

2025年最后一场联赛，山东高速男篮用一场并不轻松的胜利，88:78战胜同样近况不佳的山西队，止住了连败的势头，为自己赢得了喘息的机会。

俱乐部杯进入八强，让人们这支间歇期练得很认真的球队充满了期待，没想到的是，他们的开局如此艰难，前六场比赛2胜4负，积分来到倒数第二，一波三连败，连球队都对自己产生了怀疑。

对这支正处在转型期的球队来说，信心和耐心同样重要，而这一切，都需要时间。

记者 刘瑞平 报道

为何开局不利

在联赛之初，恐怕很多人都没有想到，山东男篮的开局如此困难。

应该来说，山东队的赛程安排还是不错的。

前四场比赛，山东队三主一客，两战北控，主场对四川和深圳，如果打得好，就是一个梦幻开局。

但现实很快给乐观的人上了一课，准备得更充分的北控队，用一场典型的胜利拿下首战，山东队三分球和篮板处于劣势，对里勒的防守效果不佳，被对手逆转。而这正是上赛季两队季后赛的翻版。

在很多人心目中，山东向来是内强外弱，但很多人都没注意到，陶汉林是联赛中最矮的中锋，而在三分线外，山东队更是没有任何优势。

本赛季，山东队引进了陈林坚，外线得到一定补强，但并没有从根本上改变现状。

输给北控那场比赛，山东队打得足够努力，篮板球和三分球数相差也不多，但防守强度不如上赛季，被里勒得到36分，尤其是三分线外5投5中，最终山东队92:97失利。

回到主场再战北控，山东队的三分球输给对手5个，好在篮板球赢了对手8个，在上半场落后的情况下，山东队第三节开启追分模式，外援珀塞尔开始融入球队，山东队赢了对手10分，总算稳住局面。

给空间留点时间，用耐心换取信心

告别二〇二五，山东男篮逆势起步



山东高速队主教练邱彪在比赛现场。新华社发

如何再度起势

上赛季的优异表现，让人们对于这个赛季的山东队有了更多期待，但山东队关键时刻顶不住，白白错失了很多机会。

那场比赛，山东队上半场领先7分，第三节突然断电，莫名其妙的失误让对手连续反击。山东队赢了3节，却因为第三节的手忙脚乱，延续了对方“苦主”的标签，而最后时刻深圳队的准绝杀和山东队的发球，成为球迷讨论的话题。

其实那场比赛，山东队打得已经很好了，投中9个三分球，命中率超过40%，篮板球赢了4个，无奈对手投中16个三分球，山东队失误达到19次，对手利用失误得到25分，山东队92:95失利。

开局四场比赛，山东队两胜两负，与上赛季相同，为什么球迷们的态度截然不同？

回看上赛季，山东队开局两负后来获得总冠军的广厦，却在主场大胜广东，精神面貌为之一新，更重要的是，在接下来的比赛中，山东队客场战胜稠州，主场终结了对深圳的13连败，士气高涨。但这个赛季，开局2胜4负，山东男篮的精神面貌，显然不能让球迷满意。

两个赛季相差明显，全队压力很大，俱乐部此时表现出了足够的耐心，董事长胡克生说：“早发现问题比晚发现问题要好，找到解决问题的办法，不管对教练还是队员，都是一种成长。就像上赛季，开局很顺，季后赛出现问题，就来不及了。”

“当我们需要起势的时候，总是差一口气。”山东队主教练邱彪说。

起势当然需要很多因素，山东好像总是踩不到点上。

山东队间歇期训练很好，俱乐部杯打得也很好，只是惜败广厦，闯入八强，但那之后，状态开始下滑，再加上队中几名主力比赛过多，身心俱疲，起伏也就在所难免。

与之形成对比的是，北控在打完山东后遭遇四连败，深圳打山东之前输给宁波，赢山东之后主帅下课，打山东时偏偏状态最好，运气显然不在山东这一边。

辽宁在两连胜之后紧接着就是四连败，上海输给南京，之后迎来五连胜，而俱乐部杯输给山东的青岛队，则是以四连胜结束2025年的征程，每支球队都会有起伏，当人们对山东队有了更多期待时，他们的起伏就会显得如此刺眼。

山东队难以起势，也有客观原因，比如对阵青岛队最后一节，山东队刚刚从第三节的慌乱中缓过劲来，第四节一开始克里斯就被连吹两次犯规，不仅克里斯情绪受到的影响，球队战术也被打乱，追分势头戛然而止。

球队接连受挫，球员的信心也受到打击，一个突出的表现是在关键时刻缺乏挺身而出的勇气，害怕因为自己的失误给球队带来被动。

“他们受到的压力太大了，越害怕越难发挥，教练组也一直给他们减压，鼓励他们大胆做动作，培养他们的信心。其实就差一点点了，我们需要对他们包容，也需要对他们耐心。”邱彪说。

