谢幕与新星崛起的舞台。38岁的梅西已明确表示,他将以身体状态作为是否参赛的最终决策依据。如果参加,这将是他个人的第六届世界杯。

40岁的C罗也在为自己的第六次世界杯之旅做准备。他传奇的职业生涯,只缺大力神杯这一块拼图。老将莫德里奇,也将在北美大陆奏响“克罗地亚狂想曲”。

当传奇逐渐远去,新生代球星已准备好接过权杖。姆巴佩、哈兰德等新生代领军人物,以及横空出世的亚马尔、埃斯特旺等天才少年……三代球星将在本届世界杯上共同谱写足球史的新篇章。

女篮世界杯

张子宇可否挑大梁

足球盛宴结束后,篮球盛宴紧接登场。9月4日至13日,女篮世界杯将在德国柏林举行。

在亮相柏林之前,中国女篮需要先过预选赛这一关。预选赛将于3月11日至17日举行,分四个赛区。中国队坐镇武汉赛区,将同比利时、巴西、南苏丹、捷克和马里队争夺晋级名额。

整体而言,中国女篮拿到正赛入场券问题不大。在阵容上,最令人期待的莫过于“超新星”张子宇可否继续为国出征。

作为中国女篮新一代“高度担当”,2.26米的张子宇在赛场上的优势极大。2025年女篮亚洲杯,张子宇完成成年组国家队首秀,场均贡献15.6分5.6篮板,帮助中国女篮夺得季军。不久前,她已经顺利通过WCBA联赛窗口期国内球员注册,并将在今年初正式亮相职业联赛赛场。

名古屋亚运会

中国队瞄准榜首

9月19日至10月4日,第20届亚运会将在日本名古屋等地举行。

本届亚运会计划使用53个竞赛场馆,大部分集中在爱知县名古屋市及周边城市,部分项目分布在东京都、静冈县、岐阜县和大阪市等地。

上一届杭州亚运会上,精锐尽出的中国体育代表团获得201金、383枚奖牌,取得亚运会参赛历史最好成绩,连续第11次蝉联亚运会金牌榜榜首。此番做客日本,中国军团期待继续高奏凯歌。

除了关注中国军团外,本届亚运会还将有包括电子竞技、综合格斗等新项目作为正式比赛项目亮相,成为亚运新看点。此外,棒垒球、空手道、笼式网球等项目也会在本届亚运会上成为正式比赛项目,而公开水域游泳则会缺席本届亚运会。