

菏泽医学专科学校

守正创新担使命，培根铸魂育新人

马璐璐 菏泽报道

“十四五”以来，菏泽医学专科学校紧紧围绕“举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象”使命任务，将宣传思想工作深度融入立德树人全过程，坚定师生理想信念、维护校园和谐稳定、传播学校奋进声音、培育特色校园文化，为学校高质量发展提供了坚强的思想保证、强大的精神动力和丰润的文化滋养。

理论武装入脑入心，思想根基持续巩固。学校坚持以党的创新理论武装头脑、指导实践。党委理论学习中心组发挥“头雁效应”，围绕党的二十大精神、党史学习、党纪教育等内容主题、核心精神开展深入学习和专题研讨。理论学习的覆盖面向全体师生深度拓展，形成了领导干部带头学、支部集体学、师生自主学的氛围浓厚。理论宣讲成效显著，学校师生在菏泽市教育系统“中国梦”系列百姓宣讲等活动中屡获佳绩，累计获得一等奖3项、二等奖5项、三等奖6项，并3次荣获优秀组织奖。学校被授予



“菏泽市新时代党的创新理论宣讲基地”，2名教师入选理论人才百人工程，2名教师入选菏泽市党史史志专家库，4名教师入选市级宣讲专家库，党的声音在校园内外更加响亮。

新闻宣传提质扩容，积极传播菏泽声音。学校积极构建全媒体传播体系，新闻宣传的传播力、引导力、影响力显著增强。对内宣传阵地不断巩固，校园网、校报、官方新媒体矩阵协同发

力，聚焦学校改革发展与师生风采，讲述生动一线故事。校园网五年发布新闻超过2300条，获得山东高校校报好新闻奖14项。官方新媒体矩阵影响力迅猛增长，创作出一批广受师生和社会欢迎的融媒体产品，先后推出“援鄂战疫菏泽人”“从菏泽出发”“天南海北菏泽人”“身边的榜样”“菏泽名师(名医)”等一系列宣传报道，微信公众号粉丝从3.5万增至7.2万，官方抖音从零

起步，打造出多条点击量“百万+”的爆款视频，总浏览量达数百万次。对外宣传取得重大突破，累计在《人民日报》《光明日报》《中国教育报》《经济日报》《中国青年报》以及“学习强国”全国平台等中央和省级主流媒体刊发报道300余篇，全面展现了学校在党建、教学、服务等方面的成果，立体展示了学校的办学成就，显著提升了学校的社会声誉和品牌形象。

文化建设品牌凸显，育人氛围浓郁深厚。学校构建“一核两翼三融”文化育人特色体系，致力打造具有医学院校特色和地域文化底蕴的校园文化品牌，滋养师生心灵。以重大历史节点为契机，举办庆祝建党百年文艺汇演、纪念抗日战争胜利80周年红色诗歌朗诵等活动。书香校园建设成果丰硕，连续五年举办“中华经典诵读大赛”，累计向省教育厅选送优秀诵读节目29个，获得一等奖3项、二等奖5项、三等奖7项；在“书香山东”读书征文、知识竞赛等活动中，师生获奖超过50项。菏泽学子入选中国诗词大

会百人团。建成市级非遗传承教育实践基地和省级中医药科普工作室，年均开展曹州面人、牡丹剪纸等非遗体验及中医药文化主题活动20余场。“杏林”志愿队及各专业团队年均开展健康义诊、科普服务超150场，学生志愿服务精神持续弘扬。

创建持续推进，校园风尚向上向善。学校以“省级文明校园”创建为抓手，推动精神文明建设常态化。主动融入菏泽市创建全国文明城市工作大局，履行社会责任，贡献高校力量，5年累计组织师生参与包联社区服务、文明交通劝导等志愿服务超3000人次。通过倡导美德健康生活、举办“我们的节日”主题活动，使文明理念融入日常，形成了向上向善的校园风尚。

回望“十四五”，菏泽医专宣传思想工作足迹坚实、成果丰硕；展望新征程，学校将继续坚持守正创新，不断提升工作的引领力、感染力与影响力，为培养更多担当民族复兴大任和健康中国建设使命的时代新人，汇聚起更加磅礴的精神力量。

万元大奖尘埃落定！

“鼎甲尖子生 万元马上赢”活动中奖名单公示

宋秋梅 菏泽报道

辞旧迎新启新程，幸运好礼贺新春。由齐鲁晚报菏泽融媒中心东盛·鼎甲壹号匠心打造的「鼎甲尖子生 万元马上赢」互动活动，自1月22日正式启幕以来，迅速点燃菏泽市民的参与热情。为期四天的活动中，众多网友通过线上渠道踊跃报名，主动转发活动链接分享喜悦，在本地社交平台掀起一阵参与热潮，同时也彰显了东盛·鼎甲壹号的品牌号召力与活动吸引力。

