

2026年的钟声已经敲响，世界体坛又将迎来新的一年。亚洲足球开年大戏U23亚洲杯将于北京时间1月7日凌晨0:00开幕，中国队肩负重任，将为冲击最好成绩而战。

不过，中国队往届战绩不佳，还未曾小组出线过，这一次，全国所有适龄球员精英悉数出征，他们能书写一段属于自己的历史吗？

记者 尹成君 报道

小组可否出线？

U23亚洲杯创办于2014年，中国队参加了其中五届比赛，却仅仅获得两场胜利，输掉了剩余的13场比赛，而且都是三场小组赛战罢就打道回府。

两场胜利分别是2018年3:0击败巴林队和2024年2:1战胜阿联酋队，而输球名单则是长长的一串，几乎所有亚洲强队都与中国队遭遇过，且全部取得了胜利，尤其是乌兹别克斯坦队，他们与中国队三次相遇，三次获胜。本届亚洲杯，中国队在小组赛中又将迎来一个全新的强劲对手，那就是澳大利亚队。

是时候与往事说再见了。这一届的U23国足，会聚了所有同年龄段的精英，不仅有年龄稍大些的胡荷韬、拜合拉木这些在一线队有上佳表现的球员，也有在2025年年初U20亚洲杯上脱颖而出的王钰栋、蒯纪闻、彭啸等新秀。在2025年9月进行的U23亚洲杯预选赛中，中国队已经与澳大利亚队有过一次交锋，双方战成0:0，中国队在防守上不落下风。

