

2026年的钟声已经敲响,世界体坛又将迎来新的一年。亚洲足球开年大戏U23亚洲杯将于北京时间1月7日凌晨0:00开幕,中国队肩负重任,将为冲击最好成绩而战。

不过,中国队往届战绩不佳,还从未曾小组出线过,这一次,全国所有适龄球员精英悉数出征,他们能书写一段属于自己的历史吗?

记者 尹成君 报道

### 小组可否出线?

U23亚洲杯创办于2014年,中国队参加了其中五届比赛,却仅仅获得两场胜利,输掉了剩余的13场比赛,而且都是三场小组赛战罢就打道回府。

两场胜利分别是2018年3:0击败巴林队和2024年2:1战胜阿联酋队,而输球名单则是长长的一串,几乎所有亚洲强队都与中国队遭遇过,且全部取得了胜利,尤其是乌兹别克斯坦队,他们与中国队三次相遇,三次获胜。本届亚洲杯,中国队在小组赛中又将迎来一个全新的强劲对手,那就是澳大利亚队。

是时候与往事说再见了。这一届的U23国足,会聚了所有同年龄段的精英,不仅有年龄稍大些的胡荷韬、拜合拉木这些在一线队有上佳表现的球员,也有在2025年年初U20亚洲杯上脱颖而出的王钰栋、蒯纪闻、彭啸等新秀。在2025年9月进行的U23亚洲杯预选赛中,中国队已经与澳大利亚队有过一次交锋,双方战成0:0,中国队在防守上不落下风。

因此,本届U23亚洲杯对中国队而言是一次改写历史的大好

U23亚洲杯即将开战,青年才俊力争改写历史

# 逐梦二〇二六,中国足球再求突破



泰山小将彭啸将出战U23亚洲杯。 资料片 新华社发

机会,如果战术应用得当,相信他们可以打破“魔咒”,从小组赛突围,杀进淘汰赛。

2025年9月进行的预选赛中,中国队的表现令人印象深刻。他们首战2:1险胜东帝汶队,面对这支几乎由业余球员组成的队伍,中国队表现欠佳。第二战,球队在主教练安东尼奥的带领下迅速调整,以10:0的悬殊比分大胜北马里亚纳群岛。比赛中,拜合拉木上演“帽子戏法”,王钰栋、蒯纪闻等年轻球员均有进球。

在决定小组头名的关键战中,中国队与澳大利亚队互交白卷,最终以小组第二身份晋级决赛圈。

预选赛也折射出这届U23中国队的特点:面对实力较弱的对手能展现出强大攻击力,但与高水平球队对抗,进攻效率仍有提升空间。

### 首战能否告捷?

目前,中国队已经奔赴西亚进行最后的备战,距离他们在2026年1月8日的小组赛首战只有一周时间。他们的首个对手是伊拉克队,整体实力在中国队之上。

伊拉克队刚刚打完海湾杯,多数球员比较疲劳,目前没有展开集训,更让该队主教练埃马德不满的是,他计划征召的五名海外球员一个都没有得到俱乐部的批准,其中就包括荷甲乌德勒支的齐达内·伊克巴尔。这名与法国著名球星齐达内同名的小将,被视为伊拉克足球的希望之星,他

确定无缘出战后,伊拉克的实力也大打折扣。

即便如此,中国队对于首战也不能大意。虽然伊拉克队实力受损,但是刚刚获得了海湾杯亚军,心气儿很高,多面手李新翔、吴启鹏因伤退出集训队,让中国队在排兵布阵上也承受着一定的压力。

### 降级版泰国成变数

中国队另外两个小组赛对手分别是澳大利亚队与泰国队。澳大利亚队的阵容与2025年9月预选赛时相比也有较大的调整,整体实力更强一些,泰国队由于不派主力球员参赛,成为该组最大的变数。

