

中国台湾学者薛仁明 面朝礼乐,看见中国式教养最本真的模样

高雅洁 青岛报道

“托举”不是妥协 是找到生命的“位”

“好好当个‘托儿’”，这是薛仁明的开场白。当然有人不解：提倡做自己，怎么还要当‘托儿’？“托举”常被误解为“牺牲自我”，可在薛仁明看来，这恰恰是破解“自我困境”的关键。

如今，“凭什么”成了许多人的口头禅。薛仁明认为，症结在于“位序”的混乱。“父母把孩子当朋友，但晚辈对长辈失敬畏，最后大家都在错位中疲惫不堪，家里鸡飞狗跳。”

他说起自己的成长经历，“小时候犯错，父母拿棍子教训我，我们从不敢问‘凭什么’。那是心里清楚，父母在他们的位上，我在我的位上。这种清晰的秩序里，我们知道什么是规矩，什么是敬畏。”

“托举”常被视作“平等”的对立面，但在薛仁明看来，这恰恰是中国人的成长智慧。

“礼乐”不是形式 是生活中的“精气神”

在他眼中，“礼”不是刻板的教条，是各正其位的秩序感，比如家庭中，父母有父母的样子，子女有子女的样子。这种清晰的



青岛高新区澜湾艺术公园的冬日清晨，阳光透过薄雾洒在讲堂外的石阶上。屋内，中国台湾学者薛仁明坐在桌前开讲。他身着棉麻衣衫，语调温和却掷地有声，谈及教育焦虑时，他的一句“面朝礼乐文明，自然春暖花开”，迎来热烈的掌声。

角色定位让关系简单高效。他笑称，“礼”的缺失导致家庭内耗严重，父母抱怨孩子难管，孩子觉得父母不懂自己。“把‘位’摆正，就会产生能量，家里自然天清地宁。”

“乐”则是气息流动的生命力。“‘乐’不是单纯的音乐，是让这些清晰的位之间能够流动互动，让人感到愉悦和生机。”他以传统戏曲为例，“薛平贵一出场，观众的掌声雷动，这种场域的山鸣谷应就是‘乐’。”在家庭中，“乐”是祖孙间的亲密唠嗑，是兄



弟姐妹的嬉戏玩闹，是让“礼”不冰冷的温度。

他特别强调，“礼乐”要并存：“礼的背后要有乐，否则就成了束缚；乐的背后要有礼，否则就会流于放纵。”礼有乐意，乐中有礼，就能既有位序，又是一团和气。

薛仁明的三个孩子，便是在这样的氛围中长大：不上兴趣班，却读《三国演义》，听京剧，大女儿和儿子考入北京中医药大学，小女儿考入山东中医药大学。正因如此，在课堂上，薛仁明

也常带着学员一起听戏。“戏曲是将大家带回礼乐文明特别方便的方法。”他兴致勃勃地说，“儿子薛朴小时候，词汇量、成语储备让朋友惊讶，其实都是看戏学的。”

当代家庭该如何营造礼乐环境？薛仁明的答案很实在：“明确家庭角色，父母要像父母，孩子要像孩子。保持定期去看望爷爷奶奶、姥姥姥爷，常常给他们打电话聊天，这便是‘乐’的流动。”

归心：破解教育焦虑 回到家这个“根”

谈到家庭教育，薛仁明也有自己的见解。“家是教育的基石，学校只是辅助。有些家长过度依赖学校，寄希望于学校，但其实在育人方面，很多事情学校是无能为力的。”家庭中有学校无法取代的多种人伦关系，学校主要传授知识，而家庭主要塑造孩子的性情。礼乐文明的核心要在家庭中完成。

薛仁明特别强调了隔代教育的价值。隔代亲中的“乐”，让他的小儿子薛朴15岁时还会钻进爷爷的被窝睡觉，大女儿至今每周给奶奶用家乡话视频半小时。“很多人担心隔代亲会过分宠溺孩子，但其实只要父母能摆正位置，就可以平衡。”薛仁明表示，爷爷奶奶的亲情让孩子对家庭有立体感受，这种亲情的连

接，是孩子最珍贵的精神食粮，一定程度上也影响着孩子们的性情。“我特别乐于见到我的三个孩子围绕着爷爷奶奶，流露出那种自然而然的开心，现在的孩子太缺乏这些。”

“现在的父母把教育全推给学校，自己却在‘鸡娃’的路上焦虑不堪。”谈及“学区房焦虑”“兴趣班内卷”，薛仁明直言不讳。有的家长为孩子学马术、高尔夫，周末排满课程，孩子却日渐沉默。薛仁明说，应让孩子根据自己的条件发展，“孔子说‘因材施教’，不用逼着孩子考名校，先让他做好‘弟子’——心里有父母、有爷爷奶奶，能担起自己的责任，这比什么都重要。”

采访尾声，夕阳已沉到澜湾艺术公园的树梢，薛仁明望着远处嬉戏的孩子，语气温柔却坚定：“礼乐不是高高在上的理论，是能让每个家庭‘神清气爽’的生活智慧。”他给焦虑的家长开了方：“别再盯着西方的‘成功学’，不妨回头看看祖宗的智慧——他们用礼乐文明让中国运转了几千年，这套智慧，今天依然管用。”

“面朝祖宗，面朝礼乐文明，自然春暖花开。”这是薛仁明给出的答案：让“礼乐”成为指导生活的“新范式”，让孩子“各正其位”，自然地长成有根、有元气的人，这便是中国式教养最本真的模样。

