



文/片/视频 记者 王媛  
济南报道

1月6日早上8点半,郝思东准时来到济南槐荫区营市街街道综合养老服务中心,开始了他一天的康复锻炼。三年前因脑出血导致行动和语言受损,他听说社区里的养老服务中心有一批可以免费做康复的器材,就在家人的陪伴下来试试。两年多过去了,经过坚持不懈的康复锻炼,如今他已经能自己走20多分钟了。

在营市街街道综合养老服务中心里,像赵思东这样的老人有不少,他们陆续地来到这里进行康复锻炼。身穿橘红色志愿者衣服的倪玉勇在老人们中间来回穿梭。哪个老人腿脚不利索,他就过去搭把手。哪个老人不会操作器材,他就手把手教。“双杠式上下肢康复活动器”“老年学步车”“椅子康复床”……这里的20多种康复器材他如数家珍,因为这些器材都是他发明和改造出来的。

倪玉勇今年70岁,研究发明和改造康复器材已经20年了。2003年,他岳母瘫痪在床躺了几个月后,身上长了褥疮。从那时起他就萌生了一个想法,如果能发明一个可以翻身的床就好了,这样就可以减轻卧床老人的痛苦。那时,他的父亲也发生了脑梗,身体半边瘫痪起不了床,这也更加坚定了他制作康复器材的决心。说干就干,他特地租了一间屋子作为工作室。经过无数次失败和实验,倪玉勇终于制作出了一款可以帮助老人轻松翻身坐起的椅子床。在他照顾父亲的时候,这把椅子床就派上了用场。但是在使用过程中,倪玉勇又发现了很多问题。一个个想法在倪玉勇脑海中闪过。有时候半夜睡着觉,突然来了灵感,他立刻披上衣服跑到工作室埋头研究。终于,在一次次改进后,一款既可以帮助老人翻身坐起,又能四肢得到康复锻炼,还能推着上电梯出门晒太阳的床就被他研究出来了。在这期间,倪玉勇还遇到了志同道合的伙伴——退休于山东劳动职业技术学院的专业技能老师李心智,李心智动手能力强,倪玉勇点子多,从此俩人一发不可收拾,20年来,他们一共发明改造了20多种康复器材,获得了十几项专利。

千斤顶、滑轮、自行车蹬子……这些常见的零件都被用在了他们的康复器材上,看起来确实有些简陋,但是非常接地气儿,很容易操作,一看就会,很适合老年人。2023年,在营市街街道综合养老服务中心主任孙文的支持下,倪玉勇把这些康复器材放在了养老服务中心,让社区的老人和残疾人都能免费使用。为了让老人和残疾人更好地利用这些康复器材,倪玉勇还成立了爱心志愿服务队,带着6名志愿者一起,在社区里为老人和残疾人服务,带着他们一起做康复锻炼。他们还经常向山区和其他社区的居民免费赠送康复器材。

如今,倪玉勇依然忙碌在发明创造的路上,他希望有更多的老人和残疾人能得到“接地气”的康复锻炼,“谁都有老的那一天,我希望我们的这些康复器材,能为老人们减轻一些负担。”



在社区养老服务大厅,倪玉勇正在帮助老人使用康复器材。

## 七旬助老“发明家”



钻孔、焊接、切割……在租来的小屋里,倪玉勇(左)和李心智用心制作每一件康复器材。



正在做康复锻炼的郝思东(右)是倪玉勇这些器材的受益者。



这款可移动康复床,是倪玉勇经过无数次改造后发明的。



倪玉勇根据幼儿的学步车,发明了适合老人康复的“学步车”。



扫码看视频



倪玉勇成立了爱心志愿服务队,在社区养老服务大厅的免费康复室里,为前来借助康复器材锻炼的老人义务服务。