在2025年9月的预选赛上,中国队与澳大利亚队0:0战平,双方有了一定的了解,但是,即将在1月11日与中国队再度过招的澳大利亚队,大部分球员变成了陌生面孔。从公布的参赛名单来看,该队主教练维德马尔仅保留了此前征战预选赛的11人,其中只有内森·保罗、阿拉吉奇和布莱尔三人在0:0战平中国队的比赛中上过场。

维德马尔还另外征召了前锋约万诺维奇、皮奥尔等球员,曾经入选预选赛阵容,因故未到队的另一位前锋杰德·德鲁也得以入选,现在的这支澳大利亚队不仅实力没有下降,还有一定的提升。

中国队在本届U23亚洲杯小组赛上的第三个对手泰国队,就让人有些看不懂了。临阵换将本

来很平常,可是他们却放弃了几乎所有当打球员,转而让小两岁的U21国家队顶替出征,实力以及年龄与同组对手相比都不在一个档次上。

之所以这样做,是因为U23泰国队刚刚踢完东南亚运动会,球员很疲劳。U23亚洲杯举办期间,泰国联赛没有暂停,各支俱乐部也需要这批年轻国脚出战,权衡利弊后,泰国队干脆让没有太多比赛任务的U21青年队出征。

这对中国队而言并不算利好。中国队在实力上胜过全主力出战的泰国队,在2025年10月昆明两场热身赛中,中国队一胜一平,对泰国队保持不败。不管泰国队派什么样的阵容参赛,中国队的这三分都是要定了的。但随着泰国队派出U21青年队参赛,同组的澳大利亚队与伊拉克队除了获胜之外,还能凭借更加犀利的攻击力大刷净胜球,中泰之战又是第三轮进行,很有可能中国队会因为净胜球的原因而被挤到第三。

打铁还需自身硬,中国队切不可因为泰国队实力削弱而沾沾自喜,本届U23亚洲杯的关键局在前两场,尤其是第一场对阵伊拉克队,如果获胜,出线大有希望,如果仅仅是打平,则可能陷入到比拼净胜球的“算法”中,届时就很麻烦。

### 泰山小将挑大梁

本届U23亚洲杯,中国队聚集了几乎所有精英参赛。他们当中,有的球员经历了世界杯预选赛的磨砺,有的球员在U20亚洲杯上脱颖而出,因此,如果他们能够以小组前两名身份出线,刷新自参赛以来的最好成绩,一点儿也不奇怪。

这支球队最受球迷关注的球员当数王钰栋、蒯纪闻、拜合拉木等前场球员的表现,也将决定着中国队在整届杯赛上能走多远。

后防线上,在中超得到历练的中后卫彭啸也受到山东球迷的关注。这名年仅20岁就已经成长为泰山主力中卫的小将,在2025年一整年的表现都十分抢眼。

在出征前接受记者采访时,彭啸回顾了自己一整个赛季的历程,用“升级打怪”来形容这一段不寻常的岁月。在泰山一线队的时光,也让他学到了不少经验。“你经历的越多,踢的比赛越多,再到重要的比赛里面,你心里其实就不会那么紧张了。”彭啸表示。

这将是彭啸代表中国队连续第二年出征亚洲杯。2025年年初,他与队友们在U20亚洲杯上惜败于沙特队,无缘取得世青赛入场券,这一次,已经“升级”的他则将面对更加严酷的U23亚洲杯,他是众多山东青训小将中扛大旗的球员,这一次的亚洲杯之旅,能够帮助他继续成长吗?

“任何一个失误可能都会被放大,尤其是后卫这个位置,但是出现失误,就去努力调整自己的心态,这才是真正的成长。”彭啸说。在经历众多重要赛事后,彭啸的心态在逐渐成熟,他的队友们,同样也在成长,王钰栋在2025年6月的世界杯预选赛上打进了个人国家队首球,在上赛季的中超联赛上也成为最佳本土射手。这一次U23亚洲杯,也将是他们在青少年时代的最后一次大赛,用精彩表现告别过去,打动新任国家队主帅邵佳一,未来才可能更好。



王钰栋有望为中国队建功。 资料片 新华社发