



文/片/视频 记者 张中
济南报道

每逢周一、周四傍晚，济南甸柳第一社区活动中心二楼，就会传出“嗨嗨”的呐喊声和“嘭嘭”的击打声，一群孩子正跟随一位身形矫健的教练练习搏击基本功。这位教练就是社区散打搏击主理人吴志强，曾经的全国空手道亚军，如今孩子和家长口中的“吴教头”。

吴教练是江苏人，从小喜欢武术，经过选拔成为专业运动员，退役后，又进入天津体育学院学习散打。上学时，一个机缘巧合的机会，他认识了在天津实习的山东姑娘张雯雯。2013年，张雯雯分配到济南工作。两年后，毕业后的吴志强也因为爱情跟随张雯雯来到济南。

吴志强学的是散打，练的是散打，满脑子里都是散打搏击，来到济南后找了一份搏击教练的工作。2016年，吴志强和别人一起，在德州齐河开了一个武术道馆，他每天不辞辛劳往返于济南和齐河。因吴教练训练严格、做事认真，道馆在当地有了很好的口碑，后来规模逐渐扩大到了四家，学员超过2000人，优秀学员常被输送到德州专业队。

2024年，济南甸柳一区创新基层社区管理模式，为激活社区活力，提升社区凝聚力，招募社区居民成为各类公益和文化项目的主理人。平时热心公益的吴志强率先应聘成了主理人，开设了散打和搏击的公益课。丈夫训练时，张雯雯去给丈夫帮忙，负责拍摄影像和联系孩子家长。一来二去，张雯雯和家属及居委会工作人员也熟悉起来。

张雯雯平时爱好制作甜点和美食，工作人员就和她商量策划了“萌萌萌新”计划，开设烘焙美食公益课，与新手妈妈分享育儿经验。这样，张雯雯也成了一名主理人，他们夫妻二人组成了主理人“夫妻档”。

来参加搏击训练班的孩子年龄偏小，有的还是出了名的调皮，吴教练训练时不但要求严格，还特别强调规则。许多参加了一年多训练的孩子都有了明显的变化，不但动作练得有模有样，有的还出去参加了比赛，更重要的是，每个参加训练的孩子专注力和规则性都有了明显的提升。

张雯雯因为二宝暂停了自己的主理人计划，她打算春节过后，休完产假，生活回归正常，就要继续自己的主理人计划。

社区主理人计划，让吴志强和张雯雯夫妇深切感受到所在社区和之前居住社区的明显不同，之前社区邻里间谁也不认识谁，有种疏离感，现在的社区通过各种活动把居民聚到一起，人文气息特别浓，就像一家人。人人都愿为自己的社区出份力，就像他们夫妇，有专长自然要发挥出来，让居住在这里的人们更加舒适安逸。

小学员经过吴教练的指导，动作已经有模有样，个别的甚至可以参加业余比赛了。

社区主理人“夫妻档”



训练中吴教练关注小学员每一个动作的细节。



能躲开吴教练的脚也算是身手敏捷的“高手”了。



训练后，教练变身队医给小学员按摩放松。



二宝的出生让张雯雯暂停了自己主理人的活动，她准备休完产假后，继续完成自己的计划。



学员年龄小，动作需要一遍一遍纠正。

微纪录



扫码看视频

吴教练很严厉，也很细心，将锋利的栏杆头包起来，防止孩子们在玩闹时碰伤。



小学员模仿吴教练出拳有模有样。