

“好人”王元忠的“头”等大事

42年坚持为村民义务理发，用坏80把推子

文/片 记者 主余凤 临沂报道

一句“不要钱” 坚守42年

王元忠与理发的缘分，要追溯到20世纪60年代。那时他去邻居家闲坐，看到邻居用推子给家人理发，动作娴熟又有趣，便萌生了学习理发的念头。“当时就是觉得新鲜，买了一把手动推子，自己琢磨着练习，慢慢就掌握了简单的理发技巧，成了个业余爱好。”王元忠回忆道。

手艺学会了，可真正让他把这门“手艺”变成一份“坚守”的，还是村里那些老人的难处。“那时候村里人理发，都得步行五六公里去镇上，年轻人尚且觉得费劲，更别说腿脚不便的老人了。”回忆起当年的场景，王元忠仍记忆犹新。

1983年的一天，王元忠在村里闲逛时，看到几位老人凑在一起晒太阳，很多老人的头发都很长。他上前询问才知道，老人们因为腿脚不便，实在无力往返镇上理发。“那一刻，我就想着，我会理发，为啥不能帮老人们剪剪？”王元忠说。

这个念头一冒出来，他就立刻回家翻出自己的推子和剪刀，走到老人们面前：“我来给你们理发吧。”

“元忠，你理发多少钱一次？”一位老人半信半疑地问。“一个村的，不要钱，免费。”王元忠笑着回答。“真的？”老人还是不敢相信。“真的！我又不拿这当营生，以后你们理发都来找我，全免费！”朴实的话语，没有华丽的辞藻，却带着一份沉甸甸的承诺。就这样，王元忠在村里的闲置空地，支起了第一个“义务理发摊”。

“头发是人的脸面，马虎不得。大家信得过我，我得对得起这份信任。”这话他常挂在嘴边，也刻在了心里。虽是分文不取，他却从不“凑合”。为了精进手艺，他利用闲暇时间，专门跑到镇上的理发店“学艺”。理发师理发时，他就站在旁边认真看、用心记，遇到不懂的地方，他再去请教。

每次给乡亲理发，他总要先细心问：“想要短点还是留长点？平头还是光头？”问清楚了，才动手推子。剪完，必定用备好的热水给乡亲把头洗干净，再用毛巾轻轻擦干，连脖颈上的碎发茬都打理得干干净净。渐渐地，“元忠理发不要钱，手艺还好”这话就在村里传开了。找他的人从本村的老人蔓延到了邻村，他的“义务理发摊”也成了村里最热闹的地方之一。

70岁的王怀君是他的老主顾了，找他理发理了十几年。“元忠这人，实在。虽说不要钱，可你看他这功夫下的，比镇上花钱的店还细致哩！”老人摸着自己刚刚理好的短发，满意地说。

随叫随到的 “移动”理发摊

42年光阴流转，玉戴河村早已发生了翻天覆地的变化，柏油路通达四方，镇上的理发店一家

在临沂市沂南县玉戴河村幸福家园里，暖阳斜斜地照进来，落在一位忙碌的老人身上。78岁的王元忠正攥着一把电推子，专注地为面前坐着的老人修剪头发。说话间，他手里的活儿半点没停。嗡嗡的轻响中，银白的发丝簌簌落下，在地上铺了薄薄一层。不过三五分钟，原本有些蓬乱花白的头发，便在他那双爬满老茧与皱纹的手，变得整齐利落。

旁边的桌子上，一把剪刀、一个推子、一把梳子、一壶热水，还有几条洗得发白的毛巾，便是王元忠全部的“装备”。从青丝茂密到鬓发如霜，从朝气青年到古稀老者，整整42年，他用坏了近80把推子，为乡亲们剪出了清爽体面。



▲王元忠至今还保留着他使用的第一把手动理发推子。

►王元忠现场演示了手动推子用法。

接一家开起来，出门方便了，乡亲们理发不再像以前那样周折。王元忠手中的推子，也从手动的换成了电动的，可他那处“义务理发摊”，却几十年如一日地亮着“招牌”。从村里的树下，到自家的小院，再到村老年幸福院的庭院中，他的服务地点在变，但初心一直没变。

“只要有时间，我随时都能理。”这是王元忠的口头禅。为了方便乡亲们，他把理发工具“藏”在了家里的各个角落：院门后挂着一包，堂屋的橱柜里放着一包，常骑的三轮车上塞着一包，村里的幸福院也备着一包。无论走到哪里，只要有人需要理发，他随时都能“开工”。

对于那些年岁太高、卧病在床、出门不易的老人，他的服务是“送货上门”。一个电话，或者捎个口信，他就拎起工具包出发。

说起上门理发，村民王军恩的家人满是感激。王军恩老人前些年得了偏瘫，卧床不起，生病后

性格变得孤僻，不愿见人，头发长了也不愿意收拾。家人看在眼里、急在心里，尝试了各种方法都没用，最后只好求助王元忠。“那天我爹正发着高烧，浑身乏力，躺在床上休息。”王元忠的儿子王茂勇回忆道，“接到求助电话后，我爹二话没说，挣扎着爬起来，拎起工具包就往外走。我劝他等病好了再去，他说‘老人等着呢，不能让老人家失望’。”

