

# 没有人永远年轻,但永远有人年轻

## 詹姆斯无缘全明星首发,21年连续入选纪录作古

记者 冯子涵 报道

### 下山的神

2005年在丹佛举办的全明星赛上,当时年仅20岁的詹姆斯首次成为全明星首发,此后连续21年,这个名字再也没有缺席过先发名单。和他在全明星赛上同场竞技的球星,从姚明、科比、艾弗森,到库里、哈登、杜兰特,再到爱德华兹、亚历山大、哈利伯顿,从七零后,到八零后,又从九零后换成零零后,横跨四代球星,詹姆斯似乎就是那个“铁打的营盘”。

说着“和时间老人战斗,并狠狠揍了他一顿”的老詹,实际也难敌光阴的流逝和伤病的侵袭。

本赛季,41岁的詹姆斯饱受伤病困扰,这是他落选首发的最直接原因。赛季初,他因右侧坐骨神经痛缺席了前14场比赛,这也是他职业生涯首次错过常规赛揭幕战。负荷管理越来越频繁,已有3次背靠背比赛,老詹是通过休战第二场来恢复体能。

截至目前,詹姆斯已经缺席了17场比赛,达到了临界值(65场评奖资格),赛季剩余比赛(42场比赛)再缺席任何一场比赛,他都无缘本赛季评奖。

从场均得分上也能够窥见一斑。目前,詹姆斯场均能够贡献22.5分,虽然没有出现明显的断崖式下滑,但这已经是他生涯以来倒数第二低的数据,只比新秀赛季的20.9分多一点。并且在去年12月初,湖人客场123:120击败猛龙的那场比赛,詹姆斯只拿到8分,终结了连续1297场得分上双的历史纪录。

一个个纪录悄然停步,你不得不承认,詹姆斯真的老了。

“我们在十二三天前做了个决定。”一周前,湖人主帅雷迪克透露,“球队将取消每天早上的投篮训练,这么做的一个原因是,我们队里有个41岁的老将(指詹姆斯),一天经不起两次折腾,让他热身一回就行了。”

无论雷迪克用的是何种语气,湖人的“廉颇”,的确找不回壮年的“饭量”了。

北京时间1月20日,NBA官方公布了2026洛杉矶全明星正赛首发名单,湖人球星詹姆斯落选。这位曾连续21年入选全明星且全部首发的NBA历史第一人,其缔造的纪录在这一刻画上了休止符。

这是一个球员个人荣誉的转折点,更是NBA新旧交替加速推进的标志。从挑战时间的神,到被时光追上的凡人,詹姆斯走过的路几乎等同于一部现代篮球史。当聚光灯逐渐偏移,数据开始褪色,年轻的面孔占据舞台中央,关于他如何退场、何时退场的疑问,比任何奖项归属都更牵动人心。



1月12日,在湖人队与国王队比赛中,詹姆斯(右)在失球后懊恼。新华社发

### 权杖交接

去年的全明星赛,詹姆斯被选为首发,但因脚部和脚踝不适,在开赛约90分钟宣布退出比赛。因此,2026年的缺席,是他职业生涯中首次在健康情况下,无缘全明星首发阵容。

詹姆斯正在缓缓离开舞台中央,让位于那些后起之秀。

全明星首发票数,在某种程度上是一名球星人气与实力的双重象征。投票结果显示,詹姆斯共获得了180万票,其中球迷票数量仅列西部第八,媒体票数量更是跌至了第九。反观他的年轻队友东契奇,则是用340万票的战果成功加冕今年票王。与东契奇一同闪耀的,还有文班亚马、马克西、坎宁安三位第一次入选全明星首发阵容的超级新星。这些新生代用“团队至上”、“数据爆炸”、“跨位置全能”

等新标签,重构了竞争规则。

同时,国际球员占据了西部首发的四席,东部则由“希腊怪兽”字母哥领衔,一个全球化、年轻化的NBA新纪元已然到来。詹姆斯与杜兰特等昔日“大小王”的票数颓势,共同诉说着一个时代的集体退潮。

赛场之上,詹姆斯的“存在感”也在悄然下降。

从回合占有率排行中,能够窥见一斑。在这个指标中,数值越高通常意味着该球员是球队进攻的核心。赛季至今,詹姆斯的回合占有率为25.5%,排名联盟第47;东契奇则高达36.7%,另一名队友里夫斯也能够达到27.5%。上赛季,詹姆斯在该数据的排行榜上紧邻米切尔、文班亚马和库里等巨星,如今他与瓦格纳、哈珀和兰德尔这些球队第二选择相当。

在湖人内部,球队老大的交接已经悄然完成。就连詹姆斯自

己都说:“卢卡(东契奇)不需要为了我去改变他的比赛方式。他是这支球队26岁的当家球星,不需要调整自己,而我们要围绕他去调整,去想办法适应。”

套用那句经典的哲理:詹姆斯不可能永远在当打之年,但永远有人在当打之年。

### 加速退役?

虽然落选首发阵容,但詹姆斯的全明星之旅或许尚未抵达终点。他仍有可能被联盟教练选为全明星替补,或由总裁亚当·萧华根据新赛制(美国队对阵世界队)增补入选。若能以替补身份亮相,这将是他的职业生涯首次在全明星赛中不以首发身份出战,本身亦将写入一段独特的历史。

然而,比起他能否入选全明星,外界更关切的是:这次标志性的落选,会否影响这位传奇巨星

的退役时间表?

詹姆斯从未明确给出退役的日期,但这位“历史纪录的收藏家”,是否愿意等到完全力不从心时才转身离场?他更可能选择的,或许是在自己依然能影响比赛时,为职业生涯画上一个主动的句号。

近日,ESPN的一篇长文为此添了一把火。文中透露,湖人前老板珍妮·巴斯曾对詹姆斯日渐增长的影响力感到不安,甚至一度考虑过不再续约或交易他。尽管巴斯与詹姆斯的经纪人里奇·保罗迅速否认了这一报道,但一个不可避免的事实摆在眼前:今年夏天,詹姆斯与湖人的合同即将到期。

届时,他的选择将牵动整个联盟:是续留湖人,是转投他队,还是直接挂起战袍?一切仍是未知。这次全明星首发的中断,无疑为这个即将到来的决定,添上了一个重重的砝码。

编辑:马纯潇 组版:颜莉

“讲文明 树新风”公益广告

# 为地球的明天 将低碳进行到底



齐鲁晚报

W O R L D E A R T H