今日，备受关注的中奖名单正式揭晓！归属编码152的幸运用

户，将独揽这份新春重磅福利

万元大奖最终获奖编号：152

二等奖：三位用户斩获价值888元的德国双立人炒锅

中奖编码：08, 088, 188

三等奖(50名)：价值58元的时尚咖啡杯

中奖编码：

06, 016, 026, 036, 046, 056,

066, 076, 086, 096, 106, 116, 126,

136, 146, 156, 166, 176, 186, 196,

206, 216, 226, 236, 246, 256, 266,

276, 286, 296, 306, 316, 326, 336,

346, 356, 366, 376, 386, 396, 406,

416, 426, 436, 456, 466, 476, 486,

496

为保障中奖用户权益，本次中奖信息将同步在齐鲁晚报微信公众号、微博、齐鲁壹点、东盛鼎甲壹号公众号进行公示，接受社会各界监督。请参与者查看转发活动的朋友圈信息或者和以上两个公众号的对话框获得参与号码(温馨提示：参与者领奖时需出示你转发朋友圈的参与信息)。中奖者务必在2026年2月17日前，联系电话：15505307899宋老师。提供姓名、身份证号、联系电话及微信号等相关信息办理领奖手续，逾期未联系将视为自动弃权，望各位幸运儿切勿错过兑奖时间。

定陶区滨河街道办事处董河社区

开展公益舞蹈文化小课堂

董潇 通讯员 裴硕硕 菏泽报道

当旋律响起，当脚步轻扬，舞蹈便成了最动人的语言。为丰富社区居民与青少年的精神文化生活，搭建邻里交流的温馨平台，让文化惠民服务直达基层。1月28日，董河社区在社区舞蹈室开展了一场以“公益舞蹈”为主题的文化小课堂，在这里以舞蹈为媒，传递热爱与美好，让文化魅力在舞步中流淌，让和谐氛围在互动中滋生，用热情与活力谱写着文化社区的和谐乐章。

走进公益舞蹈小课堂，耳畔是轻快的节奏，眼前是专注的身影。活泼好动的青少年，在老师的耐心指导下，认真打磨每一个基础动作。抬手、转身、跺脚、迈步、下腰，看似简单的姿态，却在反复练习中沉

淀着坚持与热爱。老师不仅细致拆解动作要领，纠正发力方式，更注重节奏训练的趣味性——通过拍手打节拍，跟着音乐踏步等轻松互动，让大家在欢声笑语中找到韵律感，逐渐褪去羞涩与生疏，在舞步中收获自信与从容。“看到自家孩子和其他孩子在一起跳舞，特别开心，既可以培养兴趣爱好，又可以强身健体，还能收获友谊，一举三得！”家长王女士笑呵呵的说。

舞蹈是肢体的艺术，更是文化魅力的鲜活载体与生动表达。下一步，滨河街道将持续聚焦“文化社区”建设目标，立足居民实际需求，常态化开展形式多样、内容丰富的文化活动，让邻里温情在旋律中长久流淌，共同书写和谐社区的幸福篇章，让文化魅力浸润社区的每一个角落！

好运接力

此次活动是由齐鲁晚报菏泽融媒中心、东盛·鼎甲壹号联合主办。此后，我们还将持续开展该幸运活动，让更多用户获得幸运。活动通知将在齐鲁晚报菏泽融媒公众号及时发布，请大家关注。也欢迎品牌知名企业和齐鲁晚报宋老师及时联系，共同主办活动，助推贵企业品牌得到更大纬度的推广。

关注微量元素，守护身体健康

菏泽市妇幼保健院 王广荣

人体由约50种元素组成，可分为常量元素和微量元素。微量元素在体内占比虽微，却是维系生命活力的关键，摄入过量或不足都可能引发生理异常甚至疾病。

微量元素与人体健康紧密相关，对生长发育、代谢、组织修复、免疫功能及酶的合成等生理生化机能起着关键作用。目前已确认18种与人体健康和生命有关的必需微量元素，它们在抗病、防癌、

延年益寿等方面发挥着重要作用，缺乏任何一种都可能导致疾病，甚至危及生命。

微量元素分为有益元素和有害元素两类。铁、锌、钙、镁、铜等有益元素，平衡摄入是关键，缺乏或过量都会诱发机体病理改变；铅、镉等有害元素，体内含量越低越安全，需严格规避摄入。

不同微量元素缺乏会带来不同健康问题。铁缺乏会导致缺铁

性贫血、免疫力下降，影响儿童认知行为发育和智力；锌缺乏会使儿童发育迟缓、出现异食癖等，还可能导致孕妇流产、早产；钙缺乏会造成儿童佝偻病、智力下降，孕妇骨质疏松、抽筋；镁缺乏会降低人体免疫力，导致婴儿手足抽搐；铜缺乏会影响新生儿支气管及肺发育，阻碍儿童智力和生长发育，导致孕妇妊娠异常。

由于身体无法自我合成微量

元素，容易出现缺乏或过量的情况，所以精准检测人体元素浓度具有重要临床意义。生长及神经发育不良的儿童、备孕人群、孕期营养监测人群、不孕不育人群等都应重视微量元素检测。而且，微量元素检测不仅关注含量，还关注比例，血清铜与血清锌的比值能更敏感地反映体内代谢及生理病理变化。

不同年龄段的筛查时间和频

率不同，儿童6个月、12个月各测一次，孕妇在孕12-16周左右筛查一次，中老年人每年体检时检查。检测到缺乏微量元素，可通过食物补充，如钙多存在于奶制品、瘦肉、虾类中，铁在动物血、肝及瘦肉中含量高，锌在牡蛎、奶酪、虾中丰富，镁在花生仁、核桃仁、黑芝麻中含量高，铜在动物肝类、松子、核桃中含量高。人们应定期检测微量元素，以维持身体健康。