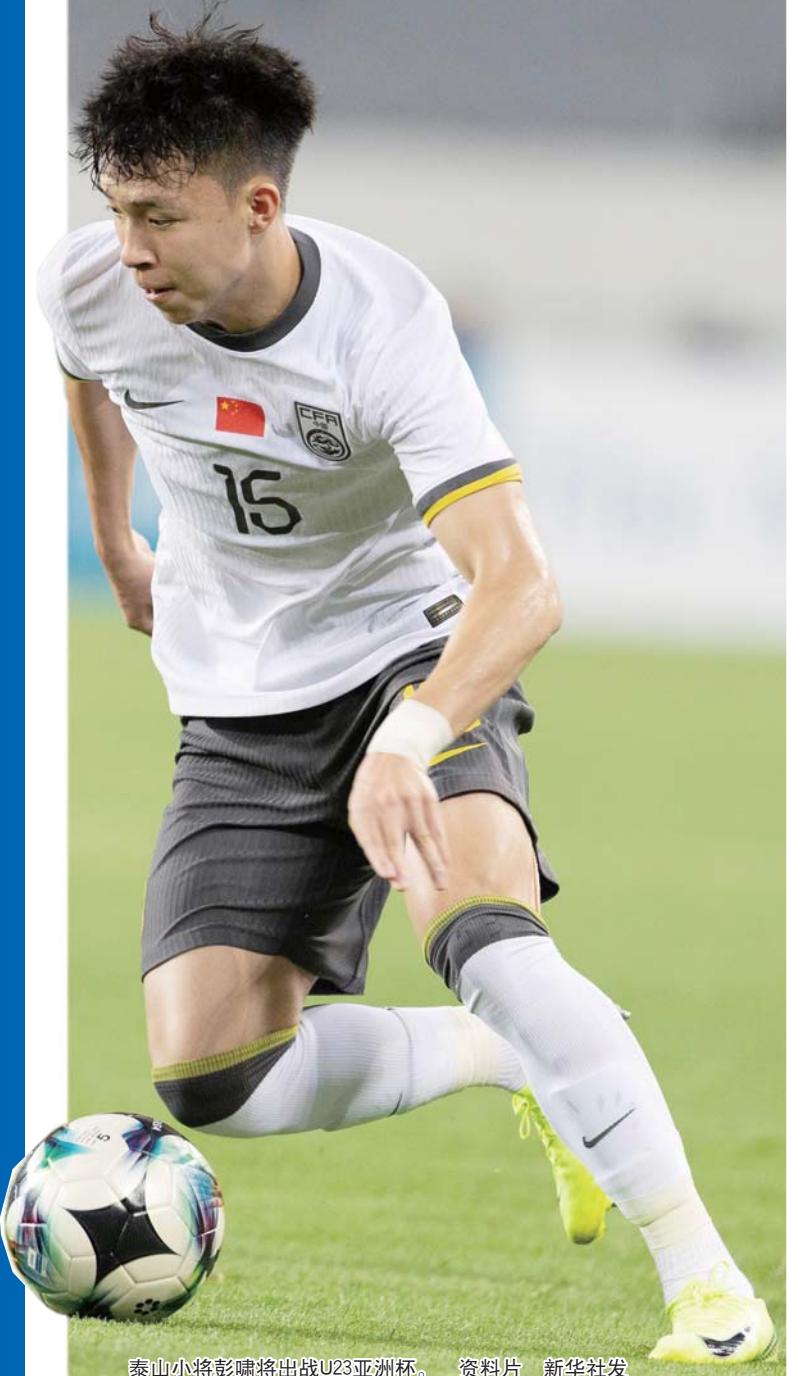
因此，本届U23亚洲杯对中国队而言是一次改写历史的大好

逐梦二〇二六，中国足球再求突破

U23亚洲杯即将开战，青年才俊力争改写历史



王钰栋有望为中国队建功。
资料片 新华社发



泰山小将彭啸将出战U23亚洲杯。 资料片 新华社发

机会，如果战术应用得当，相信他们可以打破“魔咒”，从小组赛突围，杀进淘汰赛。

2025年9月进行的预选赛中，中国队的表现令人印象深刻。他们首战2:1险胜东帝汶队，面对这支几乎由业余球员组成的队伍，中国队表现欠佳。第二战，球队在主教练安东尼奥的带领下迅速调整，以10:0的悬殊比分大胜北马里亚纳群岛。比赛中，拜合拉木上演“帽子戏法”，王钰栋、蒯纪闻等年轻球员均有进球。

在决定小组头名的关键战中，中国队与澳大利亚队互交白卷，最终以小组第二身份晋级决赛圈。

预选赛也折射出这届U23国家队的特点：面对实力较弱的对手能展现出强大攻击力，但与高水平球队对抗，进攻效率仍有提升空间。

首战能否告捷？

目前，中国队已经奔赴西亚进行最后的备战，距离他们在2026年1月8日的小组赛首战只有一周时间。他们的首个对手是伊拉克队，整体实力在中国队之上。

伊拉克队刚刚打完海湾杯，多数球员比较疲劳，目前没有展开集训，更让该队主教练埃马德不满的是，他计划征召的五名海外球员一个都没有得到俱乐部的批准，其中包括荷甲乌德勒支的齐达内·伊克巴尔。这名与法国著名球星齐达内同名的小将，被视为伊拉克足球的希望之星，他

来很平常，可是他们却放弃了几乎所有当打球员，转而让小两岁的U21国家队顶替出征，实力以及年龄与同组对手相比都不在一个档次上。

之所以这样做，是因为U23泰国队刚刚踢完东南亚运动会，球员很疲劳。U23亚洲杯举办期间，泰国联赛没有暂停，各支俱乐部也需要这批年轻国脚出战，权衡利弊后，泰国队干脆让没有太多比赛任务的U21青年队出征。

对中国队而言并不算利好。中国队在实力上胜过全主力出战的泰国队，在2025年10月昆明两场热身赛中，中国队一胜一平，对泰国队保持不败。不管泰国队派什么样的阵容参赛，中国队的这三分都是要定了的。但随着泰国队派出U21青年队参赛，同组的澳大利亚队与伊拉克队除了获胜之外，还能凭借更加犀利的攻击力大刷净胜球，中泰之战又是第三轮进行，很有可能中国队会因为净胜球的原因而被挤到第三。

打铁还需自身硬，中国队切不可因为泰国队实力削弱而沾沾自喜，本届U23亚洲杯的关键局在前两场，尤其是第一场对阵伊拉克队，如果获胜，出线大有希望，如果仅仅是打平，则可能陷入到比拼净胜球的“算法”中，届时就很麻烦。

泰山小将挑大梁

本届U23亚洲杯，中国队聚集了几乎所有精英参赛。他们当中，有的球员经历了世界杯预选赛的磨砺，有的球员在U20亚洲杯上脱颖而出，因此，如果他们能够以小组前两名身份出线，刷新自参赛以来的最好成绩，一点儿也不奇怪。

这支球队最受球迷关注的球员当数王钰栋、蒯纪闻、拜合拉木等前场球员的表现，也将决定着中国队在整届杯赛上能走多远。

后防线上，在中超得到历练的中后卫彭啸也受到山东球迷的关注。这名年仅20岁就已经成长为泰山主力中卫的小将，在2025年一整年的表现都十分抢眼。

在出征前接受记者采访时，彭啸回顾了自己一整个赛季的历程，用“升级打怪”来形容这一段不寻常的岁月。在泰山一线队的时光，也让他学到了不少经验，“你经历的越多，踢的比赛越多，再到重要的比赛里面，你心里其实就不会那么紧张了。”彭啸表示。

这将是彭啸代表中国队连续第二年出征亚洲杯。2025年年初，他与队友们在U20亚洲杯上惜败于沙特队，无缘取得世青赛入场券，这一次，已经“升级”的他则将面对更加严酷的U23亚洲杯，他是众多山东青训小将中扛大旗的球员，这一次的亚洲杯之旅，能够帮助他继续成长吗？

“任何一个失误可能都会被放大，尤其是后卫这个位置，但是出现失误，就去努力调整自己的心态，这才是真正的成长。”彭啸说。在经历众多重要赛事后，彭啸的心态在逐渐成熟，他的队友们，同样也在成长，王钰栋在2025年6月的世界杯预选赛上打进了个人国家队首球，在上赛季的中超联赛上也成为最佳本土射手。这一次U23亚洲杯，也将是他们在青少年时代的最后一次大赛，用精彩表现告别过去，打动新任国家队主帅邵佳一，未来才可能更好。