何时提高上限

以一场胜利告别2025，山东队总算获得了喘息的机会，但山东队的隐忧依然存在。

对山西队的比赛，山东队除了三名外援，国内球员只有谢智杰得分超过10分，而在第三节，山东队再次断电，全队只得到12分，要不是比对方多了13个篮板尤其是11个前场篮板，上半场22分的优势，也可能被逐渐蚕食。

得到13个篮板的陶汉林赛后说，山东队依靠团队获得胜利，但其实，山东队更需要一个在关键时刻能站出来的领军人物。

很多人都在回忆上个赛季山东队为什么赢了一些高端局，除了主场对深圳高诗岩得到43分，其他场次基本都是外援主导比赛。

但这个赛季，山东队的外援并没有起到这样的作用，而国内球员的表现，与其他强队也有差距。山东队的短板非常明显，国内球员尤其是年轻球员的成长，决定了这支球队的上限。

由于历史原因，征战CBA联赛的山东队，出现了很长时间的断档，而他们现在的每一次痛苦，都是在为过去还债。

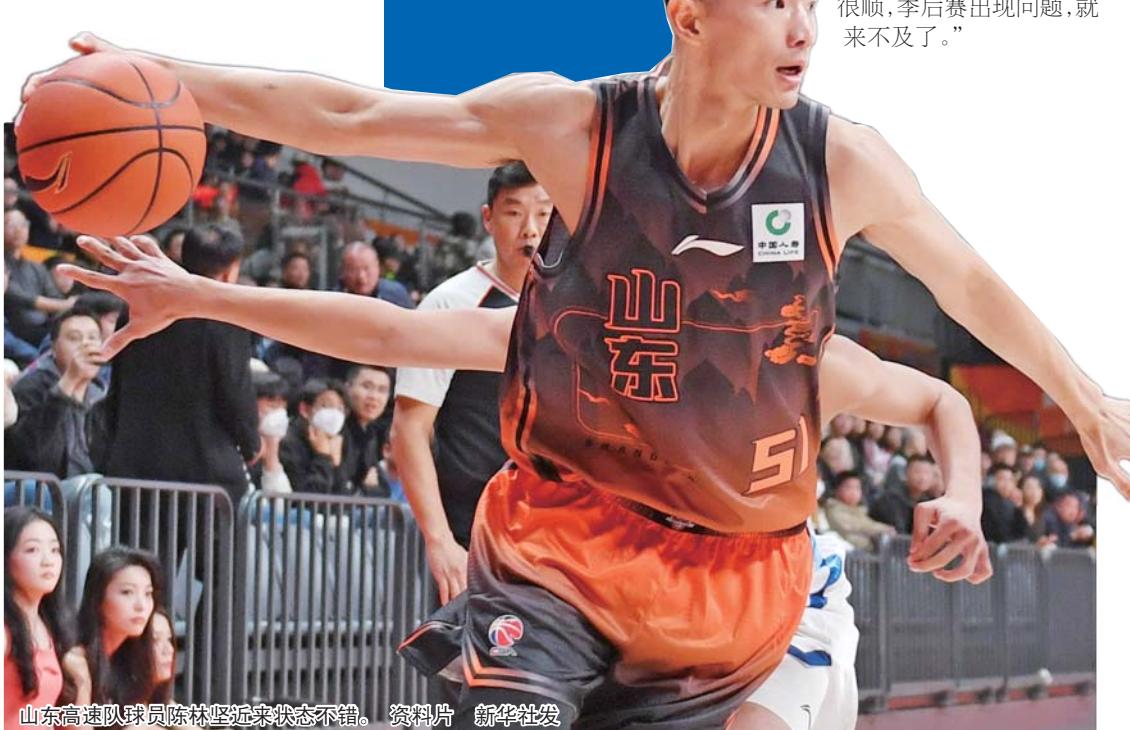
本赛季，山东有5名年轻球员进入一队，这些俱乐部自己培养的队员，被看作球队重新崛起的希望。

在山东队征战CBA的同时，山东高速青年队正在四川打U19青年联赛决赛阶段的比赛，刚刚升入一队的几名球员随青年队进行比赛，而这批队员，也是刚刚代表山东获得全运会U18亚军的主力。

山东高速篮球俱乐部董事长胡克生一边随队征战，一边关注着这些年轻人的比赛。山东高速重新入主山东男篮以来，俱乐部的梯队建设颇有成效，在这些球员之外，俱乐部还签约了几名更年轻的潜力新星，他认为，只有尽快培养出自己的球员，山东队才有未来。

当然，这些只有十八九岁的球员，离联赛的要求还很远，也许要等到几年之后，他们之中才会有人成为球队的主力，山东队才会改变用人捉襟见肘的现状，球队的上限才会得以提高。

用时间换空间，这是任何一支球队都必须要经历的过程。



山东高速队球员陈林坚近来状态不错。资料片 新华社发