赶到王军恩家后，王元忠蹲在床头，一边轻柔地为老人梳理凌乱的头发，一边轻声给老人讲村里的趣事。整整一个小时，王元忠一丝不苟地为老人洗头、刮脸、理发、吹发，把老人收拾得干干净净。当看到镜子里精神焕发的自己时，王军恩老人露出了久违的笑容。而起身时的王元忠，早已满身虚汗，双腿麻木得站都站不稳。

村里还有一位老人，弥留之际，气息微弱。家人心里难受，就想让老人干干净净、体体面面地走完最后一程，想请人给老人剃

个头、净个面。可问了好几家理发店，人家一听这情况，都婉言推辞了。无奈之下，他们只好抱着试试看的心态找到了王元忠。“人走也要干干净净，这是对生命的尊重。”王元忠没有丝毫犹豫，立刻答应下来。他赶到老人家中，轻手轻脚地为老人剃头、净面，动作恭敬而专注。一旁的家属看着这一幕，早已泪流满面。

然而，这件事之后，村里却起了一些风言风语。有人说他给快去世的人理发不吉利，还劝村里老人不要找他理发。“听到那些话，我心里确实很难受。”王元忠说，“但我不后悔，乡亲们一辈子的情分，临走前这点需求，我不能不管。”为了不让乡亲们有顾虑，他让儿子专门买了一把新推子，继续为大家义务理发。

42年来，王元忠从来没收过乡亲们一分钱。有很多老人过意不去，想给些报酬，都被他坚决拒绝了。“你要给钱，我真的不理了。我不收费，就是纯粹帮乡亲们一

个小忙。”王元忠总是笑着说。

长年累月的理发，也让王元忠受了不少“罪”。头发渣钻到衣服里，浑身刺挠，晚上痒得睡不着是常有的事。“有时剪完发，身上的衣服要换下来仔细清洗，把头发渣挑出来。”王元忠的妻子邢凤英说，“我劝他少剪几次，他不听，说‘乡亲们需要我’。”为了方便清理头发渣，王元忠常年穿着深色的衣服，即使这样，衣服上还是经常沾满头发渣。这些头发渣，成了他为民服务最真实的“印记”。

42年里，王元忠用坏了近80把推子，义务理发超过4000人次。他的双手，因为常年握推子、剪刀，布满了老茧，指关节也有些变形。但每当看到乡亲们理完发后清爽的笑容，他就觉得所有的辛苦都值得。“能为乡亲们做点实事，我心里高兴。”王元忠说。

从一个人到一群人 的善意传递

一个人做点好事并不难，难得的是一辈子做好事。王元忠42年的坚守，不仅赢得了乡亲们的由衷敬重，也感染了身边的每一个人。

受王元忠影响，他的家人也纷纷加入义务服务的行列。妻子邢凤英看着丈夫每天忙碌的身影，深受触动，主动自学了女式理发技巧，义务为村里老太太们理发。“以前都是老王给男人们理发，女人们理发还是不太方便。”邢凤英说，“我学会理发后，就能帮助着他分担一点，也能让村里的老太太们更方便。”如今，邢凤英已经成了村里小有名气的“义务理发师”，和老伴一起为乡亲们服务。

儿子王茂勇更是把父亲当成榜样。“我爹用坏了几十把推子，每一把都是他的‘功勋章’。”王茂勇动情地说。每次给父亲买礼物，他首选的就是推子和剪刀，“看到父亲为乡亲们服务时的快乐，我就觉得这是最有意义的事。”

日积月累的坚守，让王元忠的名字越传越远，有越来越多的人在他的影响下乐于助人，文明乡风在玉戴河村更是蔚然成风。近年来，他先后被评为“沂南好人”“临沂好人”，并入选2025年第三“中国好人榜”。面对荣誉，王元忠显得十分淡然：“我就是个普通的农民，普通的共产党员，只是做了自己该做的事。这些荣誉不是给我个人的，是给所有乐于助人的人的。”

如今，78岁的王元忠依然忙碌在义务理发的岗位上。除了给老人理发，他还担任村里老年公寓的义务管理员，每天清晨，他都准时来到村老年幸福院，烧水、扫地、陪老人聊天，忙得不亦乐乎。他的双手虽然粗糙，但拿起推子和剪刀时，依然沉稳有力。

“只要身体允许，我就会一直给大伙儿理下去。”王元忠说，“我是一名共产党员，为人民服务是一辈子的事。我希望能用自己的行动，让更多的人感受到温暖，让乐于助人的新风尚一直传下去。”