大学餐厅为社区老人定制“爱心午餐”

三个菜加主食只要3元，已经持续近七年

在潍坊市潍城区仓南街社区，20多位独居老人每天都吃着志愿者送来的“大学定制午餐”，三个菜加主食只要三元钱，只要老人有需求，午餐都会风雨无阻地准时送到家。

午餐来自附近的山东经贸职业学院。记者了解到，自2019年3月起，山东经贸职业学院与仓南街社区共同启动了“爱老公益食堂”项目，该项目至今已坚持近7年。



潍坊市仓南街社区老人邱桂兰已吃了七年来自山东经贸职业学院的爱心午餐。

菜前，王树平会先到餐厅看看。

为仓南街社区的老人供应午餐近7年，这些老人也成了山东经贸职业学院餐厅每天都要惦记的人。

“每天的菜谱要有变化，要保证菜品低盐、低糖，符合老人的口味。”王树平说。

“吃爱心餐的基本都是80岁以上的独居老人，学校供应的爱心餐营养、卫生，老人们都很喜欢。”记者了解到，根据前一天统计的需求，当天共需要7份餐。当工作人员为老人盛菜时，高倩找出领餐登记表，记下领餐数量。

“每份餐只需要3块钱，都是先吃完饭，到了年底再结算。”王树平说，当初与社区一起启动爱老公益食堂项目，就是想为社区独居老人做些事情。“项目启动后，非常受老人们欢迎，也就坚持

下来。”翻看着这些年留下来的厚厚三摞登记表，王树平感慨万千。

记者注意到，登记表上留下的第一个日期是2019年3月19日。统计显示，近七年时间里，老人们用餐最多的时候每天约有十五六份，最少的时候每天只有1份。无论是多是少，只要老人有需求，山东经贸职业学院总会按时做好、准时送出。

天再冷 每一份爱心餐都是热的

当志愿者带着爱心午餐敲响门铃时，83岁的姜祖芬老人正在家里看电视。收到午餐后，她把床上休息的90岁老伴朱树林叫起，老两口便开始用餐。

年龄渐长，冬季寒冷，不太爱出门的老两口对这份来自大

学餐厅的爱心餐赞不绝口。

“好吃！年纪大了，自己买菜也不方便，幸亏有社区和学校提供的这个爱心餐，每天在家等着吃饭就行了。”姜祖芬老人口味清淡，老伴喜欢好咬一些的菜，爱心餐很合他们的口味。

“虽然外边很冷，但不管什么时候，饭菜送到家里都是热的。”对没有和孩子一起住的姜祖芬老两口来说，这份每天准时送到的爱心餐让他们省了很多心。

80多岁的付瑞兰也是爱心餐的老主顾。前几年她的老伴卧床，每天按时送来的午餐也给老两口减轻了家务负担。另外，付瑞兰的老伴只能吃流食，志愿者也会专门给他们带来方便打成糊的米饭。“不管什么时候，做的饭都是适合老人吃的，很贴心。”付瑞兰说。

“最多的时候，社区里曾有25位老人吃爱心餐，现在还有21位。其实无论是社区还是学校，都把这些老人当成了亲人。每个老人有什么需求，大家都会尽量满足。有的老人爱吃馒头、有的爱吃米饭，学校餐厅也总能根据老人的需求准备好，社区志愿者也总会带给老人符合他们需要的饭菜。”对于每位老人的习惯，仓南街社区党委书记张霞如数家珍。

一份午餐 更是一份关怀和陪伴

“每天送的是一份午餐，但

又不仅仅是午餐。”每次给老人送餐，高倩也都会和老人多聊上几句。记者了解到，山东经贸职业学院也安排学生以社会实践的方式参与到爱心公益项目当中，在为老人义务送餐的同时，陪老人聊聊天。

在86岁的独居老人邱桂兰家里，当爱心餐送到时，山东经贸职业学院智慧健康养老服务与管理专业的学生正在给老人量着血压。

“饭好吃，这些孩子来到家里也能解解闷，很开心！”腿脚不方便的老人与学生们聊起天，脸上也总挂满笑容。

“走近之后发现，每个老人都非常可爱。”高誉玲是山东经贸职业学院智慧健康养老服务与管理专业大二学生，对她来说，参与项目本身也是一种专业实践，“希望借这个机会更多了解老人的需求，学习怎么去照顾老人，也能给他们更多陪伴。”尽管参与项目时间不长，但通过与老人们交流，她已经感受到了老人身上所散发的热情。

“对独居的老人来说，每天送到家的不仅仅是一份爱心餐，更是一份关怀和陪伴。接下来，我们也希望发挥学校的专业优势为老人们提供更多的陪伴和照顾，同时也在服务中培养学生的专业素养和担当精神。”王树平说。

记者 尹明亮 济南报道

坚持七年

大学午餐第一道菜给老人做

1月7日上午10点半，学校开餐时间未到，但饭菜的香味已经开始在餐厅弥漫。当潍坊市潍城区南关街道仓南街社区志愿者高倩赶到山东经贸职业学院餐厅时，后厨为老人们准备的“定制菜”恰好出锅。

“最先出锅的几个菜是白菜、豆腐、冬瓜，适合老人吃的菜先炒，这已经成为山东经贸职业学院餐厅不成文的惯例，”山东经贸职业学院后勤管理处副处长王树平告诉记者，“这样做的目的，是方便社区老人第一时间吃上热饭。”在志愿者给老人送